牟尼精舍濟世文章 105.8~10 月彙整版



文章分類目錄

0.前言、必讀資料、聯絡資訊

1. 身體疾病問題

2.事業學業相關問題(補功德)

8. 嬰靈干擾-同輩嬰靈

9. 其他問題

10.修行心得

牟尼精舍成立宗旨

由 南海普陀山 觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題(治因果病)，而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：南海普陀山觀世音菩薩(負責修行、修鍊、功德轉換、考核)。

牟尼精舍副主持仙佛：大願地藏王菩薩(負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解)。

本精舍領有玉旨(玉皇大帝)、懿旨(金母娘娘)、法旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)、冥旨（地藏王菩薩)、教育旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)，可藉由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。(暫定星期天早上為共同的請示時間，但若情況嚴重者，則不在此限內）**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**

本精舍暫定「**每個星期天上午 9 點~12 點**」時段對外辦理因果濟世，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。若您要親自前來，請在**辦事時間內提早到達**，以利我們作業。(因我們各有工作，不便之處請見諒)，但若情況嚴重者，則不在此限內。

◎地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號(潮洋國小附近；陸軍路與下霸路交叉口)

◎部落格(每週定期更新因果濟事文章)：http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

牟尼精舍調解因果事件的原理：（以下為 牟尼精舍主事師兄蔡師兄 開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神託佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單的歸類為：

第一、方式錯誤，即 佛云：『因果債，須功德還。』業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故需如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大：我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟肝臟胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部地藏菩薩本願經迴向了結。

●要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：

第一：誦經、念佛、持咒(發大懺悔心）

第二：放生、助印佛經、善書

第三：持善佈施、當義工等。（平時就要努力實踐，才能累積福報銷業障）

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「專案迴向」(敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向)，將您所做的功德立刻迴向給業主菩薩(冤親債主)，迅速的將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要迅速確實的方式予與之和冤釋解，避免事態擴大，造成遺憾。 佛云：因果債、功德還。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行兩至知行合一。誦 藥師經能拔除一切業障，念 金剛經得明心見性，再配合 地藏經何愁本性不明、因果難解、祖先無法得渡呢？佛菩薩的偉大：不在 祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦: 金剛經一部、藥師經一部、 藥師灌頂真言 108 遍。平日有閒專誦 藥師灌頂真言至一百萬遍滿數，試試看便知道。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。 **我們純粹是義務的**，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來電告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

無條件分享案例公告(問事者必參閱)

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印(請留意部落格資訊)，也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑑於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。

以下為配合事項：

(1)針對請示內容，除非您有特別註明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章讓世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

(2)如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程序。

(3)《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容， 都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

(4)天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。 修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法，做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

(5)強烈建議您迴向成功後務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。(內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好)

三世因果說不盡，皇天不負苦心人。

大腸癌

以下為一位師姐自述，來文照登：

看到新聞報導，國人得到大腸癌的比例又創新高，分享此文是希望能讓大腸癌症的患者，除了醫學上的治療，能有另一種選擇。

二年前的某日，姐姐來電告知說她去中國附醫看診的結果，醫生建議她做更進一步的檢查，己安排好下週一要做大腸鏡檢查，電話那一頭聽得出姐姐的害怕與恐懼，因為親戚中有人因為癌症死亡。癌症的可怕在於整個發病的過程，及接受化療的種種不舒服，心情上更像是被判了死刑一般，我還有明天嗎？人生瞬間好像變成黑白。

一開始姐姐的症狀是這樣的，每天拉肚子，一開始以為是腸胃不好，西醫治不好又看中醫，也買了保建食品來吃，皆無法徹底治癒。到後來直覺不行，為了找出病因需要到大醫院檢查，採集了糞便檢查，發現了有血絲的反應，需做更進一步檢查照大腸鏡。那時我們已經認識牟尼精舍了，我跟姐姐說，星期日去精舍請示，看看是否有其它原因造成。

請示結果為業障干擾所致，前二世姐姐用弓箭射中了業主菩薩的肚子，後來對方傷重往生，故遭此報。

我跟姐姐說，為了表示妳的誠意妳得先跟祂懺悔道歉，馬上唸二部《藥師經》迴向給祂，請祂高抬貴手原諒妳，不要干擾妳。姐姐聽了我的建議馬上照做，並完成了小迴向，隔天去醫院檢查，奇蹟發生了，完全沒有發炎的症狀，只有幾顆小瘜肉，醫生說應該是良性的，但姐姐不放心要求醫生將瘜肉去除，並做切片檢查，二個禮拜後回診，醫生告訴了姐姐，瘜肉是良性的不用擔心，此時胃腸不舒服的症狀也完全沒有了。

請示後的一個月，將所開示的三經各 72 遍迴向給業主菩薩，迴向的前二天，姐姐夢見了一個男生站在一條馬路的遠方盡頭處，向她揮手道別，週日迴向圓滿，姐姐的人生又變成彩色。(自述結束)

看完這篇文章，或許有人感覺這樣的感應似乎在文章分享中見了很多，看多了，似乎就不感到驚奇了。但，如果您本身就是這一類的病患，您可能就在黑暗中看到了一絲曙光！

其實歸納許多疾病，除了身體本身體弱病衰造成的問題，大部分都可能是過去的因果造成，這當中有包含公報與私報。公報部分，可能過去愛殺生，食眾生肉，造成本世舊體弱多病，殺生的果報直接被寫入八字中，影響一輩子的健康；私報部分，就像上述的案例，對方可能針對您過去傷害的相同身體部位來干擾(讓您感同身受)，或者干擾您身體最脆弱的地方(這樣最容易影響到您)，總之就是要出一口氣，討回公道。

面對這樣的問題，您沒有把核心原因處理掉，就算病真的治好，還是可能復發，或是換成其他部位產生病變。

案例中的師姐說：「迴向的前二天，姐姐夢見了一個男生站在一條馬路的遠方盡頭處，向她揮手道別」，這什麼意思？這除了代表也主菩薩將收到功德，將走了外，也代表相關的干擾將消失了；後來身體部分也恢復健康了！試問，現在生病的人這麼多，多少人可以這麼幸運？

想要習得佛法，這需要善因緣，若沒福報，您還真是碰不到。如果今日您有緣得之，希望您好好精進努力，除了能解決您目前的問題，還能解決往後更大的問題——輪迴。我們顧得了這一世，顧得了來世嗎？看到國際新聞報導，許多國家發生內戰、生活水平低、資源匱乏......等狀況，這情況可能就是我們下輩子投胎所要面對的！請問，您想面對嗎？(請再多看幾篇相關的國際新聞報導，並把那些逃難的人當成就是您，您就會懂這段的意思了。)

在此也要說明，想要了債，得用「因果債功德還」，但想要徹底的解決因果問題，只靠一直唸經，這可不行，因為「學佛」並不是學「唸經」就好，而是落實佛法在生活中。近來精舍公告一則內容，以下引用：

近來發現好多人有一個好嚴重的問題——拼了命誦經，卻很少人願意花心思去思考經內的意思，或是去檢討自我過失！就是大家一直把心態放在誦經數據，結果好不容易還了一筆，又來了一筆，就會開始產生退轉心，甚至就有人開始不願意去相信佛法，覺得越念經事情越多。

但其實，很多人很少去思考心性轉變的重要性，只會嘴巴念經。經菩薩垂示，誦經消業看的並非是數據，而是在誦經之中，是否願意實踐經典內的意思，將佛法生活化，渡自己也渡業主菩薩，冥陽兩利；太過在意表相的事情，容易迷失自我無法前進，只能在原地繞圈圈，錯失本世學習佛法良機。

人身難得，佛法殊勝，錯過本世，來世不一定有機緣了，請好好把握修行，看透事情本質學習放下，若想成佛，就先學習佛菩薩的智慧，行菩薩無私奉獻的路，不貪求功德、掌聲、回報。(引用完畢)

其實佛法浩瀚，但真能解脫的關鍵，高僧大德說：「就那麼一點而已」。不過，這個關鍵是說不出來的，只能由您親身體悟後才知道。佛法八萬四千法門，也沒有既定的形式，到底該怎麼修呢？

在此，建議請您好好專修吧！您可透過請示知道專修法門，而後每日專修，不要到處亂跑廟宇，並參照上述的公告，想辦法理解經文意思並實踐。而後也請將五戒落實實生活中，並多參照印光法師、淨空法師、妙蓮老和尚......等高僧大的文鈔，或者多觀閱南懷瑾《金剛經說甚麼》、《金剛心總持論》等書目，並將這些觀念落實，學學人家的精進，而姐建議配合每日靜坐沈思自己的行為......等，這樣的方法日積月累，可以讓您逐漸改變。

最後，引用《金剛經說甚麼》來作結：

四果階梯著意成 由來一念最難平

兒啼黃葉飄然落 誑捏空拳大小擎

「四果階梯著意成」，羅漢有四個果位，大乘菩薩道有十地，這些是如何區分呢？其實都是見地問題，所見的範圍，所見的程度，也是一念的關係。四果這個階梯怎麼來的？是由作意而成。

「由來一念最難平」，人生學佛修道，這一念能平靜，則萬法皆空。但是這一念最難平，這一念就是當下一念，由於貪嗔癡慢疑的感受及執著，當下這一念不能平，因此所有的修持都是白費了。

「兒啼黃葉飄然落」，這是法華經上的典故。金剛經上教人不能夠執著佛的法，執著了佛法就不是真正學佛的人。在法華經上，佛用另外的方法表達，佛說他說的法，等於指黃葉為黃金，為止兒啼而已。那個小孩哭了，怎麼辦呢？為了使他不哭，順手檢了一片黃葉來逗他，這個好玩啊！這個是金子。只要把小孩哄住了，不管它是雞毛也好，樹葉也好，只要小孩不哭就行了。佛告訴我們，他講的佛法，也就是這個樣子，指黃葉為黃金，為止兒啼而已！其實任何一法都是黃葉，都是為止兒啼而已。如果一念停了，黃葉就不要了。

禪宗祖師有四句話：「佛說一切法，為渡一切心。我無一切心，何用一切法。」達到這個境界就是佛，甚麼參禪啊！打坐啊！念佛啊！念咒啊！觀想啊！管它白骨紅粉都可以觀；白骨觀不起來，觀紅粉，紅粉觀不起來，觀白骨。佛說一切法，為度一切心，我無一切心，何用一切法。這是金剛經徹底的意義，佛都告訴你了，你還要求這個法，求那個法，千裡迢迢從外國跑回來，非要在這裡學不可。那當然！因為你有一切心嘛！你就必須要回來求一切法。

「誑捏空拳大小擎」，佛說他說法，如空拳哄小兒。小孩子哭，你只要能使他不哭，我裡邊有糖，我給你一毛錢，實際上都沒有，都是哄那個小孩子罷了。

吃藥不對症，仙丹也難救

重大車禍，魂跑掉了。遇見牟尼，重現光明

有緣人來信照登：

十多年前的一場重大車禍，讓我從此整天過著渾渾噩噩的日子，頭腦沒有一天是清醒的，每天都是暈脹不舒服，做了許多檢查也無任何異常，西醫最後說是腦震盪症候群，需長期吃藥，不過吃藥的後遺症是整個人眩暈到整天只能躺平，有吃藥竟然比沒吃藥還暈，後來嘗試改吃中藥看看，就這樣開始過著把藥當飯吃的日子，也不知道過了多久卻依然不見好轉，於是毅然決然把所有的藥全部扔掉，心裡想著會好還是會倒就交給老天爺吧！

個人在車禍發生後就經常往返宮廟，處理頭暈眩的問題，想想這麼多年來，在收驚祭改方面所投入的金額是很可觀的一筆數字；只是從來都只有治標不治本；頭更成了氣象台，只要一變天就會看到有人要死不活的樣子，老闆及公司同仁都以為我上班不認真，殊不知我是身不由己，有苦說不出，有病無藥醫啊！

也許是老天爺可憐我這樣痛苦了十多年，就在兩個月前，偶然間看到精舍的某篇文章，主角也是車禍多年四處求醫未果之下，幾經介紹認識精舍，後來在請示佛菩薩，及蔡師兄的幫忙收魂之後，當事人就不藥而癒了！

看完這篇文章之後，那個星期日就和先生驅車至精舍請示，本來還擔心會不會是大型的業障干擾，經文搞不好要成千上百，心裡著實怕到不行；結果在請示佛菩薩之後，竟然是魂跑掉了，蔡師兄當場幫忙把我的魂收回來！

神奇的事情發生了！這兩個多月來，困擾了我十多年的頭暈脹痛，沒有一天「清醒」舒服的腦袋，自從在精舍蔡師兄幫忙收魂之後，就不曾再痛苦難過了，我終於覺得自己的人生是彩色的了！

感謝精舍佛菩薩及蔡師兄的慈悲救助，感謝在現場無酬服務的義工菩薩們！阿彌陀佛

（以上來文結束）

「十年！」

足夠一個襁褓幼兒變成活潑的青少年；

足夠一個英姿青年變成熟成的中壯年 ……

十年，真的不短！

人生不過數十載，如果能拼拼湊湊出十年的榮光，也算值得了。同樣的，如果累積十年以上的苦痛，其中心酸絕非言語所能形容。

有緣人遭遇車禍，從此過著眩暈到躺平的生活，看盡中西醫，收驚加祭改，付出的精力和金錢不可勝數，最後得到的除了失望，還是失望。誰料到十幾年的痼疾竟然一夕痊癒，關鍵就在於「對症下藥」。

所謂「吃藥不對症，仙丹也難救」，所以找對了醫生，判準了病灶，把跑掉的魂收回來，當然恢復健康，重現光明。耽誤了十餘年的健康，都叫人不忍了。浪費了難得人身，豈非生命最大的遺憾！

人身難得，當「人」的意義何在？

第一、人生酬業：

報恩報怨，討債還債，理清累生累世的因果。最好是無牽無纏，才能清清爽爽。所以每個人都要「奉行諸善，不做諸惡」，才有機會跳脫討來討去的輪迴噩夢。

第二、修行成長：

藉由修行才能重啟真實智慧，智慧開了就不會迷惑顛倒，這才是離苦得樂的根本。

不知道修行的人糊糊塗塗來到世間，又渾渾噩噩虛度人身，既悲哀又可憐；知道修行卻走錯路的人更是值得同情。修行走偏就像種下錯誤的種子，或許開出炫目的花果，卻不知那是要不得的毒果，今日嚐來甘甜，他日勢將苦不堪言。

最可怕的是毒根愈紮愈深，即便毒果落盡，那根深蒂固的偏差見解仍會干擾生生世世，譬如有人容易生氣、嫉妒、悲觀……，往往都是修偏影響心性所致。

「不修行」與「修偏了」都是輪迴業，這樣沒完沒了的搞下去，實在太糊塗！明眼人一定要提起真誠，認真修行，學習正知、正見，力行利眾、護生，才對得起這輩子當人的福氣。

怎麼判別自己選擇的法門是正？是偏？很簡單，看看所聞所思所修有沒有合乎經典？是不是依教奉行？要是擔心對於經教的理解不夠深刻，最簡單的方式就是「觀其發心」。

淨空法師曾經開示：

我們在日常生活當中，所有修學的功德不要為自己，如果說為自己求福報、求長壽也能得到，那個利益太小了。佛教給我們，你要把自己修學的功德「迴向菩提」，迴向菩提就是我們常講的，提升自己的靈性，不求人天福報，提升自己靈性。「迴向實際」，實際是法性，我所修的一切，我只有一個目標，明心見性，這就對了。第三個是「迴向一切眾生」，眾生很苦，我要有福報，應當與眾生共享。

簡單來講，「修行」是為了自我提升，提升是為了幫助更多的眾生；「修行」是為了幫助大眾，讓大眾遠離苦痛、讓大眾知道覺醒。所以在修行的過程中，能夠朝「無我利眾」的方向安定前進，這才是真實正確的修行，也才是契入佛智的妙丹靈藥。

在壞的狀況，都會過去

廖師姐讀了靜思語「煩惱就是魔，消除煩惱，克服魔障，才能在菩薩道上，輕安自在，在修行上，功德圓滿」後寫出下列感想，以下來文照登：

我經歷這次久痛不癒的五十肩，無法端飯碗、不能自行穿脫衣服、舉手梳頭，夜裡痛到飆淚、輾轉難眠，是痛到坐立難安，更別說誦經，幾乎被打敗而生了退心，為此深感羞愧。

人生難脫生老病死的法則，所謂「萬般帶不走，只有業隨身。」今生若帶業而去，來生必定帶業而來。後來我請示後才知道是因為我前世因感情因素毆打業主菩薩，害他不幸傷重往生，我還真壞，真粗殘。

之前有經歷過，婚姻問題、破財、婆媳問題......等，還沒經過這麼久的病痛，下次來時，可能就會習慣了！哈哈哈！我真是不堪一擊，謝謝師兄姐們的鼓勵，我會加油的，有你們真好。

人往往道心不堅定，一時聞法，歡喜發心，而身體力行後，卻在遭遇逆境挫折時就停頓，其實這就是自我障礙。我們理應不受人事境界影響，不受煩惱污染，應當認真修持，消除無明煩惱，除習氣、顯佛性，以感恩的心，堪忍一切；心能靜定，看待一切，再壞的狀況，都會過去；心靈輕安自在，就能轉苦為樂。（自述結束）

業障干擾能多嚴重？如果您常看部落格文章就可以明白！就上述廖師姐的案例，可能引發這樣的干擾就只在短短的一天內，上午身體都好好的，下午就馬上變成如此，這樣的案例很多，只要業障一現前，您的安寧日子馬上消失！

以下為一位師兄自述：幾年前有天中午，吃飽飯後突然覺得肩膀好痛，痛到連手舉不起來，走路動到也會痛，連轉身都沒有辦法。當下我拿兩個銅板想要問看看是不是業障，結果銅板一丟在地上，連彎個腰撿都覺得要我的命，痛到落淚。

後來知道是業障干擾，而且有到地府請旨，所以來了直接就把鐵鍊勾到我肩背上，才造成如此痛楚。這經驗真難得，因為我體質很鈍，很少有這樣的明顯痛楚，真讓我又上了一課，業障現前真是什麼狀況都能發生！(引用結束)

不過，**無論如何都不能生退轉心！因為這有時候就是業主菩薩在考我們，如果您沒考過，退轉了，此業也消不了，待因緣成熟，您還是要受報。這一點一定要清楚明白，並且告訴自己要忍過去！**

師姐說：「再壞的狀況，都會過去」，這話是真的，切莫讓當下的境破壞了您的修行。修行路上考驗很多，建議您多看這一類心得分享，如此可以預先知道會遇到如何的狀況，這樣至少能有心理準備。我們過去造的業障很多，因為過去無明，有些業障真的是傷天害理、泯滅良心，所以本世受到討報時，也難怪會如此嚴重了，當然會發生讓您無法招架的狀況。在此建議您得交幾位同修的道友，如果您心態轉了、偏了，他們還能適時的提攜您，將彼此導回正途。

煩惱就是魔，消除煩惱，克服魔障，才能在菩薩道上，輕安自在，在修行上，功德圓滿。

如何廣納福氣?

以下為一位師姐自述，來文照登：

以下是我先生問事迴向的感應文，要與大家分享，謝謝。

從我剛認識先生就發現，他無論去哪裡，第一件事就是排便。一般人有便意通常可以忍一下，除非是拉肚子才會忍不住，但是他只要有便意，必須馬上排出，痛苦難耐，所以我們每次出門，到哪裡他都要先上廁所，每天工作回家第一件事也是趕上廁所。偶爾回南部家鄉，返北時還沒到家就在巴望馬桶，車一開到樓下，什麼也不管，先衝上樓

上廁所要緊，也常常在出門途中這樣，無論是旅遊、購物、外食、找朋友……，總之他老是在找廁所。我都說我們吃一樣多，怎麼你上廁所的次數這麼多？因為沒茹素前我是容易便祕的人，幾天拉一次，而他是一天拉多次，我常想如果我們兩個中和一下該有多好。

去年八月因為孩子被沖犯洗符一輪沒解決，我們全家南下去牟尼精舍。那陣子家中成員太常被沖犯，所以我索性一個一個問是否有沖犯。問到先生的時候我猶豫很久，因為我先生向來支持我唸經，也會請小孩不要吵我唸經，但是他自己不唸經，也拒絕問事。他覺得愈問要唸的愈多，根本唸不完，乾脆不要問，就算知道是業障他也寧可承受病痛看醫生，而不是唸經。

我當時深怕先生被外靈附身會影響工作和健康，還是問了，結果真的有沖犯，但是是業障引來的！佛菩薩開示一條前世利益衝突造成的殺人業障，要唸經文各 72 部，我楞在那裡。他說，早就告訴你不要問了。我當時有問，先生常有忍不住的便意是否跟該業障有關，開示是對方讓先生自律神經失調所造成。

之後，我經常提醒他要唸經還業障，可是他都當作耳邊風，我不停告訴他欠人的就要還，要他跟業主菩薩道歉、懺悔，也常在心裡跟先生的業主菩薩溝通和代替他道歉，並請業主菩薩原諒我先生的無明，我會持續勸導先生。經過了半年，我先生被我碎碎念下終於唸了兩部《金剛經》，之後就沒下文了。

有一次出外吃東西，我還是在勸他要唸經，如果他不唸那就捐款行善或印佛經，把功德拿去迴向業障，可是他說他怎麼可能殺人，他人這麼好，還說了一些對業主菩薩不禮貌的話，結果他那天狂跑廁所拉肚子。他說他一定是吃壞肚子，我們怎麼都沒事？我說那是你說錯話才這樣。

我對先生的業主菩薩一直充滿愧疚，覺得祂很可憐，偏偏先生又不想理會。後來，就在今年四月我先生生日時，我捐款了一筆錢，將功德迴向給先生的致死業障，作為先生和他業主菩薩的生日禮物，後來業障迴向了，佛菩薩也開示圓滿。之後，我就沒再看

見他一天到晚跑廁所了。感謝 佛菩薩的慈悲，也感謝先生的業主菩薩的慈悲願意放手，不然依照先生不道歉、不唸經，迴向應當不會過。再次感謝祂，願祂一切安好。

迴向後某一天，我問先生有沒有發現他最近都沒有一直排便？知道為什麼嗎？因為我幫你迴向業障圓滿了（帶著興奮且期待他說些什麼的表情）。結果他只有回我一個字：喔！（我當時覺得很無言）。以上是我以旁觀者的角度，寫下先生的真實感應故事。現在先生不用每次出門都在找廁所，我也不用老是在外等先生排便了，真是開心！

《金剛經》上說應無所住行於布施，其實我告訴先生迴向這件事並不是要向他討功勞，主要用意是希望他知道他頻繁排便真的是業障干擾的關係，願他能夠因此省悟，願意相信，並開始唸經還業障。但是要讓人有佛緣似乎沒這麼容易，先生後來還是一樣，像最近他似乎有新的業障討報，一直頭痛，他選擇看醫生、吃藥也一直都沒有明顯起色，連吃強力止痛藥都壓不住，還是要我別問他的事。聽其他師姐分享想讓先生有佛緣，通常佛菩薩開示三經 168 部，果真佛緣是一種福報啊！所以說，願意唸經的人真的很有福氣啊！

面對不願意唸經還業障的先生，我現在能做的是在假日拉著全家大小發《因果濟世集》和佛經，以求他們渡人之餘，也能順便渡到自己。真心希望大家都能好好唸經、作功德、銷業與懺悔，陰陽兩利，何樂不為？(自述結束)

這位先生有師姐這樣的太太真好，因為有了師姐協助，先生順利解決了因果的問題。善哉，善哉。

看到先生用的方法，明知道有因果了，卻來是選擇逃避而不願意面對。或許有許多人會說：「也只是拉個肚子，多跑幾趟廁所，多吃幾次藥就好，才不願意花這麼多時間唸完經文各 72 遍。」對！對於每日多跑幾次廁所而言，似乎這樣的選擇比唸完經文各 72 遍輕鬆多了，只是，這條業障只會讓您跑廁所嗎？

時間如果再拖久一點，屆時身體病變了，這些症狀引其它嚴重的病症，然後變成要住院，甚至變成絕症，這時還覺得不唸經比較好嗎？

莫說不可能，世事難預料，唯一能確認的就是「**這條業障不會平白無故消失**」，如果放著不處理只會讓問題逐漸擴大！切莫拿健康開玩笑。

可惜人往往都是如此，看到棺材才會真掉淚，但這都來不及了。

師姐說道：「我現在能做的是在假日拉著全家大小發《因果濟世集》和佛經。」這是非常好的事情，所謂「做好事不能缺我一人」，當今社會大家最缺乏的就是因果觀念，沒有這樣的觀念，造業了還不知曉，這些業報在未來都將自己承受，跑都跑不掉。但若知道因果，除了不敢造業，還能知道要廣行善功，除了迴向消除舊業，亦能廣納福氣，這才真的能使人生越來越美好。

弘揚因果觀念，應是當今最要務之事。

有了因果觀念後，好好依循佛法修持，好好唸經，解行並進，福慧雙修，如此將為福中之福，成為世間最有福氣的人！

推行因果觀念，弘揚佛法

案例一：

以下為一位師姐自述：

以下第一次迴向前四世駕馬車輾過他人的腳，須迴向經文各 24 部，迴向圓滿的心得。

一開始是在家裡附近的廟裡看到《因果濟世集》，基於好奇於是向媽媽詢問後即帶回家翻閱。原本只是基於看故事的心態在看《因果濟世集》，畢竟從小到大一直有耳聞有許多外道藉由宗教信仰斂財的例子，單純就將《因果濟世集》歸類為一般的善書。

在大學求學期間，有次和同學相約至球場打球，在行走的路途中不慎扭傷右腳踝；會讓我印象這麼深刻，是因為扭傷的過程非比尋常，沒有被石子絆倒，地上也沒有坑洞，只是普通的石階，但是我的腳卻莫名其妙的扭了一下，之後看了至少半年以上的中醫，而且玄的是，看了十次診，有九次在看診後，腳不是走路再度扭到，就是在騎機車時被人家無心的踢到，在看診、受傷、複診、受傷的迴圈裡不斷的循環；甚至到後期，連中醫師都不解的問我：「奇怪！妳的腳怎麼都醫不好？」

過了一陣子，我才想到我的右腳踝會不會也跟《因果濟世集》裡的案例是一樣的情況，於是發了電子郵件向精舍請示的結果是前四世駕馬車輾過他人的腳，須迴向經文各 24 部，之後自己與媽媽慢慢誦完迴向圓滿後，現在右腳踝已經恢復了約九成！

順帶一提，以前我是非常鐵齒的人，甚至對於一般的神像都不大尊敬，除了接觸到精舍還有其他自身的經歷，讓我體悟到自己所認知的事理真相，沒有所謂的絕對真相，並且覺得自己很渺小。

想和大家分享的是，雖然開示出誦經與印製經文的金額（皆為讀者自行找印刷商印製並且自己發）有時容易讓人產生退卻之心，畢竟精舍的人員不收分毫，如果讀者也曾是和我一樣鐵齒的人，不妨向精舍請示並依照請示的結果執行，總比用盡科學方法或耗盡體力、錢財後，不但沒有解決問題仍然陷在痛苦的泥沼中還要好得多。

案例二：

我的兒子從國中開始有香港腳，所以我特別交代手抹完香港腳藥膏，要趕快去洗手否則會被傳染。當時小孩子不知嚴重性，根本聽不進去，終於手得到了灰指甲。

大拇指得到灰指甲而且是很嚴重的一種，指甲都變形，肉都突一邊，其中有抹藥但都沒效果，灰指甲是很難治好，是很頑固的一種黴菌，醫生說吃藥比較有效，要吃三個月，而且期間還要檢查肝功能是否正常。

吃藥會傷肝想想算了，還是用抹藥再試試看。抹了一陣子還是沒效，兒子就開始不抹藥了。可是每當我看到兒子的大拇指我都很難過，也不知怎麼辦！有時兒子要幫我切水果、洗碗，我心想水果跟碗會不會有細菌，就盡量不讓兒子做，就這樣經過10幾年。

現在兒子當兵回來也出社會了，我在想大拇指這麼醜，會不會影響到人際關係，因為大拇指是最常見客的，同事間看到不知會有什麼不好的觀感。於是我幫兒子念經補福德資糧，當時我沒有請示，只有念經文 36 遍做迴向。後來迴向圓滿，佛菩薩慈悲開示：有新業力，前世路見不平打死業主菩薩要經文 95 遍。於是我趕緊幫兒子念經還業障。

業障迴向圓滿三個月後，兒子跟我說：「媽，妳看我的大拇指灰指甲是不是好了？我都沒有抹藥怎麼自己好了？」我看了一下，已經十幾年了沒看過那麼完整、漂亮的指甲，只剩一點點再剪一次指甲就可以完全恢復了。以後我就不用替兒子煩惱他的大拇指如何見人了，很感謝佛菩薩。

真的沒想到黴菌感染也是業障干擾的一種。不懂因果時，覺得一切事情好像都是理所當然，懂因果以後，一切事情一定事出必有因，如果不透過請示化解，真的是干擾一輩子。

案例三：

如人飲水冷暖自知

今年生了兩次病，每一次生病都長達一個多月之久，第一次在一月份左右；第二次則是七八月暑假期間；第一次生病時，身體狀況很差，雖然體質是屬於多夢症者，但居然讓我親歷了所謂的鬼壓身，而且還聽得到聲音；我一直不想向精舍詢問，其理由很簡單，就是因為我已累積不少的經文數，如果再問，又是業主來討怎麼辦？但是我的狀況很不好，聲音也啞了，天天戴口罩還得打起精神工作，後來經不起一位已被我同化的同事，她也相信精舍的能力，所以大力鼓勵我問事，因為我做的那個夢已經誇張到我是被5個人壓著手和身體，同時我還聽到兩位女子（一老一年輕）的聲音，雖然現在已經是九月了，但是一月份當時被壓的感覺，至今仍在。後來請示，不誇張，就是過去生自己雞婆，綁住了5個人，所以三經必須各念88部。

在農曆六月時有響應銀河大手印師姐提議，在農曆七月初一起每日至少持誦一部《地藏經》迴向可憐的眾生，所以在七月初一開始我敏感靈異體質已經很頻繁地讓我警覺要小心，由於自己五月才加入銀行大手印，所以自己排黑氣，轉心輪等都修鍊也還不熟練，在農曆七月初一開始，也就是國曆八月三日就開始一連串地不能入睡，即便我吃了醫生開的安眠藥仍是，所以，搞得自己天天像鬼不像人，因為自己在遇到精舍前已蒙地藏菩薩慈悲加護，提醒我要各方小心，印象最深刻的是八月三日起一連一周必須吃安眠藥才有可能入睡（有時也是不管用，照樣吃了失眠），所以這次我也不敢大意，因為自己所有的身心狀況都很像先生沖犯遊路將軍的模樣，我實在不敢大意。我也擔心有鬼神病必須請化解，所以我在八月四日左右鼓起勇氣問事，沒想到居然是沖犯遊路將軍。我已經盡可能不亂跑宮廟，豈料因為七月某日母親想要到宮廟參拜，事後回想，有可能是那次活動中中的。

就當我正在經歷沖犯遊路將軍時，沒想到八月九日到十日，連續兩天在夢中（事實上精神上，或許說我的意識）有聲音不停地叨念約一個小時，說的內容大致上就是以前我看過靈書方面，類似靈遢體修行，後來仍繼續問事追蹤才知道又被沖犯到地方護法。這兩次沖犯的經驗讓我體會到了解人身的無常，心是無法控制身體，身體的病痛也會導到心與靈都受傷生病。

這次的生病，我戲稱是身心靈生病，因為身體的各式病痛都已經醫院檢查完畢且暫無問題；至於心裡的病，這倒是難醫，因為兩場沖犯居然要三個月的躁鬱症療程；至於靈病，都要感恩精舍佛菩薩和師兄協助，經由符咒的洗淨已成功將沖犯處理完畢。

文到至此才發現，其實人在世無時無刻都會面臨自己的業力業障乃至鬼神外靈的沖犯，我的狀況才剛剛好告一段落，豈料先生再次因為業障來干擾而進進加護病房中，不僅他痛苦，連身為家人的我都身心俱疲。雖然我難免苦口婆心希望先生打起精神來自己渡自己，但我實在是泥菩薩，自己難渡也無法再分身幫他。

先生在中年期間三度住院，其中兩次都直接進加護病房，還得了個「重度身障人仕」頭銜，他的狀況之於我，先生真是我的逆增菩薩。當我心生怠惰，再回頭看看他此時的情景，不免讓自己感到害怕，故暗暗激勵自己趁身體還健康時一定好好修行，斷惡修善，祈願他人和我都能在不受病苦折磨下習佛。

（分享結束）

案例二中說道：「懂因果以後，一切事情一定事出必有因，如果不透過請示化解，真的是干擾一輩子」，這話是真的，許多到精舍請示的有緣人都是因為問題解決不了才來的，來了之後，就有機會解開長年下來的問題了！

精舍承接菩薩旨意而開辦因果濟世，除了幫助眾生解決因果業障的牽纏，或者幫助眾生解決困擾(事業、求子、婚姻......等)，還有兩個重大的任務。其一就是推行因果觀念，其二就是推廣佛法。

對於因果觀念，這是現代人非常缺乏的。由於許多人都只相信眼睛看到的，所以對於肉眼看不到的事情多採取懷疑或不信的態度，只是，看了這麼多的感應文與案例，如果您自己又是敏感體質，您還能不信因果嗎？

不過，這世間許多人還是不信！在此請您多多推廣與弘揚因果觀念，因果觀念有了，就有機會讓大家減少造呃，社會更添一份美好。您可以多多轉發因果故事或發送《因果濟世集》，用故事的方式推廣，效果很好。

對於佛法部分，這更是稀有難得的智慧。不過現在處於末法時期，到處可見外道，許多還是附佛外道，用的都是佛陀的教法，但卻在背後行傷天害理之事，讓受害者不計其數。在此希望您努力推廣「以佛經為師」與「不要亂跑宮廟」，畢竟修行在自己，修是向心裡修，不是向外境求。所謂「諸惡莫做，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」，關鍵，在自己！

第三則案例說道：「當我心生怠惰，再回頭看看他此時的情景，不免讓自己感到害怕，故暗暗激勵自己趁身體還健康時一定好好修行，斷惡修善，祈願他人和我都能在不受病苦折磨下習佛。」苦痛，是讓人想出離的關鍵。在此請您看看佛陀略傳吧！了解生老病死，生起出離心，修行就此開始。

〈釋迦牟尼佛略傳〉：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/220800927

眼睛黃斑部病變

以下為一位師姐自述，來文照登：

隨著科技的發達，3C 產品的使用率越來越高，眼球運動帶來的科技是這個世代的驅勢，每個人都人手一隻手機，常常看的目不轉睛，眼科的病人越來越多。

近十幾天以來，我的眼睛常常會有「霧濛濛」的感覺，好像眼睛裡面有水，又像在水中張開眼睛的感覺。一開始我以為是用眼過度引起疲勞，想著若少用一點手機，應該就可以改善，但遲遲一直沒有改善，加上害怕眼睛會出現問題，害怕越來越嚴重，最後還是乖乖去看眼科。

一檢查後發現眼睛瞳孔進水，造成黃斑部有異狀，需要開刀，且健保不給付，需自費，聽到這裡，我有點嚇傻了，我害怕開刀，因為父親就是開白內障手術沒有照顧好，又延誤治療，後來一眼瞎掉，我心裡有陰影，不敢嚐試，後來我想到了牟尼精舍，想到了佛菩薩，想說請示看看好了，看能不能不要動刀。

菩薩開示：前世因利益衝突，逼業主菩薩跳水自盡！看到這個開示，我很難過，前世我是女生耶，怎麼也那麼壞？逼到人家去跳水自盡，所以我的眼睛才會「霧濛濛」的，看來是業主菩薩給我感受祂當時泡在水中眼睛不舒服的症狀。

我趕緊跟業主菩薩道歉，請求原諒，並照精舍開示的功課，趕快念經迴向給祂。而我一方面也有再去回診，雖然有比較好，但還是要去看醫生，後來醫生跟我說狀況有改善，但還是要考慮是否動刀；我很害怕眼睛不會好，所以努力在一個月的時間就把經念完，迴向圓滿了。

業障還了之後，感覺眼睛沒問題了，為了確認完全好了，又去看眼科檢查了。後來醫生一臉疑惑的看著我，問我：「妳的眼睛怎麼會完全好了？」我心裡開心地想著，因為我找了一個醫術高明的醫生，不用吃藥，不用動刀的大醫王——佛菩薩。(自述結束)

看完這篇案例，如果您是故事的主角，想必您晚上睡覺時也會偷笑，這真是令人太開心了！

不過在此也建議您應有正確的認知，我們的原則是「因果問題透過佛菩薩調解，再以『因果債功德還』的方式處理」，至於身體的疾病狀況還是得要看醫生，這樣才符合科學，並且對症下藥。上述師姐因為常請示，所以發現身體出現異常，馬上就透過請示

而找到病因，所以在病狀尚未嚴重之時就已將病灶(因果)處理圓滿，如此身體自然可以快速復原(因為干擾未深)，並不是說念經就都不用看醫生了，這樣的想法是錯的！

不過能夠如此快速的發現問題，也是要累積經驗才有辦法！在此建議您幾個方法以讓您快速發現問題：

1. 了解問題是什麼：您可多看部落格文章、影片或是《因果濟世集》，知道各種因果案例，如此便有基礎的知識可以推論問題是否為因果干擾或有相關問題；並非所有問題都有外靈干擾，但您沒有基本的知識也無法推論出來！

2. 多多靜坐：靜坐一法對於身心靈很有幫助，一來可以使身體獲得短暫休息，二來使您的心情平靜，若您時時為之，當身體或是思緒發生異常時，您就可以很容易察覺到變異。一般的業障或外靈干擾，除了肉體外，也會伴隨著精神或是思想方面的影響，如果您肉體方面尚未察覺，但發現近來心裡很難平靜，或是非常容易產生妄想或是雜思，大概就是有干擾了！這些細微的改變，可能就是日後大型業障討報的開頭；如果您能早點發現，透過請示與懺悔和解，就能早日轉化問題，避免發生憾事。

3. 多多行善助人，自有善因緣出現：就我們辦事經驗，有些干擾真的是來無影去無蹤，可能讓您不知不覺就受到影響。如車關、猛爆性的疾病......等，這些狀況一發生，有時還真是一發不可收拾！這樣的狀況，就只能待「善因緣」幫您了，所謂「自造福田，自得福緣」，「上天」都是有眼睛的，如果您時常行善助人，則劫難發生前就可能有機會轉圜，化險為夷，就看您平常怎麼做！

4. 早點開始修行：無論您是否有辦法提早察覺問題，但世事總無常，有些事情也是註定好的，請您早點開始修行，莫待無常到，再來談這些都來不及了！

早點開始修行是好的，除了許多問題有機會早日化險為夷外，重要的是能讓您心境轉變。世間除了生老病死要煩惱外，其實還有許多事情會讓您煩惱，煩惱小孩學業、工作、薪水、家庭、同儕、婚姻......等，這些您能不煩惱嗎？這也是人生另外一部份看不到的干擾，每天干擾您！

面對這些問題，最好的方式就是修行，透過佛法來解決這些問題。

許多人求往生後的淨土，其實除了靈界莊嚴的淨土外，其實只要您心境能轉化，當下也能成為淨土，讓您處在當下的極樂世界中；這些是透過修行才能成就的，《金剛經說甚麼》：丹霞的禪堂有一副對聯：「此是選佛場，心空及第歸」。等於說我們這個禪堂也是考場，是選佛的考場，心空就是淨土，就考取了。真能夠空此一念就考取了，心空及第歸。學佛的究竟，就是空此一念，俗名叫做現在的現實淨土。所以佛在佛經上說，「心淨則國土淨」，處處都是淨土，處處都是極樂世界，只要心淨就國土淨。(引用結束)

所以說，這些「煩惱的問題」，不透過修行，如何化解呢？

引用師姐所言：「我心裡開心地想著，因為我找了一個醫術高明的醫生」，其實這位醫生醫術可高明了，高明到無法用言語形容，就留待您去發現吧！

莫造前因，則無後果

以下分享來文照登：

各位大德您們好：我從去年底開始請示，來回已經有很多次了，我小時候有動過兩次手術，都不是疾病動刀的，在第一次的請示「因利益衝突，拿刀致對方傷重」了解這原來是因果；從小身體會癢，請示為「因路見不平，用腳踹業主善菩薩，導致對方半身不遂」。

有次外出，因為我平時不太會被狗吠，當天竟然在不同地方有兩三隻狗對著我叫，而且是很兇狠的看著我吠，使得我很疑惑；晚上做夢時，夢到也是狗對著我叫，我對牠說，是不是看到我身邊有人？經過幾次懇求，那隻狗才願意跟我說，牠說：「我旁邊有

一位男眾正在狠狠的瞪著我看」，我起了雞皮疙瘩；後來醒來後再睡，又做了另一個夢，原本眼前是一片風景，突然有一塊黑布罩著我，並有男生的聲音，喊著「地獄！地獄！」，夢裡我想掙脫，但無法動彈，念得出佛號，但一樣醒不過來，於是我向對方說我「念經」，就立刻醒來了，因為夢裡有出現地獄的聲音，所以我唸了《地藏經》，過程一直打瞌睡，但也算順利的把經唸完。

我於去年到今年，婦科方面有出現狀況(巴士囊腫)，嚴重時甚至需要開刀(已到醫院麻醉完，但最後沒開刀)，也有暈倒住院過，看醫生治療、吃藥、擦藥了好一段時間，當時體力很差，一下下就會累和想睡覺，因為這個症狀，也讓我的心情降到低點，覺得心裡要生病了，後來請示是沖犯到七爺八爺，迴向完後的最近，婦科又出現狀況，再次請示結果「前世因感情因素，拿刀殺人，致對方不幸傷重往生」。

原來，事情有惡果必有其因，我過去世太壞，傷了人，甚至讓人死去，想必業主善菩薩一定很恨我，對祂們真的是有萬分的歉意！也很感謝業主善菩薩大德還願意給我機會開示經文數，讓我能做功德迴向，甚至是過去世對他們造成那樣重大的傷害，只讓我今生得到「重報輕受」的小傷，真是太感恩各位業主善菩薩大德了！

也非常感謝有精舍這個平台，佛菩薩的慈悲，從中幫我們調解開示，還有師兄師姐們的義務幫忙，真的很謝謝您們！

(分享結束)

造了一件業障，除了對方受到傷害後來干擾討報外，上天也會因為您當初造業的關係而安排相關的公報。如過去常殺生的人，本世可能疾病眾多，身體不健康！曾經欺騙、搶人錢財的人，本世可能就常掉錢，或是財物毀損......等，這些不是受害當事人的私報，而是上天給予的報應。

公報是寫入命運裡的干擾，讓您這輩子受此報應，若還有私報，甚至有業障干擾很嚴重，讓人病入膏肓，此時屋漏偏逢連夜雨，人生從此將一籌莫展呀。

而在私報部分，上述師姐還受到其他外靈干擾(七爺八爺)，這些算是鬼差，協助業障干擾當事人。這算是一種矯正的措施，就像陽世間的警察一樣，是執行公權力的一種。有些請示者對於鬼差的干擾感到不解，但若把祂們當作警察來想，就不難理解。不過，這一整個體系的干擾還是肇因於您當時造的業障，如果過去沒有做這一件錯事，今日就不會有這樣的結果，您還是該怪自己！總之，莫造前因，則無後果呀！慎哉、慎哉。

其實世間事都不該執著，《金剛經》云：「一合相，則非一合相」，一切都是因緣合和，緣分過了就沒了，其實不該執著呀！這執著的心，就是造業的源頭。建議您多多讀誦《金剛經》，把這道理實踐，這才是根本的改造自己。

不過，在《金剛經說甚麼》中提到：「佛都是叫我們不要著相，不要執著一切法。現在雖然叫你不要執著一切法，但是有一個法要執啊！就是善法。」、「我們學佛的根本是甚麼？一切宗教都是一樣，都是：諸惡莫作，眾善奉行，這是第一個起步。如果不修一切的善法，光想求開悟，那不是悟啦，那個是自誤，聰明反被聰明誤。」雖行善而不著行善之念，應無所住；自淨其意，諸惡莫做，眾善奉行，生活往後就簡單了！

請參考文章：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/220571923

《金剛經說甚麼》：

鏡花水月夢中塵 無著方知塵亦珍

畫出牡丹終是幻 若無根土復何春

夢境與現實-大限已至

以下為一位師姐自述，來文照登：

之前因子宮內膜癌病請示得知是過去世和一位懷孕的婦女發生衝突，找人用木棍毆打這位婦女成傷，後來祂失血過多而亡，致一屍二命怨氣衝天，須每日懺悔，並誦經文各 300 部，同時亦有先生早夭兄弟要求超度，每人經文各 72 部，兩位共 144 部，誦完可以延壽。

我才想到約十年前吧，有一個人告訴我，我大約只剩五年的壽命，當時我沒什麼大毛病，聽了不害怕也不緊張，日子照過，但在經歷了子宮內膜癌病開刀後，我想到這件事可能就是那個人所說的劫數，後來 444 部經圓滿我就很安心過日子，想著自己若可以延壽應該可以活到 80 吧!雖還不到政府公布女性的平均壽命。

今年七月中旬女兒告訴我，夢見我在夢中被人勒住脖子後死亡，她有些不安，後來在精舍請示得知我將於今年八月因意外災害往生，原因是前二世拿刀殺業主菩薩，使對方不幸傷重往生及過去世及本身的殺業重，須誦經文各 680 部及印佛經 12 萬元(自行找出本社印刷並且自己流通)，迴向八字中註定的劫數及延壽 12 年。

得知大限已至時，除了誦經外，自己心中很挫折，想到女兒結婚生子後沒有母親的陪伴是如何的孤單寂寞，也想到自己學佛多年，仍會意外災害，好像很沒有修行，接下來每天都在想報紙報導過的種種意外災害，諸如被雷打死，坐在汽車裡被路旁爆炸之店家波及炸死，被土石流淹歿而死，曬衣服時不慎跌落而死，被流彈射死......，越想越沈重，心中很恍惚，也覺得自己很差，是早夭的命，就算延壽 12 年也離政府公布平均壽命很遠。

之後用誦經與印經迴向圓滿了，但過日子還是小心謹慎，不敢大意。不過之後就放下了，想想就算只有 12 年的壽命還是不錯的，可以規劃自己生活，該扔的扔一扔，家中不要有太多東西，給大家製造困擾。又難免會想我是可以穩活 12 年嗎？12 年到了，還可

以延壽嗎？但再延壽有意義嗎？人已老邁，對人世間若沒有貢献，活著只是浪費米糧而已。

現在想來常在夢中提醒我的是業主菩薩嗎？還是佛菩薩呢？又為何不讓我夢到是讓我女兒夢見，且是小女兒夢見，又為何不是大女兒呢，去年在夢中有一個聲音告訴我有人在北部會殺我，之後我去請示也處理圓滿，那在夢中提醒我的人是誰呢？我們的夢是不是都是一種傳達溝通呢？以前我有聽過神壇的人說過，你做這種夢你都沒有想到去解夢嗎？我當時楞住了，我從不知夢是可以解的．那夢是什麼呢？是不是人和另一個世界的電話線手機雷腦，是溝通的工具，只是我們都忽略了。

十天前莫名的後腰背臀部會痛，連上廁所都很不方便，好像每個動作都拉扯到肌肉會痛，有時是臀部的骨頭末端會痛，我覺得應有業障討報，但因我未完成的功課還很多，就忍著不請示，想緩緩，接著四天前夢見很多很可怕的畸型動物，讓我不敢看，醒來想想若不請示，萬一有重大的事怎麼辦，還是去請示了。佛菩薩指示是前二世因利益衝突用腳踹業主菩薩致對方傷重半身不遂，須誦經文各 118 部，之後發現腰背臀部會痛的不適感在我請示文發出後就緩解沒什麼感覺了，也不確定和夢境事是否是同一件事，是不是因為我都不請示，業主菩薩只好在夢中再提醒我一次。我曾聽一位通靈老師說我若不是有福報，早就被帶走了。(自述結束)

師姐文章中提到：「因我未完成的功課還很多，就忍著不請示。」這是一般人的問題，大家總害怕開示後的經文數很多，但說老實話，這些也只是「數字」，這總比您花費在醫療的金額與時間數字好多了，而且可能連生命都賠上了。業障的討報，如果是重業，一命嗚呼的案例是有的！

師姐姐很幸運，後來提到：「之後發現腰背臀部會痛的不適感在我請示文發出後就緩解沒什麼感覺了。」坦白說，很多業障來干擾也只是想要提醒您：「我來討報了」，針對我們很多請示的案例，就跟師姐說的一樣，當您請示後就不干擾了！為什麼呢？因為有些業主菩薩真的只是想要您一句道歉與還功德而已，所以當祂們知道您會處理後，便會選擇等待就好(因為干擾了可能讓您誦經速度變慢)。如此，您還選擇要放著不處理嗎？

再者，如果是血海深仇，您應該得要趕快道歉吧！過去對人家這麼虧欠，現在人家找上門了，卻讓人家吃閉門羹，這不是更對不起對方嗎？

業障該來就會來，建議您如果發現徵兆就應該趕緊處理，一來是回應對業主菩薩的虧欠，二來是讓對方知道自己將會補償，如此干擾將減少甚至不干擾，這樣的方式才對！不是一直在想「我怕經文數變更多」，要知道，能用誦經來還，真的應該偷笑了！

先前曾聽過一位師姐的精進，師姐上下午的班，他於上午時就完成《地藏經》六遍，接著利用工作瑣碎與休息時唸誦《藥師經》，於晚上在完成剩下的經文與《金剛經》六遍，一天下來唸誦經文各六遍！師姐說他持續了好一陣子。另外一位師姐雖無工作，但是每日經文各六遍，也是誦了好一陣子。以上兩個案例，您能做得到嗎？如果說讓您放假一個禮拜，沒事一個禮拜，您能夠每天保持經文數各六遍嗎？

時間擠就有，每個人的家庭、工作與環境不同，您或許無法如此，但您該學著這樣的精進心態！

師姐文章提到：「夢是什麼？」其實夢的來源很多種，以下簡述幾種：

1. 干擾：業主菩薩告知要來干擾，或相關的外靈等干擾。

2. 雜夢：日有所思，夜有所夢。

3. 祖靈、仙佛菩薩示現：有時是提醒事情，有時是交代事情(跟您的靈或人說)。

以上無論哪種夢，是否需要請示則要看您的經驗！大部分人的夢都是雜夢，除非您都持續夢到一樣的事情，或您是屬於特殊體質，每次做夢都有相關的干擾......等，如此再請示就好。

師姐提到：「想到自己學佛多年，仍會意外災害。」其實這麼說不太對，學佛的人就沒意外嗎？人身本是四大假合，生老病死一定有，而且生命本無常，誰說學佛這些事

就都沒有呢？佛法的本質符合因果，您過去所造的業當然會影響現在的您，所以當宿業沒有消除，業障一現前，當然會有機會發生意外呀!

若是要消災解難，只有精進誦經，多行善事，弘揚佛法，並且廣行迴向，如此可助於快速化解災難，但並非無災無難，我們好好修，也該把心態修一修。

師姐說到：「該扔的扔一扔」，沒錯，該扔的就該扔一扔！扔什麼？貪嗔癡慢疑、財色名食睡、我執四相......等，這些不扔，越是活得像個「人」，離修行就越來越遠！

《金剛經說甚麼》

物來則應，過去不留。

佛是甚麼?

就像個打火機一樣，卡達！用它就有，不用就沒有。

邁向美好的人生

以下三則案例分享：

分享一：

大約在大學到考研究所這段期間，我的背部至腰部某一節的脊椎突然開始異常疼痛，時好時壞的，當時以為是長期姿勢不良導致脊椎側彎或骨刺之類的，後來又查了一下中醫資料，疼痛部位是腰陽關穴那邊，那應該是，我想應該是長期邪淫導致腎氣不足造成堵塞而疼痛，不過這只是我自己推測的，也沒特別處理。

後來這一年來在精舍請示了許多問題，消了幾個大型的業障，想說應該輕鬆了，人生要轉好了，可以來念之前被業障打斷的補福德資糧的八字缺陷的功德，但突然心中有個念頭，那乾脆也把身體不適的部份也請示一下，以完滿我的美好人生。

第一個想到的就是這個脊椎，腰陽關穴疼痛問題，看看我可不可以一輩子不再受這生理疼痛。當下菩薩處理後，兩次後發現原來是業障干擾，不是什麼姿勢不良造成的。前世，因感情因素，用刀殺害重傷至半身不遂，需唸誦經文各 118 遍。哎呀，這才醒悟，原來是業主菩薩看我還了別的業主菩薩那麼多了，卻沒還到祂，特別引導我來請示身體健康這個想法，我本來是認為這個不用請示的！我想那干擾十幾年的部位應該就是當初傷祂的地方了，因為這部位損毀確實是會造成半身不遂沒錯！

後來開始唸經償還，但這個業主菩薩似乎嗔心特別重，不論我怎麼懺悔道歉，下跪，我都可以感受到祂的怒火，也被干擾得唸不下經，甚至我同事都很受不了我的磁場，我也跟祂說：「各人業障各人擔，請不要干擾別人以免種下因果，干擾我就好」，這才好一些，後來還是受不了就用轉換的方式快速還了這次的業障。

在登錄迴向後我其實就已經不再疼痛了，而在週日下午約三~四點時我也可以清楚感受到干擾離開了(之前迴向的也是這個時間這個感覺)，我想精舍應該就是那時候迴向的吧？晚上看公告果然是迴向成功了，至今也再也沒痛過了。

自食惡果痛過後，真的才會警惕自己諸惡莫作，多行善唸經、福慧雙修，最近又意識到當初請示的八字缺陷也許就是我沒自信的由來(這也是困擾我的一個人生大課題)，雖然我不知道為何會有這個想法，總之現在要好好的唸經補這塊了。

銷業，補漏洞，增福慧，不錯！又邁向美好人生一步了！

分享二：

佛菩薩的藥方治好了與生俱來的氣喘。

父親今年年近七十歲了，自小就有氣喘的毛病，睡覺打呼都很大聲，平常都沒事，但只要一運動，需要大口吸氣時，氣管就感覺有東西哽在喉嚨處喘不過氣來。父親國小畢業就去當泥作師父了，這是一種很耗體力又辛苦的工作，工作時或多或少會吸入水泥粉塵，長期以來一直以為氣喘是職業病。

父親最近在學一種運動，需要趴在地上臥撲前進，學員好幾個，大家運動完都沒事，就只有父親會喘到臉紅脖子粗。母親心疼他的身體狀況，總怕他一口氣喘不上來，於是買了好幾罐中藥給他吃，但效果不大，沒什麼起色，後來聽從別人的建議，說吃燕窩很滋潤肺部可改善氣喘症狀，母親心一橫就拿了四萬多元去中藥房買了一罐回來，準備幫父親補補身子。看到他們倆高興的拿著燕窩進門，但我心中只想著吃這個一定可以治療好嗎？後來我鼓起勇氣跟母親說：「難以根治的病通常是業障」，但母親不太能接受這樣的說法，他認為應該是小時候家境清苦，且常期接觸粉塵所致，但仍然同意我幫父親請示是否是其它原因。

週日請示的結果真的是業障，父親前世用手掐業主菩薩的脖子，需持誦經文各 70 部以解冤釋結，後來將功德給業主菩薩廻向圓滿。我心裡盤算著等三、四天後再打電話問問父親氣喘情況。

四天後撥了電話問母親：「父親的氣喘有好些嗎？」母親回說：「哪需要四天，迴向完的隔天就好了」，我買的燕窩都還沒吃呢！我內心高興的我安慰她說，留著吃當養顏美容好了。

父親的這條業障，讓我連想到一件事，家人中只有父親和先生不管天氣多冷，就算氣溫接近零度，他們二人就是堅持不穿高領的衣服，因為會感覺脖子不舒服。想想，先

生也有一條業障是拿麻繩勒別人的脖子，後來用經文各 18 部解冤釋結了。我終於懂了，為何穿高領衣服會不舒服了，都是業障干擾啊。

原來佛菩薩開的藥方才是仙丹妙藥，只要你願意相信都能解決，如同家父的這條業障一樣寫入命盤中，跟在身邊討報約 70 年了還沒還完，還好遇到精舍才得以解冤釋結，也感恩業主菩薩願意鬆手了。

牟尼精舍沒有接受供養，問事不收錢；希望深受氣喘或其他舊疾無法根治所困擾的人，都能給自己一個機會，來佛菩薩這裡接受治療(調解業障)，佛是大醫王，再次得到證明。

分享三：

這世要感恩的人很多，最感恩是我可以做我媽的女兒，自小跟媽媽情同姊妹，非常要好，對話常被其他長輩們說我沒大沒小。當我們有不同意見想法，而回嘴時也不會被媽斥責，但媽媽也不是溺愛的那類母親，她可以讓我們孩子們表達不同意見。

媽媽是位中庸派的人，她是那種不是不相信鬼神，卻也不是很相信的立場，從小都跟我們姐弟說：「要人也要神。」後來我明白原來古人講的：「盡人事聽天命」，應該就是媽媽信奉的圭臬。

媽媽失眠 40 年，曾有 1 年靠安眠藥入睡，後來因糖尿病 30 年吃太多藥而放棄。因為已經知道門路了，所以也來幫媽媽請示佛菩薩。解了冤後，媽媽說她從來沒有這麼入眠過，精神狀況看起來逐漸好轉。很謝謝精舍幫了媽媽這大忙。

後來舅媽生病，是媽媽主動說要請示佛菩薩喔，結果開示沒有辦法，因為癌症已擴散，所以只好讓她一路好走。想表達的是，雖然不是所有事情都可盡如人意，但精舍也不像有些道場或宮廟就會說要花錢辦法會，或是捐款給道場宮廟就可以解決，信口開河。

只是媽媽慢性病(糖尿病、高血壓、心律不整等等)已經吃藥 30 年，請示菩薩這方面的問題，只能解因果，沒法根治，不過沒有惡化就已經很阿彌陀佛了。不過如果因果干擾加上身體本身問題一起發生，想必媽媽還要繼續痛苦下去吧！

如果早些知道唸經銷業的方式，或許媽媽身體不會這麼差，所幸媽媽是樂觀的人，不然 60 歲時，家弟過世，真讓人難以承受！都不知這 16 年來怎麼過的。謝謝精舍幫忙我們全家釐清過去世的業力，讓我們有機會在這世還給債主，迎向未來的光明啊！

(分享結束)

本篇文章都相當有感應，恭喜以上三篇受益的當事人！人生在世，其實不如意十常八九，有些人尋尋覓覓找解決的方式，始終都覓不著，現在，恭喜各位有機會可以解決了！

上述三件問題其實都跟業障干擾有關，要處理這方面的問題，得先把無形的干擾排除，事後再透過醫療方式治療，如此才有對症下藥；換言之：靈體問題透過「因果債功德還」，身體部分找醫生。

而且上面三則案例都相當有感應，都是在完成迴向後幾乎就康復了，能有這種感應，也代表這部分的病因來自於業障的干擾，只要把干擾源處理好，其餘就只剩身體的調養！

許多問題的成因其實跟因果有關係，而且連要學佛也得先學因果，世出世間都不離因果呀！在此建議您多多閱讀《因果濟世集》，目前精舍出書到第八集，外加精選集一

本，如果都看過後，相信您對這一部分就有大略的了解了，而且您對於因果、補功德、外道、沖犯、婚姻、求子、嬰靈、祖靈......等也都能了解到相關的問題與知識。

第一則案例的有緣人說到：「自食惡果痛過後，真的才會警惕自己諸惡莫作，多行善唸經、福慧雙修。」能有這樣的改變相當好，也感謝菩薩的慈悲！除了讓眾生解決因果干擾的問題，還讓人轉了心性，如果社會大眾都能如此，相信這世界一定會更好呀！

在此也希望您多多流通《因果濟世集》或是透過網路流佈感應文章或是文章影片，這世間需要幫忙的還非常多，也許您的舉手之勞，就讓人出離了痛苦深淵，敬請多多發心流通。阿彌陀佛。

讓愛散播到每一個角落

以下為一位有緣人自述，來文照登：

母親一直就有高血壓及失眠的問題，而從一年多前身體開始很不健康，除了陸陸續續拉肚子有半年之久，三五時膀胱尿道就會發炎，加上頭常不舒服，情緒因此低落很久。

除了去看醫生，吃很多西藥，仍然不見好轉，有時醫生也說沒甚麼問題，可是母親的身體就是很不舒服，而平常也有持誦經文《無量壽經》，可是一年多來很沒有精神，也沒有甚麼元氣。

有一天偶然的機會下，我在網路閱讀一些文章而連結到了牟尼精舍，看了很多感應故事，也看見很多人請示迴向，不過因為家人一直深信因果，都有唸佛持誦經咒，也會向佛菩薩迴向，對於辦事解決因果的方法，沒有很大的動力，就這樣把牟尼精舍可以問事的事情放在心上，但沒有付諸行動。

神奇的是，在我知道牟尼精舍後大約一週吧，姊姊跟我說她在捷運上看到牟尼精舍的廣告，注意了一下，她也是對於這種辦事解決因果的方法半信半疑，而且還刊登了廣告是真的假的，她跟我說這件事情的時候，我馬上說我看到部落格，說刊登廣告的費用都是大家發信助刊登的！於是內心覺得既然有緣，後來問過母親也同意，那麼就決定用 Email 請示。

請示後得知母親是因前世路見不平用棍子打業主菩薩，後來業主菩薩傷重往生，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍。媽媽很認真做功課也照著精舍的方式做小迴向，在誦持的過程中，有時精神會很好，慢慢恢復了一些元氣，可以吃的比較多，但有時又更難受，常讓母親沒有信心，很煩惱，我們鼓勵她說：「很多師兄、師姐的過程都是這樣，一定要繼續努力下去。」

在兩個月多的誦持下，功課做完了，母親很懺悔的在做滿開示的功課後，多唸了〈往生咒〉及《地藏經》還有阿彌陀佛聖號請求原諒，並希望祂能順利投胎好走。當精舍回覆圓滿時，媽媽很開心很感恩，也感恩精舍的師兄、師姐擔任義工的辛勞。

想起向精舍問示的因緣，真的也是很感激冥冥中的力量，讓我們可以接觸到精舍，幫母親分擔煩惱。人生在世，真的需要足夠的福德資糧，祝福大家精進的路上更生信心。(自述結束)

緣分這種事情很奇妙，結下去了，總有一天會發芽。先前有熱心的師兄姐提議想在台北捷運站刊登精舍的廣告，後經菩薩同意，可以採用對外募款的方式辦理(所募集的經費只用於捷運廣告與相關文宣)。近來發現有許多請示者真的是看到捷運的廣告而來的，真的是將弘揚佛法的業務推展出去了。

近來國外的請示者也越來越多，香港、大陸、越南、澳洲、印尼、南非、美國......等，都有相關的請示者。後來也有熱心師兄姐提議想將精舍的濟世文章變成影片，並透過網站來宣傳。這也是很好的方式，現在除了年輕人每天都會上網外，其他族群對於網路的使用也越來越大，這是一個好方法，讓因果觀念多了一個推展的管道，並且無遠弗

屆。人最怕的就是什麼都不知道而枉渡一生，如果能早日知曉因果，奉行因果，人生將大不同！

人總是有許多不一樣的問題，病疾、事業、學業、姻緣、求子......等，其實很多問題的根本原因都是因果業障、祖靈、嬰靈或是外靈干擾，甚至是屋場形煞、原地主菩薩干擾......等，這些狀況，您若不知道原因該如何化解呢？就算知道原因，若無正確的方法與管道也無法解決呀！

今日有牟尼精舍的濟世平台，真是佛菩薩慈悲，給了大家一個很好的管道，透過請示與迴向來解決眾生的疑難雜症，也藉此將因果與佛法介紹給眾生，除了解除眾生累世的業障干擾外，還開啟眾生慧命，真是讚嘆佛菩薩的智慧與弘願。

有緣得知的您，希望您多多分享與流通精舍部落格文章資訊，或將相關影片分享給其他人，並鼓勵大家多行善事，廣行迴向，如此眾生將大大受益。這世間需要幫忙的人太多了，對方若不相信，至少也幫對方種下種子，待因緣成熟，自有緣分。

一切隨緣

以下為一位有緣人自述：

藉由此篇，我想記錄這一年發生的心得，願能讓更多後學感受到神恩存在，尤其是在人非常沮喪失望時。

我從 2007 海外畢業，當初因為感情羈絆回到台灣，本來從此就過相夫教子的生活，但從國外歸國之後，遭遇了各種人生變化，結婚，離婚，工作變遷，唯一不變的是我一直都有想再回到國外生活的意願，越想在台灣待著，我常常覺得脖子被人掐著，封閉的

氣息讓我覺得有種窒息感，像一隻鳥被斷了翅膀關在籠子般的感受，但是在台灣要找國外工作何其困難，外地政府一般都是要保護自家國民的就業權利，這 10 年了我試了數次，但沒一次成功過，的確非常沮喪。

今年初因緣際會下我得知了精舍的存在，於是開始我的還業障之路，一開始簡直無法相信自己前世做出如此傷害他人之事，我拼了命的還願，覺得欠人的就該立馬還，還債的過程中我也許了大願，希望能夠回到國外工作，當下佛祖開示的結果是非常正向的，甚至還把我可能會去的國家都說了出來，不過我需要補福德資糧，所以今年整個上半年，我很積極的一邊還債一邊累積資糧，快速的補齊了我的出國大願資糧(還債從來未間斷過，一直持續到現在，我相信這是我一生都該處理的事)。

雖說資糧補齊了，但是實質上的機會卻一直沒降臨，生活上瑣碎的事情卻不斷進行如流水般，到今年 7 月時跟朋友聊天又聊到工作大願時，朋友當下有問： 精舍有回信說大願有機會嗎？ 當下我整個呆住，心理的確是有個想法--當初有得到正向答案而我資糧也補了，怎麼還沒發生？ 但是心念一轉我只有靜靜的回朋友:「我相信菩薩自有安排」。

說實在話，我對於自有安排一事心中也有些疑問，也很沮喪甚至到憂鬱的階段，問號不斷在心中盤旋，自我否定的情緒時不時出現在我日常，然而不知怎麼的，每當非常脆弱時，我還是回歸到堅信的意志—我相信自有安排，只是我不知道，就算大願沒完成，應該是要安排更好的給我——這樣的意願一直支撐著我，每當我心緒雜亂，我就開始唸經唸〈藥師咒〉，任何時候無時無刻只要心思被干擾我就回歸佛經，然後心智就慢慢被安穩下來。

今年 8 月我簡直進入了人生最低潮，大願未成的情況下，跟現交往對象莫名其妙的分開，那個分開是幾乎沒有任何爭執，忽然間一個人就從我生命中消失，很多否定負面的情緒開始出現，但是我從來沒有想要放棄我對菩薩的信念，我還是很努力的呼吸、唸經、穩定心思，我還是相信種種之間有所安排，我不可以就這樣放棄我對菩薩的信仰，我也不可以不還前世欠人的帳。

9 月時候朋友又提了一次我發大願的事，朋友也是虔誠的佛家子弟，他也想幫我看是不是我發大願時候沒發對，是哪裡出了問題，我當下回：我確定我的大願有按照程序發我也按照程序還，如果到現在機會沒降臨，可能是菩薩有其他安排；回答完的當天下午，我收了一封面試邀約，外國老闆問我是否對到國外工作還有興趣（我跟他在 4 月見過一次，當下我有提過我的海外工作機會），於是開始了我整個 9 月的面試過程。

面試的過程比等待更為令人難受，因為是機會在眼前，但我又沒把握自己能不能拿到，面試一關一關的過，其中還有兩週因為人事凍結，這個位置的空缺要被取消，我的心思變得更混亂，一種在眼前吃不到的概念，每每這時，我開始靜坐、冥想、唸經，也開始吃素，每週佈施，雖心緒不穩，但佛經拉了我回來，越唸我意志越堅定，甚至覺得如果沒成功，那也沒關係，因為菩薩自有安排，大能的安排不是我這種凡人俗子可以理解的。前兩天我得到國外老闆的回信，說我面試結過出來是正向的，我必須在 11 月前到當地國家就職 。

有幾個心得想要分享給在佛學路途上的朋友們：

我回溯，這位國外老闆其實我在 3 年前也有跟他談過國外工作(不過是另一個國家跟現在我要去的國家完全不同)，是同一位老闆，只是當下因緣不到，我又因為感情因素決定留在台灣，放棄這個機會。這次，這位外國老闆後來也莫名到被安排到我現在申請的國家，於是我們在面試過程中再度遇到，我相信我跟這位老闆的緣分是菩薩安排的，不然不會隔了 3 年，不同工作國家不同工作申請竟然還會遇到。

1. 生命當中所有定數菩薩自有安排，我們過著日常瑣碎的生活沒有覺知跟智慧去感受，宏觀來看，生命就是這些瑣碎片段的累積，每件事的發生必定有他的因果關係。

2. 越發低落越要堅定，越是堅定越是不搖，然後成為呼吸成為休養，不可因為一時的心願不到就背棄不相信離開菩薩，所有的磨難都是考驗，所有的經歷都是來自菩薩的安排。

(分享結束)

「信願行」一向是修學佛法的根基，而且缺一不可。雖說本篇文章標題為「信願行」，但「信願行」可不能一切隨緣呀！

信：要深信因果，深信佛法，唯有如此有有根基，否則一遇到挫折就喊放棄，努力再久也沒有用！本部分建議多看《因果濟世集》或部落格文章，務必先建立深厚的信心，如此才不容易退轉。

願：信與願是不同的，有人信卻不願照做；而且您也該發願，願意斷除惡緣、脫離輪迴。有願才有力！

行：關於行的部分，高僧大德言：「如人飲水，冷暖自知」，佛法不是知識，是種實踐的體悟智慧，有沒有做到，自己最清楚呀！解行並進，缺一不可！透過佛經、透過更僧大德的註解或閱覽《金剛經說甚麼》，您會發現似乎道理就是這麼一點！但是做起來卻很難！所謂「看破放下」，但要放下還真難！

建議您把握上面三個方法，至於修行細節要點，可以參照《金剛心總持論》，此書內有許多修行細節，包含戒行、觀念......等，此書是很好的參照範本。

有了這些基礎，您還得要懂得「隨緣」，首先得要明白世間一切是緣分，其實也勉強不了，好好依緣分來就好。如上述的有緣人，信心堅定，該是你的就是你的，不是你的也不會是你的！得到了，珍惜；沒得到，算了......，思維若能如此，離佛不遠矣。

《金剛心總持論》相關文章：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/205622866

引用：《金剛心總持論》-受持五戒論第二十一：

文殊師利菩薩問佛。一切罪業。何業最重。

佛言。一切罪中。殺生食肉。其業最重。何以故。一刀還一刀。一命償一命。千萬生中。相啖無休。是故菩薩。欲出輪回。先學慈悲。不食不殺。二犯偷盜。破人富貴。本小息大。千萬生中。酬他宿債。何以故。若物屬他。不與自取。一文一粒。皆用填還。是故菩薩。欲求富貴。財物如意。先學布施。何況偷瞞。三犯淫欲。恩愛相纏。千萬生中。不得解脫。何以故。生死根本。淫為種子。是故菩薩。欲出生死。先斷愛欲。四犯妄語。口業相誣。千萬生中。是非相攻。何以故。冤家相報。世世相呑。是故菩薩。欲求入道。先學誠實。五犯飲酒。昏迷本性。千萬生中。智暗心昏。何以故。酒力迷心。世世暗鈍。身體臭穢。悶亂顛倒。是故菩薩。欲求定心。聰明智慧。當斷酒業。此五種孽。最大最重。若人全持。直成聖道。若人不持。永墮沉淪。一失人身。萬劫不復。

引用：《金剛心總持論》-三毒論第三十八：

文殊菩薩問佛。如何是三毒。世尊曰。愚癡邪見。是一毒。貪心不足。是二毒。嗔怒嫉妒。是三毒。此三毒。是三惡道之種子。若人具足。決墮三途。一失人身。萬劫難復。

引用：《金剛心總持論》王舍城論第三十五：

文殊菩薩問佛。云何是王舍城。世尊曰。心喻舍。性喻王。清淨齋戒喻城墻。六根喻六部宰輔。六塵喻六賊強梁。六識喻六門出入。五欲喻五道井坑。見聞覺知。喻住國四相。同佐性王。一體家邦。性王一出。坐于心舍。常共六臣四相。同理國政。若性王有道。不順私情。有功則賞。有過則罰。體天行道。死者無怨。如此刑政。能令在外戒墻堅固。六門警慎。六賊不起。在內六臣清政。四相體公。不敢作弊。內外如一。性王大平。若性王無道。聽讒納佞。背公向私。賞罰不平。上下相乖。在內六臣相背。四相作弊。在外六門不關。六賊亂起。攻破戒墻。入自家邦。劫自功德。福盡法無。身心落泊。便受沉淪。是故治世有法。治心有理。不公不行。不正不立。直交內外一如。上下無失。君臣道合。心性圓明。體用一致。性王君民。同樂太平。故名王舍城也。

人生幸福的原料

以下案例來文照登：

案例一：

有天工作時我的同事告訴我，他覺得我不適合這份工作，或許是因為我比較愛哭，和他說完後我邊洗杯子邊掉眼淚。平日和他的相處有時他也很冷淡，由於我是約聘人員，他的職位比我高，心裡有點擔心工作不保，也想著會不會我前世對他不好呢？於是我便請示牟尼精舍。

回覆是前兩世我因感情因素把他踹到成了植物人，所以遭受此報，要唸經文各 128 遍，看見回信後，我感到震驚，我怎麼犯下這麼不可原諒的錯誤，隔天上班，我趁他背對我時，我對他說對不起。

第一次請示時知道我因利益用斧頭砍殺業主菩薩導致往生，必須唸經文各七十幾遍，有天我請示我的姻緣是否有業力影響，原來我將業主菩薩砍殺的原因也是因為感情(干擾婚姻的業障)，三部經文必須各唸 118 遍迴向。

另外，這是在另一間公司的事，我覺得同事會增加我工作量，令我有點痛苦，我請示後，回信的開示是我前世因為感情刀殺同事導致死亡，必須唸三部經文各 108 遍，這是我目前請示到的結果。心想過去世我怎麼那麼壞，瞋怒心這麼重，以致於感情、事業求得好辛苦，身體也容易發炎。

我會慢慢唸完這些經文，同時也提醒自己這一世不要再犯錯了。感恩牟尼精舍。

案例二：

以下是我的感應文，生活與工作確實得到了改善，感恩牟尼精舍與佛菩薩！

一直謹記 佛菩薩說：「多唸經」與「多做善事」，是「福慧雙修」之意！

今年初開始，將之前與每月做善事的收據收集起來，統一迴向消「累世業障」。經過半年多的時間努力，獲得了二件不可思議的事情，一是工作上的「突破」，二是意外的「調薪」。

5月時，明明不是我寫的程式，A同事硬說是我寫的，心裡很無奈，我沒那麼厲害啊！以前為了幫同組B同事解決工作上的難題而想到的創意點子，初寫程式不是很好，而是由A同事寫成。如今，程式碼太過老舊不符目前所需，已凍住一部份功能。

6月時，因工作上的需要，也順便解決同組同事工作上的難題。只好把之前A同事寫的程式，拿來解凍進行大幅修改，心裡明白，coding與debug不被同事看好，故低調默默進行大幅度修改，總算改寫好了，也修正許多錯誤的地方與增加新功能，經測試已上線運作。

7月時，主管碰到一個系統問題而交待同事處理，心裡知道解決此問題的方式，就是將5年前自己遇到困難寫不出來的程式，拿來修改，經測試已運作了。

同月，要花許多時間大量搜尋壓縮檔裡的資料，也把3年前自己遇到困難、寫不出來的程式，也修改完成了，增進工作效率。

這三項工作，克服以前程式寫不出來而逃避的工作難題，也學會面對與找出解決的方式。就是不斷精進自己的程式能力，多學習，要專精。我相信是因為多唸經又消累世業障，讓自己增長智慧，又很幸運在網路上搜尋到所要的參考資料。

就在上個月 7 月 24 日，消累世業障第一次不圓滿，覺得很納悶，每次迴向消累世業障都很圓滿，這次居然不圓滿？探究最近生活發生的狀況，與工作有關的生財工具，6 月機車送修與 7 月筆電送修，皆花費相同的金額。7 月中，例行性的下班回醫院複診看報告，途中被警察攔截開了生平第一張的紅單，心裡很意外，這條路騎這麼久了，居然被開單？原因是未依規定機車二段式左轉，當下認錯以及轉念——可能擋掉了災禍，破財消災吧！以後還是要遵守交通規則。

也在 8 月 4 日，在網路填寫迴向單，第一次迴向補三部經各 6 部，自己也多唸一部，補迴向 7 月 24 日的消累世業障不圓滿。就在隔天 8 月 5 日，看到自己的薪資單調薪了，當下非常開心，努力獲得了回報，薪水雖是微調不多，但正好解決經濟上的難關不無小補，感恩啊！

一直努力秉持「三施並進」、「福慧雙修」與「廣種福田」(三施：財施、法施和無畏施，福田：敬田、恩田與悲田)的信念，希望自己的人生更順遂，可以幫助更多人。感謝牟尼精舍，感謝佛菩薩。

案例三：

考公職福德迴向：前陣子幫一位朋友小孩補考公職福德迴向。但前二次皆有業障來討。所以皆未圓滿。第三次才成功。他提醒我一件事——補福德時也要跟業主菩薩懺悔。

我們昨天幫二位小孩補一點福德資糧。在迴向前跟佛菩薩稟告說明，請讓補福德能順利迴向，如果有業障我會再請示和盡快還。結果順利迴向成功，而二女兒的業障果然有來討。這樣有一個很大好處。補福德能順利補。業障歸業障，提供參考

(分享結束)

上述的案例，除了有業障障礙事業外，也有本身資糧不足，後經由補足資糧而改變的例子。人生的幸福原料之一是福報，如果您福報沒了，可能健康容易出問題，事業與運勢也將受阻。相對的，如果您福報滿滿，雖說不一定能大富大貴，至少人生將如意許多。

在此建議您除原先開示的業障要早日調解外，也應多多迴向累世業障，人的業障絕對不會只有幾件！這是許多請示者的迷思，很多人總認為「我這一件迴向圓滿了，為什麼又查到另外一件？」這是當然的，因為業障不太可能只有幾件！只是這一件新的業障剛好來了。

我們常用電視劇來比喻，劇中的壞人角色，有可能只做一件錯事嗎？人在迷時，有可能一步錯步步錯呀！如同上述第一則的案例，因為感情的因素造了許多的業障；或見精舍部落格中的案例，許多都是為財而犯罪，諸如官商勾結、竊盜搶錢、殺人放火、放高利貸、金錢糾紛......等；環境與習氣會深深地影響一個人呀！

過去錯就錯了，現在有機會，我們應該好好努力償還、多多迴向！建議您轉念，把本來花時間在想「我到底有沒有造這些業障？」、「我受了多少的干擾」......等的這些時間拿來懺悔、誦經與做功德吧！這樣實際與有效用多了。這些念頭想多了並無法消業障，也可能加重業主菩薩的討報。

而且以因果債功德還也是好的，因為這些業障未來可能都將投胎成您的親人，如果真的如此了，相信您未來一定不好受！把握當下，好好因果債功德還吧，這也是為未來的幸福著想！

何況人生無常，無論您現在是青年、中年、老年，這對於「無常」來說沒有分別，閻王要您三更走，不會留人到五更，若那天到來，您消業障的機會就沒了！

此外，人生的幸福原料還有「捨得」；捨得二字，好寫卻難懂，畢竟這是世間最大的福報。本部分，您可多唸誦《金剛經》並配合看《金剛經說甚麼》，這得由個人去實證了！

請把握時機，務必把握時機，珍惜現在！多多迴向累世業障與多多唸誦《金剛經》，這些事情只得由您去親身體驗才能知道我們為什麼總是這麼說了！

坎坷又驚險的博士之路(上)

以下為一位師姐自述，來文照登：

親愛的牟尼精舍師兄姐您們好，這是我在牟尼精舍問事和迴向的真實故事，歡迎和大家分享，感謝您們。

我在北部某國立大學修博士學位，過程中經歷種種考驗，希望跟大家分享，給有心向學的人一個信心，透過努力唸經消業與渡眾，佛菩薩會幫忙衝破各種難關。

因為內容偏長，因此將文享文分成（上）、（下）兩集。（上）集著重在福報不足和靈界干擾所造成的諸事不順與論文進度延宕，後來以發願方式重現畢業契機的故事陳述；（下）集則偏重補足福報後的差異，千鈞一髮中拿到畢業證書和畢業隔天立刻有工作的奇妙體驗。以下是我的親身經歷。

一、 福報不足，諸事不順

因為之前去了非法宮廟被抽福報，讓我論文難以下筆，佛菩薩開示要唸三經 108 遍補足福報，後來雖然採用印佛經方式補足，甚至超過佛菩薩開示的經文數，然而因為我自己過去養成的習氣太差的影響，腦海常有惡念頭，福報很快流失，不到幾個月我又明顯沒辦法寫論文，例如寫作沒有靈感，不知道怎麼分析資料，論文念不下去，寫論文會一直分心上網亂逛，於是我再請示原因，開示還是福報不足，這次要補更多，需要經文各 168 遍。也因為福報不足，寫出來的內容跳躍，非常不流暢也不合邏輯，加上論文是用英文寫的，英文慘不忍睹，一句話裡經常有兩個動詞，句子不通順，文法有錯誤，我自己看不到英文錯誤，即使看到了也不知道該如何修改。

此外，畢業口試處處受阻。寫信邀請預備口試口委老師，很多老師都不回信，回信的也幾乎不能來，最後含我的指導教授，只有三位口委老師，跟以往研究室其他研究生動輒五、六位口委相比很不一樣。

在製作預備口試的報告投影片時，我知道字要放重點就好，當時卻執意把整個頁面填滿密密麻麻的字，口試時讓我的指導教授整個很錯愕，要我好好修改；明明知道論文架構應該怎麼做，卻老是不這麼做。英文雖然不好，卻不至於錯誤百出，原來福德資糧不足，連大腦都不聽自己使喚，所有已知知識都用不上，真慘。

在預備口試當天，我想把投影片紙本印出來給口委老師並且再次以紙本練習口試，但我的電腦卻會莫名自動關機，怎樣就是不給我印，跑不出來。此外，預備口試時投影機剛好壞掉，雖然透過其他方法還是能口試，可是因為我跟筆電距離太遠，看不到任何講稿，只能脫稿演出，報告時間冗長又一直卡住、吃螺絲。當我口試完隔天，投影機就被修好了。

預備口試完要寄送修改後的正式口試論文，在我預定論文繳交期限要改好論文、列印和寄出當天，幼稚園老師突然在早上打錯電話告知我已經到了，要送孩子下樓，結果我和孩子在樓下空等半小時也沒見到娃娃車，打電話連絡才知道老師打錯電話；當天下午老師則是沒通知會晚點送孩子回家，我在平常時間下樓等孩子邊唸經，等了一小時小孩都沒回來，打電話才知道當天要排演活動。就已經寫不完論文了，還被莫名耗費時間，因此當天沒法印出，只能隔天印論文，再用快捷寄出。

印論文那天修改論文到 10 點左右，去送印才發現影印店都沒開門，後來查到某影印店當天中午 12 點開門，有兩間分店，一間在我們學校，一間在另一所大學校門外。那時已經快 12 點了，我在我們學校附近，卻不選那間影印店，要我先生開車二十多分鐘到遠處的店家，理由是我印完可以直接去郵政總局寄快捷。車開到了遠處的影印店，我傻眼了！原本那天那個時間應該會開的影印店，竟然因為門前道路施工，整條路上的店家全部關門，當天不營業。我只好請先生再載我回學校那間影印店。老闆一開始說隔天才能給我，我說今天就要，他說下午四點才可以做好，但我會趕不上郵局營業，一直被我拜託到他馬上做，我在那裡等，約兩點多做好，我趕快拿去寄。

當我查找口試委員的收件資料要寄送紙本論文，除了我的指導教授，其他所有口試委員任教的網站都連不上，我原先以為學術網路壞掉，後來發現自己學校可以連，別的學校可以連，問事之後才知道，福報不足居然連老天不給我連上口委網站寄論文，當下真的欲哭無淚。此外，我選中的正式口試日期竟然颱風來襲，指導教授下週就出國到月底，我一直往來連繫口委老師，最後口試被迫延期到星期六，否則當學期就不用畢業了。

這只是屬於福報不足的不順，可能一般人還能堅持努力，但是，如果再加上靈界的干擾，不知道還有多少人可以撐過去。

二、干擾不斷

福報不足經常被沖犯，幸好我會銀河大手印可以自己排除，可是因為過去世習氣不佳，常會吸引外道干擾，如果是功力高強的靈干擾，就算我把琉璃體、心輪、浩然正氣……各種招數用盡還是沒辦法。偏偏祂們干擾最愛挑自己在意的地方下手，那就是論文。

趕論文的那段時間，由於論文實在是寫不完，我便向指導教授請假在家趕論文。可是每次寫論文就會想睡覺，一睡，半個下午就不見了。此外，寫論文時種種肉體上的不舒服，是每天的家常便飯，我能選擇的只有接受、忍受和承受，淡然處之。不然，日子怎麼過？

之前常常為此每週問事，可是後來發現這根本是永無止盡的。問了，處理了，又有新的，又重複了那些干擾。所以後來很多事，如果我受得了就選擇不理會，也不問了，除非真的嚴重干擾我的生活，例如，讓我不想念書也不想寫論文，即使後來福報足夠時，我還是一樣，幸好問事之後順利處理，不然論文根本交不出來。

最痛苦的時間是接近繳交預備口試論文的前幾週，我每天早上都是整片背痛，痛苦地醒來，要花很多時間排琉璃體，否則真的很痛很難過；寫文章臉會很癢一直抓；又難以克制地想睡，喝高咖啡因的黑咖啡完全無效，排琉璃體也趕不上眼睛闔上的速度。福報不足，論文已經寫很爛了，如果還因為干擾寫不完怎麼辦？當時肉體或心靈上的煎熬，都讓我很想大哭。

奇怪的是，印出論文的前一晚，不知道為什麼，我突然可以正常睡覺，醒來時也腦袋清楚，過程中幾乎沒干擾，我注意到了是因為和平常有極明顯差異。當天下午快五點，終於勉強寫好一個論文版本拿去印，印完之後走出來才在想今天怎麼這麼好，馬上想吐的難受感又來了。我頓時覺得之前那段時間肯定是有佛菩薩保佑。

三、發願餘生以佛法渡眾

由於太多的求學阻礙，我甚至一度想放棄，懷疑自己是不是命中並無博士學位？要不要乾脆就不要念博士，去找工作好了。於是我向佛菩薩問事，得到的結果是命中有博士學位，但是還是要努力。可是我福報不足，不管怎麼努力都在原地打轉。

因為之前無法連到口委地址的網站，不能寄出論文，我以為是干擾，所以再請示應該怎麼辦，開示說這是福德資糧不足所致，要我在家面對虛空，對觀世音菩薩跪下發願，要用餘生以佛法來渡化眾生的功德，補福德之不足。但發願照願走，要想清楚。我本來就發心用餘生以佛法渡化眾生，只是沒想到自己會這麼缺德，必須將發心變成交換利益的條件才有可能畢業，我真的好可悲又好難過，一直哭。

師兄告訴我，我的心被塵緣蒙蔽，應無所住。有師姐安慰我，也許是佛菩薩用心良苦，希望我能把渡眾當成一輩子的志業，時時放在心上。如果我真心把它當成志業，就不要再執著究竟是否以渡眾之事發願。於是我就在家中對窗外跪下，向虛空對觀世音菩薩跪下發願。

發願完後一週是正式口試，口試因為颱風延後舉行，讓我有較充裕的時間修改投影片和練習報告。要報告的內容和頁數其實跟預備口試差不多，但是原本的段落文字都被精煉成關鍵字呈現，使得我的報告時間從預備口試的 40 分鐘濃縮成 17 分鐘，從容且平穩地報告完畢，因為報得很順，事後指導教授還問我怎麼突然不緊張了。

口委老師將我的論文從頭到尾每一頁看得仔細，將所有應修改、如何修改的方法全告訴我。我從沒見過那麼詳細挑毛病又給具體建議的口委，同學幫我記錄口委的評語建議，都說打超多條，打到手瘦了，怎麼有這麼多要改的地方，那麼多的意見，因為真的寫得很糟啊！

口委講評的當下我異常平靜，後來口試通過，我被過去世貢高我慢的習氣影響，沒有任何喜悅，哭了出來，覺得自己極為丟臉和羞愧，為何要這樣才能通過口試，我的能力不是這樣的！然而這個妄念，後來透過轉念平息。我告訴自己，面對口委的所有挑剔，都要心懷感激，那種種的建議都是讓我論文更好的期待，感謝我的口委如此用心。也因為這樣的經歷，使我更相信，要幫助他人學習，不一定要嚴格挑剔，如果有足夠的慈悲與愛心，溫暖的鼓勵和具體的建議一樣能達到目的，並讓人心懷感恩。

那麼，究竟福報補足後，除了口試通過，我的生活還會有什麼不同？欲知詳情，請看（下）集。

(分享結束)

本篇文章除了強調補功德的重要外，也點明了「習氣」所造成的干擾！

關於補功德部分，每人都需要福報，當福報太少甚至不足時，所求難以如意，人生事事不順；習氣部分，從師姐被干擾的例子中也發現這真的是人人都得要面對的問題，雖然不可否認師姐屬於敏感體質，但習氣除了身體的干擾外，還可能影響心性、思維，讓您易怒、悲觀、容易放棄、貢高我慢......等，這都是需要注意的。補功德部分等到下篇文章再來做結論，以下將以習氣為主要討論問題。

對於習氣的干擾，無論您敏不敏感，都將會對修行造成莫大的影響。而在習氣干擾的層次內，又分成幾個層級，有的純粹是跟著自己的情緒起伏而造成干擾，有的是過去世造業時的無明習性影響，有的甚至是過去世走入外道而造成的影響.....等，雖然三者干擾的層度各有分別，不過三種都會影響個人。

面對習氣干擾，大概有幾個處理方法：

1.勤唸《金剛經》，建議您每念36遍就迴向一次習氣，這算是用「服藥」的性質，用佛菩薩的大智慧來幫助自己面對與克服這些干擾。

2.多多靜坐：靜坐可以幫助自己沉澱心思，您可於靜坐的過程好好靜心，甚至是反省自己的所作所為，從中修正自己。

3.依照佛經確切改正行為：經只有唸在口中是沒用的，還得落實到生活。本部分可以參考高僧大德文鈔、《金剛經說甚麼》、《金剛心總持論》等書籍，配合書中的說明來調整自己的行為，如此才是真正的改造自己。

以上三種方式並不是「擇一」即可，是三種都要做！這得要花上好長一段時間才能調整完了！畢竟習氣是我們累世造成的干擾，就像是另外一種業障，而且是不小的業障，想在短時間內就克服，確實有難度！不過，依循正確的方式好好修正，也終會有完成的

一天！切記以上三種方式並不是「擇一」即可，是三種都要做！南無本師釋迦牟尼佛。南無本師釋迦牟尼佛。南無本師釋迦牟尼佛。

坎坷又驚險的博士之路(下)

以下為一位師姐自述，來文照登：

一、稻草腦袋清醒，思緒清晰而明朗

承（上）集，我原本應該拿不到博士學位，因為福報不足。福報不足不只影響我的博士資格，也讓我的腦袋瓜不聽使喚，像稻草人的腦袋，寫作缺乏靈感，思慮不清。然而，奇妙的是，就在發願後的某一天早上，我的腦袋瓜突然變了，就像睡了一覺醒來，換了一個新的聰明腦。於是，當我看到自己之前寫的論文，只能用慘不忍睹來形容，比我寫的碩士論文還糟糕許多，詞不達意，段落重複，論述不明，邏輯不通，……。幸好指導教授在口試完給我兩個月時間好好修改論文，我趕緊在學期結束前，將文章乾坤大挪移，盡可能全面翻修文章，努力寫出研究的真正價值。雖然因為時間不夠無法達到滿意的程度，但已經比我先前的版本好太多了。

二、巧合促成的事件

（上）集說到預備口試印完論文，雖然我馬上感受到干擾來襲，想吐不舒服，但我還是感覺到佛菩薩的保佑。當時我送交論文給口委，因為過了下班時間，我學生證遺失，根本無法進入口委老師任教的教學大樓，但我去到那棟大樓時，樓下正好有一個人，他似乎也沒在做什麼，就是在那裡走來走去，我請他幫我開外面大門，進去之後他告訴我，就算我進得去外面大門，也上不了樓，因為要上樓還有另外一道鐵門隔開，必須刷卡進出，有該系所學生證才能進去。我就站在那道門前，望著那道鐵門，想著可能今天就是無法送達，要違背當初跟口委老師約定的日期了，怎麼辦？就在這時，鐵門開了，口委

老師任教系所的學生正好下樓吃晚餐，我上樓找不到口委老師，其實正常那個時間老師也該回去了，感謝所辦小姐竟然還在，所以我就將論文放入口委老師的信箱，再寫信通知他論文已送達。

在正式口試完成後，我修改論文將近兩個月，直到我預定應該印論文的前一天，我想起來我的學生證遺失了，如果要辦離校沒有學生證要怎麼證明我的身分，以及如何註銷圖書館借還書資格和學籍，可能會被刁難。後來我突然想找手機，找半天有個想法會不會掉在汽車上？毅然決定下樓，車門邊、置物箱翻找，結果拿起汽車的說明手冊，一張東西掉下來，那是我的學生證，在我重辦沒多久它就消失了，我到處找不到的學生證就在此刻出現了，怎麼會？當時我沒多想，只是覺得怎麼還是找不到手機呢？上樓一看，發現手機躺在自己去學校會帶的大包包裡。事後回想起來才覺得，應該是佛菩薩的提示，我才會找到學生證，讓離校手續一切順利，我內心除了感動，還有滿滿的感謝。

三、強渡關山，千鈞一髮中的臨門一腳

我一直以為自己八月二十九日就可以拿到畢業證書，沒想到結果與預期相去甚遠，也許，原先也可能拿不到證書。八月三十日下午，我在研究室內修改論文，下午三、四點最後調整目錄要送印，結果目錄竟然完全不聽使喚。

使用 Word 的交互參照目錄，一堆圖表說明的文字有缺，我必須一條條去各頁複製圖表說明文字再回來目錄貼上，最誇張的是它的交互參照頁碼竟然全是錯的。我每個對照去看，前後跳來跳去修改頁碼，很多時候還點選不到字，只要一點就觸動連結跳到別頁去，要再拉回前目錄，再點，又跳去別的地方，改到晚上六點多，我實在疲憊還是改不完，邊改論文手還邊被干擾，可是我不能拿錯誤的圖表目錄去印刷，當成我多年的博士研究成果，否則以後申請學校教職一定會被質疑能力。但不就是一個目錄而已，為什麼我要花這麼多時間還改不完無法送印呢？想到這樣，我終於忍不住在研究室中生氣尖叫，根本就弄不出來！接著大哭一場。哭完決定不用了，先接小孩回家。

晚上回到家平復心情，開始修改目錄，怪了！這回它全部都正常了，所有東西都跳出來，頁碼也對了，那我下午花那麼久時間還沒改好是怎麼回事？後來陸續修了一些東

西，直到晚上十一點半才改完，確定印製論文的 PDF 檔完成，放心地去唸經和靜坐，半夜兩點才睡覺。

八月三十一日，早上送完小孩上學，還悠閒地唸一部《金剛經》與翻閱印刷廠目錄，覺得自己有一整天的時間可以處理離校手續，反正論文的 PDF 檔已經做好，只要印出來就行了。到了學校才想到，電子檔也需要包含電子授權單、教授論文推薦函和論文審定書簽名檔，才開始用掃描機製作電子檔，可是掃描機我怎麼用它都不動，突然，一位平常極少交談的學弟在我沒開口的情況下主動走過來幫我，掃描一下就成功，換我用，又不行，再請他幫忙，終於掃完了。

早上 10 點 30 分，學妹來告訴我，所辦小姐要她提醒我，今日 12 點鐘以前要辦完離校。什麼？！只剩一個半小時，我論文還沒印！後來有了掃描檔，但無法連線到網路硬碟，感謝學弟又來幫忙，終於可以去印論文了。

送印論文時，一下樓剛好有一台學校的環保自行車可騎去影印店，我又恰巧遇到處理印刷速度超快的工作人員，很快地拿到印好的論文。回程雖然腳踏車被騎走，但我步行途中很快又見到另一輛腳踏車可以代步。不過到圖書館時，已經十一點二十分左右了。

圖書館工讀生要我先填格式繁雜的國家圖書館線上論文上傳表單，這時我才發現自己論文延後上架的申請單也沒有掃描，但掃描機在另一台電腦，一人一次只能借用一台電腦。我跟圖書館工讀生說明我的難處，感謝他通融讓我使用兩臺電腦，另一位好心的工讀生幫我處理掃描文件，我快點填冗長的表格，填好後卻遇到有別人比我早送件也在現場，工讀生說他先來的要處理他的，後來因為那人的論文和填單內容有很多錯誤，圖書館工讀生跟他說兩三次要改正，就退回了他的審查。

直到 11 點 50 分時，圖書館工讀生才開始檢查我上傳國家圖書館的論文電子檔與相關格式是否正確，我望著牆上的鐘，覺得自己希望渺茫，不知道他會檢查到何時。這時有一位同學走進來說要上傳論文，12 點前要辦離校，圖書館人員告訴他根本來不及，我想我應該也來不及了。

11 點 53 分，工讀生告知已審核成功，我立刻換了證件到櫃台註銷學生證的借書資格，再跑去外面櫃檯繳交論文紙本，對方用系統處理程序，我一心只希望他快點完成，當他說完成，一收了論文，我馬上用跑百米的速度衝到對面行政大樓三樓註冊組，一進門看見時鐘顯示 11 點 55 分，遞交了我的學生證，行政小姐再幫我處理一些資料，快好的時候，我看是 11 點 58 分，等他把畢業證書拿出來交給我，不到一分鐘的時間，12 點的鐘敲響，噹噹噹噹~噹噹噹噹~行政小姐說恭喜我畢業了，我是本學年最後一位拿到畢業證書的學生。還問我怎麼那麼趕，我不知道中午以前要辦離校嗎？我說我不知道，直到當天 10 點半才知道。

那個 12 點的校鐘聲讓我想到童話故事中，仙度瑞拉在半夜 12 點鐘敲響，馬車變回南瓜，馬兒變回老鼠，一切回到原形。如果我沒有趕在中午 12 點鐘響前完成離校手續，所有的付出和努力都會在瞬間化為烏有。新學期仍然要註冊，而且口試要重來，那時不只教授不能原諒我，連我都不能原諒自己。幸好，我趕上了，幸好！

回來之後跟研究室的博士後研究員聊自己的驚險過程，他說，聽我說完他覺得，真的，命中屬於你的，就是你的。可是我知道，如果不是佛菩薩幫忙，就算有博士命，我還是拿不到博士學位。另外，我覺得是佛菩薩在提醒我還要修改論文，因為那位博士後研究員突然告訴我，如果延後公開論文，在公開前想再修改，只要透過填寫申請單和指導教授簽名即可，無論是學校或國家圖書館的論文都能置換。我知道我之後一定會修改的，感謝慈悲幫助我的佛菩薩。阿彌陀佛。

四、確立未來目標，但半路殺出程咬金

在我口試完後，因為對自己的前途不知去向，於是我透過網路問事，請教 佛菩薩未來工作走向。

問題：請問自己畢業後就業該朝大學教職邁進還是回歸原來的小學教育？

佛菩薩慈悲明示：可以朝大學教職邁進。

收到了佛菩薩的開示，我就用口試通過證明充當臨時文憑，寫了簡要的計劃書向科技部申請博士後研究員。好奇怪，文件一送去，就被退回，因為我線上填寫的身分不對，而且我根本無法修改，至少在那個修改身份的系統上重複十多次，怎樣都是錯的，我跟現任博士後說，他要我打電話處理，於是我去電科技部的資訊客服，她幫我處理好了。

但是，我的申請還是被退件了，至少被退了五次以上，每次送就直接被學校研發處的行政退回，因為她說身份資訊錯誤，可是我明明都按照上面的要求做了，是發生什麼事了？我用截圖和下載 PDF 檔寄信給研發處，證明我做的沒錯。她也覺得奇怪，為何我的系統畫面跟她的系統畫面完全不同，難道同一套系統無法同步處理？我拜託她可不可以不要再退我件了，因為每退一次指導教授就收到一封信，退那麼多次我怕會被罵。研發處行政說依照程序她還是必須退回申請，但她會幫我打電話到科技部請他們處理。可是，她打電話卻沒人接，她說，平常都會接的啊！怎麼人不在？

怎麼辦？我只好請示原因，原來是外靈干擾，經過處理，科技部才正常呈現我的申請資料，我終於不用再被退件了，現在就等結果吧！

五、完美收場：還沒拿到博士學位，工作就有著落

當時的博士後研究員說，正常來說，跟科技部申請名額，通常需要兩個月的時間，如果我七月二十五日申請，要有心理準備，即使通過申請，可能也要九月中才會有任職公文。結果，我八月十一就被告知核准，學校在八月十九日通知我可以去拿聘書，不過我那時還沒寫好論文。距離我申請到發放聘書竟然只花了不到一個月的時間。

印完論文，拿到畢業證書當天下午，我立刻就職報到。報到有很多程序要跑，我拿去給中心主管蓋章，原本他的助理說主任教授有事，但當我去找助理時，主任教授卻正好去找助理，於是很順利的蓋了章，之後的程序也都一一跑完，連汽車通行證都在當天拿到，隔天以全新的身分開始我的新生活。

現在，我已經在做博士後研究員的工作了。感謝慈悲的佛菩薩，也感謝我的業主菩薩，如果不是我的業主菩薩願意給我機會不干擾我的論文和工作，我也不可能有今天的好結果。

六、發心渡眾， 佛菩薩祝我一臂之力

有人會想，我只是發了一個願，要用餘生以佛法渡眾，為何整個人生就大不同？這只是福德資糧補足的差異嗎？我必須說，補足福德資糧的確會比較順利，但我相信過程中還是有許多佛菩薩的幫忙才能成功。那佛菩薩為何要幫我？

蔡師兄常說，先盡人事，佛助自助者。其實我在寫論文期間，仍然心繫渡眾。我在臉書上找需要幫助的人，給對方精舍問事的資訊；製作《因果濟世集》電子傳單在網上分享並印製紙本發送到公寓、大樓；到各宮廟發送《因果濟世集》；寫問事和迴向分享文；在網上傳播《因果濟世集》電子書、文章、影片；彙集重編《因果濟世集》〈癌症篇〉、〈精神疾病篇〉和〈皮膚疾病篇〉；助印佛經和與佛法善書與大眾結緣，這過程中經歷的各種故事之後我也會陸續寫文章跟大家分享。因為花了很多時間做這些事，常常搞到很晚才睡，減少很多唸經和寫論文的時間卻樂此不疲，因為我每次面對眾生的苦，就覺得我的論文沒那麼重要。但是我先生提醒我，我是泥菩薩過江，自身難保。寫論文的正事不做，不要到時候沒時間了後悔也來不及。

時至今日，後悔了嗎？沒有，我還是堅持這條渡眾之路，一如我的發心與發願。很開心能用佛法渡化他人也渡化自己，相信只要我們願意付出，佛菩薩就願意幫忙。

不要問為何佛菩薩不幫您，請先自問您為眾生做什麼事？但不要為了得到 佛菩薩的庇佑而幫助別人，凡事應無所住。有所求時，貪念招魔；無所求時，自然得助。佛法要我們學會捨棄和放下，無所住的人生才真正清淨自在。

最後，提醒大家，佛菩薩就在我們身邊，所以，我的每個念頭，佛菩薩都知道，您的，也是。我在自家窗前跪下向觀世音菩薩發願，願望可以實現，您也可以。不用特地跑去宮廟發願，要是去到非正法的廟，願望不成還被抽福報，那不是雪上加霜，虧大了？

然而，千萬記得，發願照願走，可千萬別後悔，以免被願的業力牽引，從原本想求的順利變成想避的不順利。

　　我之前曾經悲傷地許下了渡眾大願，因為我想發心不是發願，但無論發心或發願，都是為了渡眾，只要始終如一，發心與發願不同又何妨。在我從那個痛苦的抉擇中走出來後，才發現根本沒有差別，那我當初究竟執著什麼？只能說心性被塵埃蒙蔽了！

　　未來，我會繼續努力渡眾，做我該做的事，一如當初的心念。希望有更多人能加入我的行列，讓自己和眾生的生活都更加美好。以上是我的分享，希望您喜歡這個長篇的真實故事。謝謝

（分享結束）

　　看完這篇文章，真是為師姐感到非常緊張，如果時間差了一點，真的就失敗了！不過，一切的一切，冥冥中自有安排呀！

　　看了師姐感應，師姐在過程中補了許多福報，將不足的部分補齊，此外師姐也很認真的到處發傳單與發書，這些都是非常利益眾生的事，給了眾生一盞明燈。試問，您能如此嗎？您假日的時間在做什麼呢？

　　關於發願部分，在此也在再跟您說明：「不是願發了就搞定了！」，師姐說道：「我在自家窗前跪下向觀世音菩薩發願，願望可以實現，您也可以。不用特地跑去宮廟發願，要是去到非正法的廟，願望不成還被抽福報，那不是雪上加霜，虧大了？」其實，發願幫助眾生這是「本來就該做的事情！」修習大乘佛法，除了自悟，更重要的是渡他，這樣才能圓滿菩提。在此建議您把發願當成志業就好，不要當成「籌碼」，應無所住而生其心，

如此才能真正利益自己與眾生。

在此也要強調，願不要亂發，無論是對正法或非正法的宮廟，因為您都得要照願力走，甚至是付出代價！利益眾生的願可有，但當成志業更重要！建議您當成志業且時時實踐吧！

從認識師姐到現在，師姐改變了許多！這當中除了自力還有他力。自力除了自己願意改變，還有干擾的磨鍊，師姐過程中受了許多干擾，這時得要咬緊牙關撐過呀！他力，就得如同師姐說的：「不要問為何佛菩薩不幫您，請先自問您為眾生做什麼事？」請好好學習做跟菩薩一樣的事情吧！

最後，補功德歸補功德，發願歸發願，但務必切記《金剛經》：「應無所住，行於布施，所謂不住色布施，不住聲香味觸法布施」、「菩薩應如是布施，不住於相」。心無罣礙，從布施開始學吧！

看完本篇文章，請接著看此篇文章，一氣呵成！→
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/220663247

奉獻，來自受恩與報恩

以下為一位師姐分享，還文照登：

我教育程度不高，所以寫出的文章可能並不會太好，但是請相信我所寫的都是事實，希望能增加大家對念佛 信佛的信心。

在寫與佛有因、與佛有緣及感應前，先跟大家聊聊前言。

我的生活：

我是一名陸籍配偶，跟老公是相親結婚，老公比我大很多，但是對我非常好，這個世界上找不到比他對我更好的男人了，我也很珍惜他。我先生是一名醫師，也是一名虔誠的佛教徒，家裡有供奉佛，是幾十年前他歿妻時期請回來的，他每天早上起來一枝香祭拜，平日沒唸經，也沒持咒念佛號。

我們剛結婚時，他為了跟我增加感情，常常帶我到大陸，所以工作不穩定，後來他開始找工作，有一天找到他大學時期同學開的診所，然後就在那裡上班了。剛開始時，我先生看診的病人數不多，然後每個月結束時老闆就寫一張紙條：某某醫師看診多少人，某某醫師又看多少人次，我先生看多少這樣；那也是沒有辦法的事，新進的醫師，患者還不熟，當然看診人數會少；往後看診人數超前的時候，紙條便不再寫了。

日子就這樣平平安安過了五六年吧，後來他老闆請了一兼差醫師，至此後老闆就比較重視兼差醫師了；我先生不在乎，只要能正常領薪水就可以了，日子嘛，平安就好。

時間過了一兩年左右吧，老闆提出讓我先生當院長(即負責人)，本來我先生是不願意當負責任人的，因為當負責人的責任很重大，一切大事小事、法律上的事，都需要由負責人來擔，需要法律常識，然而他老闆跟他說：「現在醫療法規改了，負責人不必負責了，由他幕後負責人來負責就可以了。」（而事實是法規從未改變過）因為一起共事了那麼多年，而且以前又是同學，所以相信老闆的話就答應老闆的要求，做了負責人。

跟健保書簽的是獨資合約，須由負責人提供大小印鑑和存簿以利醫療費用劃撥。我不得不說我先生的老闆很奸詐，竟然瞞著我先生並偽造我先生名字在健保署簽下承接債務合約，並且也不給合約書給我先生。

在當負責人之後，事情起了變化，不知何因，老闆就開始對我先生不滿意了，然後以看診人數減少為由刪減薪水，而事實上與同年比較，看診人數並無明顯減少。

本來刪減薪水後我先生就不怎麼滿意了，但想說無所謂啦，日子穩定就好，可是沒想到過了沒多久，老闆又要求調班，並且要調到晚上來，這時候我先生氣了，要當負責人之前就已經把班表和薪資談好了，才過沒多久就是刪薪調班的，哪有負責人要上晚上班的，更何況是調給兼差的，豈有此理。想起老闆以前對自己所做的種種，既然老闆已經表現得這麼明了，那乾脆自己先辭職好了，以免被炒魷魚更難看。

提出辭職之後遂向老闆說請歸還屬於自己的印鑑、存簿等，老闆也同意在離職之前會歸還，可是就在離職前半個月還是不見老闆有要歸還的意思，所以我先生逕自到銀行請領新存簿並更改印鑑，也去健保局更換印鑑，以免爾後發生不必要的問題。

與佛有因：

老闆消息還真靈通，存簿新請領一週這樣就去報刑案，說我先生侵占、背信棄義；更改前有言明要求老闆必須歸還屬於自己的東西，其實這是老闆不歸還才去更改的，而老闆發現我先生的存簿及大小印鑑更改後卻沒有一通電話商量，就決定去提刑告。

接到刑事傳票後，我先生氣到不行，拼命平均每月為老闆賺進二十餘萬，(這是老闆自己說的)從未拿過半毛年終獎金，而今為了這事，完全不待念往情，將之告上法院。

為這事，我跟先生開始尋求神明的幫助，一次在紫南宮的書報攤上看到《因果濟世集四》，而後就開始了與佛的因緣；經過請示後，佛菩薩慈悲明示：我先生前三世因感情因素持刀砍這個老闆至半身不遂，需誠心誦《地藏經》、《金剛經》、《藥師經》各108 遍迴向，以解冤釋結。

念佛感應：

經文還沒唸完就已經接到不起訴處分書；老闆不服，提起上訴，沒過多久，也接獲了最高法院不起訴處分判決。

最後老闆沒轍了，只好提民事告訴，後來，再次開言詞辯論庭前已經唸完經文並且迴向成功了，後來原告並未出庭，只由律師代為出庭，在辯論庭上法官說：「要不你們和解吧，被告是怕將來要負不必要的責任，原告是老闆，沒理由讓被告擔責任。律師你回去跟原告講，被告會這樣擔心也是有理的，讓原告寫個保證書，在被告任負責人期間所產生的所有一切事，都由原告承擔。」後來也就和解了。經過了兩年的紛紛擾擾，這件無妄官非終於落幕了。

雖然唸經並無明顯的感應什麼，但我相信這件官非，一定是佛菩薩慈悲調解，才能如此圓滿，我深信不疑。

其實現在想想，還要感謝無情老闆，如果不是他，我們不會與佛結緣，更不會唸經，我們現在能獲得如此殊勝的利益，可以說完全是拜那老闆所賜；不經一事 不長一智，是老闆讓我們懂得如何反省自己，就像精舍講的：「人在順境中根本不會拜佛唸經，只有在逆境時才會想到佛菩薩的好。」所以我們要真心謝謝老闆，更謝謝精舍的師兄姐們，您們無私的奉獻，辛苦了！

（分享結束）

師姐言到：「雖然唸經並無明顯的感應什麼」，其實師姐得到的結果就是感應！因果令人敬畏呀！無論時隔多久，只要時機因緣一成熟，就得要受報。而且受報的因緣安排巧妙，常見到的是債主投胎當作自己的子女、親眷，或是像這種公司的上司、同事，甚至是指導教授、老師......等，遇到了就是要讓您受報，想跑都跑不掉。

欠錢還錢，欠命還命，欠人家的就是要還給人家，一分一毫都不會少；這世沒討完，下輩子繼續；本世討過頭，下輩子還回來......等，其實世間都是照這樣的模式在運行，就在我們的日常生活中呀。

師姐說道：「謝謝精舍的師兄姐們，您們無私的奉獻」，為何到精舍服務的師兄姐會如此熱心、義務的用自己假日到精舍服務，甚至用平時時間整理書籍、請示與迴向資料呢？而且也有越來越多的師兄姐發書、製作宣傳影片來介紹佛法呢？

奉獻，來自受恩與報恩。因為我們見識過菩薩的慈悲；因為我們見證「因果債功德還」的效用，我們真的在這樣的方法上得到感應，真正解決了困擾的問題；我們知道——透過精舍的平台，將可以讓許多有疑難雜症的眾生得到解套！我們只要出一點時間，就能改善別人困擾幾十年的問題！是這樣的思維引領師兄姐們繼續努力。

建議您將《因果濟世集》或部落格文章多讀幾次，您往後會漸漸發現其實世間都是因果的牽扯，並且您也將會知道在這種無形力量的牽引下，眾生將很難跳脫！此時，唯有透過正確的方式，才有辦法解決！

同時，到精舍請示的眾生越來越多，曾有現場請示掛號滿百則，網路請示破兩百則的紀錄(還不包含未掛號之請示與紙本信件與迴向)......等，在此希望有緣得知的您好好珍惜請示資源，處理真正困擾的問題就好，不需要解答您的「好奇心」，這對修行與人生也沒什麼幫助，請把資源留給更需要的人吧！

也建議得知開示的您能好好照菩薩的指示誦經與斷惡修善，請務必深信與信受奉行，如此定有無邊利益。阿彌陀佛。

為什麼我總是沒有錢

以下為一位師姐自述，來文照登：

接觸佛法後，我才明白一個人能否有錢，是跟福報相關的，今生若要有錢，前世必是大善人，常佈施給別人，然而從小到大我一直覺得我是一個很沒有偏財運的人，幸運之神更是常常將我遺忘了，有一次請示了我的皮膚問題，因為夏天容易過敏。後來佛菩薩開示：過去世有一世是有錢人，但我太浪費了，把福報用光了！難怪財神爺總是和我擦肩而過。

以下這些事都是我的人生沒有福報導致不順之事，與各位有緣人分享：

1. 從小到大所有參加過的抽獎，抽中的獎品，最大獎是二條毛巾。

2. 前幾年家裡附近的土地公廟辦聚餐，整桌九個人，有八個人抽中獎品，而我是那個唯一沒有抽中獎品的人。

3. 第一次出國到了機場，才知道航空公司因作業疏失，而忘了劃位，只好在機場等侯補位子。

4. 社區的停車位也輪不到我租，只好讓車子到處流浪，那裡有位子停那裡。

5. 到社會工作後，也做了好幾個工作，以前一直想不通為何我工作上班的公司，營運方面業績都不是很好，公司對員工也都很苛，幾乎都沒有什麼年終獎金。

5. 以前偶而會買樂透，但最多只中二個號碼，後來得知我沒有偏財運之後，就不再去買了。

6. 我買的股票，買完隔沒幾天一定下跌，賣了就漲，印象最深刻曾買過一檔電子股，買的時候約 17 元，買完那一個禮拜，開始跌，我放了四年時間都沒有漲回去，最慘跌至 9 塊多，後來漲至 12 元時將其賣掉，賣掉了三天後開始漲了，一直漲到 28 元才回檔。那時心中相當的嘔，後來我在一本探討前世今生的書中看到了解釋，說股票也是一個因果論的地方，過去世若是有騙人家的錢財，在股市中一定賺不到錢，而在幾次的請示中，我真的前世有騙過別人錢的業障，而且金額還蠻多的，也難怪當年會把嫁粧全賠光了。

阿伯曾跟我說過，若要賺眾生的錢，就要先佈施給眾生，這叫「賣貧」，累世不布施，轉身無貴人，這真的是我今生的寫照！希望我剩下的人生，可以順利些。

我開始改變自己的行為，小額布施，有時也將一些青菜水果等送去給孤兒院分享，整理家中舊的衣物送至愛心團體，給需要的人，讓東西物盡其用，而不是浪費掉。

福報就像是生命中的潤滑劑，希望未來的人生不是卡卡的，而是可以順轉！

(自述結束)

這篇文章的屬性在精舍的文章分類中屬於補功德，其實補功德的範圍很廣，事業、學業、考運、運途......等，包含本篇文章的主題——錢財！為什麼叫做補功德？因為自己不足，所以才透過功德迴向，讓所需要的福報可以補足。

人生中，處處需要福報，所謂「一飲一啄，莫非前定」，世上幸運或巧合的事情不多，其實主要都是「註定」的，若真的發生巧合或其他的意外好運，其實也是從未來的福報中扣除，兜了一圈，還是使用了自己的福報。

補功德的文章中許多人問：「為什麼賺不到錢？」開示的結果都是自己福報不足，透過誦經與行善就能改善之。精舍案例中亦有許多補功德後成功的案例，若您有這方面的問題，建議可以多多行善布施，這樣的方式才是根本解決問題之道。

不過名與利，一向是世人貪求的東西，但這些東西也就只能用在世間，百年後就什麼也帶不走了！而且在求這些東西的時候，往往牽引出其他慾念，把心中的黑白平衡打破，讓黑大過於白，如此便向下沉淪了，許多掌權有勢者都是如此。而且也因為快速消耗福報的緣故，導致來世與未來都沒有福報可用。好比上述師姐的案例，便是過去世福報消耗太多之故呀！

今生沒有來世有，世間福報苦中修；資糧若足何須憂，東南西北任您走。建議您可以多多行善布施，把該有的福報補齊。補福報方法很多，可以誦經、捐款布施、發送善書與佛經......等，此外現在網路也發達，您也可以透過網路流通精舍文章，或是相關的文章影片，這也是很好的方式！

不過行善可多，但求福報部分則足夠就好，切莫貪求！因為福報享多了，很容易就沒了智慧，畢竟在什麼都有的情況下很難修得智慧呀！

在此也建議您多多閱讀《金剛經》，世間福報固然重要，但清福更勝之。《金剛經》：「若三千大千世界中，所有諸須彌山王，如是等七寶聚，有人持用布施。若人以此般若波羅蜜經，乃至四句偈等，受持、讀誦，為他人說，於前福德，百分不及一，百千萬億分，乃至算數譬喻所不能及」，這裡說的「受持」並不是只有唸誦完而已，而是了解涵義後的真實實踐，才能稱為受持；受持了，得到的是清福，是沒有慾望的福。而且教別人如此做，也是累積福報與開智慧，這是福慧雙修。

世間的福份重要，清福更為重要；如果能做到轉念，世間處處都是淨土了！

捨福得福

以下為一位師姐分享，來文照登：

親愛的牟尼精舍師兄姐您們好，這是我和兒子在牟尼精舍問事和迴向的真實故事，歡迎和大家分享，感謝您們。

（一）佛菩薩幫忙，SSCI 的國際期刊論文被接受

之前因為去了非法宮廟被抽福報，讓我論文難以下筆，後來佛菩薩開示要唸經文各 108 遍補足福報，後來時間不足，我採用轉換功德方式迴向(捷運廣告與印佛經到大陸等方式)，甚至功德總量超過佛菩薩開示的經文數。過程中我用了六仟元，其中三仟元迴向累世業障，三仟元補福德資糧，結果開示出來只看到迴向福德資糧圓滿，我還特地去問幫忙迴向的師兄姐是不是漏掉了迴向累世業障，結果師兄姐告訴我那是佛菩薩的開示結果，可能是想幫我什麼才這麼做。

後來我終於瞭解原因，佛菩薩透過這筆功德，讓我投稿到 SSCI 國際期刊的論文分派給比較好的兩位審查者，給我少量關鍵又具體的建議，讓我一下子就能改好，論文獲得很好的評論也被順利接受。但在這之前，我投研討會文章雖然都被接受也有不錯評價，可是投 SSCI 期刊就是一直被拒絕。被接受的這版文章，雖然已根據前幾位審查學者的建議修改多次，但不致於有非常好的評價，連我學長都說從沒遇過這麼好，評價這麼正向的審查委員。心想，若不是佛菩薩慈悲，暗中幫忙，我論文怎能順利被接受，取得畢業門票，跨過畢業門檻呢？誠心感謝佛菩薩。

（二）提前將福報還累世業障，重報不受

4/13 星期三晚上 11 點多，我的腦海中浮現一個影像，有一位年輕且很漂亮的女孩，綁著公主半頭，身穿有腰帶且長及腳踝的古代白衣，向我靠近，我原本以為是幻覺或是干擾所致，但我彷彿意會到她告訴我還要再補經文，後來經過請示為真，前世因利益沖

突拿刀殺人要唸經文各 63 部。感謝業主菩薩慈悲，只是示現提醒我她來討報，就再也沒出現過也沒干擾。也可能因為我之前認養世界展望會的國外孩童，曾經將捐款一萬多元功德預先迴向累世業障，所以才能如此重報不受。但願大家都能學習捨得，將助人功德優先迴向累世業障，或是固定捐款並將功德迴向業障，才能在業障討報時可以大大減少傷害。此條業障已於日前迴向圓滿。

（三）分期捐款懇請延後討報

我兒子兩歲多，今年三月有幾天晚上在睡覺時常莫名其妙哭鬧不已，怎麼安撫都沒辦法。有一天晚上，我唸經時腦海出現一位女孩，穿著民國初年的學生服裝，是一件斜開襟盤釦、偏綠色系的花上衣，下半身是黑色百褶長裙，頭上瀏海，綁著兩根長辮子，因為影像非常清晰，停留時間也很久，透過問事瞭解對方是我兒子的新業障，因為我兒子的待唸經文數已破經文各三百部，我、女兒、先生的經文也都還在唸，所以並沒有開示所需經文數，即使開示了我也不知道何年何月可以唸經迴向給祂，於是我誠懇地用意念對祂說，我會每個月捐款兩千元將功德迴向給您，請您暫時不要干擾我的兒子，等七月時，如果還沒還完，我手邊經文數唸得差不多時，我會寫信問事，感謝您，後來我兒子就不哭鬧了。

隔天，我依約去捐款，並向虛空懇請佛菩薩迴向給兒子的新來業主菩薩，連續四個月這麼做。第四個月，因為我不知道到底還完了沒，所以我迴向時就跟佛菩薩說，若尚未還完，請將功德迴向給兒子的業主菩薩；若已還完，請將功德迴向給我的業主菩薩。總之，後來暫時沒再看見兒子的業主菩薩。但是我要提醒大家，最好還是請牟尼精舍幫忙迴向，不然就會像我一樣，不知道到底還完了沒有，還欠了多少？還是還過頭了？若是透過牟尼精舍迴向就不會有這種問題。

上述的三個故事告訴大家，福禍相依，捨福得福。第一個故事透過捐款做功德幫助眾生，雖捨錢財，換得不受論文拒絕之苦，取得畢業門票；第二個故事用布施福報迴向給累世業障，使自己不受業障討報的橫禍和不順之苦，這豈不是另一種福？第三個故事是讓孩子平安，孩子平安乖巧，父母就生活快樂，這是一個大福氣啊！

擁有金錢是一種福報，在本三例中，花費了金錢，錢看似消失了，卻以另外一種形式生成福氣。若您夠聰明，應該知道，透過助人、助眾生，再將福報迴向，能將金錢轉換成另一種福，捨福得福，還能造福第三方，這種聰明事真的不做可惜。當然除了捐款布施，每日唸經迴向業障和生活上修行，給予接觸人各種身體力行的布施，都是我們能輕易做到的，端看要不要做而已，但願大家都能選擇當個聰明人啊！(自述結束)

看完這篇感應文，真為師姐感到高興，因為師姐懂了——「透過助人、助眾生，再將福報迴向，能將金錢轉換成另一種福，捨福得福，還能造福第三方」，如此業障快速消，業主菩薩也得到補償，而且還有其他需要者能夠受益，這真的是三贏，過程中還學習捨掉慳貪，學會布施、慈悲喜捨，能這麼做真是太有福了！社會上能有更多這樣的人，便是眾生之福。

現代社會上科技進步，許多人物質生活相當奢靡，在享受這些物質時，除了快速消耗福報，也與智慧擦身而過，因為當物質欲念一強，就不會想要修行了！有福者往往不肯修；無福者想修卻是阻礙一堆呀！

在案例一中師姐提到博士學位一事，現在雖然博士滿街跑，不過想要拿到博士學位也是需要福報，不然障礙一來，很容易就擋住去路了！辛苦了好幾年，若被障礙擋下，那可真是可惜了！若您有這方面的問題，建議參考師姐的方式，可多多行善布施，或是確認是否有干擾，用對方式，才能如有神助！

案例二中提到師姐先迴向了累世業障，結果後來的業障扣掉這些迴向的功德，不足的部分補齊就好，而且也因為有先迴向了，所以重報輕受，這真是大福氣，世間幾人能夠如此重報輕受呢？這也是我們一直在說迴向累世業障的重要，建議您多多布施或誦經來迴向累世業障，自造福田，自得福緣。

案例三中師姐直接向業主菩薩溝通，希望能減緩討報。在此要再強調，本部分除了您自己溝通，也建議早點請示，知道經文總量之後才比較好處理。而且經過菩薩中介調節，對方也比較能有安全感(畢竟這是菩薩調解，一定比我們自己與祂們談的來得有用多了)。師姐也說：「我要提醒大家，最好還是請牟尼精舍幫忙迴向，不然就會像我一樣，

不知道到底還完了沒有，還欠了多少？還是還過頭了？若是透過牟尼精舍迴向就不會有這種問題。」這是真的，請務必參照。

「擁有金錢是一種福報，在本三例中，花費了金錢，錢看似消失了，卻以另外一種形式生成福氣。」萬般帶不走，唯有業隨身；金錢夠用就好，多的我們該要學習布施；我們是該學會儲蓄，此外也該多存存無形的資糧，尤其得早點把一屁股過去世的債都還清，欠人家的更是該優先還呀！希望大家多多仿效，讓您好，業主菩薩好，社會也愈來越好！阿彌陀佛。

無形眾生擋我財路

以下為一位師姐自述，來文照登：

辛苦了八、九個月，小叔種植的芋頭即將採收了，公公婆婆下田去幫忙採收，期盼能賣個好價錢。約五點多的早晨，婆婆戴了幾袋的芋頭到市場去擺攤子，前兩天生意很好，市場的攤商也來叫貨，我想今年應該很快就賣光了。

但第三天和第四天生意都不好，小賣不好，大賣也沒叫貨，家中堆了好幾袋的芋頭都賣不出去，怎麼會這樣呢？自家種的芋頭品質一向都很好，往年很快就賣光了，怎麼會突然沒人買了？

心中突然有個想法，會不會是有業障來擋財路呢？先去樓上的佛堂詢問觀世音菩薩請祂指點迷津，點了香後告知請菩薩查查為何這二天芋頭生意不好？五分鐘後弟子再來跟您擲筊確認，但菩薩讓我突然有了感應，感受到祂在家中，好像祂早已經幫我查清楚了，就等著我來請示。後來我問：您已經幫我查好了是嗎？是的(有筊)。請問芋頭賣不出去、銷路不佳，是有業障在擋嗎？是的(擲筊)。問了家中的幾個成員是否有業障干擾，得知只有公公和婆婆的業障在擋(以上對話內容是用擲筊和菩薩溝通)。

當下我請菩薩和業主菩薩溝通：

1.請祂們高抬貴手不要阻擋芋頭銷路。

2.週日會去精舍請示，請菩薩開示需多少功德和祂們解冤釋結。

3.我也會去電告知公婆請他們馬上對業主菩薩懺悔，請求原諒。

週日去精舍請示，果然有業障來擋，當日馬上將功德迴向給業主菩薩(公婆平日都有讀三經記錄)如果有業障，大多可以當日迴向圓滿。後來生意恢復正常了，而且今年只花了十來日便將種植二分半的芋頭全數銷售完畢。(自述結束)

文中師姐提到一個方式「請示家中的神明、菩薩」，在此不建議您用這樣的方式自己問，因為家神或祖靈的權力有限，頂多是能知道有干擾，但若無「旨」，是絕對不能辦理因果業障調解，在此請您務必知曉！

而且許多人家中奉祀的神位，有些還是外道宮廟請來的，這樣的問題您問祂，一定得不到答案，還可能被誤導！比如說教您不要唸經......等！

師姐的個案，算是特例。幾經開示，師姐家中供奉的菩薩一直在幫她們，而且後來師姐經過精舍請示確認，確實有業障干擾，而且也經過佛菩薩協調，馬上就完成和解了。相關的問題一解除，干擾馬上化解，生意當然就恢復平常了！

業障干擾是每人都有的問題，因心性無明而被貪嗔癡牽引，人在無智慧的當下很容易就犯下業障，這些業障待因緣成熟時都會現前討報。有的干擾身體，有的則像是這樣干擾事業、生意，甚至見過干擾學業、求子、人際關係......等的狀況，其實想想，您當初不傷害祂們，祂們現在怎麼會傷害您呢？

人到底能造多少業障？這部分就得從歷史來看了！過去在歷史中曾有很多亂世，如果您投生在亂世，一來沒有法律束縛，二來環境與生活品質不好，而當人心也不好時，便會很容易造業。比如說傷人，如果法律管不動，如果您本身習氣就不好，則當有人惹到您時，您很容易就把拳頭當作溝通的工具，如此一輩子下來，您傷了多少人呢？可能會只有兩三個嗎？其實數十次都有可能！而且依此心態與環境，您可能還犯下更多相關的過錯！

這是為什麼許多請示者都說：「怎麼我業障都一樣(比如說都是騙人錢財)，而且都是那一世(因為該世就是以此為業)」的緣故！其實這很符合邏輯，那一世習氣就是如此，所以造的業也都很類似，甚至重複造一樣的業障！

請您務必多看《因果濟世集》，裡頭收錄了很多案例，多看一定能建立信心！有時業障干擾一來，真的是信心的考驗，一來讓您心思錯亂或讓您生起退轉意念，二來身體不適或有其他干擾，兩狀況一起來，很容易就讓您懷疑菩薩開示的是否是真的，即便您已經成功處理掉許多問題，這樣的狀況還是會發生。

其實這除了干擾嚴重外，還有信心不足的關係，如果您《因果濟世集》多看點，建立深厚的信心，也學會快速的化解干擾(如誠心懺悔，或楊枝淨水的觀想)，並且多結交志同道合的同修，其實這樣的情況不太會發生，就算會發生，影響也不大！

誦經過程中，許多人壓力是有的！尤其看到經文數字很多的時候！不過換個角度想，您正在解決一件將影響自己很大的干擾，而且只需要您懺悔與唸經行善，這跟被干擾比起來，根本是天與地的差別。而且迴向功德後還能讓對方開心，能彌補以前的過錯，這麼好的事情，應該要好好做呀！

很多事，換個角度想，心態就不一樣了！

我們奉菩薩指示義務辦事，協助眾生找出影響自己不順的緣故，再教導眾生唸經、行善迴向，過程中不收費，也且許多志工還義務熱心的利用假日時間處理這些業務......等，過程中我們也沒有什麼利益，如此，還需要編故事欺騙您嗎？

這一切都是真的，若您本世能信受奉行，業障一條條消，往後您到靈界就笑呵呵；反之，如果您未建立正確信心而退轉了，屆時到靈界肯定會後悔，怎麼當人時沒聽菩薩的話好好修呢？

人生短暫，無常很多，務必把握時光好好修行、消業障！

遇到人生困境的時候

以下為一位有緣人自述，來文照登：

分享一：

順利完成博士論文，拿到學位

末學今天順利通過論文答辯，成為剛出爐的博士，這個夢寐以求多年的學位終於滿願，真是感謝佛菩薩的保佑。

過去一年多的寫作過程，很平順，洋洋灑灑地，感覺有如神助，思慮很流暢，腦中不時冒出新的想法和靈感，加上遇到一位非常支持幫助我的指導教授，系上也給我足夠

的補助，讓末學不用為生活費煩惱（末學身邊有些學長姐還需要申請學貸完成學業），這真的是很棒的做學問機遇。（開示要完成此學業須補足經文各 168 遍。）

再回憶在前一個母校攻讀博士學位的過程，真是艱辛坎坷，補助不足，還得借學貸來支付學費，也換了幾個指導教授，都懶得甩我，不願意花時間好好指導我做深度研究。當時的寫作過程也很不順利，思慮很不清楚，常常不知道如何下筆發展論點，要不就是寫出來的文章，內容結構很鬆散。好不容易捱到論文答辯，沒想到指導教授突襲障礙，硬是不給末學通過，還仗著自己是資深教授，阻擋其他同事來幫忙末學。後來我的母親緊急請示佛菩薩，得知末學福報不俱足，居然讓累世的冤親債主來當指導教授，根本別想畢業！

在那走投無路的當下，末學才轉唸要好好懺悔，並且跪在佛菩薩面前，發誓痛改前非，要好好行善助人，祈求佛菩薩撥轉，再給我一次機會完成人生最後一個學位。在此同時認識一位善知識，教末學要努力放生與誦《地藏經》以改變命運，我當時心想「成固欣然，敗亦無妨」，就乖乖地照做，天天跪在佛菩薩面前誦《地藏經》，每週親自放生，努力了快十個月後，於是轉機出現，讓我遇到現在的新指導教授，一路護航末學順利地轉學，通過資格考，完成博士學位。

分享二：

順利搬進好風水的新住處，遇到好房東

或許是福報不俱足的緣故，末學過去多年來，常常遇到愛佔便宜的房東，獨自在異鄉奮鬥，只能忍下來不去計較。最近遇到的房東，欺負房客更是過份，冬天限制用暖氣，末學常常半夜冷醒，若是使用自己的小電爐，房東就加收水電費；更有甚者，在炎熱的夏天要求房客分攤水電費，居然還不准使用中央空調，偏偏從六月開始，有好幾次熱浪來襲，末學的房間方位又有嚴重的西曬問題，溫度飆高到攝氏 31~35 度，關在如此炙熱的小房間，揮汗如雨地打字衝論文，真的是很大的折磨。

眼看論文進度被拖磨，末學火速著手找新住處，尋尋覓覓三個禮拜，看了八、九個地方，都沒有合適的住所，心情真是沮喪，想說自己的福報大概不夠，加上最近累積的福德資糧都請佛菩薩迴向求功名，原本放棄找房，做好心理準備要繼續忍受現在的房東的大吼大叫和佔便宜。

沒想到在此困難當頭，有位學生家長知道我的困境，馬上動用人脈幫我介紹靠譜的房東，我們一見面就相談甚歡，新房東脾氣很好，主動幫末學準備傢俱，並也裝設個人冷暖氣子母機，外加小冰箱和微波爐和過濾飲用水，更棒的是新家的風水很好，是末學現在住處的兩倍大，裡面的格居也都有安排過，隔壁就有公園和高速公路交流道，真是太方便，而且房租也符合我跟佛菩薩祈求的預算。

我們的人生旅程就好像在開車爬坡，如果我們平時有積德行善，遇到障礙的時候（如：坡度突然變得陡峭），若有足夠的福德資糧，便可以馬上轉換成二檔或是三檔，繼續爬坡前行。

僅以個人小小的感應，跟各位師兄姐分享，當我們遇到人生困境的時候，不要放棄，而是更加積極地行善與誦經懺悔，努力地累積福德資糧，以期改變命運。

（分享結束）

這位有緣人有這樣的際遇真是難得，除了在學業上能順利完成外，在住所上也有菩薩協助找到好地方，這都是修來的福氣呀！

上述文章中有提到有緣人的第一位指導教授為其過去世的業主菩薩，其實這是世間很常見的事情，因為在你我的身上都發生！怎麼說呢？這世間其實就是報恩、報仇、討債、還債的四種因緣合和，在我們身邊的人事物，其實都是因緣聚會下的結果。

精舍文章的家庭問題篇常看到許多請示者的小孩都是來討債的，而在〈狀元地〉一篇文章，更是詳細的描繪出前世與今生的相對因果討報；而在姻緣相關文章中更都是這一類的關係，「正緣」的來源就是與您關係最深的人，如何說關係最深？簡單的說就是「相欠」最多的，或為善緣，或為惡緣；特殊案例中亦有親人投胎為寵物(畜生道)的個案......等，這些都在在說明當因緣成熟時，過去所造的果就會現前！

當果報現前了，可不是您隨隨便便就能擺脫的。好比上述文章中提及當指導教授的案例！業主菩薩哪個角色不當，偏偏當指導教授；仇人當老闆，您如何畢業呢？

其實世間根本都是這樣的事情，因果報應絲毫不假，還是多多迴向功德於累世業障，一件件的把將來要發生的討報提早還完最實際，因為現在您還能選擇做功德還，若等到來世已經發生討報了，這時就求助無門了！

在此也建議您務必多多行善布施，並且務必每日好好誦經以累積福德資糧，好比有緣人說的：「我們的人生旅程就好像在開車爬坡，如果我們平時有積德行善，遇到障礙的時候(如：坡度突然變得陡峭)，若有足夠的福德資糧，便可以馬上轉換成二檔或是三檔，繼續爬坡前行。」當福報都俱足了，東南西北任您走呀！

今生沒有來世有，世間福報苦中修；

資糧若足何須憂，東南西北任您走。

求福先求自己(下)

以下為一位師姐自述，來文照登：

距離上一篇＜求福先求自己＞，已經過了一段時間，我想跟大家分享，現在念經、發書，不求菩薩之後的日子：

（一）覓得良醫、醫藥費顯著降低：

未接觸牟尼精舍前，體弱多病，最之前的不算，身體狀況最差時，大約是五、六年前，光醫藥費最貴時，曾經一個月高達二萬多，陸續花了差不多三十萬，家中真的已無力負擔，我的家境並不富裕。後來遇到佛法，雖是非正法，但每天持咒，有事會祈求觀世音菩薩，因為實在沒錢了，也飽受身體病痛，我祈求菩薩讓我找到一個好醫生，醫藥費能少花一點。

後來，因緣際會下，在我家附近找到一間中醫，醫生人很好，醫術也是歷年來看過最好的一個， 另外還看另一個醫生，因為有不同的病痛，沒辦法一起看，一個月加起來差不多一萬元。

大約去年底在精舍，第一次請示（認識精舍後，已不再祈求觀世音菩薩），後來列了幾個醫生名單，請示是否適合，有兩位適合，也都在家附近。原來在我家附近在看的醫生，也在名單之內，適合但沒健保，但已經很不錯了，一個月花快 3000～6000 元吧！另一個有健保，從來沒去過，我猶豫了一陣子才去看，因為要再重新看一個醫生，心裡會擔心、害怕，沒想到這個醫術更好，現在看健保，一個月只花 500 多，之前要分開看兩個醫生，現在只要看一個醫生就好，醫生人很好，醫術又比之前的醫生更高明。

（二）如願結婚：

與先生經歷愛情長跑十年，始終結不了婚，前幾年接觸佛法時，也曾祈求過菩薩，後來接觸精舍領悟到「福是修來的不是求來的」，就不再求了，去年底在精舍，第一次請示前不久結婚了，從年初到年尾，拖了整整一年才登記。

奇怪的是之前他雖然對我很好，雖然他想結婚但因為我沒工作，想要激勵我考上公職再結婚，所以一直拖，今年初，我媽媽問他：何時要結婚？他鬆口了說今年，他本來就有這個打算，不再執意等我考上公職再結婚。而先生從去年跟我發書到現在，還是一個月會固定載我去發書幾天。

（三）與爸爸變好：

跟爸爸關係並不好，我想應該多少有因果關係吧！我並沒有請示與爸爸的因果，在修行後一段時間，有一天，突然發現，我不會怕爸爸了，媽媽也不再做我跟爸爸之間的夾心餅乾，偶爾爸爸還會幫我跟媽媽說好話。

（四）因緣際會加入社團：

最初看到感應文，文章中有提到當義工，當時就有想當精舍義工的想法，但實在太遠了，後來歷經：請示、念經、發書、寫感應文，有一天因緣際會加入社團，身邊多了很多善知識，就像第一次看到分享文，真的成了精舍義工，身邊多了很多善友，真的很開心。

雖然現在我已不再祈求菩薩，但菩薩一直都在我心裡，我相信只要持續念經、渡眾，菩薩其實就在身邊，不曾離開過。

(自述結束)

師姐文章說提到：「福是修來的不是求來的」，確實如此，這也是一般人常犯的毛病，世人總認為透過「祈求」就能「得到」，這就好比您不去上班，卻只要老闆付您薪水，這是一樣的意思，都是不可能的！

而且佛法建立在因果上，如無前因，何來後果？佛菩薩自然不會違背，當然也不會給您所謂額外的「福」；就因果上而言，您若未布施，這輩子也將是無福之人。

福報可修，只要您多多行善布施，廣積善功便可積存。建議您除了每日定課完成後，應當設定每個月最少布施的基本金額，多多幫助別人，若行有餘力，可像師姐一樣多多流通善書或當志工，或者轉發精舍部落格文章或影片，這些都是很好的培福方式。

不過，除了培福，人生還有更重要的事情！看著師姐的轉變，發現師姐除了增福報，也開了智慧，佛法的修持方法是福慧雙修，兩者必須兼備，福有了，慧怎麼修呢？以下引用《地藏法音開示錄》的段落，請您細細品味，並且參照菩薩提供的方式，真正的修持吧：

(一)靜慧法師問：請菩薩開示何謂「行道在心」的道理？

(一)地藏菩薩答：修行在心，不在形式上。心不在道上，僅注意在外表的工作，就同拉磨的牛一樣，終日都走不出這間磨坊。佛說：「修行比丘修無上道，不要像拉磨的牛一般。終日在磨坊裡走來走去，走不出磨坊。」

身雖修道，終日禮佛誦經持咒，但心裡不注意修行，不專心一致總在打妄想。你心裡若真正修道，不打妄想，常在定中，那麼就算你不修道，也可以的。這就是說你先要降伏其心，不打淫欲的妄想。假如裝模作樣，外表好像很老實認真，其實內心很不老實，外面怎樣好也是沒有用的。你能降伏其心，很快就能證果。

(二)靜慧法師問：有一次僧人問洞天和尚說-何謂佛?洞天和尚回答——麻三斤。

請菩薩解說之呢?

(二)地藏菩薩答：洞天和尚答曰-麻三斤。所謂的麻，乃是用來織麻布的麻絲。三斤表示麻絲一束的重量。原來，和尚看到身旁的一束麻絲，方才如此的回答，並非學習了博大的理論，或者經歷一連串的苦修就能夠成佛。必須有三斤的麻束一般，輾轉被織成衣服以及袋子以後，對人們才會有用處。

雖然是一個微不足道的人，但是只要累積正確的修行，就可以了悟禪法。換句話說——三斤的麻束就是自己，而自己就是佛。

時機已到，現世業障現世報

以下為一位師姐自述，來文照登：

一直很喜歡一個醬菜的廣告，感覺很溫馨，內容對白是「老的啊，明天初一記得吃齋哦」。我很淺慕影片中那對八十歲左右的老夫妻，老爺爺騎著腳踏車戴著老奶奶散步於公園中的那一幕，讓人有著只羨鴛鴦不羨仙的感動。我很幸運的這一世有個美好的歸宿，有個疼愛我的先生，而我也相信先生會一直陪我到七老八十，走完這一生的。

農曆六月中旬時，午後坐在椅子上打了個盹，就在快睡著時出現了一個畫面，那個畫面是手機中阿伯來訊，訊息只有四個字「念佛往生」，頓時驚醒了睡意全消，心中有著不好的念頭，家人是誰有重大業力啊！這麼緊急嚴重嗎?菩薩應該是藉著阿伯的樣子來通知我必需趕快請示。

請示結果出來了，是先生今世的重大業力討報，需誦經文各 380 遍化解，屬天譴，需在中秋節前完成迴向，方可化解此一劫數，不然上天要將他收回了。但是陰錯陽差發生了一事，我因未請示完馬上告訴他這個大業障，沒有立即向天懺悔求得原諒，到了隔天先生北上訪友，被朋友家養的狗發狠咬了二口，咬的很深，流了很多血，我很不解怎麼會突然被狗咬傷，馬上又寫信去請示是何原因，精舍回覆就是今世現前的業障干擾！跟先生說明了前因後果後，只見他走路一拐一拐到樓上佛堂去懺悔，懺悔完後他坐在床上喃喃自語著：「我不知道那些事情會有這麼大的因果業力，這麼可怕，如果早知道今生的『殺生，犯邪淫、貪圖他人財物』這麼嚴重，我也不敢犯錯。」

先生今生犯的錯，人世間已遭受到懲罰，付出沉痛的代價，沒想到上天還有懲罰，且來得又急又快！今生的事不是應該死後去地府報到然後審判，根據其在人世間的行為受到類似上刀山、下油鍋處罰，人世間的處罰是來世再還的嗎？怎麼改成了現世報啊？

我曾拿先生的八字命盤去算命，算命的老師告訴我，他會活到很老，年輕時辛苦，老了可享福。而我自己也有上網查資料，確實是如此解釋的，怎麼命運改變了，難道因果才是最厲害的算命師嗎?

我們家是大家庭，上有老下有小，如果先生真的走了，我是無力扛起這個家的。這個攸關性命的大業障，真的讓先生害怕了，時間真的太趕了，唸不完這些經文的，所我們只唸了《金剛經》和《藥師經》，《地藏經》用轉換的功德轉換。趕在七月底之前將其迴向化解此劫數。

迴向的那一天，當我知道迴向圓滿時，雙手合十心中盡是無限感恩，感恩菩薩、感恩佛法的偉大，化解災難。閉上眼睛我彷彿又看到了那一幕畫面——一對老夫妻騎著腳踏車散步於公園中。

（分享結束）

過去世的業障會干擾，現世的業障也會干擾，畢竟因果相纏，只要時間因緣成熟就會發作。最好的方式除了趕快透過「因果債功德還」來消業障，還得要諸惡莫做，眾善奉行，如此才是斷絕惡緣，而往善處步步前進。

上面提到「曾拿先生的八字命盤去算命，算命的老師告訴我，他會活到很老，年輕時辛苦，老了可享福」，這是指先天的命盤，但命運無法拘住大善與大惡，若在生時造了大善與大惡，則命盤將不準，會產生變化。

知命不如改命，知道命好或不好其實都無所謂，重點是您這輩子怎麼做！只要把握好方向，精進努力，都能夠改造命運。

不過人生頂多百年光陰，如果不從根本改變，則待百年後，雖為善而往生善道，但待因緣成熟之時，一樣得要輪迴，將沒完沒了。如此，該怎麼修呢？以下修行要旨給您參考，請務必細細體會：

1.色是虛空相，虛空是色種，虛妄取異相，心隨入色種。

2.大種中無色，色中無大種，亦不離大種，而有色可得。

3.佛在塵世成，塵世成就佛；莫被塵世纏，久纏忘記我。

殊勝的力量

以下為一位有緣人自述：

師兄姐您們好， 很想和大家分享我接觸到精舍短短幾個月的一些感受，心裡非常感謝佛菩薩的慈悲，師兄姐們的幫忙。

2015 年八月，媽媽確診肺癌末期，接受化療，但無奈控制不住病情，到今年的三月，因為擴散的癌細胞壓住了神經線，導致下半身癱瘓，住院后情況也一直不太好，當時我想盡辦法，找中醫、偏方，什麼方法都不管用，媽媽也因為背部的疼痛而長期使用嗎啡，導致神志不清，到後來不肯吃藥。

從住院開始，醫生不停地跟我們說要有心理準備，因為病情可能隨時惡化，他們沒辦法控制病情，只能幫媽媽止痛，讓她比較舒服。那段時間突然想起了以前上學的時候老師分享過關於讀〈心經〉可以改變的文章，然後再網上查到關於《藥師經》感應的分享，當時也沒想太多，趕快開始幫媽媽念經，希望她能舒服一點。當時儀軌那些什麼都不懂，直接念《藥師經》內容和〈藥師咒〉迴向給媽媽。

上班的路上，上班的時間也在念，為了不讓人看到嘴一直在動，以為我在自言自語，還特意戴了口罩。大概念了一個禮拜左右，五月底在網路上找到了牟尼精舍，當時的我已經六神無主，對於佛法也沒太多的概念，直接就寫 Email 給精舍，看看怎麼樣能幫到媽媽。其實當時心裡很想問媽媽還有沒有救，但是心裡很害怕不敢問！

很快就收到了精舍的回覆，而且連我不敢問的問題都開示了，開示告知媽媽前二世有打人的業障需要念經迴向，也告知了大限約在端午節前後。當時我心裡很亂，也不敢告訴家人，繼續念《藥師經》、〈藥師咒〉，每天念經讓我情緒慢慢地穩定下來，也念得比較快了。

到了端午節前的那個禮拜，媽媽的情況突然變差了，人迷迷糊糊，跟我說她很痛，醫生給她打針，讓她維持在睡覺的狀態，說這樣會舒服一點。隨著時間越來越接近，我心裡很害怕，過了端午節第二天的晚上，我念完經要睡覺，但我閉眼就看到一些人像，聽到一個聲音跟我說：「本來今天要走了，多給你兩天時間」，我馬上被嚇到了，後來念著藥師佛的聖號入睡。兩天後凌晨，醫院來電說媽媽不行了，我到這一刻才深深覺得佛教的力量很殊勝。

媽媽走的當天，我心裡面很亂，也很想為媽媽做多點功德，畢竟生前都受了這麼多苦，不想她走了在另一個世界還要受罪。這個時候遇到一位師兄很主動地幫我，讓我看《地藏經》的動畫(之前對《地藏經》一無所知，還沒念過)，讓我盡量在 49 天內給媽媽多做功德，我也在其他佛寺助印《地藏經》，認捐佛像，並且把功德迴向給媽媽。後來那位也找師傅把佛菩薩開示的經文念完，並請精舍迴向成功了。(因為當時很多東西自己不懂，還在摸索，但又不想媽媽受苦太久，所以先找師傅念)

到處理後事的那段時間，墓地的問題按照習俗理應我爸來決定，但當時我爸有一個不太符合習俗的想法，我怎麼勸都不聽我的，然後表姐還把這個問題都賴到我身上，把我說得像是把我媽的遺產都拿了，但不肯拿錢出來給媽媽買個好的墓地(其實當時我很亂，完全沒心思想遺產這個問題)。我心裡也覺得特別委屈，媽媽才剛走，她就在無理取鬧，結果第二天，我爸態度 180 度改變了，願意按習俗來，這個心念的改變我相信是佛菩薩保佑。

很感恩在初接觸佛法就遇到這麼多幫助我的人，能找到精舍的師兄姐幫忙開示，同時也遇到其他師兄姐幫忙和指點，相信這一切一定是佛菩薩一路的保佑照顧。其實這一年情緒都很差，除了媽媽的病，還有工作的各種不順，上司和客戶推卸責任到我身上，工作壓力很大，一個人做了一整個團隊的工作，還被上司無理取鬧。

在處理媽媽後事的那段時間，我跟公司請假也交代了家裡有事，上司表面上是諒解，實際上卻趁我不在公司的時間到人事部打我小報告，說我請假多，工作做不好之類的，但人事經理知道他在誣蔑我，還跟他大吵了起來。當時各種情緒交集，直接就把我氣得想打人，後來想起可以來精舍問問看工作上是發生什麼問題，開示結果是前世打人的業障在干擾我，開示的經文數量比我媽的還多，有點把我嚇到，於是我趕緊按照開示懺悔，慢慢這段時間都有了一些好轉，原來的上司被解僱了，換了新的上司，也開始慢慢收拾

心情放下對媽媽的執著，我相信努力念經、放生，多做功德，一切都會好起來的。(自述結束)

分享文中有提到代念的部分，一般我們會鼓勵請示者自己念誦，因為誦經除了有功德，還能開啟慧命，若只請人念誦，一來您未受到經文智慧洗禮，二來其實您在因果上也等於受了恩，未來還是要還對方。如此，若時間允許，還是您自己念誦，個人業障個人了。

到精舍的請示者感應都很多，除了現有部落格與《因果濟世集》或相關案例影片發表的感應文，其實還有更多的師兄姐有相關感應，只是很多沒有寫出讓大家了解。為什麼能有此感應？因為精舍按照因果原理來辦理開示，業障部分使用「因果債功德還」，讓彼此和解，不再干擾侵犯；超度部分則開示因果，讓往生者得以脫離地獄或投生善處；功德欠缺部分則開示相關功課，讓請示者早日補齊福德資糧；沖犯或外靈干擾部分則由佛菩薩開示如何化解......等，我們都是針對問題開示，確切的解決掉問題，當問題解決了，當然就有感應！

而精舍開立的行善功課主要是以誦持《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》為主，有時也遵照開示搭配助印佛經(自己找出版社印並自己流通)，至於為什麼以這兩項為主呢？以下為現場請示的協助師姐敘述：

會開示誦持經文，係因為能藉由誦經後能漸漸了解經義而明心見性，在誦經過程中，迴向對象若是靈界眾生，當祂們在旁聽經之時，也會因為我們的誠心而使祂們慢慢態度軟化，若見我們心境上有所轉化，祂們也會學習跟進，進而開啟祂們學習佛法機緣；若是人與人之間的問題，則因果化解後，阿賴耶識相欠的記憶也會慢慢消除，而且若是誦經後，本身行為態度改變了，別人也會因為自己的努力而有感動，進而認同佛法，甚至有學佛的機緣。

印經典的部分，是為讓亡者有福德資糧，藉由助印佛經的功德，開啟眾生慧命，讓亡者也能與眾生結佛緣。(敘述結束)

此外，眾生最需要的是開啟慧命，了解因果；輪迴慧命不啟，無法跳脫輪迴，輪迴不出，便是沉淪苦海，這是每個人都應該要面對的大問題。以下引用印光法師文鈔：《華嚴經》云：一切眾生，皆具如來智慧德相，但因妄想執著，不能證得。是知智慧德相，乃生佛所同，即性德也。有妄想執著，離妄想執著，則生佛迥異，即修德也。修德有順有逆。順性而修，愈修愈近，修極而徹證，證而了無所得。逆性而修，愈修愈遠，修極而永墮惡道，墮而了無所失。了此，則愚者可賢，賢者可愚，壽者可夭，夭者可壽。富貴貧賤，及與子孫之蕃衍滅絕，一一皆可自作主宰。則有憑據者亦可無憑據，無憑據者亦可有憑據。如山之高不可登，人不能由，不妨鑿岩設砌，則絕頂亦可直到矣。古今人，不知隨心造業，隨心轉業之義。多少大聰明大學問人，弄得前功盡棄，尚且遺害累劫。若不修德，即親身做到富有天下，貴為天子，與夫位極人臣，聲勢赫弈之宰輔地位，有不即世而身戮門滅者哉。是親得者皆無憑也。袁了凡頗會此義，故一切所享者，皆非前因所定也，前因，俗所謂天。天定者勝人，謂前因之難轉也。人定者亦可勝天，謂兢業修持，則前因不足恃。是以現因為因，而消滅前因也。若恣意妄為，則反是。了此，則欲愚者賢，庸平者超拔，皆在自己之存心修德，與隨時善教而已。(引用結束)

看完此篇文章，希望您能遵照佛菩薩開示，持續保持每日定課，有業障者迴向業障，補福德資糧者迴向福報，目前無開示任何項目者則以迴向累世業障為主......等，日日不空過。並且誦經不求速度，但求一字一句印入心裡，並將所學應用到生活上，如此您就不再只是學佛學，而是真學佛。

關關難過關關過

以下為一位師姐自述：

爸爸在 104 年因肺積水，肺膿胸重症的關卡，若非兩年前跟精舍結緣，老命早已不保，後來非常驚險的過關。

爸是個性非常謹慎的人，尤其從 50 歲開始對健康很注意，都有例行性追蹤肝功能。話說這回在發現肺積水症狀後，主治肝的醫生說沒關係，要爸爸多做深呼吸就可以了。

兩星期後，爸爸開始變得很不舒服，一陣混亂中，3/18 早上被竹東的醫生轉診去新竹台大醫院看肺，醫生嚇到說肺積水已經 1200c.c 了，要住院！但當晚因為沒病房，大家在急診室等，爸爸那時忽發燒忽退燒，折騰整晚，加上急診室醫生講得很聳動說是否肝癌移轉......等等，讓我們很擔心。隔天一大早，實在沒辦法，透過急件的方式趕緊跟精舍求救，謝謝佛菩薩幫忙指引，還有李師兄主動告知開示結果。

住院新竹台大醫院期間，菩薩告知爸的貴人在林口長庚，可以盡快轉院就轉，因此一星期後將爸轉院，當時長庚急診室真的人好滿好滿，我們在急診室待了一星期，急診室每天都很混亂，有人過世，有人轉院，爸的狀況每況愈下，連排泄都有問題(排出像柏油一樣的流狀物)，然後每天燒、退，然後又再燒，而且雙腳開始水腫，檢查也一直做，胃鏡、抽肺積水、裝豬尾巴、照 X 光、抽血、打抗生素......等，期間我們先做放生迴向，也有唸經要還給業主菩薩。

終於第七天，第一位貴人出現，急重症的醫生，他問旁邊的專業護理師：「這個怎麼還在這裡？」然後小聲討論後跟我講先轉至加護病房，當時聽到很震驚害怕，怎麼突然要送去加護病房？不過當然還是聽醫生的，爸爸這把年紀，還可以撐住這折騰，算是媽媽早年照顧得好啊！

又過了兩星期，爸爸轉入普通病房了，我們也稍微鬆口氣，這期間當然也唸經銷業，以及幫爸做善事迴向。爸每天都還是吃藥，打抗生素，飯都吃一小口而已。後來醫生發現肺膿胸說需要開刀，當時我請示菩薩，後來我們決定不用，所以醫生也不勉強，我們便繼續用抗生素治療。

在這一個月的時間，李師兄好像每天都在我身旁，照顧爸有緊急狀況時，我跟李師兄描述然後等急件開示，李師兄總是很快就回應了。尤其晚上好像跟我一樣熬夜沒睡耶，因為晚上沒有早上這麼驚心動魄的醫療檢查，只有打針吃藥、護理等等方面要學習並處理，所以都趁這時間來寫疑問點給李師兄，想說等早上師兄看到，就會幫忙回答。沒想到李師兄隨時都有回應，真緊急時也幫忙用急件開示；還有辦理迴向的師兄，若有緊急迴向要辦，也會儘量幫忙！然後師兄再趕緊通知我們迴向有沒有過或是要補甚麼功德，真是讓我們家超感動與感恩的，大家可以說跟我們家一樣「撩」下去、 總動員，沒日沒夜的。

最初時阿伯有跟我講：「盡人事」，因果業力來討有時也是沒辦法的事情！最慘烈的事情發生在 4/15 日當天，下午爸爸的血氧突然降至 78 而已(老人家至少要有 90)，已經喘不過氣來了，住院醫生沒等我們簽同意插管急救，就先處理了，後來媽媽說爸爸有同意要插管，沒多久，師兄也告知菩薩的開示，沒有菩薩的定心話，心頭真是亂紛紛啊！

所以爸爸第二次進加護病房，昏迷且口中插著管呼吸，手腳也多了幾個留針口，還多了鼻胃管與導尿管......等，看了真的令人很難過難受。每天有三段時間可以進去探望爸爸，爸狀況沒有特別好，人也沒清醒。過了一星期，爸的第二個貴人——加護的主治醫生出現了，不過爸爸的手腳再度水腫，醫師說要打白蛋白，結果當時政府限制，連自費都不可以，所幸醫生有備案，改打血漿，只是風險比較高，這回又再次解圍！

後來菩薩開示有業力干擾，便決定開刀了，這時又一陣兵慌馬亂。後來我們還是照菩薩開示趕緊唸《佛說八陽神咒經》21 遍，手上當時沒有經書，附近也找不到，於是請李師兄趕緊 LINE 經文給我們唸，此時兩位表弟剛好在旁邊聽到，隔天早上便衝到竹林寺看看是否有。回來時他們說就剛好剩兩本《佛說八陽神咒經》，我跟妹妹也在爸開刀前唸了 84 遍。

爸爸開刀時還繼續唸，直到手術結束。主刀的醫師只有他願意在假日幫忙處理，所以爸的第三個貴人就是他。開刀後，醫師還幫忙我們一起推爸的病床回加護病房，那條路感覺好長，也是很感謝他。

爸爸住了一個月的加護病房，褥瘡嚴重，狀況沒有明顯好轉，有次還因鎮定劑下太重而隔天早上沒清醒！當時住院醫師早上七點打電話要我們 20 分鐘內到，那條路也好長，沒有勇氣走過去，所幸媽在一旁精神支持，才能撐下去！

六月底，病房醫師趕我們出院，爸爸那時只有 30 公斤，身上的管子也都還沒撤，而且還戴著呼吸器，媽媽覺得沒辦法讓爸爸這樣出院，可是沒辦法，還是只能走。

回到家，就像在醫院一樣清潔護理灌食等等的作息，只是沒醫生護士，還租了氧氣機。這期間，爸爸緩慢恢復，一直到 8 月底，爸爸體重好些，有 40 公斤了，飲食有試從口入一些，並且不會嗆到了。

有天晚上突然鼻胃管掉下，媽媽嚇一跳，我說沒關係，如果這時可以從口入，鼻胃管就不用了，如果不行，隔天我們再去醫院裝上就好。當天也把此事跟李師兄講，結果開示是菩薩幫忙的，因為爸不需要再從鼻胃管灌食了！真是令人太讚歎了，感恩佛菩薩的慈悲。

接著，爸的泌尿系統每個月要換管一次，實在是會痛跟不舒服，也感恩佛菩薩與師兄們，每個月不厭其煩的幫忙請示是否可以不用裝管；終於到去年十二月，菩薩說可以了。回想起至今 8 個月，爸爸也真的都好好的，現在體重也有 48 公斤！

人在慌亂中，可以不用尋覓，直接有人幫上忙，這真的是多大的福氣呀!從弟弟過世後，我尋覓了 13 年，前 2 年跟精舍結緣後，我就沒再亂跑了。我現在有機會，都語重心長的跟周遭人分享我的經驗，是因為不想有人再像我一樣！當初弟弟的突然意外讓我無所適從、亂七八糟，混亂的不知所措。只是真的如《地藏經》所云：「南閻浮提眾生，其性剛強，難調難伏」，但是我們不可以失望洩氣，至少把這個這麼好的機會分享出來，讓有緣人有條路可以解難！

（分享結束）

「人在慌亂中，可以不用尋覓，直接有人幫上忙，這真的是多大的福氣呀！」這是眾生最大的問題，許多人一輩子不順，遍尋管道而不得其解，只能在痛苦與不順中渡過，感覺是很淒涼的事情！

精舍《因果濟世集》與部落格中有各式各樣的案例，疾病、事業、家庭、婚姻、住所、......等各種困擾，無論成因是業障、外道、沖犯、敏感體質、習氣，或是純身體

問題......等，其實透過佛菩薩開示，許多都有解套的方法！相關的案例很多，您可以從書中或部落格慢慢看，一定能找到您要的例子。

能遇到精舍真的是福報，除了能解決困擾您的問題外，還能接觸佛法。《金剛經》云：「若世界實有，則是一合相」、「一合相者，則是不可說，但凡夫之人貪著其事」，世間一切只是短暫的因緣，如何能跳出「我見、人見、眾生見、壽者見」？這些東西沒人教還真的不會，甚至不知道原來身體只是四大假合呀！

正知正見，正確解決問題的方法，在牟尼精舍裡找得到。有緣接觸的您，請照菩薩開示好好專修，迴向累世宿業，早日明心見性；還沒接觸到的人，就有勞您多多發放善書，流通電子影片或檔案，讓菩薩的愛傳播出去，讓有緣的眾生一同渡過生死業海吧！

世間情，假的

精舍免費問事，不求供養。

如果大眾有意回饋的話，那就分享感應文吧，透過真實的案例分享，可以協助更多的大眾轉迷為悟，尤其發現在不同的人、不同的事透露出相同道理的時候，更有警醒人心的效果。

接連收到兩封來信分享：

（一）

先前曾分享一篇文章〈影響姻緣的因素〉。雖然與男友(正緣)的相處，因為持續的誦經及自身的調整有所改變，但後來仍然有諸多相處上的摩擦及價值觀不合的情況陸續

浮現出來，因此我選擇離開這段關係，壓倒駱駝最後一根稻草是：在前任男友家，我看到了他某次對待家人的態度，以及因為些許壓力而離家出走好幾天，這些都是我沒有辦法接受的，當下的我想著，若他會這樣對待家人，那之後豈不很有可能這樣對待我?

前任男友好幾天的離家出走，也漸漸把我對他的情感消磨殆盡，從頭至尾我沒有想過，會是我主動向他提出分手，我也知道，他厭煩，而我也累了，不如就離開吧!

第一次交男朋友，也是第一次分手，很意外的，他沒有任何的聯繫，分手後就完全斷了音訊，只是過年期間會傳個簡單的訊息，但我也沒有回覆了，但是比較意外的是，他的姊姊及媽媽，打電話及傳了簡訊給我，很想要了解事情發生的過程及原因，不過我想，這些已經不重要了吧，因此也沒有與之聯繫了。

緣分雖然有正緣，但其實不一定能夠與之度過一生的緣，因為正緣是與自己緣分最深的，也有分成討報的因緣及善的因緣，但人就是來世間學習的，透過兩者之間的相處及磨合，去改善彼此之間相欠的因緣，進而轉成善姻緣，當然這跟此世成長的背景及過程也有很大的關係，假如原本是好好的一段姻緣，但因為當事人個性或是偏差等等，也有可能造成緣分因此消逝了。

其實後來覺得，若是有在修行中，佛菩薩真的會再安排更好的姻緣的，因為現在的我遇到了一個非常體貼且脾氣非常好的對象，請示佛菩薩後還意外得知他是我前六世的丈夫，且當時我們的感情非常好！雖然前六世好久好久以前，但是對我來說，已經非常的感恩佛菩薩的慈悲，記不得前世的記憶，但卻能夠有幸得知彼此的關係，此世重新認識進而有機會能夠交往，我會好好珍惜，並學會如何愛己與愛人，更重要的是時刻心繫眾生。

（二）

諸位師兄師姐好，感恩諸位師兄師姐這兩個月以來對我的幫助，我是大陸山東人，和男朋友分手後很久都走不出感情的陰影，他也一直會跟我聊天打電話，經常說想我，可是莫名其妙我們就是會分手，曾經找通靈的看過說我們會結婚，而且是善緣，我就一

直以為我們會復合，後來有緣接觸精舍，趕緊請示佛菩薩還有沒有復合的可能，佛菩薩開示的結果是正緣，而且兩人沒有相欠。需要補福德資糧經文各168遍（得聞佛法前，我婚前同居、墮胎、邪淫罪嚴重，肯定損了很多福報）。看到佛菩薩開示的這個結果我開心到流淚。

從此以後沒日沒夜的誦經，每天從早晨7點多起床一直誦到凌晨1點，每天這麼堅持，一直堅持了2個月，但是總覺得有希望，誦經的過程中，前男友一直跟我聯繫，說會想我，想來找我玩，可是他這個時候已經和別的女孩在一起了。後來請示佛菩薩，佛菩薩開示我有業力干擾，前世因利益衝突將業主菩薩用腳踹成重傷，導致成植物人，故遭此報。需要誦經文各125遍化解此因果。

後來想，成為植物人業主菩薩身心得受多麼大的痛苦折磨，也許會妻離子散，我毀的不是一個人，而是一個家庭，這都是由於不聞佛法不明因果造成的，所以這一生能夠得聞佛法一定要好好修行。

另佛菩薩也開示讓我另找善緣。這緣分，這麼愛的人此生就如此錯過，真的很難過，感覺會成為今生最大的遺憾。所以有緣看到這篇文章的人，一定要眾善奉行，諸惡莫作，因果報應絲毫不爽，尤其是邪淫，墮胎等罪業，最損福報，千萬不要以身試法，最後受傷害的都是自己。否則等到果報現前的時候，真的哭都找不著調，怪誰呢？都是自己自作自受。希望我的經歷能夠讓大家引以為戒。真的特別感恩今生遇到牟尼精舍，感恩佛菩薩慈悲明示，以及精舍的諸位師兄師姐一次次的幫助。（分享結束）

整理三封來文的大意如下：

第一封、原本頗有好感的二人，交往之後格格不入，雖屬正緣，仍須善資糧才能更圓滿。(本文請參照：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/197024646)

第二封、作者同第一封來文的師姐。慢慢淡掉與初戀的情緣，累積善緣之後遇到更好的對象，該對象是六世前的好夫婿。

第三封、努力挽回分手的舊緣分，後因業力干擾，於是另找善緣。

所以，世間情，假的！

人海茫茫，就那麼剛好遇上一個人，如果無緣在一起，就會傷心、痛苦，這是「求不得苦」；如果有緣在一起，卻驚覺現實不如想像美好，就會傷心、痛苦，這是「怨憎會苦」；如果有緣而且幸福的在一起，雖無生離，終需死別，依然傷心、痛苦，這是「愛別離苦」。

為什麼會苦？因為世間情並非恆久，緣來則聚，緣去則散，半點不由人。

隨緣來去，無法恆久，怎麼會是真的，當然是假的！

有些人初識相愛對象，覺得對方一頭蓬髮，滿臉鬍渣，簡直是瀟灑的型男；等到交往之後，卻認為對方一頭蓬髮，滿臉鬍渣，根本是邋遢的痞子。有些人家庭幸福，生活富足，偏偏愛上居無定所的通緝犯，甚至盲目步上吸毒的絕路。

有些人在追求感情的時候，把對方當成此生唯一的心肝寶貝，交往之後卻不斷拈花惹草，讓心肝寶貝哭碎心肝。有些人在婚前是任勞任怨的好好先生，等到婚後竟成了狂打狂罵的暴力老公。有些人歷經千辛萬苦才遇上彼此相愛的對象，沒想到那個人染上了重症……

每個人都希望找到理想的白馬王子或白雪公主，從此過著幸福快樂的人生。可是真正找著的有幾個？就算盼得了，又能有多長久？總歸是緣起緣滅，一朝樓起一朝樓塌，哪裡是真的？全都是假的！

「世間情，假的」：世間情愛，因緣和合，有生有滅，是假非真。

◎「為什麼世間情是假的？」

佛教導我們「十二因緣」：無明、行、識、名色、六處、觸、受、愛、取、有、生、老死。簡單來說：心不清淨，造不斷因，受不斷果，因果情愛，糾纏輪迴，苦無出期。遇上什麼人？發生什麼事？都是自己累生累世的編寫，自作自受絕非偶然！有恩報恩，

有仇報仇，欠債還債，斤兩分明，欠三分還三分，債清緣消，不斷欠不斷還造就了數不盡的恩怨情仇，結下了緊揪人心的世間情愛。

◎「既然世間情是假的，又何須認真生活？」

人身難得，如果不好好認真對待，只怕前愆未消，又造後孽，下場肯定會愈來愈慘。

◎「明白世間情是假的，又該如何生活？」

一、藉假修真：世間無常，無常為常。看得破、想得開、放得下，不執著世間情愛，放得愈乾淨，心底愈清淨。

二、善待因緣：處惡緣，不起瞋恚，應有懺悔心；處善緣，不生貪愛，應有惜福心。精舍蔡師兄（阿伯）提醒「我們要有愛，但不是執著；要有情，但不是迷戀」，就是這個道理。

◎「遇上千年難遇的好因緣，真的捨不得放下該怎麼辦？」

一、捨不得還是要捨，放不下還是要放，有緣起就有緣滅，誰也攔不住。

二、此外，唯一一法就是「化世緣為法緣」。彼此共勉好好修行，將來一同往生極樂，繼續成為共修佛道的好夥伴！當代高僧淨空法師曾和母親有一個「西方極樂世界」的約定，茲引如下：

一九八四年，我在香港講經，知道我母親還在世，就接她到香港來，在香港見面。她那時候害了一場大病，身體並沒有完全復原。我們整整隔了三十六年沒有音信，我都不知道她還活著，這次在香港，是解放以後第一次見面。在這之前，我三次回大陸，沒有去看她，為什麼？沒有這個必要。

第一次見面，她聽我講經。我下台之後，跟她談話，她說她非常想念我。我告訴她：「想我沒有用處，人將來會死，死掉之後，各人到六道投胎，再遇到的時候也不認識了。」這是真話。實在講，以後能不能再遇到，那個機會非　　常渺茫。我就勸她：「以後不

要想我，想阿彌陀佛。你天天想阿彌陀佛，你將來往生到西方極樂世界，我也到西方極樂世界，將來咱們天天見面，那多好！」我告訴她：「我把你請到香港，我對你盡孝道就是這一句話，希望你這一生老實念佛，往生西方極樂世界，永脫輪迴，再不要搞生死煩惱。」這是我報答母親之恩，我跟她見面主要目的就是這個。

她聽了也相信，也老實念佛，我沒勸他吃素，她也吃長素。如今，她已在西方極樂世界，這很好！不久的將來，我們又可以在西方極樂世界見面！

這是明白人對待世間情愛的作法，愛得有智慧、愛得不執著，這樣的愛才是真的！

當自己就是債主時

以下為一位師姐分享，來文照登：

各位有緣人大家好：

阿嬤常常對我說一句話：「寧願別人欠我們，也不願我們欠別人。」小時候懵懵懂懂地聽，長大後糊裡糊塗的懂。阿嬤的出發點很好，希望子孫多做好事，多幫助別人。但若是用在因果輪迴上，別人欠我們，今世我們來當債主，並沒有想像中的那麼的威風、輕鬆。

末學在與先生相識相戀時，並不怎麼愛先生，婚前常常有爭執，也知道他的個性脾氣都不好，以我的個性，是絕對不可能和他結婚的。但不知為何，每次吵著要分手時，就會恰巧出現很多人、事、物，讓我覺得非他不嫁。最後，不顧父親的反對，和父親大吵一架，也要嫁給這個其實心裡並不怎麼愛的男人。(心裡也總是想著，感情是可以培養的。)

婚後，經歷了一年的甜蜜期，我是很認命的女人，覺得既然嫁了，就要好好發掘他的優點，要愛他、敬他，畢竟結婚是一輩子的大事，就算大家都不看好，我也要努力的經營我自己選擇的婚姻。

但是，上天的安排很巧妙，在業力的拉扯和牽引之下，婚後一年多，突然某一天，我看先生什麼都不順眼，看著他的臉，我很想甩巴掌；聽他講話，我沒一句喜歡的；他的每一個行為舉止，都讓我覺得非常反感；親密行為不用說，他連坐在我旁邊，我都覺得非常噁心，想要逃離有他在的空間；甚至先生什麼也沒做，我只要看到他，就會升起一股非常怨恨的無明火......。我覺得自己變得很奇怪，怎麼會如此排斥先生？

感謝佛菩薩慈悲，早在與先生處於這奇怪的狀況之前，末學已經念佛消業 10 個月了，有了佛經智慧的薰陶，以及父母從小的教育，大多時候，我會自己找個沒有先生的空間獨處或誦經，不要為了這些無明火和先生起衝突，以避免傷害婚姻和造業。

然而，隨著日子一天一天的流逝，我和先生的情況並沒有好轉，我越來越厭惡先生，甚至吵著要離婚，那種無明的怒火和怨恨，連我誦經和平日的修養，都無法控制。先生也被煩到有辦法想到沒辦法了，於是，抱著一絲希望，他到精舍去請示。(先生的個性非常固執，從來不願請示有關他的任何事情，也非常排斥念經。為了挽救婚姻，他告訴我，這是他最後的希望。)

開示的結果，我非常的震驚。(雖然我不知道先生對於開示的結果感受如何)佛菩薩慈悲開示：前三示，我與先生是夫妻，因感情因素，先生拿刀殺我致死，所以我這一世是來向先生討報的。對於這個結果，我實在不怎麼認同。這話要從我的婆婆說起：我的婆婆對我非常的刻薄，我是一個爸媽寵愛的寶貝，嫁入他們家後沒多久，婆婆開始對我百般挑剔，嚴重時還會口出惡言辱罵我，但我都選擇忍耐。以為忍耐和孝順會有撥雲見日的一天，直到因為精神壓力太大，導致腹中胎兒五個月早產，我的世界瞬間天崩地裂，悲傷到不知如何活下去。

當時為了救孩子，在醫院安胎時發瘋似的念《普門品》迴向給孩子，但婆婆又來醫院對我說：我就是壞事做太多，所以孩子才會保不住。聽到這樣的話，我非常心碎難過，

婆婆的兒子媳婦沒有人願意和她住在一起，我看她老人家辛苦拉拔三個兒子長大，到頭來成家立業了，卻沒有人願意陪伴她，於是結婚時我就勸先生留下來陪婆婆一起住，想不到竟然換來這般對待。心裡的痛苦和煎熬，非筆墨難以形容。

或許是念了《念普門》的緣故，小孩沒有之後，回到家坐月子，不知道為什麼，突然很想念《地藏經》；念了將近 100 部的《地藏經》後，又突然很想念《藥師經》，再念了將近 50 部《藥師經》後，牟尼精舍的網站就突然在我某天滑手機的時候跳了出來。認真看了許多師兄、師姐分享的文章之後，我想到了我婆婆和婆家對我的不公平對待，心想，是不是我欠了我婆婆？所以這輩子要這樣還她，連小孩都賠上去了。

另一方面也很想超度我那無緣的女兒，所以寫信請示。承蒙佛菩薩慈悲開示，我與婆婆並無相欠，反而上輩子還是感情要好的姊妹。看到開示，我很茫然、不知所措，既無相欠，為何又被這樣不公平的對待？但我沒時間去想我與婆婆的因果，當時只想依開示出來的經文，認真的超渡我無緣的女兒，希望她能投生更好的世界，這是我當她五個月媽媽的最後一點心意。

話說回來我與先生的開示結果，我覺得，我嫁給他，是我人生苦難的開始，先生脾氣不好也很固執，我常常被他罵，為何還是他欠我？而我又來向他討報呢？

可能是有念經、有學著依照佛經修正自己行為的關係吧，我無法像其他債主一樣，討得理直氣壯、討得心安理得。我了解我先生的底線在哪裡，每次想到千萬種可以折磨他的方法，我都要控制自己不要去做傷害他的事，其實，要控制自己的無明火，真的很辛苦。當怨氣一來的時候，我常常為了對抗那些負面想法，忍耐到全身發抖，全身就像火燒一樣痛苦，最後全身無力，虛脫到躺在床上不能動。那種感覺就像身體裡住著和我持反對意見的另一個人，我常常為了和祂對抗要不要做出傷害先生的行為拉扯，著實壓抑的非常辛苦。會讓自己去壓抑，是因為先生並不知道過去世所犯下的過錯，我今世不該為了討報而傷害他；冤冤相報何時了，這輩子我跟他討，下輩子他又跟我討，這輪迴要到何時才能休止？糾纏不清的因果，要何時才能化解？

我向阿伯說：「有像我這麼辛苦的債主嗎？討債討得這麼辛苦。怨氣自己吞，身體不舒服、虛脫自己忍受，每次看到先生精神壓力都很大，但又要強忍著怒火和怨恨和他同在一個屋簷下。又想起婆婆和婆家人對我種種不公平的待遇，常常感嘆，為何當初要結婚？這種債，不討也罷呀！」

阿伯回答我：「我知道你在婆家很辛苦，但是修行要在逆境修，你雖然沒欠婆家，但是如果妳一直在順境，妳就不會想修行了。如果沒有讓妳體驗到什麼是人間煉獄，妳就會被人世間的假像迷惑，忘記自己來人間的目的。婆家給妳的逆境，是給妳最好的修行環境，我知道妳的苦，但沒有苦，妳又如何能成就？妳從地藏淨土來，就是要勤消業障、認真修行，以後回去了，就永遠都不必再下來了，何必計較人生短短數十年的苦難呢？數十寒暑的精進換來永生極樂，不是很好嗎？」

聽完阿伯的話之後，我有一個很深的感觸。原來，地獄並不只存在於死後的世界呀！人生在世，只要有煩惱、只要有貪嗔癡，就是生活在地獄中，會讓人越陷越深。人生的慾望和貪嗔癡，就如同無間地獄一樣，若是墮入了，就真的像是《地藏經》所說的千萬億劫，無有出期。人身難得、佛法難聞，我們有幸生為人身、有幸聞得佛法，更應當好好珍惜這個修行的機會，斷惡修善，廣行善功，不要等到福報用盡、失去人身，那些後悔又會是另一個無間地獄，難有出期呀！

我又告訴阿伯：「這討債也不輕鬆，我看精舍的分享文章，幾乎每個債主都討得四面威風、理直氣壯的，只有我討得委曲求全、飲恨吞聲的，我來討這債做什麼？拿石頭砸自己的腳。」

阿伯告訴我：「那是妳修為好、有慈悲心，不忍傷害妳先生。這樣很好，討得好，也讓妳開悟，理解人生就是一個大地獄、大苦海。但妳也換個角度想，不只地獄在人世間，極樂世界也在人世間。只要妳好好修持《金剛經》，妳就能夠看透世間一切假象，不被世間假象所迷惑，心無所住，如如不動。妳就不怕出世、入世，因為妳已經在極樂世界了！」

我問阿伯：「能夠在年輕時有機會接觸佛法，真的很幸運。也很感謝那些苦難，讓我更堅定修行的心。我的想法和觀念，都跟以往截然不同了。可是，我才 30 歲，我的想法和說出來的話，與身邊的朋友們格格不入，我太不執著於一切慾望，也對於年輕人原本該有的行為舉止有所不同，朋友們大都覺得我好像老人家、像異類。」

阿伯給了我一個很巧妙的比喻：「譬如大家都知道闖紅燈很危險，知道那是錯誤的示範，但又常常會因為很多原因去闖紅燈。難道你看到別人闖紅燈了，就覺得那是對的嗎？也想跟著去闖嗎？大家都去做的事，不一定是對的。妳做對的事，就算被當成異類，也要堅持，因為這也是修行的一部分。如果因為別人的眼光，妳就裹足不前，停止繼續修行，那妳就著相了，執著於世間的假相，那麼妳的修為也不會進步的。」阿伯的紅綠燈理論很貼切也很容易懂，世間人很容易著相，被假象迷惑。套句阿伯的話，認真修持《金剛經》，有助於明心見性，看透世間假象。

阿伯最後告訴我：「我知道妳吃了很多苦，還好妳吃了很多苦，這些苦，都是上天最好的安排，最好的禮物！」

雖然現在，還沒有辦法完全體會這句話，但我相信老實念佛，總會有明心見性的一天，在深奧的智慧，我總有一天都會懂的！

感謝 佛菩薩、阿伯和精舍的所有師兄姐，給了我們這麼好的平台，讓我們在回家的路上，有一盞永不熄滅的燈指引。謝謝！

PS. 我從來沒有告訴過阿伯我在婆家吃了很多苦，但阿伯總是在我開口前說他都知道，果然神奇！

寫這篇文章時，先生已將過去世欠我的功德迴向圓滿了。迴向公告還沒發布前，他就告訴我，有種鬆了一大口氣的感覺，身體變輕鬆了，當時他心裡想，迴向應該是圓滿了。(或許，這就是先生的感應吧。) 果然，晚上看迴向公告，真的圓滿了耶~心裏的大

石頭也瞬間放下了，我終於不必再為了對抗心裡的那把無明火而被燒得全身發抖了，感謝佛菩薩的幫忙。

（分享結束）

因果債功德還，若當我們有欠人家時，先協調後，再用功德迴向，藉以求得原諒，但當自己是債主時怎麼辦？其實精舍的開示中，也會碰到有「自己就是債主」的開示，對於這一類的請示者，其實得告訴他們「放寬心」，畢竟我們是要學佛，要學慈悲喜捨，對於人家欠我們的，我們可以算了，對於我們欠人家的，我們要好好還。

這是個很難的課題，但「釋門萬行，布施為先」，除了財物、身體勞力的布施外，我們也得學習心境上的布施，捨掉貪嗔癡慢疑、放下仇恨，這些就是我們要修的指標！這也才是布施的真諦，捨到後來，連捨的想法都沒有，如此就成功了。

但講歸講做歸做，若想要到此等境界是需要時間磨練的，如同上述提到的：「修行要在逆境修，你雖然沒欠婆家，但是如果妳一直在順境，妳就不會想修行了。如果沒有讓妳體驗到什麼是人間煉獄，妳就會被人世間的假像迷惑，忘記自己來人間的目的。婆家給妳的逆境，是給妳最好的修行環境，我知道妳的苦，但沒有苦，妳又如何能成就？」有時人真的要磨呀！磨久了，心境變了，過了就是您的。

師姐說到：「我看精舍的分享文章，幾乎每個債主都討得四面威風、理直氣壯的」其實這是大部分的業障，我們有有處理過對方只要『道歉』卻不要功德迴向的因果，或同一種類的業障，就算當初造業環境與其他條件都相同，其和解經文也會不同，因為被傷害者的心境不一樣.....等。這說明討債者的修為是有影響的，通常修得越好，就不會太執著。

總之，早點學佛是好的，這會逐漸轉變您的心境。同時也建議您得要有些同修道友來相互提攜，畢竟人的改變沒有這麼快，有時候也會在修行路上碰到阻礙，或是陷入迷思中跳不出來，需要人家推您一把！善友為依，大家相互鼓勵吧！

最後，闖紅燈的比喻請再看一次，因為這提到許多修行人的問題，所謂「莫忘初衷，成佛有餘」，請好好記著吧：譬如大家都知道闖紅燈很危險，知道那是錯誤的示範，但又常常會因為很多原因去闖紅燈。難道你看到別人闖紅燈了，就覺得那是對的嗎？也想跟著去闖嗎？大家都去做的事，不一定是對的。妳做對的事，就算被當成異類，也要堅持，因為這也是修行的一部分。如果因為別人的眼光，妳就裹足不前，停止繼續修行，那妳就著相了，執著於世間的假相，那麼妳的修為也不會進步的。

一個真正能解決問題的方法

以下為一位師姐自述，來文照登：

知道牟尼精舍時我正處在極端的痛苦中，每天滿腦子都在想如何離開先生。

我們是裸婚（結婚的時候真的是什麼都沒有），結婚時只圖先生人好，我們有共同的信仰，心裏想著兩個人一起日子會慢慢好起來的。結婚以後他對我很好，兩個人雖然有觀念、生活習慣等方面的衝突但是很恩愛。一開始生活很艱難，我懷孕沒有上班，先生一個人工作，收入也很低，差不多是我之前工資的一半，而且工作還不穩定，經常換工作，我把自己的積蓄和媽媽給的錢悄悄用來平衡支出，他不捨得吃水果，都留給我一個人吃。日子雖然不富足，但是我很滿足。

一切的改變從孩子出生開始，他像突然變了一個人，從最開始懷疑孩子不是他親生的（因為大家都說孩子像媽媽，不像爸爸），去做鑒定，而後到打人、罵人，中間經歷了好多，現在都不想仔細去回憶以前做夢都不會想到的事情。

最後都忍了，但是我一直放不下他。中醫診斷他有抑鬱傾向（最開始去看醫生是為了治療頭痛；候診的時候旁邊的人說自己是抑鬱症，先生笑問對方怎麼會得抑鬱症，結果接下來的一年裏他患了同樣的病），半年多的時間裏每天吃中藥。

去年十月份我帶孩子回娘家，走的時候他是同意的，不到一周，打電話要我趕緊回家，不然就去殺我全家！當時聽到他的聲音都覺得恐懼。我帶孩子回到他身邊以後，他要我快點工作賺錢。我痛苦絕望到極點，自己放棄那麼多，換來的怎麼是他這樣對我。幾次準備自殺，想到孩子和疼愛我的父母，最後放棄了。

當時也有很多熱心的陌生人在網路上開導我。這樣慢慢到了四月份，他整體好多了，但是性情一會兒好一會兒壞，我最終接受——這不是有病無病的問題，這個人就是這樣的。

雖然他大部分時間關心我，偶爾發脾氣，甚至想買房子給我，但是我一點都不在乎，甚至不願意去規劃未來，不想跟他繼續生活。那段日子，每天都在想如何快點離開他。但是就在這時，我想起了以前看過的一篇文章，作者寫到通過「牟尼精舍」，她知道了和家人以前的因果關係。至此，我也想知道我欠先生多少？如何才能快速還清宿債？因為我想還清了，不欠他就可以離苦他了。

於是寫信請示，當時只知道郵箱地址，其他一切都不瞭解，義工菩薩很耐心告訴我如何提供資料，我提交資料時已經過了週四中午，本來是要排到下周的，其實當時我是知道的，但是義工菩薩特意郵件和我說明情況，我很慚愧自己不遵守規則，這樣佔用師兄的時間，勞煩義工菩薩費神。我真的太太著急了，太痛苦了，即使他開始對我好起來，我心裏仍然恨，看不到未來。

很快結果出來了，我問相欠多少，結果卻是他被無主孤魂沖犯，這個結果太意外了。一瞬間我想到的不再是如何離開先生，而是他有多可憐，想起來之前他經常說害怕，我很粗心，沒有去關心他，弄清他到底怕什麼。

義工菩薩讓我把這件事情寫出來，我遲遲不知如何寫，想到以前滿滿慚愧和懺悔。我關心他少，他對我付出更多；先生自尊心強，我沒有智慧，沒意識到他的自大是因為內心的自卑，言語中對他有很多傷害。這段時間以來經常反省自己，是我自己做的不好，總是被動的接受，沒有主動去承擔生活的責任。

有一天，我們一家三口在一起，看著大家開心，我很害怕，因為一家的幸福差點被我斷掉。如果不是知道他被沖犯，以我的性格，不會原諒他的。

開示告訴我需要讀的經文，我們讀的不多，但是已經看到他明顯的改變了！很感恩牟尼精舍，我有機會越過婚姻中的障礙，繼續平靜的生活。這兩年對我來說太漫長了。

我的一位上師說，能耐才能贏得尊重。還有一位上師說不要等待暴風雨過去，要學會在暴風雨中跳舞。這些話送給同樣經歷痛苦的人們，如果暫時不知道該怎麼辦不妨先忍耐，很多事、很多人也許不是我們看到的樣子。(自述結束)

從一開始看到這一篇文章，大部分的人以為又是因果相欠才會致使這樣不幸的遭遇，不過到後來看到師姐的丈夫是因為受到沖犯，所以導致一系列的問題。

沖犯到底能影響一個人多少呢？看到上述的例子，這告訴您「直接影響您的心智」是可能的，比如說造成抑鬱症、憂鬱症、自殘乃至自殺，這些都有機會。而且這些狀況還會間接影響到您的家人，比如說上述的案例，沖犯的是丈夫，但他卻影響了一家人！家庭是生活的基本單位，如果有成員遭受干擾，一家人都會不得安寧！

面對沖犯問題，其實這是外靈干擾，這與無形的業障干擾的是一樣的，想要把問題解決，並不是吃藥就會好，而是要針對核心處理！對於業主菩薩，我們好好懺悔，因果債功德還；對於沖犯，處理方式有很多，您可以趕走(佛菩薩敕化符咒、觀想銀河大手印的「心輪」)，也可以選擇功德和解(雖然您並沒有欠對方，但這也算結善緣)......等，用對方式就能處理。(本篇案例文大陸的師姐分享，無法使用符咒，所以採用誦經化解)

遇到這樣的狀況請不要拖太久才處理！如同上述的例子，如果再拖了幾年，也許師姐就選擇離婚了！如果是干擾身體，也許再幾年小病就成癌症；如果干擾精神，可能憂鬱就變成自殺了......等，病放久只是越來越重呀！

建議您多多流通牟尼精舍相關文章，教大家面對因果，面對無形的干擾，用正確的知識與方法才能夠解決問題！精舍辦示幾年下來，網路心得與案例分享七百多篇，篇篇都是請示的相關案例分享，如果是捏造，有需要捏造這麼多篇嗎？而且我們還是純義務，一毛錢都不收，並且除了使用假日還得用到平常的時間來處理精舍業務......等，哪有這個閒情逸致來欺騙世人呢？

做這麼多，只是想告訴、分享給大家：我們找到一個真正能解決問題的方法——佛法，透過因果債功德還，透過誦經念佛、持戒布施、利益人群，慢慢地改變自己人生，改變他人的人生。

上述師姐說到：「幾次準備自殺」，回想您的周遭，是否也有人問題解決不了，或者有相同的問題呢？如果他有這方面或解決不了的問題，如果因緣到了，請告訴他們牟尼精舍，幫他開啟生命中的一扇窗，用佛法來改造人生吧！

動動手指轉貼文章，轉貼分享案例影片，這樣就能幫到他們了！阿彌陀佛！

人生最大的問題

以下為有緣人自述，來文照登：

分享一：

活到 40 幾歲，我一直以為我的身體是很健康的，沒想到在 104 年五月因為咳嗽出現血絲而去做進一步檢查時，發現了肺部惡性腫瘤，當時腫瘤已有 6.7 公分大小並已擴散至縱隔腔淋巴。醫生的結論是不能開刀，只能以化療和放療同時治療。現在想來，當時即有佛菩薩一路護佑。

安排師姐引薦老師為我祈福化厄，要求我每天必須唸〈心經〉七遍及藥師佛佛號 108 遍，開啟我接觸佛法的機緣。又安排貴人醫生替我仔細治療，其間的化療放療除了落髮外，無其他的不適，現在又賜我免疫療法的藥，讓我的腫瘤日漸縮小。原本近 7 公分的腫瘤現已縮小一半，氣色與常人無異。

在住院時，常常去醫院設置的佛堂唸經或是取結緣書回病房看。一次機緣，看到《因果濟世集》，從翻開第一頁，裡面的字句便吸引了我。看到這麼多的人因為業主菩薩因果討報而在工作、感情或是健康上面出了狀況，但是藉由牟尼精舍，讓佛菩薩轉告世人前世因果，並給世人一個償還欠債的好機會。我當時以為我的病是前世業障所造成的，於是我就發了一封電子信到精舍請佛菩薩替我開示。

事由:肺癌第三期 B，有轉移到腦 2 顆。想請示菩薩，這是因果病嗎？該唸什麼經多少遍來償還？

佛菩薩明示：

目前被無主家神沖犯到，佛菩薩賜 6 道五色符及靈符，清洗淨身，需連續使用不可間斷，可請無形離開，精神心智能逐漸恢復正常，不致再受干擾。

我拿到符的第一天晚上便馬上使用，在洗完澡後用五色符淨身。當天晚上床就寢時，感受到非常舒服又神奇的感覺。沒開冷氣，皮膚表面溫溫滑滑的，但身體卻沒有流汗，心情很平靜，感覺身體內有氣徐徐地往外散發。接著就很平穩的睡著了。六道符使用完後立即寫信請示是否已經處理好了，菩薩明示已經處理乾淨。目前我自行在家唸三經，等各滿三十六遍，我會再請精舍幫我迴向給冤親債主。

這次向精舍問事的結果雖不像其他人那麼嚴重，但還是讓我有所成長。我開始嚐試去讀誦〈心經〉以外的經文，並去研讀三經釋譯版，讓我可以更理解經文內容及所要學習的事。感恩有幸與牟尼精舍結緣， 讓我可以早點開始存我的資糧。

分享二：

師兄姐好，以下為八月中成功化解無主家神沖犯的心得、感應。

今年六月一開始，就發生了嚴重的流鼻水、喉嚨痛等感冒症狀，前後看了三次中醫、四次西醫(連醫師都面有難色，懷疑自己的醫術了)，沒有用就是沒有用。情況嚴重時，不僅整天咳嗽、鼻蓄膿、咳痰、喉嚨燒如刀刻，痛苦極了。

六月中送走了畢業班，準備到宜蘭參訪三天，怕病情受影響，還特地在出發前三天誦了七部《地藏經》迴向造成病苦的冤親債主，參訪那三天還唸了二千多遍的〈藥師灌頂真言》迴向，但效果還是不大，痛苦依舊。

七月初同修從素食店拿回來《因果濟世集(三)》，看了幾篇後覺得不錯，但還是沒有行動；直到七月中覺得這已經不是一般醫療可以治好的，就決定停藥，看看狀況如何。

約一週後，情況沒有好轉，但也沒有惡化，就決定改走其他路線處理。剛好佛教團體有一場法會，就去參加，不僅捐款護生，也幫造成病苦的冤親債主立牌位超度。待回程時，就覺得病況好了六、七成，於是就加碼寫信到精舍問狀況。

等到請示得到回答，是無主家神沖犯，開五色符及靈符六道使用。待使用後請示，成功化解。幾天後，在沒有任何狀況下，突然咳了一口痰，直覺應該到此為止了，果然直到今日，症狀全好，沒有再復發。唯一遺憾的是，當初病情拖了太久，喉嚨留下了卡卡的後遺症。

之後又陸續請示了聽力受損、背部痠痛發黑、近日腎結石的因果，每一條都是很大條的因果(分別為唸誦經文各 123 遍、72 遍、108 遍)，看來前世還真是造惡多端。不過業主菩薩還是蠻慈悲的，雖然造成痛苦及生活不便，但還都在可以容忍範圍內，不僅提示我早日處理，也逼我不得不每天唸經、持咒、做功課。我將來若有所成就，也該為其記上一功。

該還的還是要還，有時病苦來，反倒是一個機會，讓我們有機會檢視以往犯下的過錯，能夠早日彌補，進而努力精進修行。雖然現在還在努力誦經中，也期望業主菩薩能夠暫時高抬貴手，讓我能順利完成功課，迴向您們。也願將這篇回響所得的功課，全部迴向業主菩薩，早日離苦得樂。

(分享結束)

人生許多事情，真的無法靠毅力化解，得要找到干擾源的核心才能化解，上述兩篇就是很好的見證。建議您多看《因果濟世集》，多增長相關的知識，遇到了您就知道如何化解。

不過，身體問題找醫生，外靈干擾找菩薩，這都好處理，因為只要弄等癥結點就容易，但人生最大的問題卻不是這個！最難的是——清淨，想求得解脫，就只能靠自己，

而且就算知道方法，也不容易達到目的；比較起身體問題與外靈干擾，心性的提升，是更大的問題。

佛菩薩的經文、高僧大德說的道理，字面上好懂，但做起來卻是不容易，這部分還真得要身體力行後才能有一番收穫。在此建議您除了多唸佛經與閱覽高僧大德文鈔外，還得要多多行善布施，積存一定福報，或許就能有善知識提攜，或是菩薩安排因緣讓您更進一步了解；福慧雙修，這是個方法。

精舍開示都以唸佛經為主，這除了消業障、開智慧，也培養定性，不過唸佛可不是小學問呀！以下引用《地藏法音開示錄》給您參考：

靜慧法師問：道高一尺，魔高一丈，如何叫做「著魔」？學佛道淺說內中云：每日要誦《本願經》及〈大悲咒〉，即能消滅魔障。道友中每每遇著不順時就退轉，故望菩薩詳細開示除魔之法？

地藏菩薩答：道乃我心，魔亦我心；起妄即魔，心真即道；明理即道，昧理即魔；為順逆所動即魔，不為順逆所動即道；精進即道，退轉即魔；是道是魔皆在於心，不關外來，《本願經》及〈大悲咒〉，固可卻魔也，而六字洪名豈能不卻魔耶？果念到一心不亂，道尚不可名，安得尚有魔在，而除魔之法，要作到一心不亂，本性即能清靜。

凡事不能看表相

以下為一位有緣人分享：

各位師兄姐好：

這陣子遇到一些事情，深切感受到「凡事不能只看表相」，想跟大家分享，以下是最近發生的事：

（一）看電視節目也會中標：

最近在生活上，不管是唸經、睡覺都常被外靈干擾，例如：有一次唸經時，感覺背後有一條大蛇在看我，當時覺得很害怕，而且唸經也常唸不下去，發生很多情形。連睡覺也被哈氣醒來，請示後才得知，原來是外靈干擾，看到請示結果，並沒有想太多。直到後來聽媽媽說，爸爸最近在看一個修行人教的英語教學節目，看的很有興趣，每天都會準時收看，天真的我，以為這是好事，讓爸爸有這個因緣接觸佛法，當時我還很開心。

還有一次靜坐時，突然胸口很悶，手結印時也留下印子，我以為是在幫我通血路，後來才知道是外靈干擾，後來無意中知道非正法的訊息，我嚇一跳，這不是爸爸最近常看的英語教學節目嗎？有一次突然想看之前的請示信，一看怎麼最近請示都是這個在干擾，我應該沒有那麼大咖吧！覺得有點奇怪，於是去請示，唉！果然源頭是這個英語教學節目，我被干擾到快不行，但以一般人的眼光來說，看這個能有什麼事阿？只能如師兄姐說的：隨緣看待了！

後來回憶起，未接觸精舍前，那時很無助，有在另一個地方請示，但病還是沒有完全好，看到這個團體，也有醫院，也說他們拜菩薩，也是請示後唸經迴向，當時突然有點心動想去，於是去廟問觀世音菩薩，第一次聖杯，第二次好像是蓋杯，於是我就打消去的念頭，現在想想真是好加在。附帶一提，後來得知問的廟是非正法，還好菩薩最後給我一個蓋杯。

另外，也是同一時間，知道妹妹誤加入非正法，這個完全看不出來，因為他們也唸經、吃素、受五戒等，真的看不出異樣，簡直可以說無從判斷，全台也是擁有眾多道場，我真的覺得妹妹很可憐，她那麼虔誠，怎麼會這樣，但我也只能隨緣，因為我知道就算講了，她也不會相信。

我也看之前的請示信，發現她回來的那個禮拜，我剛好就是被精靈干擾，心中有嚇一跳，原來她回來，非正法也跟著回來，真是無言了！

後來回憶起，未接觸精舍前，妹妹一直想要我去他們的道場上課（每個禮拜），但就算很近，我還是嫌麻煩不想去，因為當時我只想唸我的經、迴向，即使我覺得她在那裡也改變很多。

現在想想真的是好險，因為後來我有兩個親戚，也是在那皈依，也是很虔誠。期間，也是叫我跟其他家人去上課，聽師父講經，不過，還好我們都沒去。

（二）看臉書社團也會中標：

1.最近在臉書，想加入一些社團，有幾次一看到頁面，或申請成功加入後，頭就很暈，人不舒服，後來請示是外靈等，我才知道原來臉書也暗藏陷阱，根本無法用肉眼判斷，因為看起來很祥和，但卻有事。

2.另外，在臉書看到有人有困難，於是我在留言處，留下精舍請示的資訊，後來，有一個人也回覆他，我看到這個訊息，我頭很暈，去請示結果發現是干擾（是回覆的那個人周遭的干擾）。

寫這篇文章是想告訴大家，現在非正法真的很多，生活上真的還是老實唸經、渡眾比較實在，不要亂看阿！其實，很多事都是「凡事不能只看表相」，到現在我也還在學習。

（分享結束）

「看電視佛教節目也會中標！」、「看臉書社團也會中標！」常人聞之多半不信，甚至嗤之以鼻。就如同先前有位法師開示：「玩電腦的殺人遊戲也算犯了殺業。」同樣引起軒然大波。

常人強調相信「科學」，一定要「眼見為憑」、「耳聽為實」，否則未必為真。那麼看不見的「氧氣」是假的嗎？超過人類所能接收的音頻是不是真的呢？其實最會欺騙自己的就是眼睛和耳朵，因為它們有著極大的限制，就算看得再遠、聽得再廣，所能得到的不過是無垠宇宙中微乎其微的訊息。

如果三千大千世界是片汪洋，我們生存的世界就是一點水滴；如果三千大千世界是棵大樹，我們生存的世界就是一片嫩葉，所以承認已知的不足，並且保持相信任何未知的可能才是真正的科學精神。佛說眾生本具無所不知、無所不能的自性，卻因累生累世的染汙而自甘墮落，深陷難有出期的輪迴漩渦，唯有透過修行才能去妄顯真，少一分烏雲就多一分光明，感知的能力就會慢慢回來，這就是許多修行者能見人所不能見、聞人所不能聞的原因。

所以當修行者提出自己未曾經驗的警訊，千萬別執迷不悟，否則受苦的還是自己。以「玩殺人遊戲即是造業」為例，如果養成藉由遊戲殺人達到紓壓放鬆的習慣，慢慢就會形成「逆我者亡」的自我暗示，等到有一天遇到極大的低潮，恐怕就會失手釀成大禍，您說玩遊戲會不會造業呢？現代社會殺人放火層出不窮，到底是甚麼原因呢？不外乎從網路、電視等媒介習得不當的資訊，日久就成了根深柢固的錯誤知見，久之行隨意轉，做出什麼不可思議的事都不會是意外了。

而菩薩也開示，這一類的遊戲都會喚醒深層習氣的干擾！我們過去若曾有類似的習氣，除了會被這些遊戲喚醒外，也還可能被強化，這不可不慎！修行就是為了改善習氣，若還接觸這一些，可真是挖洞自己跳，沒完沒了呀！

對於修行者而言，感知能力的增強是種突破，但也常常是種困擾，因為不見得有人能理解自己遭遇的經歷，就算說出來也可能被當作笑話或者謬談。有許多修行漸漸得力的前輩常會因此盡棄前功，或者轉向偏門，最終留下令人唏噓的悲慘下場。我們需要明白的是，因為宿根因緣不一樣，所以每個人在修行的過程會有未必相同的發展，有人依然接收不到世界的資訊，有人發現生活愈來愈「熱鬧」，不管走向為何，佛告訴我們——不要理睬所有異象，佛來魔來皆應如如不動，好的不好的都不放在心上，只要好好把持正念，繼續平穩精進就對了。

至於干擾造成的不適，有些固然是其他眾生的有意影響，有些則是「頻寬」不同造成的異樣感。有人問說「該怎樣避免？」不聽不看外道資訊當然是第一道保險，可是要做到「完全杜絕」應該是不可能的，因為防不勝防啊！面對這樣的問題，佛其實也給了我們答案——從心修起，繫念眾生。轉念一想，種種不適感會不會是眾生發出的求救訊號呢？讓您感同身受，求您帶離苦海！抑或眾生知道您有心提升，所以故意設考題讓您突破呢？總之，當您愈來愈有能力，痛苦就會愈來愈少，也就能幫助愈來愈多人，這不正是精舍師兄所言：「所有的干擾都是來成就自己的」！

天下事無奇不有，凡事不能只看表相，不管修行與否、境界高低，都要明白人生充滿種種考驗，考過了是成就，考不過一直考，聰明的人當然選擇趕快 pass，否則一考再考，淒淒慘慘冷冷清清，這次第，怎一個愁字了得！

佛實在太慈悲了，為了喚醒所有迷途眾生，開立解決一切疑難的藥方：「善護念」！好好照顧每一個意念，不起惡意罪識，放下妄想執著，任憑考驗苦難盡，輕舟已過萬重山。

不是只有有形世界，還有無形世界

以下為一位有緣人分享，來文照登：

案例一、

各位師兄姐阿彌陀佛，感謝某師姐的 FB 連结，讓我認識牟尼精舍，當時的我正處情緒低落(景氣差生意不好)，細讀分享文後當下決定不再與衆生結惡緣，並發心茹素。師姐亦慈悲寄 12 本《因果濟世集》善書來結緣。後發覺先生感冒連看中西醫五次又至廟宇收驚均不見好轉，且脾氣變暴燥無耐心，連晚上睡覺亦發出夢囈怪聲，上早晚課亦不得力。與他溝通後，我們未請示精舍，因為戒慎恐懼的他堅決反對，又因網路資料不齊而請示不成功，但深怕拖太久留下後遺症，於是在我軟硬兼施下終在 6 月 12 號至精舍，請示文才寫好。

後來即接到他的電話，原來他看到師兄在燒上海金，說佛教不燒金紙，說這不如法，不瞭解狀況下直吵要回去。後來情急下我請義工師姐幫助，後來得知原來他被干擾，請師兄處理後，我即請一部《金剛經》讓他安住身心在車上持誦。請示確定為無主家神干擾，佛菩薩慈悲賜予七道五色符處理，後來冲犯也獲得圓滿化解。感恩佛菩薩，若非自身經歷感受，實難言喻，現今同修每天精進修功德中。

常言道：佛渡有緣人，信則生神效，不信則不受益。感恩精舍師兄姐們發菩提心義務服務。我亦同時請示：只要下雨變天，爬山摔傷的右臀及右腿神經經常痛不成眠，菩薩開示為前二世利用權勢叫唆打人，需誦經文各 72 部；原來前世使壞，罪有應得。

有次晚課後靜坐時，靈光一閃想到同學會即將到來，若將參加同學會的餐宿金拿來做印經行善功德(助印佛經到大陸)，可行善又可轉換唸經功德，一舉兩得，心想真是妙哉！沒北上參加同學會當天，客户來電竟買一批貨，還好我當時沒去參加同學會，怎有如此之巧啊！還是菩薩慈悲憐憫？

圓滿功課後亦將發《因果濟世集》善書功德一同迴向業主菩薩。菩薩指示本件業障亦修圓滿，如果早知精舍善法平台能「因果債，功德還」，就不需疼痛困擾十幾年。佛菩薩如明燈指引眾生，即使業力再現，有佛法就有辦法，遵照指示如實去做即受益。祈望殊勝因緣同霑法益。阿彌陀佛。(分享結束)

案例二、

尊敬的師兄姐您好：

來信得知，已成功處理自己、先生的無主家神干擾，並以化解家母喪煞干擾。

一開始是請示我和我先生工作一直不順利的原因，請示結果皆為無主家神和業主菩薩干擾，我們夫妻其實原先對符咒有極大的懷疑心，但也許冥冥之中的巧合(我和先生在不同場合，卻同一時間點，看見牟尼精舍的文宣)，所以我們決定用試試看的心情，來化解一切的干擾。

以下是特別的感應:

1、母親的感應：

母親於十多年前父親去世後，到了傍晚都會莫名想哭，並且擔心害怕不安，用完五色符和靈符後並成功化解後，心情便不會再感到不安！而且也告知末學，她希望公司能週週休，不要每天都去上班，這是末學感到最大改變的不可思議！因為她在我親戚的工廠工作，全年無休，不論是颱風還是她身體不舒服，她也一定會去工作，我們子女勸她別這麼辛苦，但她從不改變她的心意，原本只是請示家母身心不穩的原因，結果成功化解喪煞的問題後，竟然母親突然改變他的念頭，壞她身心得到舒緩，這讓末學感到不可思議。

2、先生成功化解無主家神的感應：

先生的工作一直不順心，幾乎每一年都需重新找工作，這導致他非常憂慮，甚至有想輕生的念頭，請示精舍後，了解原因為沖犯影響，使用五色符和靈符成功化解後，他便不會再無緣無故發脾氣和有悲觀思想，而且也告知末學：「我們夫妻要認真每天唸經，迴向給前世因利益衝突拿刀殺害的業主菩薩」，這令我很感動，因先生出生在不信佛的家庭，看他如此精進，佛力確實有不可思議的功德。

3.末學的感應：

末學的體質比較敏感，之前在公司工作時，常常總覺得有無形的聲音和我說話，甚至也會聽到祂們叫我「滾回家去，不要在這工作了」；結果晚上回去，真的也被通知「不用去上班」的消息。除此之外，工作也是一直做不順利，不是被資遣就是自己也做不下去；長期不如意的情況下，讓我對上班產生恐懼感，每天早上起床就是在想如何請假而不用上班。

其實末學的工作是很簡單的行政會計工作，每天都是重覆同樣的工作內容，並無困難且也很單純，但卻可以讓末學有很大的壓力，壓力大到我去上班時就是想提離職，但也不知這壓力如何而來，而且也常常工作出錯，讓主管和同事對我產生很大的反感。不知道自己的工作為何會處理成這樣，也覺得莫名其妙。

但也許是自己的福德尚存一些，讓我可以有機緣到精舍問事，結果是無主家神干擾和業主菩薩索討，待我成功化解無主家神干擾後，晚上真的很好睡，而且也不會半夜驚醒，騎摩托車也不會突然地受驚害怕(我騎車常常會自已幻想快出車禍，而害怕不已)。去佛堂請示這段期間，我也離職了，目的是完全讓自已專心唸經迴向業主菩薩，並讓心靜下來後，重新檢討工作的不如意。

後來發現自己有獨來獨往的毛病，不願和同事溝通事情，每每有事一定放在心上，而不願解決或自行解決，結果原本一件很小的事情，可以處理到不能解決而使公司發生損失，這也使主管對我產生很大的反感。

以上是我的心得。在此，我很感恩牟尼精舍的師兄姐的幫忙，雖然我仍是業障深重，但佛菩薩很慈悲，用祂的大悲力讓我心靜下來，了解自已的因果業障和個人不好的習氣，使末學能夠有向上提升的機會。感恩，以上是我的感想。阿彌陀佛。(分享結束)

案例三、

很多兇殺案警方辦案陷入焦灼，找不出兇手、屍首、犯案動機......等，有時便會有死者來托夢，指出方向，使案情出現破案曙光。而小孩子晚上睡不好哭鬧，父母若帶小孩去看醫生仍無改善，一般老一輩會認為小孩是被「驚嚇到」(台語)，會帶小孩去收驚；而小孩收完驚後，通常會改善問題，夜夢安穩。

被無形界的干擾會不會表現在夢境中不一而定，這就好比並不是每一件兇殺案死者都會托夢而順利破案，但被干擾一定都有一些癥兆、行為表現，但這也不一而定，因為每個人所表現出狀況不同，無一定標準。但對我而言，我被無形界干擾，便會表現在夢境中，通常夢境劇情奇怪，而且是醒後忘不掉的夢。

而這些夢境內容到精舍請示後，常常不是被沖犯煞，就是被業主菩薩干擾，也有祖先來托夢，告訴我要小心身邊小人，事後也證明身邊真有小人，但一直沒發覺，還好祖先有托夢，而且有來精舍請示，避免一場被陷害、被騙的危機。

無形界眾生和陽世人的溝通無法直接對話(陰陽兩隔)，只好透過其它方式表現，但這些方式有時人們不會想到是來自無形界的干擾，因而錯失治療和解還債機會，而使問

題嚴重化，俗話說：人醫身病，神醫陰病(台語)，牟尼精舍做的正是醫治眾生陰病這項渡眾工作。(分享結束)

很多事情，還真是沒碰過不知道呀：

案例一：師姐的先生於沖犯化解後不再脾氣暴躁，且每天精進修行。師姐也改善了十多年下雨天身體疼痛的問題。

案例二：化解沖犯後，改善了師姐與其同修與母親長年的問題。

案例三：有緣人因為夢境的請示，除了化解沖犯，也解決業障等相關問題。

這世間真的有許多事情無法用科學的方式解釋，但卻一直存在我們的周遭，而且影響著我們。本篇相關案例都有提及「沖犯」的干擾，要化解這樣的干擾，其實大概就是幾個方法：

1. 使用佛菩薩加持的符咒：本部分是透過佛菩薩加持的符咒，於淨身後將善能量的磁場留在身上，做成無形的結界，使沖犯的外靈知難而退。開示符咒時會依照嚴重狀況有不同的符咒數量。

2. 觀想銀河大手印的「心輪」化解：本部分是靠自己觀想來彈出外靈，使其不再來干擾。但此部分需配合持誦〈藥師灌頂真言〉並且時時練習觀想，需有一定功夫底子才會成功。

3. 唸經迴向消除干擾：本部分是您誦經迴向祂們，好意的希望祂們不要再干擾。通常經文遍數約為《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 55 遍上下不等，須請示後才知道確切的數量。(若您的家人沒與您同住，通常就是得用這個方式處理了！)

以上三種方式處理後都需要再請示是否化解成功！(上述 1、2 兩個方法也容易會受到業障影響而無法成功，有時需重複施行！)

無形的干擾之所以稱為無形，除了真不知道誰來干擾外，很多時候也讓人不知道「已經在干擾了」，而且干擾的時間越長，對身心造成的影響越大。

至於為什麼會招感這一些干擾？許多是業障造成的，通常是您的業主菩薩請其他外靈一起來干擾；或者是您的氣運較低迷，或常經過一些特定的場所(殯儀館等陰氣較重的地方......等)，便容易受到喪事、沖犯等干擾；還有種狀況就是習氣招感，這也會容易引外靈的干擾。原因大概就是這些，其實有時防不勝防，遇到了還是得要好好處理！

也建議您多多行善布施，將福報與祖德補好，除了減少業障干擾的影響外，也可以讓您減少沖犯，這算是從根本來改善這一類的問題！並建議您多多靜坐，讓身心保持寧靜，如此一有干擾的狀況，您馬上能夠知曉而儘早處理。

我們活著的世界不是只有有形物，是與許多類的無形眾生一起，除了業障外，對於外靈，若能有多一些認知與知道如何處理，這對您是好的，對您的家人與好友也是好的。

外靈干擾與邪術

以下為一位師姐分享：

分享一：

去年四月中屁股兩邊先長了毛囊炎，肚子也有長紅疹，上網查說可能是太累身體受不了了，或是生重病腫瘤的前兆，看皮膚科有開藥給我塗抹。接著四月底，半夜要睡覺時心臟痛以及屁股痛，心痛抱胸、屁股一起來折磨，上也痛下也痛，滾來滾去的痛，念佛號還是痛，痛到怎麼睡著的都不知道。那期間免疫力低，也一直生口角炎，每天補充維他命 B。

到六月，情況變嚴重了，屁股刺裂，熱辣燒痛、灼燒感像被燒屁股，覺得屁股快要廢掉了，發作時像大火在裡面燒，或是屁股裡面被放了堆辣椒狠狠燒似的。每天就是熱、辣、燒，若非親身經歷過，這是從來沒想過會有的痛感。本以為我是得了肛門瘻管，查了資料看了圖片和症狀，又像肛門膿瘍，說是必須開刀，從來沒開刀過的我真覺得非常害怕。

向精舍請示，我想若非業障問題或干擾，真沒辦法就必須面對問題找西醫開刀了，當然內心還是有些難以承受。得到精舍回覆說：外靈干擾。當天處理後，傷口真的覺得舒緩多了，擦完藥也安心的睡著了。

到了凌晨一點多痛醒啊，擦藥處像被撒上鹽巴一樣超級劇痛！趕緊將藥擦掉解痛，不解發生什麼事。閉眼念佛號，竟看見有人身上著火了，有一男生全身著火，另一男子半身著火；又看見很多布袋戲人偶、怪頭怪臉，像外星人或機器人卻是怪模怪樣，頭臉形狀有尖有凸、奇形怪狀。之後的一個禮拜連續天天做恐怖惡夢、耳壓高。一天在浴室裡刷牙，覺得自己好像被什麼莫名的包圍籠罩住，好擁擠好窄非常不舒服。還夢到牟尼精舍寫信來給我！讓我從睡夢中嚇醒。趕緊寫信向精舍請示，回覆是外靈干擾，已幫我處理。

又過了兩天，在家仍感覺有黑影，洗碗時腳會發冷覺得身邊有無形，洗手搓手時自己右手指甲竟能利到深深割傷左手的指肉。試著自己練習轉心輪，只看到黑暗暗的卍字心輪上出現女子的臉且臉龐受傷，還有一小孩的臉。向精舍請示，開示是動物靈幻化。

以上，幸經牟尼精舍的幫忙，到了七月中下旬，我的病痛問題真的舒緩解除了，這真的非常神奇!非常感恩牟尼精舍幫我化解。

分享二：

最近一兩個月，左後背有一個點像受到神經壓迫的痛，加上脊椎痛到感覺撐不住全身，常只能整個人兩手手肘撐地跪趴在地上閉氣忍痛，立不起、站不直、坐不了。老公下班回家常問我跪在地上不動幹嘛？我是疼痛到只能那個姿勢。床上躺又痛到滾來滾去，腸胃也不舒服，身體有氣堵住悶住，吃了胃藥後就會一直打嗝排氣，人才能舒服一些。這段時間幾乎都是翻來轉去難以入睡。

有次女兒太累要睡覺不幫我揉背，真的很痛，一直忍痛的我才發現原來電影中醫院病人會一直呻吟是有道理的，呻吟真的是無可奈何，而呻吟也真的是可悲又無奈的能解些痛啊！到最後喉嚨聲音乾啞了也幾乎發不出聲來的時候，我就入睡了。

一次家人幫我揉背，才發現背後好多個點都是痛點。本以為是業主菩薩干擾，或是有新業障干擾。向精舍請示才知中邪符，經傳近照給精舍處理後才解除。

搜尋精舍〈邪符〉http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158117516 相關的文章。提到應是曾到風化場所等地，該場所食物或飲料中增加了「邪符」，簡單的說就是「中了邪符影響」，故有外靈干擾，自己不能作主，時常想再去風化場所或是產生其他不同的狀況。

另外狀況：也有可能是跟人結仇、結怨而被人下符…等，本部份就得依佛菩薩指示來化解。若您不確定，請先來信請示，確定狀況後再處理。自己本身並沒有去風化場所

過，著實想不透是如何中了邪符而有這樣的病痛情況？不過確實有幾天莫名的腦中一直出現情色人像影像，我都定心念佛號或《金剛經》四句偈不起雜念化解。

以上是外靈干擾、中邪符的案例，讓人困擾，但因為有慈悲的牟尼精舍，才不致讓我徬徨無助。牟尼精舍幫我們化解好多無解的問題，讓我們得到平安，滿心感恩！寫此心得，希望與更多有緣人分享。老實念佛。南無阿彌陀佛。

（分享結束）

這個世界各式各樣的狀況都有，除了業障討報，有時也會遇到這種外靈與邪符、降頭的干擾，這些干擾如果透過常理的科學會醫學幾乎是處理不來的，因為這兩個方式都否定了靈界的存在。既然認為靈界不存在，何以能解決靈界的問題呢？

要解決問題得要針對問題核心，確實的處理完善才能化解。若有這方面的問題，請先多多閱覽精舍部落格的文章或《因果濟世集》，裡頭除了有相關的案例可供參考處理，還能讓您更了解這方面的問題；若沒有基礎的知識，大概您遭受到這些問題也不會想到會是這樣的狀況吧！

不過這些非業障的外在干擾，其實成因有許多也都是自己的業障！有些是業主菩薩請來的干擾，有些則是習氣的召感，讓外靈來干擾，而習氣，也算是業障的一種，畢竟這是自己過去所養成的心性使然；對於降頭或是邪符，有些是您與施術者過去的業障，若是這一類，就得先化解與對方的業障，如此才能再接著化解邪術的干擾。

不過關於邪術部分，也是有些例外的因子，因為現在算是混亂時代，有些邪術就真的是本世遇到的朋友不好或是環境使然，遭到對方施術以從中獲取利益......等，想減少這一類的干擾，就請您少跑聲色場所了！

另外還有一種狀況是去了非正法的宮廟，這一種就更麻煩了！因為您要面對的是一連串、整個系統的干擾，或是宮主等人的邪術干擾！在此真的建議您宮廟別亂跑，好好誦經、行善來消業障，好好調整心性就好，以上兩件事，與跑宮廟無關，您只要好好照做，一定有所成就！

總之，事出都有因，如果真的遇到了，就請用正確的方式化解吧！

多年來花大錢買玉石、保險、健康食品，竟然是受干擾影響?

以下為一位有緣人自述，來文照登：

家母多年來為了改運、求財，花了無數金錢在購買玉石、改運法器；近年來為了身體健康迷上買健康食品，這些健康食品都是以直銷方式向其母推銷，母親每次一買都是用數十萬元在算。這些健康食品吃了也沒什麼效果，作兒女的向母親苦勸不要再這麼浪費錢財購買無意義的健康食品，母親都不聽其勸，反倒是推銷人員一句話就可以使母親就算是去借錢也要把錢掏出來買。

另外，母親不顧自身經濟能力，拼命買保險、基金，弄到要以卡養債，借錢才能支付，做兒女的苦勸母親要衡量自身經濟能力去做理財規劃，但母親不聽其勸，只要推銷人員一推銷，母親就簽下去買了。

多年來，母親為了購買玉石、健康食品、保險，花費無數金額，家人苦勸不聽，母親這樣亂花錢對家裡造成很大困擾。在一次偶然機會看到牟尼精舍的《因果濟世集》，心想母親這樣不理性花錢是否有無形問題？後來請示結果母親無因果干擾問題，是「被煞到」，菩薩賜 6 道五色符及靈符使用。

家母用完這 6 道五色符及靈符後，她居然主動去退掉其中一個保險，先前她死活也要借錢支附這保險呀！看到這樣的轉變，只能說很不可思議，「被煞到」也會導致亂花

錢與不知節制，原來有些問題還真不是表面上的問題，而是來自無形界的干擾。（自述結束）

這則案例也真是讓人開眼界，沒想到沖犯煞的干擾範圍還真是廣，除了常見的身體部位、精神問題干擾外，還有這種讓人一直想買東西或是拒絕不了的干擾。建議如果您自己或親朋好友有這樣的問題，還是早點請示確認吧!因為這樣的外力並不是隨便就能靠自己轉化掉地。

文章內容提到「母親不顧自身經濟能力，拼命買保險、基金，弄到要以卡養債，借錢才能支付」，這狀況看來真的很嚴重，都已經快破產了，錢還是繼續花下去，任憑家人如何規勸都沒有用，這一類靈界干擾的力量真是不容小覷。

文章內容也提到「花了無數金錢在購買玉石、改運法器」，買這些東西運真的能改嗎？這些都是拿來騙不懂因果的人！或常有請示者問：「想在事業、學業上能短時間內成就，是否能請菩薩加持改變？」所謂自造福田，自得福緣，如果您過去都沒付出，都沒有福報資糧，爾今如何有福氣能享呢？

先前也有一篇外道文章中提到，該外道的宮廟主對他的信徒說：「如果你的福報不足，我也幫不了！」他用的方式就是抽信徒的福報來補現在的運，以求快速的改變，雖然這是絕對錯的方式，但也間接說明了「有福」才能如此，如果一點福報都沒，想抽也抽不了呀！

想改變人生是有方法的，但就算有方法，也不是短時間內就能成就，還是得要一步一腳印來累積改造的能量。建議您平日就養成布施的習慣，除了捐款外，也可當志工，或是多多流通善書或相關善知識影片與資訊，也建議您務必每天誦經，完成定課；造其他善事與唸經都有功德，但誦經還能開啟智慧，一般行善無法取代！

而且福氣有兩種，一種是世間的福氣、福德資糧，另外一種則是出世間的清淨福報，這一種清福，如果沒智慧可是享不到地！在《金剛經說甚麼》中提到：「假使有這樣一

個人，不要說受持全部的《金剛經》，只要中間的四句偈，能夠真正領悟了，有所領受，而保持境界，然後再來教導別人，為他人解說，這個人的福報，比用全宇宙財寶布施的福報還要大。這個福報是無為之福，清淨的福，可不是世間的鴻福。」人的一生都在盲目追求，如果沒透過佛法開啟智慧，如何能夠解脫呢？

在此也建議您除了每日虔誠誦經外，也多多閱讀高僧大德文鈔或《金剛經說甚麼》這本書，一定會有不一樣的心得與感受，請您細細品味吧！

沖犯，就跟碰到流氓一樣

以下為沖犯相關案例分享：

分享一：

不知道何時開始，10 歲女兒越來越頑固，怎麼教怎麼講都不理人，見到長輩也是，人家跟她說話也都不理人、沒笑容，我總要在旁解釋說小女的個性就是這樣，不然深怕別人誤會我的家教有問題，但日積月累，打也打過罵也罵過還是如此，對她越來越無力感。

後來因緣際會下接觸了牟尼精舍，請示之後被無主家神沖犯到，佛菩薩賜 6 道五色符及靈符連續洗時服用七天，但因中間有斷了一天沒有洗及服用，當晚小女就上吐下瀉不舒服，第二天不敢太慢，趕快繼續淨化，感恩淨化之後，小女稍為有笑容，跟她說話也比較有答應了，感恩有牟尼精舍的佛菩薩！阿彌陀佛！

分享二：

問題一、今天早上夢到先生的雙腳整個都包紮起來，我問他怎麼了，先生說：「他出車禍，所以雙腳才整個包紮起來」，然後他看到旁邊有一個廋廋的男生穿著的感覺類似像是軍服的制服，過沒多久先生就說要休息還是上廁所的樣子就走進一間房子裡面，而我好像和孫女在外面等他，然後裡面有一個人問我要不要進去等我先生，但是我感覺怪怪的就沒進去，過沒多久就感到整個人昏昏欲睡的樣子，覺得很奇怪，就趕快抱起孫女跑走，還一邊跑一邊念請菩薩幫幫我、請菩薩幫幫我，然後我就清醒了。

問題二、先前請示至今還是感覺到左手都會有輕微的沉重和酸痛，因對這夢境和手的狀況有罣礙，所以送件請示佛菩薩看看夢境和手的狀況是否有干擾？

佛菩薩慈悲開示：

一、目前被無主家神沖犯到， 佛菩薩賜 7 道五色符及靈符，清洗淨身。

二、同一干擾。

後來使用完畢後真的改善很多，也較好入睡了。

有天講話時突然有暈了一下，感覺有無形從頭部跑出來一樣，請示是否有干擾？

佛菩薩慈悲開示：外靈干擾，已走。

看到開示時，想說難怪自己這一陣子念經時總是無法集中精神，而且念經時也會上氣不接下氣的很不舒服，還好已經自行離開了。

但是想說外靈菩薩為什麼這麼慈悲沒干擾太久就自行離開了，於是又送件請示是什麼原因會讓夜叉自行離開不繼續干擾呢？當然干擾離開當然很開心，但是一般干擾會有自行離開的嗎？因為心裡有此疑問才請示？

佛菩薩慈悲開示：隨其意思。

看到開示時自己感覺就將干擾當成像流氓來擾亂一樣，心情好時或覺得玩夠了就拍拍屁股走人。如果心情不好時就玩得您沒日沒夜的天翻地覆，還要拜託祂們手下留情呀。

後來中秋節（9/15）這兩天，有天在睡覺時感覺自己快沒有呼吸了，但是當下的心情很平靜而且還有聽到音樂的聲音，然後感覺快中止呼吸時才深呼吸了一大口氣才清醒過來，當下的第一個心境不是自己在意的人、事、物，而是當下知道自己快斷氣時為什麼沒有念佛號。當下感覺是否是菩薩告戒自己還不夠精進，也因為這樣又送件請示是否有干擾？

佛菩薩慈悲開示：目前被無主家神沖犯到， 佛菩薩賜 8 道五色符及靈符。

自己自覺近期念經真的是惰性超強，一天只念 3 部經，加上這陣子總覺得特別累也特別睏，感覺念經有時是在與眼皮的拉鋸戰下完成而不精進。

當天晚上看到開示時，就馬上打電話麻煩媽媽準備沖犯所需的材料 7 份，當天收到菩薩所開示的信件仔細看後，才知道原來是需要使用八道符咒，當下想說沒關係剩 2-3 天份時再請媽媽準備好了，但是還是有事先打電話告知媽媽還缺一天份的材料後才開始使用符咒。

當下要使用符咒時整個人的腦袋是空的，恍神到不知該如何使用沖犯符咒的程序，忘記了哪個符咒是淨身的，後來想到還好師兄姐們很慈悲每次都會放說明書在裡面，所以就馬上拿出使用說明看了又看、翻了又翻，但是當下就感覺像是被鬼遮眼一樣，看了半天還是看不出哪個是淨身的，恍神到一個不行，只好憑著使用過的感覺拿了其他符咒去洗澡，隔天早上拿五色符時，卻在當下直覺想說好像不太對哦！而後感覺怪怪的，於是便將符咒水倒掉，然後頭腦就比較清醒一些，想說「慘了，將符咒搞錯了」，當時真是欲哭無淚。

後來想說或許是佛菩薩的未卜先知，知道我今天會發生這樣的問題，才開示八道符咒給我使用來化解沖犯而安慰自己。後來的程序也不太對，當下的挫折感很深也想說可能這次不會化解成功了。

當符咒使用到剩 2 道左右時感覺到自己在睡夢中又有在念經咒，以及回媽媽那裡拿準備的最後一道材料時，當下稍微增加了一些些信心，想說或許這次有可能會化解成功了！

也因為目前的功課也快圓滿了，而且符咒使用到最後 1~2 天時誦經也回覆到較正常的水準了，很開心在最後的 3 天完成了此次所剩下的功課而等待是否迴向圓滿。雖然在誦經的過程中我孫女（目前快滿 2 歲 3 個月）會在旁邊干擾或是抓著我的手跳舞及其他事，但是看到精舍的師兄姐們傳回的信件上告知佛菩薩慈悲開示已成功化解了無主家神的沖犯真的是超開心的一件事情。

雖然這些沖犯在念經的過程中思緒總是會亂飄，也較有負面情緒，而且睡夢中也經常會有奇奇怪怪的夢境，但自己就將這些過程當成是一個考驗，變成一個控制自己心性的學習，讓自己練習不隨著境亂轉，不隨之起舞、不執著，雖然有時還是無法完全做到，但是馬上提醒自己要控制好自己的心，過了一下子就好了。

想起前些日子有個地震，我告訴先生說「在地震了，現在在地震」，而我孫女在旁邊唱歌跳舞，然後看到先生感覺了一下說真的在地震，然後看他一邊要我孫女不要跳了，還一邊一直狂念觀世音菩薩的六字真言到地震停止，而我只是靜靜的坐在旁邊等待地震停止。回想當下看到當時的狀況真的有點想笑，因為他總是喜歡臨時抱佛腳。因為平常時要他好好念經好好修行，他總有許多藉口說時間還沒到，他說：或是他對事情放下了，還是他退休了以後再來修也不遲啊（先生目前 40 歲左右）。而我告訴他「時間是不等人的，修行也是一樣，而且業力也不會等你修行後才發生，無常隨時跟在我們身邊，何時發生都不知道，不先付出哪來的成果。

公修公得，婆修婆得，不修不得。

《地藏經》—地獄名號品第五

地藏菩薩告普賢菩薩言：仁者！此者皆是南閻浮提行惡眾生，業感如是，業力甚大，能敵須彌，能深巨海，能障聖道。是故眾生莫輕小惡，以為無罪，死後有報，纖毫受之。父子至親，歧路各別，縱然相逢，無肯代受。

〈覺林菩薩偈〉

心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造。

如心佛亦爾，如佛眾生然，應知佛與心，體性皆無盡。

若人知心行，普造諸世間，是人則見佛，了佛真實性。

心不住於身，身亦不住心，而能作佛事，自在未曾有。

若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。

人生苦短，希望大家都能相信正法，念佛精進不退轉，好好珍惜佛菩薩的安排及精舍師兄姐們的用心，別讓自己走太多的冤枉路。有些事情真的要靠自己去體會、去體悟。時時刻刻觀照自心，正法是讓我們的心靈變乾淨、不執著外在的表相、不起貪、瞋、痴、慢、疑，困境來時勇於面對，改變不了的事不執著而放下，心也較能得到平靜而無所求。雖然自己還有很多需要努力加強的，但只要相信自己相信佛菩薩就一定能跨過種種困境的。與眾師兄姐們共勉之。

（分享結束）

師姐說：「感覺就將干擾當成像流氓來擾亂一樣，心情好時或覺得玩夠了就拍拍屁股走人，如果心情不好時就玩得您沒日沒夜的天翻地覆」，這確實是靈界干擾的樣子！不過可真的不是每個干擾都能「拍拍屁股走人」，許多沖犯的案例拖太久不處理，到後來變成癌症，或是憂鬱症、精神分裂，這些都大有人在，這也不是靠毅力就能克服！

關於沖犯的相關知識與案例，請參考文章〈如何不被沖犯誤一生(沖犯系列問題整理)〉：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/216260963

對於這方面的問題，請給專業的處理吧！佛菩薩會針對您受干擾的狀況去評估，協助您排除干擾。干擾排除後，請好好誦經念佛吧！如同師姐說的：「人生苦短，希望大家都能相信正法，念佛精進不退轉！」

來自自己的干擾

以下為一位師姐自述，來文照登：

牟尼精舍師兄姐您好，以下是我的問事感應文，附上相關照片，想和大家分享，有勞編輯。謝謝。

修行過程中難免有干擾，我過去世的習氣不好，容易物以類聚，吸引不好的外道干擾，每天屁股抖動，全身突然急冷是家常便飯，佛菩薩開示要唸《金剛經》850 部才能消除習氣，目前我才唸到 185 部。在干擾過程中讓我印象最深刻，也是對我身體傷害最大的有兩件，跟大家分享，千萬要學習善護念並積極導正不良行為，以免讓習氣累世跟著自己，招來不好的外力干擾。

（一）好不了的癬

由於長期作息不正常，經常半夜一兩點才睡。作息一事我曾經多次問事，都是干擾造成，但是後來佛菩薩開示是外靈干擾及自己習性影響，需調整自己的習性，不然常常會招來干擾，此次的外靈干擾也是自己的習性招來的。

晚睡的習性讓我體質轉變，身體常長癰。剛開始看起來就像一般痘痘，但其皮膚和皮下組織會腫脹、化膿變成壞死性炎症，非常疼痛，可能還會有發燒、寒顫等現象，嚴重甚至會併發敗血症。

一開始我是臉上長癰，那時吃中藥燈香敗毒散都有明顯愈來愈好，但有一次癰長在我的腰際，當時比較繁忙沒能去看醫生，於是我又吃了之前跟中醫師買的中藥，可是這回吃了就像沒吃，癰只有愈來愈嚴重（從圖 1 變到圖 2）。

有一回女兒不小心撞到我的癰，我痛到在地上打滾，放聲大哭，因為不知道什麼原因，以為是業障干擾的報應，誰叫我過去傷人太重，除了懊悔，更是跪地向業主菩薩磕頭懺悔，也觀想灑淨水，但是，之後幾天狀況還是沒有好轉。我決定去看西醫皮膚科，吃了抗生素也在傷口抹了抗生素，可是還是沒有用，那個癰持續擴大（如圖 3）。

後來我發現一件事，每次我耳邊聽見鳴聲，傷口就會一陣強烈巨痛，痛如刀割，甚至比刀割更痛，於是我懷疑是外道干擾造成我的症狀擴大，經請示確定是外靈干擾，已處理。我慶幸認為應該很快可以好，但是並沒有，處理完了，祂又再來干擾，膿還是持續生成，癰不停長大，愈來愈痛，再處理過，還是不行，第三次網路問事，結果還是一樣，外靈干擾，後來現場處理後，可以至中藥房買天成籽磨碎加水來敷，外覆紗布，敷幾天就可以將膿吊出來。唉，一個人習氣不好，真的處處都是業障，就連路人甲都變業障來多次干擾。

回正題，由於我每天都會換藥和外覆紗布，洗澡也避開患部，至少一個月的時間，直到有一天，我發現自己衣服怎麼會溼溼的？如果是傷口流組織液應該紗布會擋下來，於是我回家拆開紗布，發現傷口整個爆破（如圖 4），表皮炸開了，中心的傷口破洞，癰內的膿流了出來，怎麼擦它都還是不停地流（如圖 5），因為傷口實在太深了。

膿流出來之後，我終於痛感大減，但是要小心維護傷口，以免引發敗血症或蜂窩性組織炎。中醫師告訴我要吃藥，對癰最有效，我吃了幾回，終於那個癰逐漸康復（如圖 6），但是當它完全好時，我也留下一個長達六公分的大黑疤在身上（如圖 7），讓我這輩子要

好好記得這個教訓，生病要馬上看醫生，對症下藥，對症下藥還不行，一定要問事確認，不要拖到後來即使除去干擾因素，它還是留下永遠的傷痕。



（二）突然重病臥床不起

腰部長瘤那陣子，有一天早上十點多我帶兒女出門買早餐，跟老闆介紹《因果濟世集》，介紹一半我全身上下發抖得非常厲害，像低血糖一樣狂冒冷汗、難以呼吸，難受到快暈過去，無法站起來，無法思考任何事，更別說觀想，我知道自己遇到難以處理的干擾，用盡力氣發出訊息「求救」兩字，就沒辦法了。老闆是信奉某宗教的善良師姐，她見我的情況非常不好，請我坐下來，還念經迴向給我希望我平安。我蜷縮在椅子上許久，後來有師兄幫忙，我雖然還是極不舒服，仍然發抖勉強騎機車載孩子回來，但因為很難受，回家就直接睡了。

下午婆婆說要回高雄，我努力起身送她下樓，可是我整個人還是很不舒服，原來我發燒了，可是先前一點異狀都沒有啊！上樓之後虛弱地躺回床上，因為先生值班沒回來，

那一天我就這樣躺在床上動也不動，無法起身，沒有洗澡和吃飯，兩個小孩看著媽媽這樣，也跟在一旁一起睡覺。

隔天一早，我沒有變好，反而更加嚴重，但是因為小孩要上學，我硬是起身走到客廳躺在沙發上，可是我根本沒有力氣可站著，只好請幼稚園的女兒幫忙把自己和弟弟學校用餐的碗洗乾淨，之後再帶弟弟下樓坐娃娃車上學。

先生知道我的情況，值班後就請了一天假要帶我去看病。他打電話給我常去的中醫診所，平常都是滿診，除非事先現場排隊，不然不太可能看診，結果護士竟然說可以掛號，叫我們半個小時內到。看診時，因為太難受也沒力氣，走路必須要人扶著，醫生看到我就說我怎麼病到這麼嚴重才來？開了三天藥，醫生說如果沒好可以再來。看完醫生我問護士，今天怎麼可以掛號？護士說我先生打電話來的前一通電話是取消預約掛號，所以有一個名額可以看診，我的直覺是佛菩薩幫忙，感謝慈悲的 佛菩薩。

回到家中，我覺得這整件事實在不太對勁，為何我會突然無預警變那麼嚴重？透過請示確認是干擾也處理了，我吃幾帖藥身體很快就復原，隔天又變活蹦亂跳的正常人，彷彿之前的重病未曾發生過，但這事在心裡仍然餘悸猶存。

這兩件干擾也讓我瞭解人生無常，修行和行善要趁早，誰知道下一秒鐘自己是否仍然活著？另外，我一定要儘快迴向消除習氣，否則我常對很多事莫名地爆衝，大驚小怪，胸中鬱結不順，如果沒有透過轉念解結，就會一直覺得有股氣積著不舒服。我曾經想要將已唸好的《金剛經》先迴向習氣，但是蔡師兄告訴我，心性不轉，唸再多《金剛經》也一樣。所以說，修行不只是要努力誦經，還要努力護持善念和修正行為，拔除習氣，脫胎換骨才有真正到來的那天。

（分享結束）

我們近來常在文章中提到習氣，這並不是在危言聳聽，若要用個具體的說明，這大概可以當成是另外一種業障！

所謂的業障，就是您過去造的業，爾今因緣成熟，現前來障礙您；一般有公報(天譴)與私報(業主菩薩投胎為人或是直接以靈體來討報)，這些都是請菩薩中介調節後再透過您懺悔與「因果債功德還」來處理，但還有一個部分沒有處理到，就是您過去是在做這些錯事時的「心態」，或者是您過去修偏時的「心態」，這些也是業障，並不會因為您往生再重新投胎後就消失。

這些習氣有什麼干擾呢？這些習氣可能會如上述師姐的案例，能招來外靈的干擾！為什麼呢？因為「物以類聚」，過去不善良的心其實就如外道一樣，當然有機會感招外靈(體質較遲鈍者也會感招外靈，只是可能您沒發現被干擾了)。雖然可能您這輩子沒有做錯事，但這些習氣就是存在您身上，如此當然會招來外靈的干擾。

此外，更嚴重的是它會在您不知不覺的狀況下影響您的心態、觀念、想法，讓您在不知不覺中慢慢受干擾而修偏或受影響，這部分將造成更深遠的影響。畢竟外靈干擾好解決，但您心性修偏了，就只能靠您自己拉回來了！

對治習氣的干擾，大概就是下面幾項：

1.勤奮唸誦《金剛經》迴向消除習氣。

2.要按照經文涵義解行並進。

3.可多配合閱覽高僧大德文鈔或《金剛經說甚麼》。

4.請多靜坐，可由此找出影響心態的干擾源，並學習靜心。

習氣干擾常是大家所漏掉的影響因子，人投胎的因緣很多，過去若生於亂世，可能修偏，可能造了許多無明業，當初不良的心態都還存在於我們的意識中呀！我們要好好與來干擾的業主菩薩和解，也要好好改正我們過去修偏的心，並且謹記「隨緣消舊業，莫更造新殃」，趁這輩子的因緣好好精進吧。

家有貴客

以下為一位師姐自述，來文照登：

阿彌陀佛，各位有緣人，今日和大家分享一篇，接觸牟尼精舍後，發生有趣的事情。

兩年前的深秋，婆婆在外遊玩，來了電話告知，要我們幫她請示，因為她覺得似乎有無形眾生每天在清晨四點半叫她起床，要她誦經給祂聽。請示的結果，很令人意外，菩薩開示 有一隻台灣黑熊精靈，想要跟在身邊修行。這個意外的訪客，這兩年來發生了幾件趣事，現在和各位有緣人分享。

婆婆自從在精舍請示了專修法門後，她很精進的每日都會做定課，督促自己每日唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各三遍，平日在外遊山玩水時也會找時間完成該做的功課。不知是什麼緣份，有一天來了一隻台灣黑熊的精靈，在山林綠水間聽到了婆婆誦經的聲音，引起了想要修行的意願，所以才會跟在身邊，叫婆婆起床讀佛經給祂聽，因為祂要聽經聞法要修行。

這位家中新成員，我們也不敢怠慢祂，幫祂三皈依之後，一開始祂跟著很緊，公婆出去玩時祂就坐在車內一起出門去玩，有一次我的頭很痛，痛了兩三天，請示結果是黑熊兄干擾我，原因是我不夠精進修行讀經文，看到這個開示，很無言耶，心想這隻熊連我都要管。

另有一次我頭又很痛就自己擲筊問，又是黑熊干擾我，當下我馬上連絡在外面遊玩的婆婆，請她將黑熊呼喚至身邊，不要來亂我。結果那次我誤會祂了，祂很生氣，趁公婆他們在午睡時，祂用力的搖晃車身，好像地震般震動，藉此抗議我誣賴祂。過沒幾天，公公坐在椅子上讀《地藏經》，祂又來搗亂，用祂的熊掌抓公公肚子，讓他發癢一直發出笑聲，無法順利讀經，婆婆對著空氣說：「熊熊你不要搗亂哦，再亂我拿棍子打你」，祂就停止了，婆婆打坐時祂會來婆婆身旁，用鼻子聞一聞婆婆(只看得見熊頭)。過年的時侯，祂也跟在婆婆身邊和我們一起圍爐。

時間一久，有時會忘記祂的存在。有一次女兒看到了，黑熊在爬樓梯從三樓要走去四樓佛堂休息。還有一次，於今年一月份時，感覺有外靈來家中干擾，問了女兒是不是有外靈來家中啊！女兒回答：「不是，是一隻很大隻的熊啊！」我再問：「長什麼樣子？」她說：「就跟熊本熊一樣啊！」我一聽到，馬上回了話：「祂不是應該跟著奶奶去日本玩了嗎？怎麼會留在家中跟著湊熱鬧呢？」接著先生對著黑熊說：「熊熊很晚了，上去樓上佛堂休息了。」祂很聽話就走上去休息了。

七月份時，女兒看見了佛堂有一個白色很大的光圈，祂說祂是熊熊。後來請示了菩薩，家中的黑熊精靈是否有修的更好了？菩薩開示：「修的差不多。」雖然有點小小的失望，但這也表示修行沒有捷徑，黑熊精靈要更加努力精進。

希望黑熊精靈，能夠精進修行，道心永不退轉，在佛法的引導下，終能修到佛國淨土，脫離六道輪迴，真正離苦得樂。

(分享結束)

修行，應當把握人身呀！《金剛心總持論》：六道四生。為人最貴。惟人最靈。佛從人中修成。業從人中造就。人能修福。決生天上。人能造惡。必墮地獄。有德有神。有道成聖人。五總路頭。福罪不由。近定臨命終時。隨業受報。人道不修。余道不及。一失人身。萬劫不復。

由上述案例可看到下列幾個要點：

1. 其他六道眾生也是有想修行的，但人道在修比較快呀！

2. 念佛誦經是真的有用，人道可用，無形界也有用。(黑熊精靈也想聽經聞法)。

3.無形界眾生就跟人一樣，一樣有貪嗔癡(如上述黑熊精靈被誤會，一樣也會生氣)。所以修行的方向就是心性，要善護念自己的心，修掉貪嗔癡慢疑，斷除執著、分別、妄想。

4.與靈界眾生溝通，其實就跟人一樣：看到上述與熊精靈的對話，這可以推想到我們與業主菩薩的懺悔，真的就像是對人懺悔一樣，因為祂們曾經也是人呀！

此外，在此也要轉知大家一個觀念——「自性自渡，自業自消」，以下為一位有緣人請示：

請益:

1.能否將我此生所剩福報或餘壽都捨給家人？該怎做？

2.或者，能否將此生「餘壽」都捨給先生和孩子？該怎做？

開示：

1.自性自渡，自業自消。

2.勿造成他人困擾與負擔，這也是一種慈悲。

3.如是因，如是緣，如是果，如是受，您想改變，就從現在努力修行。

《金剛心總持論》-不持五戒論第四十五：善惡由人。自造自受。所以者何。公修公得。婆修婆得。多修多得。少修少得。回修回得。不修不得。你若修得功。別人分不得。你若造得罪。別人替不得。

亂跑宮廟很危險(十一)-神明的加持與預言?

以下為一位師姐請示，來文照登：

親愛的牟尼精舍師兄姐您們好，這是我媽媽在牟尼精舍問事的真實故事，歡迎和大家分享，感謝您們。

（一）媽媽亂拜宮廟，喝加持水，被抽福報：

我媽媽在年輕時開始唸佛經也皈依，到佛寺受五戒，當皈依儀式要完成時，法師的水灑下來，那瞬間她突然看得到法界眾生，也能跟神明對話。我其實不是很清楚媽媽為什麼會突然轉變，以及她究竟是怎麼對話的，但她會說觀世音菩薩去找她，或是她在工廠午睡會有天兵、天將去巡她那裡，因為我們也看不到，所以聽過就算了，也不當真。

媽媽愛跑宮廟看熱鬧，幾乎每週都會去廟裡燒香拜拜、燒金紙求保佑。有一間古老的廟，香火鼎盛，媽媽從十多年前就在那裡每年為家人點光明燈，數十年如一日。我曾經多次希望媽媽若有什麼問題可以向牟尼精舍的佛菩薩問事，可是她只相信她想相信的，拒絕我的建議。直到有一次她可能因為好奇和想知道答案，終於請我幫她問一個問題；她說她去那間廟，有次神明生日慶祝，提供加持過的水供信徒解渴，可是不知道為什麼，她一喝了之後，就感覺到不對勁，她原本飽滿的天庭突然凹陷，整個人很不舒服，她想知道為什麼？於是我幫媽媽用網路問事，結果佛菩薩開示該廟為精靈主法，且媽媽已被抽福報了。

我跟媽媽說不要再去那間廟了，因為祂們都把福報抽走了。媽媽要我不要亂說話，以免被神明處罰。還說：「我又沒有求什麼，我只有說保佑闔家平安。」我跟媽媽說：「闔家平安就是求，而且它是個很大的願望，平安很難，需要很多福報才能平安啊！」因為我沒有跟媽媽住在一起，也很少回台南娘家，所以沒辦法確定她不再去那間廟了，但我知道她並沒有因此學到教訓，因為她還是亂跑廟。每次我阻止她，她就回我：「很愛看廟宇辦活動的熱鬧場面」，我真是拿她沒輒。

（二）偽文昌帝君的畢業預言

由於我之前念博士班，媽媽非常擔心我的學業，希望我快點畢業出來賺錢，所以他都會去前面例子提到的那間廟求著名的文昌帝君保佑我學業順利，趕快畢業。每年考季都有超多學子到那裡祈求金榜題名，記得我考大學時媽媽也曾經帶我去那裡許願上好大學。媽媽為了讓我快點畢業，還請了兩支號稱加持過的文昌筆（2B 簽字筆）給我寫論文，但我沒有用。

博四那時，我開始唸經修行，因為車關一事向牟尼精舍問事，為了還業障而加緊唸經文，但是我媽媽卻多次打電話阻止我唸經。因為她能跟靈對話，她告訴我文昌帝君非常生氣，說我都不念書只唸經，這樣祂要怎麼保佑我順利畢業。我曾經因此對文昌帝君感到抱歉，可是我相信「真的」文昌帝君一定能諒解我唸經銷業，不然命都沒了，念再多書也畢不了業，不是嗎？

媽媽還告訴我，文昌帝君說我博六才能畢業，博士沒那麼好拿，要媽媽別急，但要我多把時間拿去念書。今年，我畢業了，博六，五年半的博士生涯，所以，您說，準嗎？哇！真的好準喔！所以您深信不移，對吧！如果是，您可能忽略了一事：非法外道也有神通，可以預知命運，但這不代表他們就是正神或佛菩薩。別忘了，高明算命師也能算出個人命運啊！我在某免費八字算命網站也算出畢業時間，差距還一個月左右，這麼說電腦也有神通？

記得我去年到精靈主法的宮廟，女乩身告訴我，畢業時間快到了，要找學長幫忙，後來我也的確是和畢業學長合寫論文被國際期刊接受，後一年畢業取得博士學位。如果是一般人肯定說果然神明靈驗啊！但祂們就不是神啊！若因預言準確而迷信外道，豈不慘哉。我知道媽媽其實都是為家人平安，為了我好，希望我畢業才去跑宮廟，但是她選錯了廟，正確來說，不只是她，很多人都不知道自己虔誠信奉的神明竟然是假的。

人們真的很容易被表相所騙。看不到神的人，有的覺得神像裡一定住著神明，所以要誠心拜拜，以求平安順利；有的則根本不信神像中有神。然而，看得到神的人，因為

覺得自己看得到，所以更加相信自己是見到正神佛，要好好聽取建言。可是，眼見真的為實嗎？

我想到之前被精靈主法的廟宇派外靈干擾，到現場問事時，蔡師兄請對方出來，要祂保證不再干擾我。當時我問蔡師兄，那真的是神明嗎？蔡師兄笑著說，祂是穿著神明的衣服，長得像那個神明。可是，那就代表祂是嗎？

我剛開始加入銀河大手印社團，因為常常被干擾，要請師兄幫忙，有次師兄告訴我，是長得像菩薩的外靈干擾，我問他，為什麼這個像菩薩的靈要干擾我？師兄回我，那只是「相」，但這個「相」可是騙了非常多的通靈人與陰陽眼啊！

我媽媽所相信的文昌帝君，即使開示出來該廟為精靈主法，媽媽還問我，你是博六畢業對不對？她似乎想證實，她所對話的「偽」文昌帝君，其預言還是可信的。唉！

《金剛經》：若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。

透過媽媽的故事讓我瞭解，通靈人若執著表相，認妄為真，看到假神當真神拜，執迷不悟，因此被抽福報或修偏真的很慘。著相而迷，豈不顛倒修行？一如《金剛經》所云，那是人行邪道，把通靈的長處，變成誤修行的短處啊！與其處處拜神佛，不如好好家中修。佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭，人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。若能認真修行、修心，就不易被外在事物與幻象所迷。再次奉勸大家，不要亂跑宮廟，也別被表相所騙。

最後，我要強調一點，我是靠發大願和佛菩薩幫忙才畢業的，這個故事我之後會再寫出來跟大家分享。總之，我的畢業跟「偽」文昌帝君的保佑無關，祂不要抽我福報我就謝天謝地了。

（自述結束）

加持的神水，先前有過這樣的例子，不知道的人還以為這是希世珍寶，但沒想到卻是煩惱，喝了之後反而亂七八糟！

「愛跑宮廟看熱鬧，幾乎每週都會去廟裡燒香拜拜、燒金紙求保佑」，這是很多人常見的問題，尤其台灣宗教興盛，常有這樣的活動，若是碰到外道宮廟，如此您花費時間去參加的就不是正派的活動了，可能還會有外靈跟您回家，屆時晚上就開始睡眠不順或夜長夢多了。

而且師姐也提到「抽福報」，這種事情與生病、干擾不一樣，「抽福報」時當事人不容易發現，有時抽了好多後才漸漸覺得不對勁，但這時已對您造成嚴重的影響，畢竟不是每個被抽福報的人都能像師姐一樣透過佛菩薩開示而知道。

先前精舍開示過許多抽福報的案例，都收錄在「亂跑宮廟很危險」系列裡，請您務必再看過，因為這是接觸外道很常發生的事情！而且上述案例也提到許多外道神通廣大，未來的事也能得知，請務必小心，別因此而上當了！

這些方式，其實透過算命也能窺知一二，好比《了凡四訓》中提到的例子，了凡先生也是一開始就被算命師論斷了一輩子的命運，而這些算命法，學就會了，也不需要用到什麼神通或法術。

接觸外道，常常就是有去無回了，想把人拉回正道都須要費很大的勁，不可不慎呀！

世人也總是貪求，但想要如願，並不是靠求呀！務必參照因果原理，廣行布施才能如意。建議把這些向外攀緣的時間與金錢通通用在布施上，如此才是真的利人利己。以下節錄淨空法師法語：

「我這一生沒有福報，我現在的福報是這一生修的。我學佛第五年，親近李炳南老居士，李老師勸我學講經，我歡喜接受，講經屬於法布施。我在民國六十年開始印送經書，印的是《安士全書》、《八十華嚴》。從那時起，我就學印光法師，所有人給我的供養，都拿去印經布施結緣，因此法緣殊勝，三種果報都現前了，而且愈來愈殊勝，愈殊勝布施愈多。因此，若要財富源源不斷而來，就要源源不斷而去，有去才有來，不去就不來。就像水的流動一樣，如果不能流動，堵死了，就再也沒有了。所以，布施才能真正得到福報。」

「布施經書是財、法、無畏三種布施皆具足。印經書要錢，這是財布施；經本內容是法，這是法布施；別人讀了書，明白、覺悟了，離開一切恐怖憂惱，這是無畏布施。所以，印送經書，是財、法、無畏圓滿的布施。」

「『財為五家共有』，所以決定靠不住，唯有福報靠得住。因此，你有財要修福，要知道財布施。財布施並不是說財布施完了，就沒有了，其實布施是在種因、是在耕耘。唯恐錢布施就沒有了，這是對佛的話猶豫不決，不能相信，不能奉行，相信自己的知見，往往到後來，一生都不能自保。」

以上說的內容，真的值得您好好參考與奉行，人生不長，無常伴隨左右，把握時光好好善用資源給需要的人吧！這才真的會讓您越來越好。

亂跑宮廟很危險(十二)-正法在哪裡？

以下為一位有緣人分享，來文照登：

我是一個很喜歡去宮廟抽籤詩拜拜的人，之前有請示過住家附近的某座大廟是正法，我就很放心常去拜拜，問神明一些事情，抽抽籤詩解解困惑………等等。

去年我去那間廟拜拜的時侯，我有看見00神明的樣子，端坐在神桌上方。因為我看得見仙佛，所以我著相了，認為祂就是正神，雖然我讀了好幾百遍的《金剛經》，但我真的只有口誦心未轉，現實生活中一樣被境界所迷惑了。

今年暑假的時侯，我又常常去拜拜，這次看得更明顯了，連祂的鬍子都看得很清楚，但我去的太頻繁了，家人都覺得我很反常，也都跟我說不要常常去打擾仙佛，祂們很忙的，且我問的事情又不重要，根本就不需要常常去抽籤，但不知道為什麼，我就是想去。

因為感覺睡不著覺，每天都很難入眠，睡不飽精神不濟等症狀，只好跑去精舍求助菩薩，請阿伯幫我處理，阿伯幫我收魂，收了三次才收回來，且跟我說我的魂魄有一魂被人家收在一個罐子裡面，我一聽嚇到了，媽媽在旁邊補問了一句：「是跟她常去某處拜拜有關嗎？」菩薩開示：「是的！雖然之前是正法，但近日已經被外道入侵，被佔據了。」因魂魄被收走了一魂，所以我常常會不安心，會很想去那間廟拜拜，問祂一些事情，得到我想要的答案，覺得心安了我才願意回家，就這樣帶著有點被嚇到的心情回家了。

回家後心中一直不安，非正法的宮廟，那我的福報會不會被抽走了，應該不會吧？我沒有求什麼事，許什麼願望，應該不會被抽；自己給自己找答案，安慰自己。因為不放心，隔週我又跑去精舍請示福報是否被抽了，父親提醒我，因為那間廟我們都曾去過，乾脆一次請示全家福報是否被抽取了，不問不知道害怕，一問不得了，開示：「全家福報都被抽了」，還好請護法處理了。以後我不敢再亂跑了，真的嚇到了！希望我的例子能夠給有緣人一些警惕，宮廟真的不要亂跑。

(自述結束)

常有請示者問：「某某老師是否是正法？」、「某某廟宇是否是正法？」之前我們會請請示者確認自己去的宮廟是否為正法，但現在我們已經不鼓勵這麼做了，因為這似乎告訴您可以繼續跑那間宮廟!這並非我們本意!自造福田，自得福緣，福是修來的，不是求來的。況且，修行是調整心性，自性自渡，不是跑廟求神佛，方向需正確。

如同上述的例子，就算現在正法也可能之後被入侵，現在這末法時期，邪魔外道真的很多，難保會有許多廟宇淪陷呀！而且若您常跑，除了自己受害，連家人都可能拖下水，影響一家人。而且也遇過宮廟為正法，但主事者心性卻偏了的案例，影響的因素很多呀！

或許有人或有疑慮，說：「都是我們在說！」會有這疑慮也正常，畢竟開示出來非正法的宮廟可能是對方從小到大的信仰中心。不過，請再看看上述的例子與相關〈不要亂跑宮廟〉的案例，哪一件不是請示處理後當事人就恢復正常了呢？菩薩不會介入眾生的因果，但是這一類外道的問題已是禍害蒼生了，若菩薩同意將會直接處理，所以許多當事人才能很快地感受到效果！

篇篇感應文中提到的效果出來，這是最真實的鐵證！許多人在人生遭遇困境時，總像無頭蒼蠅般到處亂求，但請務必留意謹慎，因為亂跑宮廟絕對不是對的方法！因為您可能浪費時間，甚至讓您的狀況變得更糟！

另外，針對修行部分，您用跑廟的方式也是錯的！其實，人人心中都有個廟子，您該要求的是祂！祂是誰呢？不是菩薩、不是神仙，就是你自己！〈心經〉中提到：「是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色身香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智。亦無得。」你得求「祂」不要被外塵干擾而起心動念，你得求祂好好斷惡修善......等，不過，用「求」這個字不好，應該說「修」；您心中的這個廟子才是您應該信仰的核心，好好的「善護念」身口意，如此方向才正確。

白話一點：自性要自渡呀！《金剛經說甚麼》：「佛說了八萬四千法門，把他老人家修道，證道的法門，通通告訴我們了，你依照這個樣子做，你一樣可以成佛。他沒有辦法幫你成佛，要自性自渡，他沒有辦法替你修啊！修要自己修，修成功自渡了，是你自修自渡，自性自渡。」

「求上天的保祐，菩薩保祐，保祐不了的，不要迷信啦！只有自助天助，自求多福。你要想菩薩保祐，你要先保祐自己，怎麼保祐自己呢？行一切善法，那麼自助就天助了，佛菩薩與你中間的電線、電波就接得上了。你一天到晚去殺人放火，然後說，菩薩保祐我，你自己也知道那是不可能的。所以佛告訴我們，沒有一個眾生他可以渡的，眾生都是自性自渡。他說，甚麼叫做我呢？一切眾生本來無我，這是佛法；佛法三藏十二部經典，總歸起來就是告訴我們這句話。本來無我啊！就是我們做不到，做到了個個成佛。」

此外，書中也說到：「修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提。就是說，要想悟道，不是隨便打個坐，研究個公案，拜拜菩薩，或者是搞一些外形所能成功的；必須要諸惡莫作，眾善奉行才行。諸惡莫作是消極的，眾善奉行是積極的；要積極的修一切善法才能到達開悟，證得大徹大悟的境界。」

正法在哪裡？其實就在您心裡！

亂跑宮廟很危險(十三)-全家都被放小鬼干擾

以下是一則真人真事與師兄師姐及有緣人共分享：

15 年前我的小兒念國中三年級，經常下課後就到網咖報到，玩時下最流行的尋找天堂寶物遊戲，因每天無心讀書，沉迷網路遊戲，功課一落千丈，導師經常打電話詢問緣由，讓做為人母的我傷透腦筋，無言以對，想不出良策來導向正途。後來有一次在與同事閒聊中，說他有一位遠房親戚開宮廟會祭改疑難雜症並改運，不妨前往一試。

因當初小兒不信祭改，不願前往，在我苦口婆心勸導下來到宮廟，小兒並在宮主前罵他是神棍，當天宮主和顏悅色的告知：小兒是卡陰干擾，已處理好，給小兒吃了三粒花生，口中唸唸有詞，並誇下海口說未來前途不可限量。

誰知去了之後，造成吾兒長達 15 年的胃痛、頭痛，看遍中西醫，每年健保看了 70 幾遍，藥石罔效，每天胃部疼痛不已。在走投無路的痛苦中，經朋友介紹又來到了另一家宮廟，因這家宮廟名氣大信徒多，已開業 40 多年，他自稱救世主，救人無數，是全世界第一名的祭改師父，無所不能，當初真已為遇見救星，誰知正是厄運開始。

師父一看米卦，說小兒命中帶得猴（很瘦），須祭改，因說的很準，當下就祭改，又說要開智慧，接著我的兄弟姊妹也因病痛、事業、功名，婚姻、父母親添壽元等陸續請教祭改，10 多年師父說要祭改的任何主題，一律照辦，並把祭改的道具帶回家，以便避邪。

5 年前小兒經常在三更半夜打電話回家哭訴因頭部、胃部劇烈疼痛導致嚴重失眠，看腦神經內科、照胃鏡、核磁共震，吃精神科安眠藥也無法入睡，生命已危在旦夕，遺書也已寫好，早想跳河輕生，我在電話中苦口婆心勸說，只要命活著，就有機會遇見名醫幫你治病，但小兒說我不想再等了，因痛苦太久了，放下電話後，我早已嚇得魂飛破散，心痛到無法自拔；因病情愈來愈嚴重，小兒亦參加其他宗教，藉由禱告來慰藉身心靈的痛苦。

因病情持續嚴重，疼痛一來，把家中廚房門、電視、衣櫃，桌子全部打壞；他雖瘦弱，竟有如此蠻力，有如邪靈入侵，馬上當天打電話向師父求救，師父只冷言說了一句：「我家的太子說你的兒子前世業障深重，不是瘋就是死」，立即掛上電話，再也不接電話，急得我有如熱鍋上的螞蟻，得了失心瘋，當時我早已失去生存的勇氣，既心痛、無奈又無計可施，豈是一句情何以堪就能釋懷！

在萬念俱灰時，來到牟尼精舍請示佛菩薩，蔡師兄立即現場處理，再用五色符洗淨身體，第二週再到精舍問事，並請示佛菩薩十多年祭改時吃的 3 粒花生是何意義，師兄說那是對他放「病符」，當場也一併處理；再詢問多年的頭痛、胃痛是何因？原來當初去宮廟問事時，放在家中的道具，早已放入小鬼，並施邪術，知悉家中一切事，難怪問事神準無比，並且他們也在每一位家人身上放小鬼干擾，會不定期發作，生怪病，並且看醫生吃藥完全無效，無法安心就學，也無法工作，因此才會不斷的去找他們祭改厄運；家人於 10 多年疲於奔命，幾乎快家破人亡。

因全家人都被放小鬼干擾，陸續再到精舍求救，師兄不厭其煩處理並開示；當初一念之差誤跑宮廟，獲得如此慘痛的代價，差點造成無法彌補的痛心與遺恨。再此奉勸善男善女，千萬勿亂跑宮廟，避免慘遭橫禍。

今日家人何其有幸，能遇見牟尼精舍神通廣大的佛菩薩，對症下藥，已逐漸走出陰霾，重回昔日美好時光！這一切都是牟尼精舍賜給我們的，萬分感謝牟尼精舍，讓家人及親朋好友能絕處逢生。

(分享結束)

看完這篇文章，不知道您有什麼想法呢？世間許多事情用肉眼判斷不了，也有許多事情得要您遭遇後才明白真假，但人生時間不長呀，有什麼心力與資源能夠這樣耗呢？

我們常說宮廟不要亂跑，就是怕您碰到這一類的宮廟！這樣的宮廟不用多，碰到一次就讓您痛苦十幾年，甚至一輩子翻不了身！師姐提到：「請示佛菩薩十多年祭改時吃的 3 粒花生是何意義，開示說那是對他放『病符』」，放病符？廟方這是什麼樣的心態呢？一般我們認為廟宇就是濟世救人，誰會想到有些廟宇根本就是喪心病狂呢？

師姐說道：「全家人都被放小鬼干擾」，放小鬼常見嗎？其實很常見，邪符一類的就是如此！廟方也算是很用心，每個家人都給您「照顧」到，讓您一家烏煙瘴氣。而且當您們套牢後，還會繼續去找他們以解除當前他們派過來的干擾，這如意算盤打得很好，因為每見到您一次，他們就有豐厚的收入，而他們要做的也只是叫那些小鬼先不要干擾，如此您們就有即時的「感應」，誤以來來找廟方就化解了目前的困境，這還真的不用付出什麼成本就收穫滿滿呀！

而且有些宮廟除了收錢外，也私下抽您與家人的福報，遇到這種宮廟賠更大，因為什麼都被拿光了，包含健康！唉！

在此為師姐感到開心，終於走出十多年的陰霾，人生開始慢慢邁向光明。也奉勸您不用再跑宮廟了，有緣看到本篇文章的您，請再多看幾次，好好牢記在心，「福是修來的，不是求來的」，往後在家好好誦經念佛就好，並且應確實斷惡修善，如此才能真的讓人生更好。

宮廟，別再亂跑了！

亂跑宮廟很危險(十四)-在家千日好，切勿跑宮廟

以下為中部一位師兄分享，來文照登：

這是一則真人真事，在這篇文章中與師兄師姐們及有緣人共分享。

這篇文章的重點有三：第一、為何不要去宮廟：福在家自己修，而不是神壇問事，小心誤入賊窩被騙財、騙色、騙自由、損健康…等；第二、人生遇到問題和困難不要慌張：要冷靜分析自己的問題和狀況，學習專家知識請教專家解決問題，而不是靠所謂的宮廟問事和祭解來解決；請鬼和魔辦事要付出沉重的代價。第三、拜拜要小心：不是每個宮廟都是正神，很多是邪魔外道。祂們披著神明的外衣做偷拐搶騙的事。你還不自知。

事情發生的背景

在 2004 年時我當時 15 歲左右即將升上高中就讀，我家人聽到我的舅舅和身邊的同事因為發生了車禍、家庭不睦等事，於是對人生感到恐懼和慌張，真不知道自己什麼時候也會大難臨頭。再加上家人自己因著感情不順，沒有好的愛情而時常感到沮喪羨慕那些有好收入或好婚姻的人…等，總是妄想著想要何時才會有出頭天的時候，加上當時我和兄長對學業的荒廢讓家人更感到生活無力，原本期盼我和家兄能早日考上國立大學後

畢業找到好的工作。所以家人就向舅舅和舅媽詢問宮廟或神壇地址，從此就踏上十幾年的驚濤駭浪的日子裡。

2005 年我因著學業成績不佳，考上了一所中部偏鄉高中，所以我的媽媽很憂心我的學業成績加上那時舅舅因為跑了宮廟問車關的問題有得到開示，我家人就覺得帶我去宮廟問問事，或許會對菜菜的成績而言有幫助。但是一開始我相當排斥，我甚至為這件事情跟家人爭吵，因為我知道我成績不佳是因為自己沉迷線上遊戲，根本就沒有時間和心思寫作業與讀書，因此我知道我只要改變我這項生活習性，成績就會大幅的改善與進步。

我第一次去到宮廟時我就覺得那神像多到擺滿了整個宮廟，心裡想著：我先去附近的店家探一探口風好了，說不定可以知道什麼事情，結果打聽後什麼也不知道，我想這一定是附近店家不想擋人財路，所以什麼都說不曉得。當我進到宮廟後，我媽請我給宮廟法師看，我覺得這些問事最後的目的就是要錢，所以我就跟法師說：「你是神棍騙不了我的。」後來他見我無意問事，就跟我媽媽說我的個性以後會改變，然後就謊稱神明說要祝福我，說要幫我加持一些事情，然後拿出一些吃的零食，然後就說這些是神明要加持給我的東西，我想說我已經把氣氛搞得很僵了，想說就順著長輩的意就好，結果後面就是悲劇的由來。這就是家人迷信宮廟的下場。不去在家不是更好嗎？什麼事情都沒有。

經歷的痛苦與掙扎得救的經過

接著下來 10 幾年求學的生活變得很痛苦，就是常常一直胃痛、身體極虛、嚴重口臭、神經衰落、常常卡到、沖煞到，治也治不好，一年要看好幾十次醫生，弄到最後晚上還夢到鬼來找我。我覺得這樣的生活很痛苦，也不曉得要跟說講才能解決問題，一般人根本無法解決自己的問題，反而會因為你說後，人家怕你帶衰他，會閃躲你，這樣下去只是人緣很差，人生會過得不快樂，很想輕生…，因為人生又病又窮，一事無成。後來在家人帶我來牟尼精舍後，師兄姐一個一個幫我破解與消除，又告訴我說原來之前跑得宮廟是外靈主法與施邪，你被那些看似神明的外表騙了。這些病都是靈邪作祟的病所引起的。我內心真感謝上蒼冥冥之中保佑我活下來，自己在慢上的人生中學到了忍耐和精進，所以以後人生就變得很有經驗也比較不容易誤中惡人的陷阱。

人若想得到什麼，就必須學習，學習後在努力實踐中得到。未曾下得春時種，空手荒山望收成。天底下沒有白吃的午餐，若能平白無故得著，就是因為前生有做好事，所以要珍惜眼中的福報，好好的使用這些前輩子努力得來不易的資源。絕對不是說去什麼宮廟找什麼厲害的師傅或大師祭改或拜懺就有立即又強大的果報來到自己的面前。

現在的景氣很不好，錢很難賺，壞心腸見不得別人好的人很多，尤其是那些惡人會利用人們對未來無知感到恐懼把問事的人變成他們的搖錢樹或肥羊。宗教的目的是教人修善果，不是讓人求福報，福報是善果的果肉，是在行善後自然而順理衍生出來的福氣，因此若想要有好的福報，就好好讀誦三經《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》另外加上自己平時修行，按〈文昌帝君陰騭文〉與〈了凡四訓〉那樣修持，每日精進，遇到業障與惡靈干擾可以求助牟尼精舍，這樣不是很好嗎？來到這裡恭喜你出運了，剩下的就是努力與精進的修法。

（分享結束）

看完上面例子，真的要有所警惕呀！有些外道干擾的範圍很廣，除了健康、運途，甚至連人際、學業、婚姻乃至日常生活的大小事情都能干擾！而且這位師兄也實在太勇敢了，當初還對外道當面「嗆聲」，祂們已經沒有王法了，還惹怒祂們，想必後續的干擾會更加嚴重，可能三不五時外靈就來找您泡茶喝咖啡(干擾)，而且順便連您的家人也一起「問候」......等，這真是找罪受呀！

人生是三世因果的綜合，過去我們有善業也有惡業，這些業因都會可能會在本世現前，以至於每人都有不同的善惡業報。有人一輩子順利，是因為目前正在享受善業的樂果；不順的人就是在償還當初造的惡業；不過大多數的人都是善惡業一起現前。如果您想要改變人生，「求」是沒用的，因為這並沒有造了什麼因緣，但若真的發生效果，也只是將您未來要享的福份提前挪用罷了！

好比師兄說的正確觀點：「未曾下得春時種，空手荒山望收成。天底下沒有白吃的午餐，若能平白無故得著，就是因為前生有做好事，所以要珍惜眼中的福報，好好的使用這些前輩子努力得來不易的資源。絕對不是說去什麼宮廟找什麼厲害的師傅或大師祭改或拜懺就有立即又強大的果報來到自己的面前。」這觀點是正確的，也請您得要有正確的觀念！踏實的去修福才對！

其實心田就是福田，師兄說：「若想要有好的福報，就好好讀誦三經《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》另外加上自己平時修行，按〈文昌帝君陰騭文〉與〈了凡四訓〉那樣修持，每日精進」，好好的行善積德，這才是真積福，能真正改造人生。

師兄說：「來到這裡(牟尼精舍)恭喜你出運了，剩下的就是努力與精進的修法」，精舍提供的是菩薩開示的方法，若您能真的如實實踐，斷惡修善並且好好專修，如此就真的出運了！但這不是菩薩幫您出運的，是您讓自己出運的！把握正確的方法，好好精進努力，成功就在不遠處！

當太歲遇上沖犯，將身不由己呀

以下為一位師姐自述，來文照登：

今年(丙申年)，一家四口，我和雙胞胎女兒屬猴(正沖太歲)，外子屬虎(偏沖太歲)，清明節全家與婆等上陽明山公墓掃墓，回家後日發現小女兒的過敏體質更嚴重，變得更不舒服，連臉上也出現紅疹子，奇癢無比，人也變得脾氣暴躁，容不下人家說她一句，處處負面想法，意見更是多到不行，每天「烏路賽」，快整慘我了！

一個多月後，才驚覺想到是不是被干擾？不然，乖乖的孩子怎麼行為舉止這麼怪異難搞，像變一個人似的，我都快舉白旗快投降了！好想哭。

想到還是請示菩薩看看孩子發生什麼事，請示內容如下：孩子有過敏體質，最近身體發癢特別嚴重，像似有異物在身體流竄，請示是否有干擾?

5/8 菩薩慈悲開示是沖犯無主家神，菩薩賜五色符和靈符六天份，隔兩天收到精舍寄來的信件，我也陸續找尋配件洗身。茉草和芙蓉在花市買到小株盆，八卦癀用玫瑰花帶刺的莖代替也在花市購買到，但刺沒想像的多，還是使用看看，圓仔花則是節令不對而買不到，後來在住家附近社區找到榕樹葉末端的新芽來替代，銅釘則在建材行買到。

每天早上上學前就是使用靈符，下午放學 4-5 點就是五色符加配件洗身，我慢慢觀察孩子的發癢是否好轉，不過好像沒想像中的恢復，再回信精舍請示「沖犯無主家神，已使用符咒，請示是否成功化解。」

精舍 5/22 回覆菩薩請示尚未成功化解，佛菩薩再垂賜六道五色符及靈符。這期間，孩子因期末考複習的壓力加上抵抗力薄弱又被染上腸病毒，孩子身心俱疲，真是累壞孩子了！

還真是內神(業主菩薩)通外鬼(無主家神)，一起干擾讓孩子飽受苦難。佛菩薩再垂賜的六天五色符和靈符使用完畢後發現她過敏發癢的部份減輕不少，腸病毒也得到相對的解決，身體精神狀況、脾氣都好很多，不像之前的爆衝行為，像似換了一個人。

孩子本身也是還有兩業障未還，還在逐漸努力還清當中，謝謝佛菩薩的慈悲恩典垂賜，謝謝精舍師兄姐們的幫忙，讓我們在最短的時間裡讓女兒恢復正常的生活不再受干擾, 衷心的感謝菩薩謝謝！(自述結束)

許多「頭一次」的請示者都有許多累積已久的問題，有時寄過來的請示信都寫了一大堆問題內容。因為這些累積已久的問題都未處理，所以開示可能是：業障干擾、外靈沖犯、嬰靈干擾、祖靈求超度、亂跑宮廟受到外道的干擾、屋場形煞、原地主菩薩干擾......等，當這些狀況一起來，您如何安寧呢？

這樣的綜合型干擾其實不用多久，幾年下來就把一個人的正向心念都磨光了，可能讓人變得無精打采，沒有生活與生命目標，甚至可能想輕生......等。以上並不是開玩笑，因為許多請示者的請示內容就是如此呀！

面對這樣的狀況，也只能夠一條一條解開問題！對於業障就是「因果債功德還」、超度祖靈與嬰靈、處理外靈、解除形煞干擾，這些都得一件件分開處理。當這些結都漸漸解開，您就會逐漸感到輕鬆，因為痛苦來源消失了！

如同上述的案例，由於沖犯是屬於比較急性的干擾，若又對上敏感體質，則所受的影響將較為劇烈，就如同案例一樣，好像「突然」變一個人似的。但也因為請示者體質敏感的因素，所以當沖犯化解後，馬上就可以感受到干擾消失了！這是個很具體的例子，師姐說：「讓我們在最短的時間裡讓女兒恢復正常的生活不再受干擾。」這是最佳的印證。

在此也要再提醒您，若您的開示為誦經來化解，若當經文數很多，則請您將心態做以下調整：

1. 若為業障，您務必得要將心比心。雖然有些經文開示一件就要唸誦上百遍的經文，但同理心比較，人家當初是受了多大的苦痛呀！如果我們還計較為什麼得要唸這麼多的經文，這對於祂們實在無法交代！今日如果是您，相信您也無法接受當初這樣被對待，更無法接受對方對於經文數還討價還價！

2. 換個念頭想：能夠用誦經來還，來可以挑自己想唸經的時候才唸，這比起不知道怎麼「被對方干擾」與「無法自己選要擇被干擾的時間」好多了，而且如果干擾過頭，屆時您的健康、生命沒了，則最大的損失是自己。而且，悲慘的是這才可能只還了那一件，其他的業障將來世再還。

您現在是用短時間，用誦經的方式來大量償還過去所造的因果，雖然經文數的累積看起來很多，但這一定比將來或來世被干擾好多了！假如業主菩薩如果投胎成您的親人，對您來世展開一輩子的討報，那才真的是痛苦。何況，來世可能很多件一起討報，這根本是苦上加苦。這樣的苦比起您覺得要花很多時間來誦經，則誦經相較之下變得相當可愛，且輕鬆多了！

3.如果您還是無法調整怎麼辦？

「財產最終是別人的，只有業障才是自己的。」在此建議您多多捐款，直接先迴向未來討報的業障，無論是助印佛經、捐款家扶基金會或其他社會公益團體......等，這些都能夠迴向。業障總有一天會來的，提早迴向累世業障是直接減少業障的方法！

如果您周遭有親朋好友有類似的狀況，請早日提醒他，因為這些都有機會能解開！佛渡有緣人。阿彌陀佛。

經文數字不會咬人，真的讓您難受的是業障的干擾！

以下為一位師兄自述，來文照登：

皮膚瑕疵、生活頓然不順造就我得遇佛法！也請不要墮胎！嬰靈真的存在的！

約於去年 6 月多開始我人生瞬間跌落谷底，不管身體、工作的狀況都急轉直下，尤其是我臉上的痘痘真的如雨後春筍般地瘋狂冒出，我雖然天生是易長痘痘體質，但真的從未長到如此誇張的情況，也因此我每天都為此憂愁不已，試盡各種方法都無起色，工作上也是處處不順、處處被刁難，後來也到處找廟宇參拜，但真的無絲毫效果。

一直到後來我在網路上看到牟尼精舍的網站後，我心中覺得找到了一絲希望，於是在週日就馬上驅車前往精舍問事，那時候問出來是有同輩嬰靈干擾及原地主菩薩干擾；原地主菩薩的部分因為是租屋的關係，所以後來搬家之後就解決了，在找新租屋處的時候我也多次來信請示佛菩薩哪些租屋處是可以居住的，在此也感謝佛菩薩為弟子開示。

而當天我較疑惑的是同輩嬰靈的部分，蔡師兄告訴我因為家母有墮胎過導致我這個無緣的兄姊來干擾我，其實是想求助於我、希望我能超度祂！這時我真的愣住了，因為從小到大我就是雙方家族裡最大的長子，何來哥哥或姐姐呢？後來帶著半信半疑的心情去車站準備搭車時，我打給家母問她是否有這回事？她一開始是帶著驚恐的語氣直接告訴我：「怎可能有這回事呢？」也因為她如此的回答，讓我當下對精舍的開示產生懷疑，但不久後家母就打電話告訴我：「她在結婚前確實曾經墮胎過！」同時不斷問我為什麼會知道？而我則是告訴她這是精舍開示出來的結果，她也一直頻頻覺得不可思議，因為她墮胎的事情只有我大阿姨知道而已，其他人，包括家父絲毫不知情！

這也讓我知道這位無緣的兄姊有多麼渴望可以趕快投胎，所以才會如此大力地「告訴」我！而在我與家母唸誦經文給祂約兩個月迴向成功了，在這之前家母一直對於迴向時必須助印經書（因為希望家母拿出錢）的部分耿耿於懷！但我告訴她因為祂的瞋恨心太重，自然要我們做此功德給祂！就當作是妳墮胎掉祂的賠償吧！(助印的部分是自己找出版社印佛經，然後自己流通，與精舍沒關係)。

後來我也繼續迴向了三個業力及化解兩個嚴重的沖犯，其中業力開示出來表示我似乎過去世常為感情的事而造下錯誤之事！也難怪此世我的感情路如此不順了！

而沖犯的干擾真的不亞於業力干擾，例如今年初我被沖犯時晚上都要醒來至少六次，且怎麼睡都睡不好！這真的很誇張，後來化解後就沒事了，而且那時我好像被鬼迷心竅一般，突然完全不想唸經了，一心只想著到處攀緣廟宇拜拜並希望求得樂透頭獎，這樣就可以離開工作了，現在想想似乎是此沖犯影響所致，這個影響真可怕！

還有再來是我目前有被煞到了，開示出來表示需洗到 8 道符咒！這次的干擾也很大，因為我的職業是消防員，還記得剛開始影響的那六天，每天都給我一個麻煩，例如消防

車突然整台車三噸水都空了！然後那天我又是負責那台車的司機，雖說早上因為趕著出外勤查察而未檢查到水量的部分，但我做到現在從未聽過有人會出勤回來不加水的！而且當天還是一件工廠火警到現場後才發現沒水！還好只是冒煙而已，沒出大事。接著是隔天我們訓練的時候把消防車停在略斜的坡上，結果因為車子莫名入了檔，害我準備要先發車的時候車突然往前滑！要不是有輪阻擋住且我拚命跳上車踩煞車，我就被那台如此重的車拖走了！甚至整台車會撞進對面人家的家裡，而現在我還在洗符咒化解中，所以有沖犯真的不要小看，祂的干擾也是十分巨大的！

　　而最近我也體會到末法時期的眾生真的十分難渡！家父因為有多年怪異皮膚病纏身加上憂鬱症，所以我硬是帶著他到精舍去請示，而開示表示他前世將熱油潑於人身上致其往生，也因此他會在皮膚上有如此痛苦的病症！在我極力地勸說之下，家父終於願意唸經了，也在我與家母一起幫他唸之後迴向成功了！且成功後他皮膚確實好了非常多，原本我想藉此迴向成功來激起他對佛法的信心，但因為又有一個新業力致其憂鬱症繼續惡化，而我也想說讓他磨一段時間後讓他自己想自動自發開始唸佛，沒想到在他覺得唸經真的有效的想法產生後，因為我姑姑她有一些特別體質能看見無形眾生等能力，而且她也有在幫人問事，雖說之前有請示過她的住家宮廟是正法，但我沒想到她居然是個超級鐵齒之人，她與我奶奶就像串通好似的對家父說：「千萬不要再唸經了！再唸下去病就好不了了！」因為姑姑說自從家父迴向成功後，她看到家父身後有好多業力都拿著紙排隊要跟家父要功德！所以她覺得把今世做好就好，為什麼要一直去唸經，然後要越唸越多呢！

　　其實這也驗證了所謂業障「提早現前」的情形！所以家父一個迴向成功後，其他的業力也感知到，所以紛紛來排隊準備領功德了！而此時我才知道，沒想到連我姑姑這樣可以看見業力等無形眾生的體質的人都可以如此鐵齒，真的是末法時期人心難渡啊!現在的我也是無能為力了，希望他們趕快認清有業力存在的事實。

　　而我自己是因為心思煩亂所以易導致沖犯，現在我希望透過靜坐及精舍寄給我的《金剛經說甚麼》來調整自己的心性，我也保證這輩子絕不會在修行之路上退卻的，就像之前夢到佛菩薩考試的夢，夢境是夢到在學校上課然後旁邊的人一直要攻擊我，然後我拚命地像遊戲裡那樣闖關，我是猜此夢境的意思應該是說在學校上課是在修行，旁邊攻擊我的人是修行上的各種阻礙，所以要一一闖關！而我一開始也夢到考上建中和中山女高等好學校的夢，應該是表示我得遇明師佛法的意思，而雖然後來還做過考試考不及格的夢就是了！不過雖然目前佛菩薩的考試我不及格，但我會繼續努力的！（自述結束）

業障會「重報輕受」、「提前討報」的案例很多，本篇也是代表。對於「重報輕受」許多人都感到開心，因為代表要受的業報變小了；但對於「提前討報」，便會感覺壓力很大！只是，這兩件是會一起發生的事情呀！

許多重業，就算經過了幾百年，依然不會削減掉任何怨怒，時間一到仍會產生討報。比如說透過地府，請領相關的旗令來直接干擾，可能影響您身體、事業、家庭、婚姻、學業、求子......等，或透過輪迴轉世，變成您的親眷，直接討報一輩子；針對以上，若討得不夠，則來世將繼續！

奉勸您真的眼光要看遠，「提前討報」代表的是業障肯與您和解，以及可能會「重報輕受」，甚至連「輕受」都沒有，直接不干擾了(比如說在業障還沒干擾前就已經請示完畢，並且同意您因果債功德還，且不干擾)，這樣的好事上哪去找？

遇到這等好事，您唯一會增加的就是「開示的經文數字」，坦白說，經文數字不會咬人！真的讓您難受的是業障的干擾，如果可以讓業主菩薩放手，多唸些經也是值得呀！不是嗎？

以下為一位師兄分享：

認識精舍好幾年了，前幾年業障討得兇，就連自己超遲鈍的體質都能發現業障來干擾！有時心口痛，有時思緒紛亂，還曾出過車禍，有時則是身體某些部位莫名疼痛，如腳踝、肩膀、落枕......等，這些問題透過請示往往都是業障干擾。

剛開始業障來都是透過干擾才知道，某些業障在請示過後還有干擾；後來許多業障干擾都是「不經意」發現的，比如說在迴向時順便開示有業障，而且在請示後也沒有干擾或不再干擾，真的是重報輕受。真是感恩業主菩薩的慈悲，願意接受調解而等待著，因為有些開示的因果真的讓我覺得自己過去枉為人，只恨自己過去的無明呀!

幾年下來累積的業障單子很多(我都會直接把開示的業障寫在迴向單上，然後一張一張照日期排好)，從一開始對經文數字的慌張到現在的平常心，雖然偶而還是會想：「不要讓人家等太久」，但若有新開示的業障，也不會覺得緊張了！因為我告訴自己：「我一定會每天誦經，並且會多多行善布施來迴向這些業障」，有了自己這樣的擔保，與一直用意念反覆告訴自己，其實您就會發現要完成這些數字都是早晚的問題罷了！

千萬不要覺得壓力大就不敢請示，因為這會讓業主菩薩一直干擾。人家都來了，您好好還人家，用笑臉面對祂們，最後皆大歡喜，這是很好的事情。千萬不要選擇逃避，結果賠上無法預期的損失，但業障卻還在！

用誦經與做功德來還業障，這是自己能決定的事情，而且還能決定在什麼時間或什麼地點來執行；但若是被業障討報，您有辦法決定對方何時來討，與怎麼討嗎？甚至有辦法求饒嗎？我想這是很難的！

套一句常開玩笑的話：「能『因果債功德還』，做夢都要偷笑了！」(分享結束)

世間鐵齒的人很多，其實換個角度想，這樣的鐵齒真的是阻斷自己接觸善因緣呀!累世業障這麼多，如果都透過輪迴來一世一世還，要還到什麼時候？而且如果投胎過程中又造業，就真的沒完沒了。

本篇案例也相當有感應，幾乎都在唸完經後就解決掉所有的問題，如此也印證了「因果債功德還」，並且也代表確實處理掉干擾源才有此功效，奉勸您深信此方式。幾年下來，透過佛菩薩的慈悲，許多有緣眾生已經解決無數的問題，許多還是有醫生看到沒醫生，有廟問到沒廟的請示者，他們可以，您也有機會。

切記，「經文數字不會咬人，真的讓您難受的是業障的干擾！」請務必照菩薩開示好好誦經唸佛，自有前途光明日。

該還多少就還多少(下)

以下為一位師姐自述，來文照登：

今年 3 月份在全家人合作下，完成超渡祖先至平民區，念完各 650 遍的經文之後，原本因為祖先求超渡，而被干擾致性情大變的女兒（脾氣變得衝動暴躁、愛頂嘴、有暴力傾向⋯⋯），又回復到從前甜美可人、乖巧聽話的模樣了；前後最明顯的差別是學業成績，原本被干擾前名次都在十名內，但是在被干擾後，掉到二十名左右，不過在迴向完成後，一下子就衝到第五名，這次更進步到第四名，女兒在迴向前、迴向後這段時間的差異，若非身歷其中的當事人是很難相信的！

而在迴向完成祖先的經文後，全家人原本緊繃的神經瞬間放鬆，以為從此就高枕無憂了，誰知道一個月後女兒竟又開始暴躁衝動、對長輩頂嘴，欺負弟弟......等，經常讓人氣到很想痛打一頓；心裡懷疑是不是業主菩薩來討報？！寫信請示精舍佛菩薩後，開示為女兒前世路見不平，用石頭砸人，應誦經文各 72 部！

在跟先生合力並迴向完成女兒的經文後，婆婆很不諒解，她認為沒有問就不用念經了，就無事一身輕了，為何我卻要自找麻煩？最後更說了一句：「小孩子怎麼可能會有業障呢？！」聽到婆婆這句話，我深吸了一口氣，調整情緒後跟婆婆說：「前陣子有則新聞，有個小嬰兒出生後不到一個月，竟然就莫名其妙的中風了；世界上更有許多找不到病因，而且沒有藥可以醫治的疾病；醫院裡面更有很多年紀輕輕就躺在床上、動彈不得的植物人，您如果看過那種白髮人照顧黑髮人的淒涼景象，就不會質疑我為何要這麼堅持了！」我語重心長的對婆婆說：「我也想要輕鬆的過日子，而不是被一堆經文追著跑，但是身邊有太多的例子告訴我，因果討報是沒有年齡之分的，為了孩子，我還是會繼續念經，也希望您能夠諒解！」聽完之後，婆婆陷入沉思而沒有回答。

這幾個月來，和先生陸續的幫兩個小孩子，完成並迴向了上百部的經文，夫妻倆要上班又要找時間誦經，這中間的心路歷程真的非筆墨能形容；但是只要想到未誦經前，全家總是彌漫著的火藥味，再反觀誦經後的和諧氣氛，我告訴自己——這些辛勞是值得的！(自述結束)

師姐算是直接看到家人的改變，作了迴向前後的印證，而且其女兒的轉變也相當明顯，有干擾跟無干擾，幾乎是判若兩人。

文章中師姐說到：「夫妻倆要上班又要找時間誦經，這中間的心路歷程真的非筆墨能形容」。其實，這也是許多人的問題！大家的業障都很多，如果您真的肯認真面對，則當業障多來幾件，您累積的經文數可能就上百次了，許多人看到這樣的數字，都感到很有壓力。

只是，不知道您有沒有想過，您看到的只是「數字」，不是聽醫生說您往後每週都要回診，或是看著家人在家裡照三餐干擾而無法制止，或是臨時發生意外導致半年無法工作，都得臥病在床......等，相較於這些狀況，「數字」應該來得可愛多了！

有師兄姐說：「我寧願跪著多念幾次經，也不要躺在醫院吊點滴！」這是很好的比方，告訴我們「因果債功德還」是很難得的因緣，我們得要把握！而經文「數字」的壓力當然會有，只是我們得要轉念，要告訴自己「其實我很幸運」，我得要「加倍努力」，把壓力轉為感恩，如此心境就昇華了。

在此也鼓勵您若生活過得去，請記得多多布施，並將相關單據迴向累世業障。您可捐給家扶中心，幫助孩子與家庭；助印佛經、因果善書，讓眾生更有機會聽聞佛法與了解因果......等，這些都是很好的事情，也可以助您早日解決累世業障干擾的問題。眼睛一閉，世間錢財都帶不走，只帶得走業障；趁現在還有布施機會，廣行布施吧！

此外，經文「數字」的壓力雖然有，但要切記誦經的主要目的是教您轉化心性，並非一直累計數字。誦持一部經文雖有功德，但如果都沒產生任何知識與經驗的累積，那可真是白白浪費了！在此建議您除了嘴巴念耳朵聽之外，也要理解與吸收相關其相關知識與智慧，並在過程中學習減少雜念，保持專一。這是很難的一件事情，但大家都得要學。

這樣有什麼好處？其實每人念經的功德不同，如果您能念到專心一致，往後開示出來的經文數或許會較少，因為功德力不同！本部分有案例可循，就請您修正念經的方式，讓自己更專心，更加心無旁騖，習定生智吧！

「該還多少就還多少」，也許經文數字很多，但這就是我們該還給人家的！與其感到愁眉苦臉，不如好好用心面對，並且要在時時修正自己誦經的方式，如此定久功深，智慧也可轉化，靈性也跟著昇華，這才是「因果債功德還」的真實教化意義！

一切都是命

以下為一位師姐自述，來文照登：

早年先生不知惜福，胡亂揮霍，消磨殆盡，狼狽逃回鄉下，剛開始幾年和公婆相處得不好，婆婆也是火爆浪子，自然和先生水火不容；新仇加上舊恨，終於在第四年引爆，我們也是在這個時候被趕出家門，自立門戶。

由於雙手空空，一切需靠自己，此時老天爺對我開個大玩笑，竟然發現自己懷孕了！怎麼辦已經生三個了！「甘養會飽？」(能夠養得起嗎？)，我執意要生下來，先生認為我秀逗，還硬著頭皮，請公婆幫忙，他們竟然取笑說我秀逗。

一度趁老公外出時帶著女兒偷跑，結果被逮個正著，只好懷著無奈的心情，硬生生地讓小孩被處理掉。

報應其實也來得真快，第二年自己婦科，毛病全部出來，幾乎月月上診所，苦不堪言，原本和朋友合夥的生意，也面臨拆夥，先生脾氣也越來越爆衝，稍有不慎，還可能

引來一陣毒打，自己原本穩定的工作，也因為源頭要去大陸設廠，將面臨斷炊，諸事不順，生活陷入困境，家中彌漫一片陰霾，多年久久不散，真是悔不當初。

以前曾在夢中，遇見自己無緣子女，跑來跟我說：「媽，我想要跟在你身邊，跟你修持。」嬰靈竟然會長大，是個十歲的小男孩，以前不知道有嬰靈，這種事，真是不可思議。諸惡莫作，眾善奉行，因為代價何其之大！

(分享結束)

這就是人生！依據因果業緣，把相關有關係的人通通湊在一起，該還錢的還錢，該報恩的報恩，絲毫不爽！試問，如果現在您知道未來要碰到的家人都要是討債的，您還要繼續造業嗎？

過去做的業障改變不了，除了承受外，您還可以選擇「因果債功德還」，多做功德迴向，並且用心懺悔，如此都可以早日化解對方靈識上的仇恨，進而開始轉變與您的關係。

懺悔部分，若是親眷，可在對方熟睡時，在對方的床邊下跪懺悔，小聲的訴說對方您的悔意；若非親眷或是沒住在一起，可以觀想對方的靈識過來，直接下跪懺悔。以上不管哪一個方式，都務必多做幾次，這樣才能早日化解！

安排成為一家人或身邊的人，其實就是為了要了結過去的因果。而今有因果債功德還一法，其實是更好的選擇！讓您早點了清因果，再好好善待對方，將惡緣轉善因緣！

此外，也請您務必廣結善緣，多行好事，讓正的能量越多；而行善，也不需要事事迴向，舉手投足，都是福田！以下為一位師兄姐分享：

其實日常生活即能做布施。

法布施，提供眾生正確的消業障和誦經方式，讓眾生有機緣消除累世業力。

多說好話讓人心生歡喜，也是布施。看見路邊有垃圾或是石頭拾起，避免後來的人撞到受傷，幫助路邊需要幫助的婆婆過馬路，這些其實都是生活小事，但您的善心卻讓別人產生了歡喜心和法喜，這些都是小善功德無需迴向，但您的小動作卻讓生活週遭變得溫暖。

做善事重要的不是得到多少，而是付出但卻不在乎回報，這才是真正從內心的發心，我們做什麼事情盡心盡力就好，其餘隨緣。(分享結束)

若能用這樣的心態過人生，其實是加法與乘法的人生，前途將是光明，在您周遭的人也能感受到溫暖

以下引用佛光山抄經堂：

《法句經》有四句偈很好：「深觀善惡，心知畏忌，畏而不犯，終吉無憂」，說明了一件事：世間上，人可以什麼都不怕，甚至天不怕地不怕，但不能不怕因果，所謂「善有善報，惡有惡報」，因果必定是很公平的。也有人會說：「我什麼都不怕，連死也不怕！」但是人死了之後，還是要接受因果報應的制裁，所以對於因果，還是要有所畏懼。

佛經有謂「菩薩畏因，眾生畏果」，菩薩怕因，不論善因或惡因，一旦造作了，等於播下種子，終有一天必定會結果。而眾生不怕因，怕果，在做壞事的時候，什麼都不顧忌，等到有一天東窗事發，鋃鐺入獄，這時懊悔就已經來不及了。因此，儒家講修身養德，必須慎於始，最初的那一步必須很慎重；而在佛教，學習佛法最重要者，也是教人要懂得畏懼因果。

「深觀善惡」，深刻的去觀察善惡報應，善惡的前因後果，就能「心知畏忌」，心中感到害怕，會有所防備。善惡因果如影隨形，所以在人間，我們要多給人一點情義，多給人一點因緣關係，讓生命形成善美的法則。

「畏而不犯，終吉無憂」，一旦知道因果的可怕，就會謹言慎行，避免去傷害別人，造下惡的因果。過去的聖賢如三皇五帝、文武周公、孔孟諸子，雖非出身權貴世家，但由於懂得因果，知有所作為，而能成為千古的楷模；夏桀、商紂、幽厲等暴君，雖掌握政權，坐擁山河，但由於違背因果的善惡法則，專制暴虐，最後逃不過因果定律的制裁，不但自己喪失性命，還遺臭萬年。

同輩嬰靈的干擾

以下兩則案例，來文照登：

案例一：

當媽媽的最在乎的就是孩子是否乖巧、是否健康，前一陣子兩個小孩異常愛哭鬧，動不動就發脾氣，身體也因為反覆感冒，咳了兩三個月都不會好，引發氣喘發作，藥怎麼吃都不會好，小小的身軀就整天吃藥、吸藥，看了實在是不捨，陸續請示才知道同時有三個與小孩祖父同輩的嬰靈干擾，及小孩的三個業主菩薩干擾，一次來了這麼多干擾，難怪搞得家裡烏煙瘴氣的。

幾年前老大一歲的時候，也是因為三位與父親同輩的嬰靈干擾，但那個時候還未接觸精舍，孩子在性格發展時期一直受到干擾，除了身體比較不好，性格也比較乖張一點，所以有相同問題的父母建議我一定要請示，避免受到太大的影響。陸續迴向完後，兩個孩子的咳嗽漸漸好了，臉上也比較長肉，也不會動不動又哭又鬧，常常就是抱著爸媽撒嬌，我可愛的小天使又回來了。

另外因為孩子大了，原來的房子已經住不下，所以委託仲介賣房，但是賣了好幾個月，看著同社區條件比較差的房子都賣掉了，就是我們的賣不掉，因為買的預售屋已經快完工了，資金的壓力愈來愈大，如果再賣不掉我們可能連新房子的期款都拿不出來，所以只好請示佛菩薩，開示結果需補福德資糧，唸誦經文各168遍，開示應可在農曆三月底前賣出。補完功德迴向成功後真的順利在農曆二月底就賣掉了，而且賣的價錢剛好和我心裡的底價差不多，真是太神奇了！！

經過此次福德資糧不足的經歷，之後每個月拿出自己和先生薪水的10%做佈施，捐助鰥寡孤獨，再拿出部分做放生(已停止迴向)、護生(已停止迴向)，迴向累世業障，再加上誦經持咒，除了補足自身福德資糧外，也希望讓小孩以後有祖德庇蔭！感恩佛菩薩，再次印證了人活著真的是需要福報，福報俱足四方任你遊走。

案例二：

從我一年多迴向的經驗，重大業障像是經文數接近一百的，常常就會發生差錯，比方說：「電子郵件無故發不出去，或是溝通不良。」我上週幫我女兒做了一個迴向，原因是兩個同輩的嬰靈干擾，請示的原因是女兒最近很難帶，像上次去玩具店，她就吵著要買玩具，我想小孩要買玩具是無可厚非，重點是能不能溝通，能不能講理，可是我女兒好像被附身一樣不停地大哭尖叫，路人都側目看我，我好不容易等她冷靜下來，帶她回家，可是我看我女兒的眼神有點不對勁，非常渙散，好像完全不知道剛剛發生了什麼事。雖然她事後有說：「媽咪 sorry，我不可以大吵大鬧。」

後來次數越來越頻繁，一不順心就大哭大鬧，我實在是太累了，我還一直在想是不是因為長大了脾氣比較大，請示之後才發現是嬰靈干擾，其實心裡也有一點嚇一跳，怎麼經文數這麼多？可是後來轉念一想，知道原因總比不知道得好，於是乎我就有跟兩個嬰靈溝通，說我不認識祢，我也不知道祢怎麼了，但是我願意幫助祢，然後就幫忙觀想灑一下淨水，我想無依無靠的嬰靈也很可憐，希望祂們能早日投胎。

神奇的是上週日迴向一過，我女兒就開始排黑便，重點是她沒有生病也沒有拉肚子，她一個晚上不停的要上廁所，就是那種很臭、很像爛泥巴地黑大便，我女兒才三歲，吃不了多少東西，我實在想不出來她的肚子怎麼會有這麼多垃圾。我記得非常清楚，因為是上週日的半夜，因為我一個晚上都沒有辦法睡覺，算是迴向完立刻有感應！

我去年也有幫我女兒做了一個迴向，迴向完後女兒吐個不停，滴水都不能進，我那時非常納悶，我還請問師兄姊，有一個師兄告訴我這通常是業重輕報，我現在回想那時候的情況就好像有點類似在排毒，身體在排一些不好東西似的。師兄告訴我靈界的作業時間大概需要兩週左右，可是從我女兒身上我幾乎都可以看到立刻的改變。

我希望從我的例子鼓勵大家如果在迴向的過程中如果遇到一些挫折，千萬不要放棄，或者事情沒有立刻好轉甚至是更糟，一定要有信心，當作是一個過渡期。因為雨過天晴，最艱難最辛苦的過程挺過去，等待的就是成功的果實！

(分享結束)

在辦事的案件中，同輩嬰靈的干擾也算多，常常都會出現在各週的開示中。嬰靈可不只有自己的，也有這種來自長輩、同輩親眷們的嬰靈！很多人問：「為什麼祂們不去找自己的生母就好，反而跑來找我們呢？」其實這只是您自己這麼想，因為祂可能每一個人都找過了，只是在找您時剛好您請示了，或者知道唯有找有在修行的您，才能解決祂需要超度的問題！

第一種狀況，全家大小都找遍了：嬰靈在靈界很孤單，畢竟祂並沒有像其他健康的小朋友一樣被生出，而是孤單的在靈界等投胎。而且如果是墮胎，可能還含著怨氣，數十年無法釋懷！雖說嬰靈通常會找生母，但周遭的人祂們也會試試，畢竟這些都是「本來」的親戚，道理上也說得過去。這時就得看誰比較有感應了，也許您是敏感體質，也許祂都找遍了......，總之，就看誰能幫得了祂，於是祂終於找到可以幫祂「請示超度」的您。

第二種狀況，您有在修行或行善積德：如果您要借錢，您會去找一個沒錢的人借嗎？當然會找有錢的人借呀！同理可證，若您想找人超度，找有在行善積德的人是最快的！但這並不是告訴您修行不好，因為您超度祂除了解決了家族的問題，而且也與祂結了善緣，祂也將是您來是的貴人呀！

至此，有些人可能還是會埋怨：「為什麼要干擾我」、「為什麼要干擾我的小孩」......等，若真的您還無法釋懷，建議您就把祂當作是個「需要超度的干擾」吧，畢竟就是得要這麼做，才能徹底的除掉干擾源！只是，干擾源最後會感恩您的！

誠如第一則案例提到的「當媽媽的最在乎的就是孩子是否乖巧、是否健康」，確實，看著孩子健康是當父母親最大的期望。世間本來就有許多種干擾，遇到這一類非自己嬰靈的問題，其實不需要多想，我們能幫就幫祂們，如此自己學會不執著、不掛礙，對方(嬰靈)也得到超度，受干擾的對象也能早日康復，一舉數得，這樣的想法才是多贏！

一天念 50 遍《金剛經》

以下為一位有緣人自述，來文照登：

因為所居縣市已確定颱風假的緣故，想說好好的來拚一拚唸經，看看自己能在一天內能唸多少遍《金剛經》。自己知道修行並不是只有嘴巴唸經，不過既然菩薩開示了自己習氣的經文數，我想這就像是開了一帖藥方給我，就得趕快將它服用完畢，避免過去世的習氣影響到自己的心念，阻礙了修行。

放假前一天晚上，心裡向菩薩說：「請菩薩協助我明天挑戰成功！」

隔天，我醒了，看一看時間是凌晨兩點半，醒來後精神超好，看來真的是菩薩的感應，叫我可以起床唸經了！簡單梳洗後我把半部的《地藏經》唸完，後來便開始誦持《金剛經》。我坐在位子上，放了一張紙來劃記，告訴自己沒唸完十遍不能離開位子，於是便開始唸了。

十遍唸完了，起個身休息一下，而後繼續努力。中間唸了真的累了，便停下來整理了些資料，而後又繼續，直到小孩起床來找我時已經唸了 25 遍《金剛經》。而後抓準空閒時間繼續努力，約中午左右完成 30 遍，並且唸完一遍《藥師經》(我發願每天至少都會完成一遍《藥師經》)；到了下午颱風的風雨漸漸大了，孩子也安穩睡去，便於晚餐前唸了 43 遍，最後到睡覺前完成了 53 遍，但是喉嚨還有聲音呀，只是注意力無法集中了！

53 遍，突破我設定的紀錄 49 遍了，其實以前一直就想要挑戰看看自己的能耐，只是小孩還小，有時照顧起來就花了很多時間，還好這次菩薩幫忙，讓我有機會完成。

按照南懷瑾《金剛經說甚麼》一書提到，對於誦經應該是要解行並進，知行合一，只把經誦在嘴巴裡是沒用的，但書中提到修行的大原則是「善護念」，善護念什麼？要善護念自己的心。所以我告訴自己唸誦的十遍，必須都好好坐在位子上，唸完才能起身，我把這個當成「忍」在學習，學習忍耐，耐住慾念，耐住習氣！

佛法就是「戒定慧」，從學佛的初發心到現在，發現自己在守戒上真的需要加油，一來是自己定力不夠，二來也真的如菩薩開示——受了過去的習氣影響。所以這次除了配合服藥方(唸誦《金剛經》)外，也藉此培養「忍」的能力。至於忍的目標，就如同六祖所言：「心平何勞持戒，行直何用參禪。」把戒與行變成常規，舉手投足都不逾矩，這就成功了。

所謂「莫忘初衷」，許多剛發心學佛的人都有一股衝勁，或者馬上茹素、持戒，或能在誦經持咒上突飛猛進，但......有幾人能堅持住呢？所以才說「莫忘初衷」，因為這是場馬拉松，要跑多久？得跑一輩子呀，就看誰能堅持的久了。

唸誦《金剛經》後也發現自己在慾念上真的減少了；對於脾氣，有時雖仍會有起伏，但都可以漸漸忍住不大聲了(有時要教小孩，真的在所難免，只怪自己脾氣不好)。雖然有時還是會破功，但這真是大進步呀！回想起前一陣子的自己，真的是差別很大。

而且近來也配合靜坐，靜坐時都會做「貪嗔癡慢疑」與「財色名食睡」的反省，這也有用！讓心沉澱後，真的可以發現許多問題！希望給有緣看到的您參考，也多多靜坐吧！

近來也在想，如果功德是等值的，以前我每天的功課是至少《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各一遍，若《地藏經》約等於三次《金剛經》，而《金剛經》與《藥師經》差不多的時候，則當初每天的功課約等於《金剛經》唸五次。但最近發現，其實若早上起床能夠完成十遍《金剛經》，剩下一天內再完成十遍《金剛經》，其實這樣一天唸二十遍不難完成，但所完成的功課量大約就可以算是以前的四倍！

四倍！四倍！我的天呀！這時我才發現以前我完成誦經迴向的速度根本是龜速，這次菩薩《金剛經》的開示真的是讓我變成兔子了！這樣我積欠幾年的業障就可以快速還完了！也感恩業主菩薩肯等我，弟子一定會早日完成的！

最後，請大家多多唸誦《金剛經》來迴向自己的習氣，若沒請示的人，可以每念 36 遍便迴向一次！對於有來討的業障，我們知道要和解！但當初自己造下這些業障時的卑劣心態，卻沒有因為輪迴而消失，這些都藏在腦海的記憶深處裡，這些記憶就是習氣，時間到了就會再次的影響我們，不可不慎呀！

以上分享這次自我挑戰的心得，感恩菩薩的協助。阿彌陀佛。

（分享結束）

在此建議您也可以挑戰看看自己的「高峰經驗」，當高峰經驗有了，以後就會覺得誦經不難，每天也都能很容易達到既定的功課！

先前有師兄姐挑戰一日唸誦《地藏經》十二遍，甚至有師姐可以持續每天唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各六遍，這些精進的心都值得我們看齊。雖然每人時間不同，但這精神值得我們仿效！

誦經除有功德外，久而久之也能淺移默化，開啟智慧。對於習氣部分，誦持《金剛經》就如同上述分享的例子——菩薩開的藥方，有了這帖藥，對於消除習氣相當有幫助。習氣這東西還真不是凡人靠毅力就能克服的，若能有經文智慧的協助，一定能迅速化解這深層的毒素呀！

但還是要再提醒您，修行不是只有唸經，您要真正把該做的事情做好，這才有實踐奉行佛法！好比不嗔怒，這您能做得到嗎？每天完成既定的功課，對您來講只要一天付出一定的時間就可以完成，但是守住自己的情緒而不發怒，甚至不動念，這得要一輩子無時無刻的努力呀！能做到此，才是真修行。

《金剛經說甚麼》真的是一本寫得很實際的書，直接點出《金剛經》的要旨與一般人對《金剛經》的誤解，真得值得您一看。在此精舍也提供免費索書，請參照：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/220418959

上述分享也提到「善護念」，書中提到：「重點在善護念，由凡夫到成道之路，聖人與凡夫同一個修持的方法，善護念，要善於護念。怎麼護念? 應無所住，不生法相，如如不動，不取於相，就是內心平靜的這一念。」這裡點出，就是要把心安好，把念安好，這就是修行。

至於要怎麼做呢？書中也說到：「怎麼樣平實的去做呢? 金剛經開始就告訴你，怎麼樣叫修行? 不要忘記了開頭，第一品穿衣、吃飯、洗腳、睡覺，就是規規矩矩做人，老老實實做事，諸惡莫作，眾善奉行，都說完了。他開頭自己擺一個榜樣給你看，他自己穿上衣服，化緣、吃飯，吃完了，洗了泥巴腳，敷座而坐。也沒有一個學生把他位置鋪好，是他自己來安置，弄弄好，敷坐，把位置拍拍平，然後自己上去坐。」

人生平安險

有緣人來信分享二件感應心得：

（一）

記得前一陣子菩薩明示我會有奪命車關，要在年前誦完三經各 168 部來化解。因為還沒請示前，總覺得騎車時心神不寧，時有恍神一兩秒的情況，路上多有突發狀況，例如其他汽機車會突然冒出，或自己會被嚇到，但每每在出門前，又有身邊的人提醒我要「騎車小心」，所以當開示出來有這樣的車關，心裡有數，也很感恩佛菩薩冥冥之中的指引與幫助。

上回發生車禍的傷、所受的苦，仍記憶猶新，當時也是業障所致。這次深感情況緊急，避免夜長夢多，除了怕痛，也認為如果這條命沒了，就無法及時消除過去世所造的種種業力，還要帶著到下一世，想到此就讓我不寒而慄。因為上次車禍已親身體驗了業力的可怕，不敢大意，趕緊先完成迴向，迴向完畢後，騎車時再也不會不安焦躁，專注力也變好，顯見路上突發車況減少非常多，但當然無法到完全一路順暢、無風無雨；畢竟，此車關化解並不代表以後永遠不會沒有車關，而是可以將原本會發生的傷害降低，盡量化解，因為我的業障還是很多，還是得盡力消除，才能在短短的人生數十年之中，能有平安自在的生活。

《地藏經》云：「若遇殺生者。說宿殃短命報。」我過去世傷人、害人、殺人，害了許多條寶貴的性命，每每有狀況，開示出來都是這些業力，如果沒有及時好好的修行誦經、行善、布施、懺悔來消解前業，現在的我應該早就不在人世了，未接觸精舍之前，我的身體情況已經每況愈下很不好，而且也不知惡因招感的果報，可以到如此可怕的程度，生理心理都受到極大的痛苦，這些都是我業障現前干擾許久的徵狀。現在我的身體狀況還是有，但比起之前真的有天壤之別，除了自己以前沒好好照顧身體所留下的後遺症之外，業主菩薩所造成的身體病痛已經微乎其微了。

（二）

某日靜坐持咒時，腦海閃過家人要出國旅遊的念頭（之前他們已有告訴過我），但後面另一個聲音緊接著很清楚的說：「唉，還是躲不過。」頓時令我毛骨悚然，靜坐完就趕緊去信請示，精舍回覆是：佛菩薩慈悲提醒。原來是家人的重大共業業力即將現前，是命中劫數，經文數十分龐大，有可能無法過關，因為我個人能力有限，加上家人尚未深信因果，雖然有慢慢的消業，但我了解這筆業障對他們來講是天方夜譚，更無法直接告知，阻止他們前往，只好在那之前，暗自著急，也在心中代替他們懺悔，同時左哄右催，請家人把目前已開示現前的業力，盡量趕緊迴向，且鼓勵他們可以把經書帶去一同旅遊，有空就唸誦，才不會浪費空閒時間。

感謝業主菩薩以及佛菩薩的慈悲，家人現在已經平安回來，但聽說旅途之中發生非常多的小插曲，使旅遊阻礙重重，玩得不盡興，也有人身體出了些狀況，搞得人仰馬翻，在此不多加贅述。但家人回來後還主動問我之前他寄去的迴向有沒有通過，也表示，因為路程顛簸沒誦很多部，但是確實有誦經。再次請示時，發覺原來是因為業主菩薩知道我家人肯做，有在消業，所以暫時手下留情，只是少許干擾警告。很感恩業主菩薩的慈悲，比起當年他們所受的苦痛，我家人在旅途上的小小不順，根本不值一提。

我的感想是，有在消業，真的可以大事化小，小事化無，但若要業主菩薩寬容，絕非偶然，也絕非必然。將心比心，過去世對不起人，使人失去性命、家庭破碎或者重傷變成植物人或者癱瘓，餘世活在痛苦恨意之中，實在難奢求對方再次遇到我們的時候，能按捺怒火來原諒我們。

諒解不是偶然：如果平時就念念持著懺悔心，有意願且也身體力行地去廣行善事迴向，這樣才有可能使業主菩薩短暫的通融，干擾減少；通融絕非必然：欠人的總是得拿出誠心早日懺悔償還，才是上上策，欠債還債，天經地義，且要避免讓業主菩薩等太久，否則看不到我們的誠意，可能又再次使他（祂）們失望生氣，進而再次的干擾，影響生活。

世間無一事不脫離因果，因果也絕非迷信之事，反而是非常理性的概念；如努力工作，才能把事業顧好；說話小心謹慎，才能與人為善；用心經營，才能家庭美滿；這些事情，努力、謹慎、用心是因，事業順利、與人為善、家庭美滿是果。這是一生之中就能看到的因果實例。但許多人看見惡人飛黃騰達，善人生活困頓，便心生疑惑懷疑，說世上沒天理，但殊不知，因果通三世，且每個人的因果通常都造的善惡夾雜，所以表象

所見到的果，背後的因可能錯綜複雜，難以一言以蔽之。若覺得自己真的努力過、謹慎過、用心過，但卻得不到應有的結果，那外力因素（業主菩薩、沖犯煞、祖先、原地主，等等）的可能性是非常大的。

十分感激有精舍的幫助，讓我們能夠對過去所造的惡事進行彌補。之前聽到精舍阿伯說，精舍存在的目的，是要讓人能夠「明白因果，了結因果。」短短八個字，後面的精神卻著實令人感動，願有更多人能夠有機會明白因果，早日化解因果，我相信只要有耐心，肯努力，一定能夠漸漸掃除種種苦痛，進而有平安順遂的人生。（分享結束）

幾乎每個人都曾有這樣的感嘆：「千金難買早知道」、「如果當時能重來」。如果真的可以「早知道」、「能重來」，該有多好！是不是有些缺憾就有圓滿的機會，而人生或許就因此更加美好。

果然，有佛法就有辦法，生命中的苦難真的可以「大事化小，小事化無」。感謝有緣人的親身分享，讓大眾曉得：因為相信因果業報，化解了自己的奪命車關；因為誠心消解業力，化解了家人的共業討報。

世俗的保險，只能在傷痛之後獲取理賠，然而生命已難重來；佛法的保險，能給大眾彌補的機會，甚至讓一切災殃化為塵，這才是真真正正的「人生平安險」。

這條怎麼算都值得的保險不用花任何一毛錢，每個人都能得到最完善的保障。條文很簡單，做來也不難：

（一）深信因果：

因果不昧，欠多還多，欠少還少。別人欠我們的，可以選擇放棄，避免日後的糾葛；我們欠別人的，絕對要還清，甚至多還當利息，債銷人清爽，無苦也無惱。

（二）誦經消業：

誦經是有真實功德的，有助拔除罪苦、消解障礙，對於法界眾生而言是十足殊勝的資糧。能以真誠懺悔的心誦經補償業主菩薩，一來自知罪過，有心改錯；二來幫助業主菩薩離苦得樂，當然有機會得到原諒。業主菩薩放手了，討報的苦痛也就解除了。除了利他，誦經亦可降伏惡念，增長智慧，是幫助自己明心見性的一大助緣。

（三）奉行諸善：

因果通三世，過去現在未來，因緣成熟果報現前，短則一時片刻，長則千年萬載，所以每個人的因果就像糾纏的絲線，剪不斷理還亂！在努力消解每一條業力的同時，更要奉行諸善，就能廣結善緣，因果牽纏自然由結而解，斯為上善之善！

總之，相信佛法，奉行佛法，就能和佛菩薩相應，佛菩薩感受了真心，就能隨順因緣，在適當的時機給予適當的鼓勵或示警，得到鼓勵的亦能堅定精進，得到示警的知道防微杜漸，這張花費高保值的「人生平安險」，當然值得您立即加保。

世間，沒有『理所當然』

以下為一位師姐自述，來文照登：

在還沒接觸牟尼精舍之前，雖然已經接觸佛法幾年，但是叫我吃素，我真的做不到，覺得好難喔！從小大到養成的味覺習慣，要從葷的改成素的，還真的不是一件容易的事。也因為身體不好，我不能吃辣、中藥、和重口味的，炸的也只能偶爾吃，因為會上火，所以吃的選擇性，又比一般人來的少。

這幾個月來，利用放生多次，也迴向累世業力幾次(當時精舍還能以放生迴向)，每次捐款放生完，就會很不想吃肉，中間經歷過幾段掙扎期，因為家人是吃葷的，有時忍

不住就吃了，一開始媽媽並不贊成，覺得吃素沒營養，後來不知道為什麼，她煮菜會開始考慮「我可以吃什麼？」

我住的地方是鄉下地方，可以選擇的素食種類並不多，所以是以鍋邊素為(方便素)主，以前以為素食比葷食便宜，沒想到現在跟葷食一樣貴，又沒什麼素料、蔬菜，跟家人提的時候，他說有可能是因為鄉下地方經營素食店不容易，沒辦法將成本壓下來，我想一想也對，就接受了價格。

建議可以由以下著手：

先找自己喜歡的吃，讓自己先習慣，以我自己來說，比較常吃義大利麵，因為有醬料，所以吃起來比較有味道，之後我也慢慢習慣吃素了。素食也的確讓身體比較清淨，而且發現心也簡單多了，這是我以往從未有過的感受。

雖然能選擇的食物又比一般人來的少，但並不會覺得痛苦，就接受它，能品嚐蔬食的原味，也是件很幸福及感恩的事。

慈悲心：

回想起小時後，看到家人剁魚，心中就會痛一下，也不敢看。在認識精舍後，那時還未吃素，但在唸經、發書一段時間後，腦海中浮現了一個疑問，喜歡吃海鮮鍋燒麵，難道吃煮好的肉，沒有看到血，就沒關係嗎？難道蝦子因為體型小，所以吃了不會有罪惡感嗎？ 我問自己，覺得自己不應該這麼做，生命應該是平等的才對。

在精舍網站上，陸陸續續看了幾篇師兄姐吃素的分享文，從中獲益良多，很多人吃葷，不是沒想過動物可憐，只是沒看到或想到這「不是我殺的」，就當作沒這回事；分

享文其中有一篇，講到動物也有家人、朋友，牠們也想團圓呀！這句話，觸動了我內心深處，將心比心，怎麼會不明白動物的心情呢？

為什麼貓很可愛，而且吃牠時一般大家都會生氣，而一般的雞鴨等，為什麼就被當成「理所當然」呢？眾生不是平等的嗎？吃素不只是增長慈悲心，也是尊重其他動物的生存權！

另外，曾經看過一段影片，路邊有一隻貓咪一直張著嘴，好像是要說些什麼？後來被送到醫院，是中毒後來走了，看到之後很感嘆，我們人生病不舒服，還可以說、表達，但那些動物小朋友呢？

記得有一次，聽家人說他的同事好像是跟神明許願，於某事達成後要吃兩年素，後來他吃素不太習慣，我想如果是知道為什麼要吃素，明瞭佛教的因果觀念，久了就不會覺得吃素是件很不習慣的事了。(分享結束)

印光大師：「人唯不知設身反觀，故以極慘極苦之事，加諸物而中心歡悅，謂為有福。而不知其宿世所培之福壽，因茲漸漸消滅。未來所受之苦毒，生生了無已時。倘于殺生食肉時，一思及此，縱有以殺身見逼，令其殺生食肉者，亦有所不敢也。」對於素食，最應生起的心是「同理心」，如果同理心生了，想到自己就跟牠們一樣要被吃了，往後就有戒殺的心了！畢竟，誰想被吃掉呢？

現代人對於慶典的鋪設相當豪華，有時整桌的菜餚通通都是葷食，想要吃點菜類還得將食物翻來翻去才找得到！但在人們的祭典過程中，卻變成其他眾生的屠宰場，造了殺業，無形間也快速消耗掉自己許多福報！

精舍開示：祖德留給後代子孫的比例是自己本世所造善惡業的55%，講白一點就是您的善惡業將有一大半留給您最愛的小孩子們來承受。若祖德不佳，孩子們除了容易有沖犯等外靈干擾外，人生運途也將不順遂......等，孩子過得不順，一定也會讓您操心，如此您生活如何安心呢？

愛孩子的您，為何要將孩子們未來的福報「吃」光呢？

其實素食或戒殺也是很好培功德的方式，古德提到：「人之生日到來。應當持齋戒殺。或是買命放生。或是誦經唸佛。修橋砌路煮茶。隨意奉行善事。報答生身父母。乳哺三年大德。」若在這些慶典或祝壽期間，換個方式慶祝，如更改為素餚，或廣行善功、捐錢行善迴向，長期而言，這會為孩子培育許多福德。當父母的，不就是想看到孩子一帆風順嗎？其實用這樣的方法才對！

何況，因果輪迴報應不假，世間，沒有「理所當然」！「疾病之由，多從殺生中來。」許多人一輩子病苦很多，其實都跟過去世殺業有關，本部分多看《因果濟世集》就有相關案例；何況「欲知來世果，今生做者是」，想要未來健康長壽，唯有此時戒殺護生！

就修行而言，《金剛經》提到：「法尚應捨，何況非法」，想要學得佛法奧義，這些「非法」的通通都得先捨掉，不然如何得之呢？而且，《金剛經》在一開始便提到修行的核心是「善護念」，就是要守護好您的心念，如果您放任您的口欲(貪念)，明知道如此是背道而行卻還行之，這樣要怎麼修呢？

《金剛心總持論》：「食肉修行。欲圖成道。如認冤家。當己子想。欲求相親。無有是處。」修行可不是唸唸經就好，還得照經文內容來實踐，如此才是知行合一，才能成就。

改變飲食習慣需要時間，需要動力，需要環境。建議您多看這一類護生戒殺的文章，並可多多參考人家由葷食轉素食的過程分享，並應多認識幾間素食餐廳......等，這些都可以問問同修師兄姐們，一定會有相關的資訊！

從環境與心態去改變，如此便有機會慢慢轉變。

如何不承擔到他人業障

以下案例來文照登：

案例一：

師兄師姐你們好，這是我的故事，與大家分享。

我的外表就是一個正常不過的女孩子，但其實，我的內心深處有一個極大的陰影，就是我非常自卑。我從小就很在意別人的眼光，曾經我想：「我如果有一個隱形斗篷就好了，這樣就沒有人可以看的到我。」

這個巨大陰影伴隨我成長，不曾消失。為了解決這個問題，我去上過一些課程，也會做一些心靈放鬆的活動，但完全沒有用，只要是突然害怕別人的眼光，我的行為就會有點異常，甚至會大哭，內心承受著極大的壓力，但卻完全無法控制！

有一天我又在房間裡大哭，突然的害怕，無法控制的；後來我決定鼓起勇氣，將問題請示牟尼精舍！請示的結果是——我過去世曾經不小心害人跌入井裡，害人半身不遂，需唸經文各 115 遍！

看著這個請示結果，當下我又哭了，但是我哭是因為我知道這件事有解決的方法了！我也懺悔，被我不小心傷害的那個業主菩薩，他的生活會多麼不便，他的心會有多大的遺憾，雖然也會擔心別人的眼光，但我的痛著與他承受的痛苦比起來，實在沒什麼。

那時還在唸經還其他的業障，還完之後，就趕快接著還這個業障，神奇的是，自那天之後，在面對相同的情境裡，我卻不曾再不受控制的哭泣，內心也不再毫無理性的害怕，我的生活慢慢恢復正常了。

這個問題，影響我快30年了，從小、幼稚園、國小、國中、高中、大學、出社會，如影隨形，若不是遇到了牟尼精舍，我想這是不可能有解決的一天的，真的好感謝我遇到了牟尼精舍這麼好的一個地方，我也要把牟尼精舍推薦給更多人知道，讓他們都能解決生活的問題，擁有平穩的人生，還能接觸佛法，得到最真實的利益。

案例二：

自己的姊姊好不容易開始禮佛，卻因俗世繁忙又開始怠惰了，我於是提醒她不要停，可以用零碎時間來做，只要誠心持續不斷，不論時間多少，都是在累積自己的資糧。

說完電話，自己開始唸誦《地藏經》，因為在這之前有吃些東西，就覺得胃有點不舒服，後來，自己就觀想了排璃琉、轉心輪、楊枝淨水灑淨後，就好些了，之後又再繼續唸誦時，左耳竟然好像被蒙住了(以前被干擾時有發生過)，非常的不舒服，此時自己想到師兄姐說過：「各人造業、各人扛。」於是在心裡面說了幾遍後，竟慢慢變好些了，看來真的是業障干擾，真是直接印證在我身上呀！

（分享結束）

以上兩則案例都令人很有感覺，一則是自己從小到大被干擾，然後解決問題後的感應，另一則是承擔到他人業障，且在排除後的心得；其實這些狀況都是日常生活中很常發生的事情，就看您知不知道如何處理呀！

對於業障：多年的辦事經驗告訴我們，人生的各種狀況，其實就是業障現前！善業：您的人生一帆風順，貴人時常提攜，身體健康、衣食無缺；惡業：運途多舛，小人背後作怪，許多病疾且不是治不好，就是轉移他處....等；或有善惡同時報應：人生順遂，卻發生意外......等。

面對愜意的人生，我們應該要知福，且要惜福、再造福；面對不順的人生，最好的方式就是透過「因果債功德還」；因為這都是我們過去是造下的虧欠，對於這些錯誤，除了自身的懺悔外，最快的方式就是造功德來彌補。

如同上述的第一則案例，困擾師姐近 30 年「在意他人眼光」的業障，在師姐懺悔與功德和解後就消失了！30 年！人生能有幾個 30 年呀？如果早點知道能夠「因果債功德還」，師姐就不用受這麼久的痛苦了，而當初受到傷害的業主菩薩也能早點拿到功德呀！

有緣得知能夠「因果債功德還」的您，務必好好善加利用，並且也該好好推廣，讓世間的人們與靈界的眾生都能受益呀！

在此也在說明關於第二則案例提到「他人業障干擾」的狀況！若您想要推廣「因果債功德還」的方式，其實有機會遇到這樣的問題！有些業主菩薩瞋恨心很重，若在氣頭上，祂們除了不想讓當事人和解，更可能會對幫助這些當事人的人們出手，不過這也情有可原，因為祂們當初受了很大的傷害呀！

如何在推廣「因果債功德還」時能夠保障自己呢？以下建議幾個方式：

1. 若覺得對方需要請示，則建議您解說清楚請示細節與方式就好，請讓對方自己請示即可！一來這比較不會讓您有干擾，二來往後他自己處理即可，不用每次都需要找您。

2. 若想幫對方請示，您得先確認對方信不信，還得確認對方「肯不肯」處理？如果對方都沒意願，就請您隨緣吧！不然到時候問了卻不處理，對方的業主菩薩反而更生氣，甚至干擾您。

3. 三不五時您還是可能遇到他人業障干擾的狀況，這時請學習師姐的方式，可以邊觀想銀河大手印的心輪，並且一邊心裡說「各人造業、各人扛。」請業主菩薩回去找當事人，莫再干擾。

4. 堅定自己的心：這種他人的業障干擾，說真的在所難免！在此並不是要勸退您救人，而是要告訴您——這樣慈悲的過程中就是會有干擾，但這些干擾都是您成長的動力，所謂「修行本要歷風霜，怎可一路都無殃」，這些干擾都是歷練，也唯有透過這些歷練，才能成就您的菩提心呀！

但於此要再強調「切莫攀緣」！您為對方的付出只是發自內心的表現，於您內心應該要「應無所住」，若您有求於他人，這就是攀緣了！若有這樣攀緣的心理，除了慈悲成就不了，對方業障對您的干擾也不會是您說「各人造業、各人扛。」就可以處理好了，請務必留意呀！

總之，用對方法，用對心態很重要！對於自己的業障，勇猛精進，早日和解；對於眾生，誓願就拔，但除了您的心態要對，方式也要對，如此才能真正利益他人。

〈讚地藏菩薩偈〉：「慈因積善。誓救眾生。手中金錫。振開地獄之門。掌上明珠。光攝大千世界。智慧音裏。吉祥雲中。為閻浮提苦眾生。作大證明功德主。」發大願心，行大願力，效法菩薩的精神，應無所住，利益人天一切眾生。

如何分辨正法、邪法?

分享一：

台灣佛，道、寺觀宮廟眾多，有正有邪，有真有假，有些法正人不正，有些附佛外道，有些一開始是正法，後來信徒多，捐獻多後開始走偏；凡夫俗子肉眼凡胎，若非修

到一定程度，正邪難分；況且外道、魔道、鬼道、妖道、精靈、阿修羅等有些法力高強(要成魔成精也不是那麼容易的，沒修個千百年那能成就)，一般人功力那能跟這些邪魔妖道相提並論。如果您問到、修到這些邪魔妖道寺觀宮廟，祂們也能正確說出你的因果、癥結點（妖魔道也不是在修假的，祂們的神通能力有些遠超出一些中低階神明)，但天下沒有白吃的午餐，你有所求就必須有所付出，邪魔外道的道場就像放高利貸的地下錢庄，利滾利最後還還不完。

而正信正法道場就像合法銀行(天下沒有白吃的午餐，有所求就必須有所付出，正邪皆如此)，只是正法道場教你用合情合理 合法手段去求取你所想要的，如：想求子可誦《觀世音菩薩普門品》，想求富要多布施......等；邪魔外道像黑社會，一但入會，要脫會就不容易。

末法時代邪師說法如恆河沙，一介凡夫要如何有效分辨正法邪法？佛典中，《楞嚴經》是一部破邪顯正的照妖經典，裡面提到的五十種陰魔，清楚說明各種邪魔外道種種面貌，以及修行人在禪修中所遇到的種種魔境現象，在《楞嚴經》都有清楚明白的說明，要明辨正邪可以好好讀《楞嚴經》。

分享二：

未到牟尼精舍時真得叫苦連天，叫地不應 ，好似一隻無頭蒼蠅到處問神，都是無解。不但被中部某中醫(他說能略懂神通)說可解化問題，一開始開口紅包八萬元，但無效，再次問時，就說祖先前十六世問題要解決，否則嚴重會發生很多意外，費用要十六萬。

我與同修商量後決定不予理會。所幸上天諸佛菩薩慈悲留一條讓我修行道路，有機緣下師兄請一本《因果濟世集》給我，與同修猶豫兩個星期才上網請示，問題解決了！

起初是我大女兒嫁夫家，犯冲、煞道，精神反覆不定，加上女婿前三世的因緣干擾，也為女兒婚姻美滿，四處找良方，果真找到了牟尼精舍......等，我與同修每天除誦五到六部經文，還有加唸〈藥師灌頂真言〉。

唸〈藥師灌頂真言〉是每天必作課程，感到很充實。今天與師兄師姐分享，是唯心境堅定，清淨自我，唸佛、唸經，唸〈藥師灌頂真言〉，才能自救，魔道才沒機會得逞，如有問題，真要請示精舍幫忙。

（自述結束）

慎選修行方式真的很重要，若修偏了，要拉回真的不容易。除了有原先外道道場的靈干擾，您本身的靈也會受影響，甚至產生習氣等干擾，要跳出這樣的牢籠實在不簡單！

而且有些外道勢力龐大、神通高強，想跳出祂們的勢力範圍可不是輕鬆就能成功，往往會經過好一陣子的干擾，讓您諸事不順、修行退轉，這樣的例子非常多，請多看《因果濟世集》，便有相關收錄。

人身只有百年，但這百年卻是很大的轉折，以下提供一則案例參考，是一位師姐的分享：「婆婆近十多天來，每日清晨約四點半，屁股部位皆會酸痛。就無法繼續睡覺，好像有人在叫她起床讀經文。一起床後酸痛感就消失了。今日特地到精舍請示是何原因。阿伯告知是有一隻台灣黑熊（精靈）牠自己無法修得很好，想跟著婆婆身邊修行。故每日皆很早就來叫婆婆起床讀經文給牠聽。祂要聽經聞法。（因婆婆很認真讀經文，公公較不積極。所以沒感覺到不適）萬物皆有靈性，連精靈都想把握機會修行，我們應更精進。」佛教曰：「人身難得」，因為若是修偏或墮入惡道，在靈界可能會流浪很久，就如同師姐案例那說的：「祂(精靈)自己無法修得很好，想跟著婆婆身邊修行」，擁有人身才是修行的基底呀！

《金剛心總持論》：「若人求悟，不求師證，認妄為真，日久必成邪魔外道，成妖作怪，惑亂眾生；生遭王難，死墮惡道；一失人身，萬劫不復。」建議您以佛經為師就好，內向心修；發修行心很難，修偏了就可惜了！

最後，除了以佛經為師、別到處亂跑宮廟與接觸外道外，自己在持戒上也得好好努力；經不是唸在口上，而是落實於生活中，如此才是根本的修行方向，才不會漸修漸偏，淪為外道。以下細節與說明取自《金剛心總持論》：

文殊菩薩問佛。或有善男子。善女人。一生齋戒種諸善根。老來顛倒。破齋犯戒。得何福報。世尊曰。此等眾生。雖有善根。無大愿力。無正知見。遠離明師。漏失前功。六賊返轉。劫自功德。心生顛倒。不成佛道。其中或有食肉。必落神道。上品鬼王。中品夜叉。下品羅剎。受人祭拜。福盡氣消。隨業轉回。一失人身。萬劫難復。其中或有單犯飲酒。必落鬼道。上品有財鬼。中品風月鬼。下品消散鬼。福盡氣滅。隨業轉回。一失人生。萬劫不復。其中或有單犯淫欲。必落魔道。上品魔王。中品魔民。下品魔女。福盡氣消。隨業輪回。一失人身。萬劫不復。其中或有單犯偷盜。必落邪道。上品精靈。中品妖怪。下品邪人。邪氣消散。隨業輪迴。一失人身。萬劫不復。其中或有單犯妄語。未得謂得。未證謂證。空腹高心。必成妖類。上品魑魅。中品魍魎。下品倚草附木。妖氣散盡。隨業輪回。一失人身。萬劫難復。其中或有多嗔怒者。雖有福德。必落修羅惡道。上品阿修羅王。中品阿修羅眾。下品阿修羅女。常好斗爭。受勞不息。福氣消盡。隨業輪回。一失人身。萬劫不復。

所以者何。食肉修行。欲圖成道。如認冤家。當己子想。欲求相親。無有是處。飲酒修行。欲圖成道。如飲毒藥。欲求長生。無有是處。偷盜修行。欲圖成道。如灌漏卮。欲求平滿。無有是處。淫欲修行。欲圖成道。如蒸沙石。欲求成飯。無有是處。不斷妄言。以虛言實。欲圖成道。如彼凡夫。自稱國王。欲求富貴。無有是處。心多嗔怒。性好爭勝。缺平等慈。而圖成道。如渡漏船。欲過大海。終須沉溺。是人自墮。非佛不渡。若欲成就菩提妙果。當持如來清淨齋戒。寧舍身命。終不毀犯。佛許此人。立地成佛。佛告文殊師利。佛從發心齋戒清淨得。佛從久久不退真實得。佛從廣發大愿。原出世間得。佛從平等。不擇冤親得。佛從下心，參求明師得。佛從慈悲。忍辱得。佛從精進。解脫得。佛從難行能行。難舍能舍。難學能學得。乃至佛從一切種。一切智得。

如何降魔

常有師兄姐問到：「我怎麼都被外靈干擾？」、「怎麼會有魔王干擾我？」......等，看到魔王好像看到怪獸一樣，但其實心魔才是真正的敵人，若沒弄清楚敵人是誰，可真是白怕了一輩子又修錯方向呀！請參照以下文章：

諺語常說：「好事多磨」，又說：「道高一尺，魔高一丈」。魔是我們生活與修行的障礙，要解決此問題，唯有學習釋迦牟尼佛的方法。世尊在八相成道裏示現「降伏魔外」，值得我們認真學習。世尊降魔的方法不是對外，而是對內。魔軍來擾亂威脅，世尊沒有抵抗，魔女來誘惑，世尊也沒有逃避，而是用「戒定慧」三學來解決。

從此地我們得到啟示，遇到任何威脅利誘，再大的障難，只要將內心的魔怨消除，外面境界就是「無佛亦無魔」；這正是蕅益大師所說的「境緣無好醜，好醜在於心」。外面的魔境其實就是心魔變現出來的，能變魔境的是自己的邪知邪見、貪瞋煩惱，而外面境界是所變。世尊教我們的方法是要降伏自己能變的心，外面所變的魔境就不礙事了。

《八大人覺經》中，將魔分為四種：五陰魔、煩惱魔、死魔、天魔。五陰魔、煩惱魔、死魔都是屬於自己的心魔；唯有天魔是外面的。天魔從哪里來的？也是自己的心魔變現出來的。而世人不明此理，遇到妖魔鬼怪，就想盡方法去抗拒、克服，這永遠不能解決問題。解決問題的方法，是將之化解。自己本身有煩惱、邪知邪見，這是一切魔障的根源。所以，只要做到「知見正、除煩惱」，外魔也成佛了。四弘誓願中的「眾生無邊誓願度」，魔也是眾生，渡魔成佛，才是真正普渡眾生。

而正知正見是從三昧中得來的。一個修行有相當定功之人，也不曉得自己是正定、還是邪定，所以九法界眾生修學不能離開經典。修學用功依據的理論、方法，及功夫裏所現的境界，若與經典相應，就是正知正見，就是正行、正受；正受就是三昧。三昧的範圍很廣泛，只要是「正」就是三昧，所以正知、正解、正行、正受都屬於三昧。

我們在經中看到，佛為眾生說法，先要示現入定，《華嚴經》也不例外。《楞伽經》雲：「那伽常在定，無有不定時」，法身大士已常在定中，佛還需要入定嗎？佛是示現入定，就是要說明：說法度生以三昧為根本，一切法都從三昧中流露出來；三昧無限的深廣，就是性德的流露。

定中的境界就是一真法界，沒有妄想、分別、執著，沒有先後、大小，所有相對的概念與事相都不存在。一真是如來所證的事實真相，如來所證就是三昧中所現的境界相。此境界對凡夫來講不可思議。譬如，經上講「芥子納須彌」，芥菜子如芝麻一般，芥子

沒有放大，須彌山也沒有縮小，如何能將須彌山放入芥菜子中？就是因為沒有大小，所以能相即相容。我們會分別大小、執著大小，小不能容大，這就是魔境。而魔境就是從妄想分別執著裏生的；若離開妄想分別執著，無大小、內外，芥子就能納須彌。

凡夫生活在相對的時空裏，即科學家講的「相對論」，相對就是分別執著，不是真的。佛菩薩沒有分別執著、沒有相對，連理事都沒有，所以他沒有障礙。在佛菩薩眼中，即使是妖魔鬼怪，也是「過去父母，未來諸佛」，也以孝順心、恭敬心待之，絲毫不減。

這是世尊示現降魔的本領，用意是要我們學習。只要有邪見、煩惱，決定有魔障，妖魔鬼怪會常常圍繞身邊。若能除去邪見、煩惱，妖魔鬼怪都成佛了。由此可知，佛、魔只在一念之間。一念迷，佛就變成魔；一念覺，魔就成佛。因此，魔障的癥結不在外，而在自己內心。世間愚人遇到妖魔鬼怪，請道士畫符、念咒驅魔，這是用武力對抗。即使你能贏他，問題還是沒有解決，他的怨恨心、報復心仍在，他還會來報復，而且會更兇猛，這就沒完沒了，問題只會愈來愈糟。所以世尊不對抗，而是以真誠、清淨、平等、慈悲心來包容、感化。化魔成佛是好事，自他兩利。魔成佛後，會永遠感激你，當你示現成佛度生，魔就示現種種身分來護法，這才是真正解決問題。凡是把問題搞糟了，都是愚癡造成的。由此可知，智慧之可貴。

佛法自始至終就是求智慧，唯有智慧才能圓滿解決一切問題。世出世間所有問題，都能做到圓滿的解決，因為理上是同一法性，法性是究竟圓滿。一切事物都是依法性為自體，自體圓滿，自體所現的相也一定圓滿。凡是解決不了，都是智慧不夠、方法不善，要回過頭來修智慧。方法就是權智，佛家講的「善巧方便」；權智依實智，實智就是三昧。所以說，自己成佛了，看到山河大地眾生，「情與無情，同圓種智」。由此可知，解決世出世間任何疑難雜症都在內心。佛法稱為內學，而非向外，向外是心外求法，就是外道。外道不能解決問題，唯有內學才能解決問題。

因此，在初學階段一定要熟讀大乘，特別是發心從事弘法利生之人，不但要讀誦，還要契入境界。契入就是「隨文入觀」。展開經卷，隨著經文的教誨轉變我們的觀念，稱作「隨文入觀」。「入」是契入，入的意思把「信解行證」全包括了。入是證，有行才有證，行是改變觀念；觀念的改變是因為明白道理，明理就是相信佛的教誨。佛所說的「教理行果」，我們能做到「信解行證」，境界就轉了，這就是隨文入觀，這是真修行，能得真實受用。

修行的法門無量無邊，「隨文入觀」是教下修行的方法，就是展開經卷，能入佛境界。而入境界最重要的是在日常生活，處事待人接物之中，時時都能保持不失，就是不退轉。有這個本事，對於妖魔鬼怪，我們就不會恐懼，我們有能力幫助他們同成佛道，這是大圓滿的解決。這是佛教導我們的，這才是真實、究竟、美滿。

（以上恭錄自——淨空法師開示）

邪淫折福削祿

以下為一位有緣人自述：

國小六年級糊里糊塗地學會了手淫，頻繁的傷害自己還不自知；仗著天資聰敏，國小國中成績都是名列前茅，第一名畢業，原本讀書就像呼吸一樣簡單，過目不忘、舉一反三；輕鬆的考上地方第一志願高中，原本還有機會進數理資優班，但是到了高中，愛看色情寫真集，成人光碟......等，腦袋變反應遲鈍，記憶力下降，無法專心。也費盡時間心思追求異性，大學聯考當然考很差。

大學時間，聯誼、夜唱、夜遊、夜店，醉生夢死，日夜顛倒，和女朋友發生了邪淫。我不喜歡被人約束，喜歡自由自在；也可以說喜新厭舊，不珍惜感情緣分。就在大三的時候差點被二一退學；是母親的眼淚和哭泣聲像繩索般，把我從深淵裡慢慢拉出來。大學延畢，第五年才畢業。

當兵期間，由於團體生活，作息正常，邪淫慾念比較低，靜心思考人生方向。退伍後準備二個月考研究所，備取倒數第二名進入了。當中交往了一女朋友，也有邪淫關係，但她卻在我最重要的畢業口試前劈腿，被我發現。而我選擇分手，選擇順利畢業，也祝福她。

畢業後八年內，工作始終不順，當過軟體工程師、系統整合工程師、製程工程師、傳產電機工程師、電子銷售員，但都不超過一年，就會因為總總因素而離職。其中也曾專職考公職、國營兩年，都榜上無名。

也是因為工作不順遂，才因緣際會得知牟尼精舍，請示原因：係沖犯到遊路將軍，用了 12 道五色符及靈符才化解成功。從研究所開始就有布施的習慣，放生、印經、濟貧救急、護持寺僧......等，工作後也持續有佈施，近年工作所得的 10%也平均佈施。在精舍迴向福德資糧後，發現有業力，是前三世用刀傷害業主菩薩，使其傷重變植物人，需誦經文各 118 遍(已圓滿化解)。

個人經驗特殊，反而沒有誦經的時候，邪淫干擾非常嚴重，尤其是靜坐的時候。彷彿業主菩薩要我早點把經誦完，不讓我鬆懈，並且讓我知道自已的弱點——邪淫。

以前不知道反省自己，心胸狹小，常怨天尤人，愚痴無智，貢高我慢，以為只要努力佈施，補足福德資糧，一切都會順遂。殊不知「意念」的力量，淫念、看色情圖片影片，何況手淫的行為，以為沒關係，無所謂！

現在才知道邪淫折福削祿可厲害了！好比拿著小小的水杯去功德井取水，小水杯底因為邪淫惡念惡行的緣故，布滿了小孔，小水杯還沒提上來水就漏光了！即使我努力不懈的去取水，也依舊取不到水回家。唯一慶幸的是沒有墮過胎，不然連功德井在哪都不知道。這也是我諸事不順遂的緣故！

感謝佛菩薩慈悲憐憫，讓我在念誦佛經後，有此覺悟。除了向諸佛菩薩懺悔往昔的邪淫外，希望藉著我的分享，讓大家知道，意念的厲害，特別是容易忽略的淫念。引以為戒。(分享結束)

以下節錄佛光山抄經堂：

善護於身口，及意一切業，慚愧而自防，是名善守護。——《雜阿含經》

在《雜阿含經》裡，有一段偈子很好：「善護於身口，及意一切業，慚愧而自防，是名善守護」，提示我們一切善惡諸業，是由身、口、意所造作，因此就要辛苦的承受其因果。所以人生最要緊的，就是要善加保護自己的身口意，不讓它造下惡業。

佛教勉勵人要持五戒、修十善，即：身，不要殺生、不要偷盜、邪淫，這就是善護於身；口，不要惡口、不可妄言、兩舌、綺語，就是善護於口；意，不要貪欲、瞋恚、邪見，就是善護於心。一個人能夠持五戒、修十善，將來就可以感得人天的果報。(引用結束)

人身難得，想保持人身，最好的方式便是守戒！持守戒律，也可免造作相關惡業，屆時還有惡果要還，無窮無盡。

常有人說人生的好壞有加減乘除可算，持戒的部分就是免於使用減法與除法來計算人生的福報！好比上述師兄提及的戒邪淫，不曉得果報而續犯的人，就是正在使用「減法」；協助流通淫邪書籍或資訊，就是使用「除法」了......，一切都算得清清楚楚，想逃也逃不了！

除了邪淫外，嗔念也是很難持守的部分，忍辱不好修，一不經意就會傷害到其他人，若情緒起伏更大，還可能結下深仇大恨。在此請您細細回想，您是否傷害過其他人呢？

守戒，才能漸漸步入修行因緣，所謂戒、定、慧，戒行擺第一，代表得先有戒才能生定與慧，這部分與出家人比，在家修的人考驗多了許多，尤其在這花花的世界裡。建議您多多靜坐，多省思自己的言行舉止是否符合戒行，才是做到根本的修行。

此外，人生無常，是否有無明天真的無法預測，生命只在呼吸之間，除了早點把戒守好，當成生活的律儀外，也請您多行善功，廣行迴向。世間錢財名利，轉眼間就易手他人，您也帶不走任何東西，只能帶走業障，如此，倒不如適時布施給需要的人，如此

福慧雙修，未來將能凡衣脫去換金衣，如此何樂不為呢？請把握時光，用對方式與方法修行，如此未來將有成就！

以下節錄佛光山抄經堂：

修福宜應速， 寧知明日存， 與死王軍， 必定相遭遇。 ——《根本說一切有部毘奈耶》

在《根本說一切有部毘奈耶》裡，有四句偈子：「修福宜應速，寧知明日存，終與死王軍，必定相遭遇」，告訴我們無論想成就什麼好事，最好儘快去完成，不要依賴明天；明天還有明天的事，人命無常，誰也無法把握能不能見到明天的太陽。如過去有一句諺語說：「今日脫下鞋和襪，不知明天來不來」，警惕我們要愛惜生命，珍惜時光；又好比佛門的〈普賢菩薩警眾偈〉：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？」無非是提醒我們，要思惟無常，珍惜當下。

在現實生活中，常看到很多人感嘆歲月待人，於是發心要來學佛、拜佛，但是口上又常推託：「今天很忙！」到了明天，又是：「現在很忙！以後再說罷！」

於是今年很忙，明年再說；到了明年，又說：「我還很年輕，將來老了再學佛罷！」就這樣日復一日的拖延，年復一年的因循，最終抱憾於九泉之下，還是一事無成，所以「莫待老來方學道，孤墳都是少年人」！

「修福宜應速，寧知明日存」，不管是修橋舖路、施茶施燈、慈善醫療、環保義舉，凡是利益社會大眾的事情，都要趕快去完成。此外，節儉、愛惜物品、不浪費、不奢華是惜福；培植好因好緣，修行慈悲喜捨更是培福。如果我們多做了一些好事，就等於多結集一些好的資糧在我們的功德寶庫裡，將來享用不完。最怕的就是，任由人生的大好時光一天一天流逝過去，荒廢了結緣修福的好因緣。

「終與死王軍，必定相遭遇」，人生的大限，隨時都有可能會到來。過去曾有人問佛：生命有多少？生命有多久？佛陀回答他：「生命在呼吸之間。」因此，不要設想人生還能活到八十歲、一百歲，這是不一定的。

這首偈語主要是提醒我們，人生要能好好愛惜時光，及時行善，廣結善緣，佛教的因果是不會辜負人的！

冥冥中的指引

和精舍結緣，是因為跟神明發願要誦經，希望迴向給自己的工作和感情運勢。但找了好多網路資料，眾說紛紜，也不知道要從哪部經念起，更不知道要如何做迴向，一直沒有指引，但又不敢亂問不認識的人。因為曾經在○○寺祈求觀音菩薩賜籤，那時候一直覺得觀世音菩薩很慈悲，也很有感應，所以自己跑到廟裡，念了《普門品》一遍，跟廟裡的觀音菩薩說要迴向給自己，然後在念了一部《地藏經》，求地藏菩薩迴向給往生的奶奶。我想可能是觀世音菩薩的保佑，讓我回家後，在冥冥中上搜尋「迴向」時，看到了精舍的文章。那時候覺得精舍堅持「不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行」，讓我覺得精舍是一個很正派為人辦事的地方。

因為精舍文章，讓弟子了解因果輪迴的說法，也因此對宗教產生興趣。於是我上網看了世界宗教的文章，看到一篇不錯的文章，作者是是世界著名的佛教大德之一。他說到，有很多人覺得佛教是迷信，但有智慧的人，會先去研究它，然後才會產生認同或不認同，但如果尚未了解，便說是迷信，不是智慧者的做法。文章中還提到，佛教說的因果輪迴——有人做惡投生畜生道都是有實例的。

於是，在弟子研究了一些宗教和佛教之後，因果輪迴的說法讓我非常認同，也解釋了多年來一直覺得自己運途不佳，還有為什麼有些人生來好命有錢，但有些人卻出生貧困或有身體缺陷的疑惑。於是，我一口氣把《因果濟世集》一到五集，在短時間看完，並決定寫信以及親自前往精舍請示。

第一次請示結果，我的工作為福德資糧不足，需補念經文各 168 遍。還有往生奶奶在冥府第三殿受刑，需誦經文各 421 遍。收到開示單，真的快哭了，原來我的奶奶往生了 6 年，卻一直在地獄受苦，這也解釋了自從奶奶往生後，陸續夢到奶奶的夢境。有一次夢到抱著身體軟軟的奶奶，看起來沒有力氣的樣子，醒來覺得非常難過不捨。想到奶奶加上自己的共要誦 589 遍，算了一下，再如何努力誦經，至少也需要個半年到一年時間。不過想再多也沒用，所以就開始乖乖念，念多少算多少。

由於我很擔心奶奶，希望能早點幫奶奶離苦，所以把請示的事情告訴哥哥和弟弟討論，希望他們可以幫忙誦經。但沒想到他們不相信，也擔心誦經會引來鬼道眾生，再加上我爸爸是一個很鐵齒的人，變成我一個人要孤軍奮戰。

一開始誦經，都會跟佛菩薩說，要將誦經功德迴向給奶奶，也沒懺悔。但念了幾天之後，有一天念到頭突然非常的痛無法繼續，跟以前偏頭痛或發燒時的頭痛很不一樣。因為曾看過有些人誦經時，業主菩薩會干擾。所以我心裡想，會不會是業主菩薩現前來干擾？於是心裏跟業主菩薩說：「請業主菩薩慈悲，因為未曾請示累世業障，所以不知道自己犯了什麼錯，在這裡先跟您道歉，這週會前往精舍請示，請業主菩薩先不要干擾。」沒想到當下，頭馬上就漸漸的不痛了。原來精舍文章說的都是真的耶！

因為感受到業主菩薩的干擾，於是當週便立即前往精舍請示。開示結果：有業主菩薩干擾，另外也有同輩嬰靈、原地主菩薩干擾。其實業主菩薩的干擾一直都有，包括長痘痘，長期失眠等問題，但自己卻一點都不知道原因，一昧跑中西醫，以為是賀爾蒙影響，雖有改善，但需要一直靠藥物，而且還是偶爾會長痘痘。知道因果後，回家當天誦經前，便跟業主菩薩誠心磕頭道歉，希望業主菩薩慈悲，我會努力發《因果濟世集》，並將此發書功德迴向給業主菩薩。

沒想到神奇的事發生了！到目前，臉上痘痘沒有在持續長了，手臂雖然長了一顆，但覺得業主菩薩很慈悲，至少臉上不會再留痘疤了；長期失眠的問題也沒有了；另外，誦經之後，也有很多感應。比如，以前生理期來的時候，經血量都是超少一點點，常常

會很擔心，會不會經血都淤積在子宮內沒排乾淨。誦經之後，生理期的經血量感覺好像比較正常排出了，真的是好神奇啊！

流通《因果濟世集》

因為流通《因果濟世集》是以 15 箱為一個單位做迴向，為了做記錄，避免重複，也方便以後再補放，我把全市區的寺廟清單列印出來，以所屬區為劃分，一天跑一區，一間一間問。一天下來大概可以發一箱。週日時，因為有些寺廟沒開放，所以會去素食店或佛俱店放。

很多寺廟都不給放書，有些會說「他們堆很多了」、「現在的人都不太拿經書善書」、「有時候沒辦法，還得請示神明，然後請資源回收來載走」......等。看到很多寺廟的經書都有厚厚的一層灰了，真的很感概，真的希望《因果濟世集》可以讓更多人接觸，因為這些人都跟我以前一樣，遇到問題就是跑宮廟求神明保佑，身體出問題就跑醫院，但卻不知佛法的力量。真的像文章所提的末法時期，現在有很多人都不信佛法，不知道佛法的不思議。

在發放書的時候，遇到一件讓我不思議的事情。在前往〇〇寺發放書集的時候，因不知道寺廟正在重新整修，師父都已移居他寺。在空曠無人的寺廟裡，突然有一群兇狠的野狗向我衝過來，我心想:「完了，會不會被狗咬死啊！」很害怕往回跑，但很快就被野狗追上了。不知所措的我站在原地大叫，神奇的是，衝向我的野狗不知為何停在離我 10 公尺遠的地方沒有靠近我。我覺得很奇怪，往回跑兩步，狗雖逼近兩步，卻也不敢靠近我。感覺好像是有一層防護罩圍著我。後來我站著不動，野狗就跑走了。我心想著：「會不會是菩薩暗地裡保護著我啊！」

另外，也發生了一件令人害怕的事情，如精舍文章提到的，我遇到外道干擾。某天早上，自己曾在一間早餐店用餐，老闆娘說他會靈療，並得知我目前正在找工作，於是在菜單上寫了一間公司和人的名字，說要幫我介紹。我心裡覺得怪怪的，然後我就拿了他寫的資料走了。沒想到之後騎機車的時候，突然腰痛(刺刺的)。我心想：「不好，不會是早餐店的干擾吧？」因為忙著誦經和發書，都沒嘗試練銀河大手印，只有平時會持

〈藥師灌頂真言〉，所以我便一面騎車，一面開始持咒。持咒幾遍後，居然就不痛了！不過後來卻背痛腰痛接踵而來。

我還是努力持咒，但效果很有限。回家後，趕快把掛在門口的金剛鈴搖了幾聲，然後進門。心裡其實很害怕干擾會跟著回家，並干擾家人，所以後來跑到大觀音亭擲杯請示佛祖菩薩，然後祈求佛祖菩薩能保佑我和家人不受干擾，並在該寺廟把那張老闆娘寫給我的資料丟到金爐燒化掉，然後回家趕快請示精舍。

當天晚上要睡覺時怕怕的，恍恍惚惚之間睡著，夢到有人一直朝我灑水，我也一直吐口水。然後半夜醒來很害怕不敢睜開眼也不敢亂動，嘴裡唸著韋馱菩薩，迷迷糊糊又睡著了。雖然臨時請示，隔天週日師兄姐很慈悲還是幫我請示佛菩薩，也確定是外道干擾。以前從沒聽過「外道」這件事，現在才知道，真的很容易遇到啊！雖然很害怕以後會再遇到外道，但感應的神奇不思議，會讓我努力繼續行善修行的！

感謝

感謝精舍提供這麼好的方式，讓我們藉由佛法解決人生的不如意和困惑，提供修行的方式和指引。看到很多到廟裡拜拜的人還有誦經的人，很想告訴他們，除了努力做功課外，還需要有像精舍這樣的平台為我們做迴向，並經由請示，讓我們知道目前需要解決的問題是什麼，需要做什麼功課，要怎麼做功課？另外，做完功課後，還要經由佛菩薩的幫助，才能讓迴向成功。謝謝各位師兄姐的幫忙！目前正在努力做功課中，待迴向後，希望再分享經驗，幫助更多有緣人，感恩！(自述結束)

看過師姐分享的案例，也再次驗證精舍辦事的案件是真的！對於業障，師姐經過懺悔後，明顯發現干擾減少，而精舍也確認為業障干擾；師姐有次發書差點被狗咬，她心想著：「會不會是菩薩暗地裡保護著我啊！」後來順利躲過一劫，為其送件請示後，後來開示：為虛空中的菩薩護佑；對於外道，師姐除了相關夢境，也感受身體被干擾，後經由佛菩薩開示，確實為外道干擾......等，這些案例在《因果濟世集》中都有，也是很常見的問題。感恩師姐的驗證，再次說明精舍辦事真實不虛。

師姐說：「真的希望《因果濟世集》可以讓更多人接觸，因為這些人都跟我以前一樣，遇到問題就是跑宮廟求神明保佑，身體出問題就跑醫院，但卻不知佛法的力量。真的像文章所提的末法時期，現在有很多人都不信佛法，不知道佛法的不思議。」苦海無邊，世人總是存在許許多多不一樣的問題，這些問題想要解決，一定要能針對核心癥結點，才能快速解決相關的干擾。牟尼精舍提供因果濟世平台，除了幫您找到問題，告訴您如何處理外，也提供迴向管道，再幫您做迴向結果驗證，這整套流程完備，讓您可以確實解決掉問題。

現今網路發達，在此建議您多多轉傳精舍文章，並且也可分享精舍的影片動畫，多用不同的方式流通，即便對方無須請示，也可讓因果觀念深植人心。由於印刷技術發達，現在佛經流通的版本與數量很多，但眾生最欠缺的是因果觀念，若能將因果觀念散播出去，如此便能拯救千千萬萬受苦的人。如此的法布施，遠比其他布施來得重要，因為「智慧」才是跳脫苦海的關鍵！

請您多發心轉傳精舍相關文章與影片，讓佛法種子遍撒世界，期待往後大家都能開花結果。

記憶的連結

以下為一位師姐自述，來文照登：

很小的時侯，我就隱約的感覺到沒有安全感，只要一閉上眼睛就會害怕，一直到結婚前我都是開著燈睡覺，我不敢關燈睡覺的原因是很害怕黑暗。

這幾年我發現好像得了強迫症似的，每天晚上睡覺前我一定要檢查大門是否上鎖，有時侯一個晚上來回上鎖三次，檢查再檢查，確定上鎖了才能安心睡覺，衣櫥的門也會打開檢查，害怕有人躲在裡面，都檢查好了才能安心睡覺。

前幾年買了部車，時常會覺得車子沒有鎖好，窗戶沒有關好，會一直壓著開關一直往上鎖，明明已經關好了但我卻不放心，所以車子的四個窗戶有三個電動窗故障，應該都是被我一直用力壓它而故障，覺得自己跟瘋子一樣。

工作上也曾發生這樣的困擾，明明工作上已經跟同事交接好了，而我心中就是不放心會一直叮嚀她，其實我是害怕自己出錯，而這所有的一切都跟我的前世有關。

公司的同事，大家都對我很好，但唯獨對一位主管會讓我感到莫名的害怕，看到他會有一種想逃的念頭，有一天心中突然有個念頭，會不會我和他過去世有相欠？

高山青澗水藍、阿里山的姑娘美如水啊!阿里山的少年壯如山......，簡單而優美的一首歌，阿里山一個讓人感覺美好的地方，但它卻是我的傷心地。前世我是一名商人，有一天到嘉義洽談生意，被原住民抓走出草，酋長下令將我的頭砍下祭祀，如今的主管就是那位酋長，所以我看到他會害怕就想要逃走，主管也相信因果，所以很快的他便將欠我的業障還清圓滿了。

前世的因果解冤釋結了，但是我的不安全感還是存在，只好再次請示，是否是因為前世死於非命所以今生常存在著不安全感，佛菩薩 開示：「是的」。後來佛菩薩將前世連結的記憶切斷，讓阿賴耶識中不再感到害怕；斷開連結後，我終於不再害怕了。（自述結束）

人死後真的什麼都沒有嗎？這是不了解因果輪迴的人！人身只是四大假合，無論身體在不在，您的靈識都會在。靈識內有大型的記憶體，會把過去造的業障紀錄清楚。業障大概就是報恩、報仇、討債、還債這四種狀況；靈識也紀錄習氣，您當時培養的習氣，無論是好是壞，都會留存在記憶中；靈識也會把記憶存著，雖說人要投胎前喝了孟婆湯後會忘掉記憶，但那只是壓著，肉體的您忘了，但靈體的您卻記得！

如同上述師姐的案例，她的靈記得業障，因緣會遇時，相欠的業障仍要還，但師姐的靈還記得過去世受到的對待，所以會間接影響師姐，讓他對主管心生害怕的心！

這些連結就像是蜘蛛網，你連我，我連他，他再連其他人，其他人又連到我，大家彼此都會有關係，錯綜複雜。想要斷除這樣的網絡，最好的方式就是因果債功德還，趕快把欠別人的還一還，您才能慢慢地退出這張網。

至於上述提到有關靈的記憶以及習氣，這部分也有對治的方法！在此建議您多多唸誦《金剛經》與觀閱《金剛經說甚麼》，並且配合時時靜坐，這是有用的！以下舉例說明：

我們常說要修「忍辱」，到底忍辱是什麼？《金剛經說甚麼》：「所謂忍辱，包括了人世間一切的痛苦，一切的煩惱，忍到沒有忍的觀念，沒有忍的心理，忍到無所忍，自然而清淨，這才是忍辱到達波羅蜜成就的程度。」

我們提倡誦經與靜坐，這些都是很有用的方法，但如果能再配合高僧大德的文鈔等書，則將經文涵義理解與落實到生活中的速度會更快！這些智慧，用看的用說的都得不到，只有您體會後才是您的！希望您照此方向多多努力。

記憶的連結，這是一個讓我們落入輪迴的鉤索，無論是業障、記憶或是習氣，如果能將其早日解開，應無所住而生其心，往後就清淨了，共勉之！

除了業障(私報)之外，還會有天譴(公報)、習氣

以下為一位有緣人來信分享，原文照登:

常言到「因果報應屢試不爽」，這句話許多人可是朗朗上口，但是實際上真正會因為因果報應而斷惡修善的人很少，真的只有少部分的人能做到斷惡修善這句話的。因為斷惡修善，是要身口意，都不能有惡念存在，不然又會造下新的業因。然而，一再重複著造業，而人們也因為累世眾業如須彌山，而除了累世造下的業端外，也累積了壞習氣，等待因緣俱足時，將會嚴重影響生活及人際關係。以下幾則親身經驗與大家分享，希望大家能當借鏡，不跟我犯下同樣的錯誤，而深陷泥沼:

一、過去世騙人的業障

消業障也將近四~五年的日子了，近期常常覺得大家常常誤解我說的話，或是不相信我的為人，讓我百思不解，我也明白應當不予理會，但是因為自己是屬於教育體系方面的工作，若是大家都不相信自己，那如何傳承志業呢？於是寫信向佛菩薩請示，原來過去世我曾經騙過人，所以從以前到現在，我就時常覺得我說的話時常會被誤解，時常得調整自己，或許方式要改變，觀念要轉化，但是不知道為何，心裡面難免的挫折湧上心頭，而且以前在職場上也是常有小人扯自己後腿，原來這一切都是自己過去所犯的錯誤，導致本世這樣的情形。

想想現在有人以詐騙錢財為事業的人，真的很難想像未來世的他們需承受多大的壓力和指責啊！希望有緣看到此篇文章的大家，想告訴您：「說謊真的也是一種業障啊！」不得不慎，業力太大害人家破人亡也是可能會遭受天譴的。

二、因累世亂發願的業障及口業而遭受天譴

從小到大我就是一位超級沒有安全感和自卑的人，找不到自己的存在價值，對於未知的事情，事情尚未發生就會開始沒有安全感，開始自我否定，畫地自限，覺得自己一定會搞砸一切，或是根本沒辦法承擔重責大任，非常困擾；收驚和收魂後沒多久，又開始上演一樣的戲碼，日復一日。靜坐放空，不自覺的有股力量在跟我拉扯，是一種理智和無明的對抗。

後來我寫信向佛菩薩請示，佛菩薩開示：我過去世心情不好，就開口亂發願，什麼都說，亂講一通；心情不好，也亂咒罵別人，可能有人因此受傷害；結果我必須償還累世亂發願的業障及口業，而且也因為此業力需要遭受天譴，需向佛菩薩和玉皇大慈尊(天公)辦菜桌懺悔以赦免天譴，也需要誦經文迴向累世的口業。

原來我這一世沒安全感和自卑的人格特質，是因為天譴。讓我親身感受那些被自己傷害的人當下的感受，讓我體會祂們痛苦不堪的心情，老實說對於過去我是真的懊悔不已，覺得自己真的好壞，但是我們也無法回到過去改變歷史，只能改變自己的心態勇於面對自己的不堪，勇敢前進。

三、過去世修偏造下的業因，及遭受的天譴

記得小時候我也容易常受驚嚇去收驚，自從接觸精舍之後，開始明白這世間的靈界眾生原來是如此的多，也是有分功力等級的；以前的自己即使是沖犯也不知道，修行之後明白了許多宇宙的萬物象並非自己眼前所見，這些原來是真的，要用心去體會，包括對人事物都是一樣，不能看表相的，相是隨時隨地都會變的，不能太執著於假象，容易沉迷和執著身陷其中。

自身體質算是敏感體質，對於靈界的訊息及干擾通常感應得很快速，而且直接，不知道為何，走到哪裡都有機會成為靈界的攻擊目標，像一個發訊機，吸引靈界眾生，干擾不斷，身心受創是家常便飯的事情，好不容易調整好的心情多少也是會因為干擾過於嚴重而受到影響，但是每次的調整，好像慢慢能試著將影響的層度降低了。套句阿伯常言道的一句話:「干擾是來成就我們的、吃苦當作吃補，吃苦了苦、做人要磨，做牛要拖」。

結果我容易被干擾、受到驚嚇，是因為修偏的關係，所以干擾會特別多，真的如是因，如是果啊。修偏有時影響的不只是自己，還會危害到許多的眾生，因為過去曾修偏過，習氣也會比較負面，讓自己深刻體會到，過去造下的惡因不是沒有原因的。

要斷惡修善，基本上要先慢慢消除累世業障，讓自己的無明慢慢降低，然後慈悲心增長後，學會去行善布施，對別人付出，這時候習氣消的特別快，因為慈悲心能消滅嗔心，嗔心一起百萬障門開，慈悲心一長，將能消滅內心怒火，學習包容一切的人事物；時時心繫眾生、利益眾生，真的會降低亂想的時間，因為時間要拿來想更有意義的事情。

再來就是學會感恩別人，因為感恩別人的當下，自己就會學著不去計較，慢慢的對於順境還是逆境就比較不會那麼在乎了，若是無法控制的亂想，多靜坐，思己過，一有不好的想法，學習立刻向自己說：「要停止造業」，若是再無法控制，可以來信請示佛菩薩怎麼改善?

四、向佛菩薩、天公(玉皇大慈尊)懺悔，撤銷天譴

在向佛菩薩及天公懺悔時，並非一次就順利化解，第二次辦菜桌時，再次誠心的向佛菩薩及天公懺悔累世造下的口業，也表明會將此事件寫出來，與大家分享，警惕大家口業的重要性，我也會將自己所學用在眾生上，回饋眾生，好好的渡眾，以彌補虧欠眾生的罪業，好好弘揚佛法，讓大家明白因果觀念的重要性。

在拜佛菩薩的時候，無意間發現，左手食指和中指的指縫中間有一個印記，於是寫信請示佛菩薩:

1. 此次辦菜桌是否有圓滿?是否天譴(自卑、沒安全感、修偏的影響)已撤銷?

佛菩薩開示:已圓滿，已撤銷天譴。

2. 手上印記有特別的意思嗎?

佛菩薩開示:代表赦免的意思。

在拜天公當下，我請求天公撤銷我的天譴，好讓我有正常的腦袋和思緒可以渡眾，當下，我發現頭稍微暈，過些時候，我發現頭上的黑氣散去了，然後心情突然開朗起來，好像幾十年來的束縛被剪斷了，心情是愉悅的，好久沒有如此輕鬆的感覺;情緒上來時，也比較能短時間復原了，突然覺得我的人生從現在開始是彩色的，不再是黑白色了！可見除了累世業障影響我們很深之外，天譴的影響更深，此世不消除，來世還是要受報的。

消業障的這些年來，一路上的風風雨雨，慢慢的從溫室的花朵，學會更堅強，因為佛助自助者，如果連我們都放棄自己了，誰又可以幫自己呢？淚水擦乾，勇敢的再繼續向前，因為新的旅程碑即將開始，新的劇本也慢慢的在改寫，命盤或許生來就是註定好的，但是靠後天的努力還是能改變多舛的命運。

但是，心態一定要調整，不然誰也無法幫我們，更不能把干擾當成藉口，合理化自己習氣的問題，這樣習氣永遠無法改善，學習正面去接受自己的過失，不再逃避，事情才能有撥雲見日的一天。希望看到此篇文章的人，都能覺醒口業是易犯，又不易察覺的，甚至有人會覺得自己沒錯，殊不知道身口意造的罪，可是真的無底深坑啊！願以此文與大家同結法喜，創造新的美滿人生。

（分享結束）

我們常在提及過去世業障的干擾，其實這篇分享寫得很仔細了，已經把可出現的三種干擾的說得很清楚了！

1.業主菩薩的干擾：業主菩薩可能投胎成為您身邊的人或是直接以靈體的方是過來討報；若是以人身來討，可能成為您的家人、朋友、親戚、師長、小孩......等，討完了才會罷休，有的甚至本世討不完，下輩子繼續討報；以靈體討報的方式就更多樣化了，除了可能讓您身體病變或發生意外之外，還可能影響您周遭親友的思緒，對您反感，或讓您沖犯其他外靈而苦不堪言。

2.天譴：殺人償命，這是屬於公報，簡單的說就是接受法律的制裁！不過這只是您要接受犯罪的法律責任而已，您欠人家的命債還是得要還。這樣的報應通常排於命運之中，殺生者常受到的報應就是體弱多病以及短命，偷盜者常受到的報應就是財損......等。

3.習氣的干擾：所謂的習氣就是過去世您在做這些錯事時的心態，人死後並不是一切都結束了，雖說重新投胎時會先蓋住記憶，但只是蓋住，並不是消除，所以當初的「壞心」一樣留在心中，這就是習氣；甚至是過去是修偏造下的觀念或想法，這也是習氣的一種。

相關可能造成的干擾：影響您的心性，心念起伏、妄想雜生、身體病痛甚至干擾其他人，最後讓您無法修行，甚至再修偏，生活亂七八糟。或向上述的案例，引來外靈的干擾。而且來干擾的外靈，等級通常也不低，這是習氣干擾可能會發生的困擾。

有緣人說：「若是再無法控制，可以來信請示佛菩薩怎麼改善?」針對這個問題，可以不用再來信了！我們許多篇文章都說得清楚了。以下簡單再條列方式，請您照辦即可！

1.若未請示習氣的經文數，請直接念誦《金剛經》600 遍，每 600 遍迴向一次(不分段迴向)。請多做幾次！畢竟業障好還，但這種無形的干擾，有時候真的比業障更難面對呀！而且若有開示明確經文數，也不是代表這一次就結束，因為菩薩可能會根據您的狀況為您分階段開示，避免您一次壓力過大！相關方式請參照公告：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/220769345

2.多多靜坐：靜坐時可以明顯發現自己習氣的影響，如貪嗔癡慢疑，心靜下來時就容易發現，這時再好好想想如何應對！此外，當心靜時，也較容易發現外在的干擾。請多多實行，有經驗就明白。

3.照經文內涵實踐：這部分才是真正的佛法！至於怎麼做，就是實幹。要做到什麼程度呢？這部分也沒有什麼評斷標準，若要說的話——如人飲水，冷暖自知。

4.多看高僧文鈔與《金剛經說什麼》：看看別人怎麼做，如此才有方向，尤其僧大德的文鈔，學學人家的方式與精進，您一定有所得！

5.調整心態，面對干擾：習氣的干擾一定會有，這些干擾或許使您相當痛苦(尤其當您是敏感體質時)，但您務必明白——這都是自己造下的業，就跟業主菩薩討報一樣，您依然得要承受。承受的當下，請您調整心態，切莫一直怨天尤人，想著要放棄，如此只是自甘墮落、惡性循環；相反的，修行都需要考驗與磨練，這時，就是您磨練的時候了！用自己的魔來磨自己。

希望您把握好這五種方式來對治習氣！過去已經過去，但留下的習氣業障好好趁這輩子消除吧！此世不消，更待何時呢？而且如果您本世沒消，來世也許不知道或是沒機會消，屆時惡業相續，若落入惡道，到時可就求出無期了。

而對於因果業障與公報，您也應當如此，好好把握因緣吧！南無本師釋迦牟尼佛。釋迦牟尼佛。

假情真糾葛

以下為一位師姐自述，來文照登：

農曆七月是好兄弟們到處活動的節日，這個月我如同以往忙到半夜才睡，但對於沒什麼特殊體質的我，在七月的晚上還是會感覺怪怪地，這幾天幾乎晚點左右，家裡附近的狗兒就會吠，心想可能是好兄弟多的緣故吧；而我大約會在二點多入睡，此時家中的先生去上夜班，隔壁床的兒子睡的香甜，這個夜裡是安靜無聲。

我剛闔眼，腦子還清醒，卻清清楚楚的聽到一個詭異的聲音，這聲音彷彿像是鐵做的老舊病床，並配著輪子在地上推動，匡啷啷啷的，這聲音清楚到會誤以為自己在醫院，或如電影中播放的靈異醫院一般。

我閉著眼仔仔細細的聽，這聲音就在我的床邊推動，但不可能，床邊緊貼著兒子的嬰兒床，沒有其他空間了，這聲音持續幾分鐘，清晰的聲音不停也不減。原本想裝做沒聽到繼續睡，但似乎沒辦法入睡，實在是太奇怪了，這是從沒有過的經驗，讓我忍不住張開眼睛看看，雖說心理還是會毛毛的，但眼睛一開，房間卻如同以往一樣，聲音瞬間消失，四周一片沉寂。我往記憶中聲音最清晰的地方看去，模模糊糊中好像有東西，心生疑惑看了看兒子，倒頭繼續睡；記得那夜後來睡得熟，但這詭異的聲音讓我不得不疑惑。

心想可能是七月時外頭的好兄弟們多吧，但隔天還是請示看看是什麼原因；結果出來佛菩薩明示：前三世，因感情因素而用石頭砸人，後來導致對方傷重變植物人，化解此業障需要念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 118 遍。開示出來時真讓我無限感慨呀，是什麼樣的情與愛要將對方重傷成植物人，植物人可是一輩子不能動耶!

迴向圓滿後聲音就不再出現了，但對於自己過去世荒謬的行為真的很不能理解！如今聽聞佛法明瞭這些情，這些愛，這些緣份都是因與果而來，了結了就不再有牽連，我們眼裡的海誓山盟不過就只是此世心中的執著而已，事實上什麼也沒有！為了這樣的假情我傷害了一個人，或許還有他的父母與家人的心，我的魯莽讓他花一輩子來承受這些

傷痛，如今回想那詭異的聲音，會不會就是伴隨祂大半輩子的床？這麼想，那聲音就不再是詭異，對我而言是無限的悲痛與抱歉；三世了呀，這麼久的時間，如今祂來找到我，可見這傷害是多麼的大呀。

過去在我還沒有開示因果時，我念懺悔文不禁懷疑過去有這麼壞? 殺父殺母、殺阿羅漢? 行盜殺淫邪、毀謗......等，如今現前的業障，一一開示的因果，真的讓我無地自容;過去的執著、過去的癡、迷惑......真是糟透了，我真心的感恩累世的業主菩薩，願意原諒、願意和解，這樣慈悲的讓我償還業因。面對自己的一點病痛、一點受傷，一個生離死別，就會有要死不活的痛苦，相比之下自己過去世殺的人、害的人是多麼的可憐呀！人們既然珍惜自己的生命，就該珍惜別人的生命，我們都貪生怕死，誰也不例外！人與人相處要慈悲、要寬容，對世界上的萬物亦然要如此！

奉勸朋友們，人生短暫，沒有什麼事情非吃不可、非要不可、非做不可、非計較不可！回到你最初的心，生活簡簡單單，無慾無求，才是最快樂的。(自述結束)

師姐提到：「我念懺悔文不禁懷疑過去有這麼壞? 殺父殺母、殺阿羅漢? 行盜殺淫邪、毀謗......等」真的有這麼壞嗎？其實就開示的案例，如果過去世生在動盪的時代，或是該世有錢有勢到極點，其實真的有機會會做這些事情！這些業障，也真的不是隨便就能和解呀！如果投胎為親人，這些業債要如何討報呢？

本世有緣能碰到牟尼精舍，真的得要好好把握！精舍感應文章這麼多，但這也只是所有辦過案例中的一小部分被寫出來而已，若真的能依照佛菩薩中介調解的方式信受奉行，業障就能一條條解開。就長期角度來看，您是用這輩子短暫的時間去化解過去的業債，去解除掉未來將遭遇的苦難呀！甚至您再認真，還可能能往生淨土，進入佛菩薩的國度好好修習。

不過現今不信的人很多，外道更多，請您務必多看感應文章，多多增強信心！知道是對的事情，務必好好把握，每天持續努力奉行，切莫惰心起，或是道聽途說，就把念經與「因果債功德還」給放下了，這可就真的把不該放下的給放了呀！

人生確實該學「放下」，但這並不是喊喊口號，而是佛法得透徹用在生活了，才有辦法放下呀！如何把佛法透徹用在生活中？先從念經開始，智慧慢慢累積，並配合實踐，如此才有機會真的運用在生活中呀！務必每天好好念經！

空作有時有亦幻，幻有滅去還歸空，「人生短暫，沒有什麼事情非吃不可、非要不可、非做不可、非計較不可，回到你最初的心，生活簡簡單單，無慾無求，才是最快樂的。」

習氣是什麼?

以下為一位有緣人來信分享，來文照登:

習氣乃為累劫累世我們所累積的習慣模式，儲存於第六阿賴耶識中，不自覺自己的生活模式會跟隨以前阿賴耶識中的記憶成為一種個人特質，有時可以因目前的環境，或是慢慢消除累世業力之後，惡的種子會慢慢消除，再加上多行善布施、利益眾生，不好的習氣控制生活的因素，就會慢慢改善，就比較不會因為習氣而障礙生活。

大部分的人常常喜歡用自己的觀點來判斷所有的人事物，而每個人的人格特質也常會因為生活環境，遇到重大事故，甚至逢業力討報或是外靈干擾而有所改變，進而影響自身的生活。

以下是最近重新思考後，如何面對習氣的方式:

不要害怕失敗和挫折，因為那是人生路上的淬鍊

最近我試著開始告訴自己，我一定可以克服所有困境，遇到挫折和失敗時，我開始去思考我要怎麼才能突破僵局，想辦法去跳脫自己設的陷阱不再身陷其中，靜下心來時，慢慢的一些好的想法就會浮現，去讓我解套目前所遇困境，這要是接觸佛法前的自己，我大概是自怨自哀的成分居多，現在比較能試著突破自我。

勇敢認錯、認識深層的自己

許多人對於勇敢面對自己的過失，實在很難開口說對不起，或是承認自己的缺點是什麼，然後只好為了掩飾自己的過失將錯和責任推卸給別人，這應該是許多人常常會犯的錯，但是越是如此要改正自己的習氣更是遙遙無期，若是有明師、益友指引，就多聽他人意見，莫再固執己見，老是覺得自己是對的，這樣對自己一點幫助也沒有。

建議可以常常靜坐、放空，若是無法放空，有時可以趁靜坐時，去反省自己的過失，然後從中深層認識自己，勇敢面對自己不好的那一面，然後開始去思考，自己應該怎麼去改進自己的缺點，慢慢解套改進，相信改變自己後的人生會過得更自在、快樂。

適時將自己歸零，把自己當成凡夫，凡事從頭學起

無論是在社會上或是道場亦或是家庭，很多人只要學到東西，就開始沾沾自喜，自認為自己什麼都懂，別人都學不會，就開始不耐煩的責罵別人或是取笑別人，常常人總是站自己立場不顧他人感受，無論今天自己所在的職務和角色是什麼，建議可以時常將自己歸零，把自己當成初學者，把自己當成凡夫，既然是凡夫，肯定會犯錯，那麼有什麼資格指責他人呢?此方式可以慢慢的破除我執，貢高我慢心就會慢慢降低，包容度就會慢慢提升。

每個人都有自己的人格特質和習氣，修行佛法無非就是我昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔，看似簡單說來容易，實際一輩子去實踐真的有多少人能做到呢？希望看到此篇文章的有緣人，都能從看到此篇文章開始，慢慢去從新思考自我的定位，人生活在世上什麼是最重要的事情，斷惡修善就是如此，從哪裡

跌倒就從那裡站起來；失敗沒關係，那些都是我們的善知識，很多失敗累積起來總有一次會成功，而真的成功了，別忘了拉別人一把，或許有人等著你幫他們從痛苦深淵中拉出來，勇敢面對新的美好人生。（自述結束）

對治習氣，可以配合誦唸與迴向《金剛經》，本部分可參照文章〈習氣的干擾〉：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/201202200。問：過去習氣如何擺脫？佛菩薩開示：深入《金剛經》，此結可解。這開示直接為了過去我們修偏的業提供了解套的方法。

《金剛經說甚麼》中提到所謂的受持《金剛經》並不是把《金剛經》唸完而已，還得依經奉持，這才是真正的受持。但《金剛經》智慧高深如海，在我們為理解前，就好好先讀誦，配合一點一滴實踐，如此才能慢慢的「受持」，解行並進。

本部分也請配合靜坐，所謂：「無礙清淨慧，皆依禪定生」，雖說禪定不是單指靜坐中的禪，但靜坐卻是一個好方法。一來可以當日常生活中的反省，也可讓心思放空沉澱。好比上述文章的分享，這些經驗與心得，其實可以在靜坐中找到，這是個好方法。

最後再引用《金剛經說甚麼》：「佛說過的，他說的話不算數，他的話就是醫生開的藥方，治你的病，你的病治好以後，如果你還捏著這個藥方不放，那你就變瘋子了，這是金剛經裡他自己講的。」一切的法，都只是幫助我們成就，但對於我們這些為習氣與業障干擾而病重的人，這個法藥得要吃，而且得要好好的照三餐吃，如此才能慢慢看清事實，生出智慧。智慧生了，才懂得這一切只是個方便，讓您解脫的方便法。

散播正能量，功德無量

以下為一位師姐自述，來文照登：

原來自己發書已經快九個月了，最近發現家人好像有一些不同於以往的轉變，想跟大家分享：

（一）其中改變最大的是：

我與爸爸的關係變的融洽，從小到大，我與爸爸的關係，簡直可以用緊張兩字來形容，而媽媽也常夾在我與爸爸中間，連我自己也覺得媽媽很痛苦！長大後，我雖然有心想放下，但小時後爸爸對自己嚴格、口氣不好的回憶一直存在我心中。

我心中始終有罣礙，甚至覺得靠近爸爸，就有一種說不出來的痛苦，一直到最近這幾個月，認識精舍念經迴向外，也持續一直在發書，有一天，我突然發現我不再罣礙了，而且與父親還可以聊天，相處的也自然多了。

另外，還有發生一件事，因為鄉下地方蚊子多，爸爸不得不出動補蚊燈，但我學佛後，真的很不忍心蚊子們被補，有跟爸爸提過，但他說不補沒辦法睡覺，我跟他說可以跟我一樣，裝防蚊門簾，但是他說不透氣。

最近，他的補蚊燈壞了，我又跟他提起可以裝防蚊門簾，剛好我前幾天有買一個新的，爸爸居然同意裝了，雖然後來他還是去買新的一台補蚊燈，因為蚊子難免跑進去房間，但至少補的蚊子變少了，這也是好事一件。

(二)先生：

1.工作方面好像比較順心了，上台報告也不容易緊張，而且他與他的家人(不是我)的關係也變得好一點，因為以前他有一些事看不過去就會唸一下，現在比較不會碎碎唸，看的比較開了。

2.跟先生認識到結婚，應該有12年了，先生一直以來，偶爾遇到緊張或不熟悉的人就會出現口吃的狀況，但不是很明顯，這幾天我突然發現，奇怪！先生現在好像不會口吃了。

後來想到這幾個月他陪我去發書，難道是發書這件事改變了他長期偶爾口吃的問題？他雖然沒有去問可否放書，但他總是騎車載我，並提著重重的書，這件事讓我很納悶，但我想可能是跟發書有關係。

3.剛開始發書時，先生有一次陪我去，一起進去某個廟裡，我先去問廟方人員是否可以放書時，回頭時居然發現他正在看《了凡四訓》的白話版(有漫畫的那種)，而且還看的很起勁，我跟他說：「你喜歡看，就帶一本回家看呀！」他說那裡看看就好。

後來，我突然領悟到，為什麼我平常叫他看《因果濟世集》，他都不想看，原來是我方法不對，因為先生雖然相信有神明，但他並沒有因果的觀念，而這本《了凡四訓》以白話並有圖畫的方式敘述，以先生能理解的方式，在與他溝通，所以他看的懂。

其實，在未接觸精舍前，我也有很多不正確的觀念，而有正確的因果觀念，是在看分享文之後慢慢累積起來的，因此，往後有因緣的話，我也會把我看到的分享文，跟他說個小故事，希望他也有顆善種子，在他心中萌芽。

三、妹妹

我與妹妹學佛派別不同，開剛始關係緊張、容易衝突，最近，關係卻漸漸變的融洽，她對我的態度也改變了，不像過去可能怨多一點。

◎後來請教阿伯：是否我們發善書會讓家人親近善知識、慢慢會有佛緣，阿伯說：「有，但還是自性自渡。」這真是一件另人開心的事，家人往往是最難渡的，原來發書不只能幫助別人，還能幫助家人，家人能好，相信我們自己也會很好（自述結束）

知道修行是人生大事，**因為這是除根本苦，得究竟樂的起點**。修行路上能有相知相惜的人並肩前進尤其可貴，因為道同行更遠。

修行的方式千萬千，重點不外「自渡渡他」——自渡，上求佛道；渡他，下化眾生，「發善書」就是一種很好的修行方式：

發善書，傳佛知見利益大眾，是為「布施」。

發善書，依循正法隨緣而行，是為「持戒」。

發善書，忍受拒絕不畏譏毀，是為「忍辱」。

發善書，利人利我提升道業，是為「精進」。

發善書，毀譽不驚一心渡眾，是為「禪定」。

發善書，從做中修安住道心，是為「般若」。

「發善書」未必只有「將實體書籍發送到需要的地點」，包含利用宣講、廣播、電郵、網頁、社群轉發正法資訊，同樣值得鼓勵。不管形式、管道為何，能夠以清淨無邪的心念散播正能量，就能造福無盡眾生，堪稱功德無限量。相對而言，如果散播奸盜邪淫的資訊，或者惡意毀謗正法，等同傷害眾生的法身慧命，這個罪過可就大了。

是以修行人皆應體認：**散播正能量，功德無限量；散播負能量，罪過無限**——纖言細行，不可不慎！

在「發善書」的過程常會遭遇許多考驗，這些考驗固然會阻礙前進的道路，卻也是確定是否成長的關鍵。即如精舍文章〈災劫時期現光明〉內提到的內容：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219254627：

先生就在車上說「現在的人較不看善書或經典了」，我說「沒關係找下一間問看看，不是每間都拒絕的。就像放生一樣，有放它就有機會活命。沒放它就等待死亡一樣」。

「不是每個人像妳一樣會看善書或念經的，現在的人都只顧著賺錢，哪像妳都只顧念經，不會想著賺錢」，我回說「如果我們像農夫一樣只顧著等待收成的日子，卻連一顆種子都種不下去，請問會有收成豐碩的那天嗎？所以必須灑種子先有付出，然後等待土地幫你種出豐厚的果實啊」。

先生卻說「現在是末法時期，所以沒有人要看了，而且現在的人都很自私，都只顧自己而已。」我說「我就笑笑的說沒關係啊，或許這是菩薩給我們的考驗，看我們會不會因為這樣而生氣或放棄啊，而且就是因為末法時期，所以受苦的人會更多，所以更需要我們的善書讓更多受苦的眾生解脫啊！」

這三段對話是很好的修行資糧，師兄的顧慮是多數人退轉的原因，師姐的堅持則是提醒大眾——**修行就是堅持做該做的事**。

以下分享一則故事〈撿海星的少年〉：黃昏時刻，正值海水退潮，成千上萬隻的海星被海浪沖到沙灘上來。

脫離海水的海星，像失去母親的嬰兒，痛苦地扭曲牠們的身體，掙扎著想要返回母親的懷抱。但海水卻越退越遠。一個來到沙灘玩耍的少年，看到這幅景象，就彎下腰來，撿起被沖上岸的海星，一一擲回海中，以免牠們因脫離海洋過久而死亡。

遠遠走來一個在沙灘漫步的中年男子，看著忙碌的少年好一會兒，搖搖頭說：「被沖上來的海星這麼多，你不可能將牠們全部扔回海中。而且，今天扔回去了，明天可能又被沖上來。將這裡的海星扔回去了，世界上其他地方又有更多的海星被沖上岸。難道你不知道自己再怎麼做，結果都一樣嗎？」

「我知道」少年笑一笑，彎下腰，又撿起一枚海星，將牠擲回海裡，說：「但是對這一隻海星來說，可就不一樣了。」

修行必有考驗，要能萬考不倒，就要有「佛氏門中，不捨一人」的堅定道心，千處祈求千處應的觀音菩薩、眾生渡盡方證菩提的地藏菩薩都是很好的學習典範，總之不管處在什麼境地，**「堅持做對的事」就是成就的不二法門**。

普門品原來這麼神奇

以下為一位師兄自述，來文照登：

許多媽媽在懷孕時會迴向《普門品》以讓懷胎過程順利，許多求姻緣的有緣人也會迴向《普門品》以讓姻緣早現，更有許多人會迴向《普門品》給未出世的小孩可以相好莊嚴、福報俱足。今天我要分享一個迴向給小女的故事，真的是太神奇了！

小女兒都是媽媽母乳親餵，對於媽媽很黏，有時候一換我抱就開始哇哇大哭，但母親總要洗澡，總有在忙的時候，每天這個就是我最怕的時候，因為小女兒這時若發作想找媽媽，就會一直哭到媽媽洗完澡或做完事為止！記得有一次，因為媽媽有事，小女兒在我手上哭了整整 30 分鐘，我怎麼哄都沒有用，手足無措呀！

近來手上有些善款收據要迴向，自己有兩張，一張是 700 元，一張是 500 元，我想說大女兒在出生前就唸了三百多遍《普門品》給她，但後來小女兒才唸了 100 多遍，這次就補償她一下。於是我把 700 元的收據迴向給大女兒，剩下 500 元收據就就再加唸 20 遍《普門品》迴向給小女兒吧。因為迴向前已經唸了 12 遍，算算日期，大概還有五天後才要迴向，於想說是就乾脆補到 20 遍再一起迴向好了。

迴向後不久，我突然發現小女兒變了。感覺上她像是突然長大一樣，開始會跟著我做拍手動作，與人互動的反應也變多了，更發現她在讓我抱的時候可以很容易就哄住她，

不再會有「媽媽離開多久，就哭多久」的狀況。這使我很開心，但也感到有點疑惑，怎麼「突然長大了」，因為這些狀況真的可以說是幾天內就改變了！

最近剛好要送件問問家人的身體問題，就想說問一下是否是唸誦《普門品》來迴向的關係？因為想來想去，最近也就只有發生過這件事情呀。送件問題草擬如下：近來迴向過《普門品》後，感覺小女整個長大了，其他人抱也比較不會哭，是否為迴向之因？

佛菩薩慈悲開示：沒錯！

看完開示後，我可以說從下午開心到晚上，睡覺也會笑了！《普門品》原來這麼神奇呀！這真的是解決我的大困擾，可以不用再抱著小孩看她一直哭，束手無策呀！

為人父母，看小孩好帶而又健康成長，這大概是最大的欣慰！有了這次經驗，我以後會再持續的迴向《普門品》給小孩，這真的是太神奇了，直接讓小孩越來越好，也解決了我解決不了的問題！

《普門品》的感應真的廣大，看完我的心得後，也建議為人父母的您多多唸誦以迴向孩子；還在懷孕的您多多唸誦以讓小孩相貌莊嚴、德慧俱足；姻緣尚未浮現者，也可多唸誦《普門品》，讓姻緣與未來的家庭更圓滿......等，好處多多，就等您來發掘了！

南無大慈大悲觀世音菩薩。南無觀世音菩薩。南無觀世音菩薩。(自述結束)

《普門品》：「若有女人設欲求男，禮拜供養觀世音菩薩，便生福德智慧之男；設欲求女，便生端正有相之女，宿植德本，眾人愛敬。」精舍對於小孩健康長壽的迴向都是開示唸誦《普門品》，因為在《普門品》的經文中便有這樣的含意，這對小孩是再好不過的善事！

也請再看過上述的分享文，對於婚姻、家庭等方面的問題，也可配合多多唸誦《普門品》，這都是很好的事，當多多為之！

「家家戶戶觀世音」，這句話說明了觀世音菩薩的感應與慈悲。讚菩薩偈中說到：「觀音菩薩妙難酬。清淨莊嚴累劫修。三十二應徧塵剎。百千萬劫化閻浮。瓶中甘露常遍灑。手內楊枝不計秋。千處祈求千處現。苦海常做渡人舟。」苦海常做渡人舟，此乃菩薩宏願，若有緣得遇《普門品》，敬請把握因緣，自能有所感應。希望您多多唸誦《普門品》，未來也將您的感應與人多多分享，讓自己好，別人也好，也讓眾生多多接觸觀世音菩薩，如此結了緣分，往後定有善緣。

妙音觀世音 梵音海潮音 勝彼世間音 是故須常念

念念勿生疑 觀世音淨聖 於苦惱死厄 能為作依怙

具一切功德 慈眼視眾生 福聚海無量 是故應頂禮

最好的禮物

以下為一位精舍義工自述：

猶記當初剛來精舍當義工的時候，身體非常的不好，氣色看起來總是面黃又帶黑，也氣虛無力，或許當時業力正逢討報，業主菩薩不太想讓我接觸渡眾，剛來的時候，我一直覺得有股力量把我從精舍外面推，也不敢多與人交談。

消業障一些時日後，我想起自己來精舍的初衷，當初因為家族共業，可能會在自己結婚當日造成嚴重的車禍，第一次來精舍請示，就出現如此重大的業力，當下著實讓我嚇到楞住了，手不自覺的發抖，還補問了菩薩：「那我們還可以如期結婚嗎？」只記得阿伯當時說：「結婚沒關係，不用延期，別擔心此事」，其實內心真的擔心不已。

而我也在婚期之前，全家人的努力之下，家族共業迴向圓滿了，也的確在結婚當天，婚攝的車子不小心撞到親戚的車子，算是虛驚一場，我人也不在車上，好險婚攝和朋友都沒事，事後我想起好險有迴向圓滿，不然不敢想像究竟會發生什麼樣的事情。

或許我和老公也與精舍有緣，因為家族共業的事情圓滿化解，我和老公說不知道怎麼答謝精舍，於是就寫信到精舍，如果精舍有什麼需要幫忙的就請與我聯絡，當時包師兄回訊，我們與精舍有緣，可以來精舍當義工(當時精舍缺義工，目前暫不開放)，當下老公只回答：「受人恩惠當之湧泉以報。」

當義工的歷程

在當義工的過程，並非如此順利，必需先克服自己面對眾多人群的不安和緊張與詞窮的窘境，自己適應環境的能力也比較慢，需要比別人花更多的時間。講解的過程中，從剛開始會緊張害怕，之後自己慢慢調整腳步，接觸的人一多，慢慢的就開始學會各種狀況該用什麼樣的方式去應對，因為一套教學法不是每個人都適用，真的要因材施教，小孩有適合小孩的方法，長輩有適合長輩的教法，如果他們記不住，就開始衍生能讓他們記住的方式。

有次印象很深刻，有位聽障人士來精舍請示，所以開示時，阿伯也是用紙本和他對話，而我跟他解說時全程也是用紙本像傳紙條的方式，雖然需要花很多時間，但是看見她紙上寫說：「我懂了，謝謝妳，辛苦你了！」心裡總算鬆口氣，至少她有了學佛的管道，也如願償還了自己的業障，很替他高興。

感應能力的加持

以前未修行之前自己沒有任何的感應能力，在當義工一段時間之後，突然間感應能力變強了，在當初來精舍時，或許業主菩薩知道我要開始修行渡眾了，所以前四年時業障一直加速討報(不想讓我修)，前幾年有次業障和外靈干擾及佛菩薩開發能力同時一起來的時候，我那時候頭很痛，像有人從我腦部深層狠狠掐住的感覺，頭一直抽痛著，頭

痛外又開始胃痛了！就這樣上吐下瀉，那時候痛到臉色慘白，差點掛急診，第一年每當要提升時，就是這樣被考驗著，身心的歷鍊。

有人常說拜託佛菩薩加持，其實，自己若是很精進修行和渡眾，不用求佛菩薩也會視情況加持，但是修行和渡眾並不是為了要求佛菩薩加持和往生淨土，當自己內心發心做一件事情的時候，即使沒有回報也是甘之如飴。

這一路上歷經的風霜和成長就是我自己最好的禮物，佛菩薩慈悲願意給我渡眾的機會，讓我彌補過錯與眾生結佛緣，在自己心中淨土就是如此，歡喜心的去做任何事情不求回報，學習如何對善惡的萬物相不掛於心，若真的每天都能做到如此，在人人的心中都是一片淨土，同結法喜。（自述結束）

《金剛經》說無住相布施，在布施的當下如果能不住任何境與心，其福才是不可思量。而在心的層次上，這是另一種福，叫做清福；《金剛經說甚麼》：「無為福屬於清福之類，無為福勝就是說清淨的福氣高過世間一切功名富貴的福氣。」修行就是修這一顆心，心淨了，就成就了。

《金剛經說甚麼》：要怎麼樣才能成道呢？要依循行為上的善行成就，福德成就，自然可以成道。所以學佛只有兩種要事，一個是智慧資糧，一個是福德資糧。

譬如我們現在研究金剛經，以及所有的佛經，都是找智慧，就是儲備智慧的資糧。諸惡莫作，眾善奉行，是找福德的資糧，智慧不夠不能成道，雖有智慧，福報不夠也不能成道。（引用結束）

修行得要福慧雙修，智慧的成就不在書上，在乎落實於生活中。經書上說無住相布施，字面上看的懂，意思上也能體會，但真要落實在生活中就很難，但若無落實，就不是「受持」，只是了解罷了。

何況這世界只是四大假合，身體是假，環境是假、所有關係也是假，都只暫時的，心若住於此，將無法跳脫呀！希望您能學習上面這位義工，在實踐過程中將「無住相」好好應用上，如此才是解行並進，真正學佛。

三千煩惱絲，你我都有，如何斬斷之？唯有學佛，把握學佛因緣將是您今生最好的禮物。

最後引用《金剛經說甚麼》：

優曇花發實還無　塵剎今吾非故吾

笑指白蓮閑處看　污泥香裡養靈珠

南無本師釋迦牟尼佛。南無本師釋迦牟尼佛。

發放《因果濟世集》的神奇感受

以下為東部一位師姐自述，來文照登：

分享一：

最早是因為賣女裝生意很差，一天跑兩市(早市跟黃昏市場)，結果賺的錢連租金都繳不起了。後來無意間發現了一本書，封面寫著《因果濟世集(一)》，就這樣認識了牟尼精舍。

也因為精舍師兄姐的熱心幫忙，讓我們全家受益無窮，也一起在精舍的社團學習與成長。最近又因為業力連續討報，導致生意一落千丈，請示佛菩薩明白果因：

開示兩個業力，都是過去世因為利益衝突而傷害對方，所以生意收入被干擾啦！

當下趕緊跪下磕頭懺悔，並觀想幫業主菩薩灑楊枝淨水，且唸經迴向消弭業障。(平常就有積極唸經當作功德存款以備不時之需)

後來連續十天左右生意都沒有起色，愁雲慘霧籠罩在我們頭上，此時剛好包師兄幫我們寄來五箱《因果濟世集》(第六集)。

唉！最近錢是賺不到了，怪誰呢？還不是自己造成的(業障)！乾脆休息一天出門發《因果濟世集》吧！(心裡這樣想)

隔天，我們就在花蓮往頭城的蘇花公路上啦！一路從花蓮往頭城，先是水箱的水爆光(水箱蓋不知為何沒蓋好)，後來又是輪胎洩氣(氣氛很詭異)......等，於是先是在蘇花公路找別人丟棄的寶特瓶來加水，才發覺怎麼大家的公德心很差，這個公路旁都是隱藏著垃圾！

後來沿著海濱公路尋找廟宇發放，一路上發覺所有的寺廟幾乎都要爬樓梯，也至少都有 27 階左右，每間廟都以 2 本至 10 為放置標準。因為時間很趕，幾乎我都是用跑的上樓梯的廟內。

後來很奇妙的事發生了，我在爬樓梯時，覺得我的腳怎麼好像都沒在出力一樣，下樓梯時更是輕鬆，好像溜滑梯。

當時我就好奇，這邊廟宇樓梯的設計怎麼這麼合乎人體工學(因為我們學建築的，所以對這方面有一點研究)。

但還有一件事：是我只要長途坐車就隨時要換姿勢，因為腰酸背痛，可是這次出門發書，竟然一點酸痛不舒服都沒有發生，一路到家還不累，而且心情相當的平靜(不會煩惱債務)。

有些廟宇很歡迎發書就多放一些，有些廟宇沒有地方放書，就跟廟公廟婆聊天結緣，放個一本或兩本，後來經過一番波折起伏(下大雨、迷路、塞車等等)。

終於在回程的最後一站(南方澳)達標了，把五箱的《因果濟世集》都發完了。感謝佛菩薩與護法一路來的幫忙，發書真的很快樂心情很平靜，大家一起來！(分享結束)

分享二：

九月十二日，今天一路南下，只要能找到的寺廟，不管能放不能放都與人結緣《因果濟世集六》。

過程中當然會有遇到廟不給放的怎麼辦？剛開始不知如何是好。黃師兄就說：「你不常說變笨一切就沒問題了。」

對噢！變笨！於是我開始會跟不給放的廟公廟婆說：「那可以跟你結緣一本好嗎？你或許不需要，但透過你也能幫助需要幫助的人，你就把這本送他，你功德無量也庇佑子孫！」後來他們幾乎都是說：「好！」

真是替這地方的人喜悅，有人跟我一樣有福接觸牟尼精舍了！

一路南下，時間真快已經到富里了，這是我們的終點站，剛好四箱發完了！但我們往返回家的路上，一樣不放棄繼續努力發放。但突然下起大雨雷電交加，回來的路程雨大到幾乎看不見路，但我們的心是平靜的，也平安回到家！

分享：三輪體空的布施是：無施者、無受者、無施事，也就是能做到無四相的布施才是佛菩薩的真布施。然而我們還在輪迴都是有我相，因有所住，所以我們就算知道道理，但生活中做得到嗎？

其實都還在學習中，但我知道變笨可以讓我們自在又自由，是否是無我相呢？繼續悟吧！

最近一直在發經書，覺得人活著是有價值的，而且心就是平靜祥和，能萬念皆空是最好！總之，感謝阿伯和師兄姐，感謝牟尼精舍佛菩薩。(分享結束)

回應上述師姐提到的文章:「唉！最近錢是賺不到了,怪誰呢？還不是自己造成的(業障)！」幫師姐送件請示，開示確實為這兩件業障干擾緣故！業障總是會對自己最在意的地方下手干擾，往往都是如此呀！誰叫我們當初欠祂們呢？懺悔還是得繼續，並配合多多與祂們溝通，心誠則靈。

針對發書感應的部分，師姐提到：「後來很奇妙的事發生了，我在爬樓梯時，覺得我的腳怎麼好像都沒在出力一樣，下樓梯時更是輕鬆，好像溜滑梯。」這些感應在發書時都是會有的，因為《因果濟世集》集合了許多眾生的因果個案，除了教導因果知識，也教您許多處理業障與問題的方法，更把佛教的觀念與知識包裝在其中；許多人一輩子辛苦，就是少了善知識來解救呀！

發書會有感受，但對於無法解決問題而長期痛苦的人，這可是救命丹呀！這本書，就是許多人解套的方法！

近期也出版了《因果濟世集七》，未來還有第八集，並且已經有相關的電子書(因果濟世集一~八)或是影片，甚至是簡體版的電子檔案......等，希望大家多多索書發送，並且參照上述師姐的方式「少書多點」，多多廣傳此書；也可多利用網路方式讓更多人了解因果，解決因果問題！

以下為《因果濟世集》相關資料整理：

1.索取書目：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/197391786

2.下載繁體與簡體 PDF 電子檔：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/208127746

3.相關案例影片：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3099337

4.文章分享社群：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219168199

5.發書用：全台廟宇資料→
https://www.dropbox.com/s/xh3fm3ywbk81tn9/%E5%85%A8%E5%8F%B0%E5%AE%AE%E5%BB%9F%E7%B5%B1%E8%A8%88.zip?dl=0

請多多利用。阿彌陀佛。

傳播佛法的小蜜蜂

以下為一位師姐自述，來文照登：

善姻緣可以說是很多人夢寐以求的，以下是自己在歷經發書後，自己與家人所遇到的情形，想跟大家分享。

與先生經歷愛情長跑十年，才有辦法結婚，接近佛法是前四年的事，那時還是遇到非正法，而接觸精舍是大約半年多前。自己在 104 年 12 月才終於完成結婚登記，連打算登記，都一波三折的快一年才完成，因為自己身體很不好，沒辦法工作，沒有經濟能力，所以先生一直沒有答應結婚這件事，因此，決定權是在對方身上，但他肯結婚之後，卻換我自己心裡在猶豫。

先生對我一直都很好，我想做什麼他都很支持我，常常也是他在教導我。心裡有時疑惑，是否是觀世音菩薩憐憫弟子，才讓弟子完成了結婚這個心願，我終於嫁出去了。

自己與精舍的緣份開始於 104 年 1 月份，104 年 9 月多開始發書，104 年 12 底第一次請示，先生也在 104 年九月多時，每個月跟我一起去發書幾天，到現在他還是沒看過《因果濟世集》一次，但很妙的是，每次他跟我去發書，遇到有人問，他有時會回答對方是佛經。

我排行老大，底下有兩個妹妹，二妹從來沒有交過男朋友，小妹現在沒有對象，兩個都想要有善姻緣，但奇怪的是，連個想要有個認識的對象都沒有，周遭幾個親戚也是這樣的情形，條件並不會太差，就是連認識都沒機會認識，根本也談不到交往。

我知道小妹一直想要有善姻緣，於是跟她講可以補善姻緣功德，並且拿了《因果濟世集》給她看，她也收下，但後來沒消息。

最近她回來，我聽到她跟媽媽說到週遭朋友大都已結婚，但自己卻還是連個對象都沒有，我就跟她提了善姻緣感應文的故事，也跟她說了我第一次迴向成功的事情，再跟她聊了一下姻緣，希望多少能讓她有一些正確的補善姻緣的觀念，就算她不會去請示，至少她有聽我說過。

而之前媽媽知道我在發書，但我想介紹她看，她連看都不想看，奇妙的是，這次我問她，小妹如果需要她幫忙念經，她會幫嗎？她說有需要她會幫，只是不知道能不能念？我跟媽媽說：念的好不好都沒關係，誠心念就好，也藉此跟她聊了一些善姻緣感應文的故事內容。

之後拿書給她看，她居然很認真的看了，我看到這個情形，真的好感動，我一直想要家人能親近善知識，沒想到發書要方便法，連家人也是啊！(自述結束)

來信的這位師姐自從接觸精舍後，了解到佛法的可貴及因果報應的可怕，想著應該要將佛法廣傳出去，於是師姐很發心地幫忙發送精舍印製的《因果濟世集》，也得到不少感應，感謝師姐協助散播因果佛法，功德無量啊！

發放因果善書是法布施，法布施果報無量，怎麼說呢? 因為拿到這因果書的人，他從書中得到了因果知識，可讓人「破迷開悟」、「洗心革面」，可幫助他人離苦得樂，這果報實在太大了！如果布施不是為了求名、利、財、權，無所希求，只念眾生苦，幫助一切眾生，這是清淨法施，是弘大慈悲心，這是真實智慧。

發放因果書是傳遞佛法，傳遞佛法也需要善巧方便，師姐提到:「我一直想要家人能親近善知識，沒想到發書要方便法，連家人也是啊！」沒錯！方便法很重要，先從對方的需求處來吸引他瞭解因果，像師姐的母親很希望女兒有良好的歸宿，所以師姐從這個「需求處」來牽引母親瞭解因果佛法，待感受到改變後，再引導契入修行。印光大師說：「先以欲鉤牽」是方便法門，意思就是說，菩薩為了利益廣大眾生，採取種種方便法門，先以其「需求」吸引眾生興趣，然後再讓眾生悟入佛智。

佛法是因果教育，是斷除煩惱得清淨自在的根本之法，需要靠像師姐這樣的傳播者來協助發揚光大，別小看自己喔，好比花粉如果沒有蜜蜂當傳播使者，無法結出累累的果實，實在功不可歿！一傳十，十傳百就像百花盛開一樣，多麼美麗啊！

在這裏廣邀大家來當傳播佛法的小蜜蜂，讓世界更美好！

當人辛苦，當牲畜更辛苦

以下為一位師姐分享，來文照登：

因緣際會下，當時還是個全身無毛、眼未開且比小姆指還小的牠來到了家中，牠是一隻麻雀，當時主要是由我母親在餵食。在一次的夜晚，我發現牠無毛的身體是冷的，但仍在扭動，便將牠放在手心中取暖，感受到牠慢慢變暖和，才知道牠當時體溫真的過低，這是牠第一次和死亡交會。待牠長大後，也發現牠的嘴喙有些缺陷。

有次牠一邊的鼻孔像被東西擋住，剛開始以為是牠身體的一部份，但觀察幾天後發覺不太對勁，便想了方法將此物移出，結果拉出長長的一條，末端還有些綠綠的，但已分不清是否是塞太久才產生的分泌物，還是牠的親兄弟掉下的排泄物，而牠的那顆鼻孔也變得特別的大孔。

另外有時在餵牠們吃其他東西時，牠們也會噎到，前幾次狀況發生時曾對著牠們念六字大明咒 3 遍，一來是怕自己成了劊子手，二來覺得事情不單純，總覺得要做點什麼事，也許是巧合，最後牠們都能靠自己將食物吐出。

牠倆平常相安無事，但牠壞性格的兄弟，脾氣一來就會找牠吵架，而本身嘴喙的缺陷，讓牠連吵架都容易處於劣勢，雖然牠最後也練就到可以反抗的程度。牠也喜歡整隻

塞在飼料盒裡窩著，也許覺得有安全感，也或許是為了防止兄弟的攻擊。我深深感受到，即使是外表長得很像的同種物類，個性卻可以天差地北，牠們不是外表相似的複製品，而是一個個活生生有其性格脾氣且跟人一樣有感覺的生命！但是，如果寵物有吵架的情形，即便是同物種，還是隔離養比較好，因為慘事發生了。

在一次下班回來，在餵牠們吃其他東西時，發現牠沒有來湊熱鬧。牠安靜的站在籠裡的一個角落，並驚覺牠頭部的毛都被啄光了，牠眼睛閉上動也不想動，甚至也不進食，原本活跳跳的牠，不到一天的時間，像是被急著取命一樣，讓人措手不及變成了這副模樣，實在無法想像事發當下牠承受了多大的恐懼。這次牠躲不過死亡的召喚，當天晚上在為其他請示的事項唸誦《地藏經》時，便把牠放在一旁一起聽，那時牠還活著，還記得在唸到第九品(稱佛名號品)某段時，靜靜不動的牠還突然動了一會。隔天醒來再去看牠，牠就離開了。

回想起牠的一生，且以牠這樣的形體想造業也很難，完完全全感覺牠就是來還債的！得了人身造業也容易，但假使不得人身又會何去何從？真的是隨業逐流！想到牠悲慘的一生，在師兄的建議下，便請示牠是否需要幫忙，且該如何幫牠。請示結果：「誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 65 遍，待持誦完畢來信專案迴向投胎轉世。」因為那時還有其他請示項目要唸誦，快滿一年才幫牠做迴向，而在這一年唸誦經文時，也會請祂一起來聽經聞法。後來為了急著迴向，當時總共是唸誦了經文各 7 部，其他經文則用轉換的方式，並額外迴向功德及助印善書的善款。後來第一次迴向結果不圓滿，需補經文各 8 部，於下週補迴向才得到圓滿的結果。

另外說一件很奇怪的事，有次看到家中某處掛著幾張不知哪來的非法道場佛卡，我便趕緊用精舍網頁上提過的方式處理掉。不知是否是巧合，某天突然發覺牠的兄弟脾氣好像變得比較好一點，雖然脾氣還是很大，但就是有些不同。我驚覺，當初該不會是這非法道場的佛卡或多或少影響到牠們了吧！我實在無法想像到底還曾影響過什麼！

若在家中發現這類的東西，建議盡早處理掉，而且結緣品真的千萬別亂拿！我曾經到某出版社現場去助印，他們給了我一小袋結緣品，當時沒拒拿，但回來後想想覺得怪怪的，加上當時來幫我寫單的工作人員，不知為何我覺得他的眼神很心虛，為了以防萬一，當天就拍照寄信給精舍，想確認此結緣品是否可以留下，結果果然是有問題的！當

晚剛好要丟垃圾，就立馬包一包丟到垃圾桶，讓此些物品隨著垃圾車而去！這些東西能影響到的範圍，一定超過我們的想像！

（分享結束）

看著許多寵物成天不用工作，除了有主人細心照料，還得到三餐溫飽，是否您也羨慕呢？先前就有師兄姐開玩笑說他覺得當「蜆仔」很好，整天沒事、不用工作！

其實這是很好笑的想法，因為這並沒有看到輪迴的「全貌」！就貓狗來說，在外頭流浪的貓狗比被飼養的來得多了，就算被飼養，也並非都能被好好照料！就其他動物來說，在人類世界中，似乎這些動物都能被當作「食物」，試問，誰想被當食物呢？這怎麼會是好事呀！

而在精舍相關的畜生道案例中，很多開示都是「當貓三世」、「當狗兩世」或者「當牛兩世」、「當豬三世」......，這會依照生前造惡的多寡來判定投生畜生道的次數與種類。若仍有福氣者，說不定能遇到好主人，圖個溫飽；若是還債者，大概逢遇世間佳節或祭拜時就是忌日了，想躲都躲不掉！

當人辛苦，當牲畜更苦！而且因緣巧妙安排，在身邊的通常緣分比較深，這也可以類推到動物身上！先前也有請示案例——家裡養的狗是過去世的夫妻，既然有緣遇到了，我們若行有餘力，也得好好幫幫牠們。因為就算畜生道輪迴完能再得人身，通常也是得福報最低的人身，如此很容易又再繼續造業，又再落入三惡道，難有出期！

若我們能幫牠們，一來可以減少投胎畜生道受苦的次數，二來可以讓對方有些福報以好好修行！說真的，一點福報都沒有，想要遇到佛法而深信，真的有難度呀！能幫，我們就幫幫牠們吧。

「六道四生。為人最貴。惟人最靈。佛從人中修成。業從人中造就。人能修福。決生天上。人能造惡。必墮地獄。有德有神。有道成聖人」現在為人身，也應當把握機緣好好修持，斷惡修善，至少可留在人天道，若更能自淨其意，依佛經奉行，自有脫離輪迴之時！務必把握人身因緣。

在此也附上四生的投胎因緣給您參考，謝望您引以為戒，好好修正目前在身上的習氣與習慣，以免「一失人身。萬劫不復。」！《金剛心總持論》-〈四生果論〉：

文殊師利菩薩問佛。云何四生。造何等業。受形稟命。種種不同。世尊曰。一切眾生。無始劫來。種種顛倒。念念不善。深迷自性。久戀塵緣。從貪嗔癡。行殺盜淫。造諸罪業。無量無邊。輪回相遇。受形非一。略說四生。

顛倒業本。一者卵生。是人先世。貪心機謀。計較為活。故墮卵生。魚鳥之類。貪高為鳥。見人高飛。謀深為魚。逢人潛沉。

二者胎生。是人先世。貪戀淫欲。故墮胎生。人與畜類。本分貪淫。為人豎立。橫心貪欲。作畜橫行。

三者濕生。是人先世。貪食酒肉。打鬧作樂。故墮濕生。爛蛆廁蟲。蟣蠓之類。

四者化生。是人先世。心多戀異。念念改常。面是背非。故作故犯。故墮化生。蛻殼飛行。蛾蟲之類。

佛告文殊師利。六道四生。為人最貴。惟人最靈。佛從人中修成。業從人中造就。人能修福。決生天上。人能造惡。必墮地獄。有德有神。有道成聖人。五總路頭。福罪不由。近定臨命終時。隨業受報。人道不修。余道不及。一失人身。萬劫不復。

對的經咒很重要，但有正確的修行觀念更重要

以下為一位師姐分享：

師兄師姐你好，這是心得文，如果文筆不佳敬請見諒。

看到精舍開示回覆我念的這部經是偽經後，這部經其實網上有些上電視的法師都有說過，而有些信眾信法師講的不知是偽經，沒辦法分辨明師，我也是遇到有人在網路上叫人念，也是說先念南無十方三世一切如來 108 遍（能護持當天所念功德）、〈大悲咒〉9 遍、此偽經 36 遍以上，像我當初看到有〈大悲咒〉應該不是不好的，結果居然不是這樣！希望把這個分享出去，不要讓大家在走冤枉路。

之前有人推薦我念一部經，說念此經威力大到可以增強能量，我剛開始也半信半疑念了幾次，但後來心有疙瘩上網查了一下，以下為淨空法師所答：

我不知道這個經效果大，我只聽說十方一切諸佛如來的介紹、釋迦牟尼佛的介紹、《阿彌陀經》的介紹，說這麼一句「阿彌陀佛」加上「南無」六個字的箴言，這個效果第一大，你要問我怎麼說的？這是世尊教我的，阿彌陀佛教給我的，十方一切諸佛教給我的。

世間人造極重罪業，所有一切經懺佛事、經咒統統沒有效，最後這一句阿彌陀佛有效。

記住《金剛經》上說的，法門平等，無有高下，六字洪名這麼有效，為什麼得不到效果？因為你不相信。你要相信，什麼問題都沒有了。（引用完畢）

後來經由精舍開示，此係偽經請不要再接觸。當下才恍然大悟，好險即時糾正我錯誤觀念，將不善念慢慢轉化，不然心性修偏了，菩薩也難救。末法時代正法難尋，如果能常常省思察覺是最好不過，還必須仰賴善知識幫忙。

所以說要明心見性，必須先要做到信心清淨，能夠生出實相。所謂正信，要信甚麼呢？信我們此心，信一切眾生皆是佛，心即是佛，唯心所造。

真的很感恩身邊的貴人，其實這緣起南懷瑾先生，讓我有這麼好的緣份能接觸牟尼精舍，了解到這個充滿愛與正能量的地方，讓我很放心的在這補足自己不足的善知識，謝謝師兄師姐的無私奉獻，感謝佛菩薩無私的開導。

後記：

關於南懷瑾先生部分：其實我半年前突然對玄學、靈界這方面有興趣，開始上網看影片找資料，也看了幾個老師部落格寫的，其中覺得有些寫的不錯，文章內容很有正能量跟好的意念，當然看了很多也只是參考，畢竟網路世界有真有假。

我的好朋友也是有這方面的研究(天賦)，因為他自學紫微跟星座，現在很精通，我常會聊天就跟他分享了一些新事物......等，他是我的貴人，指導我走正確的路，緣份就是這麼奇妙。

農曆鬼門關完後，我們就約一起去廟裡拜拜，而我那天就拿了一本寫完的〈心經〉先放在佛菩薩面前，拜完要迴向化掉時，就去一樓買香拜拜，後來上二樓拜拜時我眼淚就瞬間流下，不知為什麼哭，但心裡很平靜，哭完很舒服，感覺像回到家一樣，我本身體質很敏感，常常被干擾，或許前輩子有修行，但能確定的就是我跟觀音佛祖有緣而已。

直到最近念了《金剛經》，我的好朋友就說你可以看南懷瑾先生的書《金剛經說什麼》，回家後就開始查，看了記錄國學大師南懷瑾一生奉獻的影片，發現他真的是一位很有智慧的人，後來因緣際會下就查到了牟尼精舍，或許這冥冥之中有人在指引我正確方向吧！

（分享結束）

許多到精舍請示的人會問到關於偽經的問題，其實往後也可以不用再問這一些問題，因為一生的時間不長，您要念那些經文呢？其實您照菩薩開示的專修法門，以念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《普門品》、《彌陀經》為主即可，並應先完成菩薩設定的基礎專修法門〈藥師灌頂真言〉、〈楊枝淨水讚〉、〈楞嚴咒心〉各 100 萬遍，而後在專修自己的法門即可，如：淨土法門，而後一輩子專持<往生淨土神咒>(每日至少 108 遍)，及「南無阿彌陀佛聖號」(每日至少 1080 遍)！功課這麼多了，而且您還有業障要還，您還有時間去接觸其他經咒嗎？請參考：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/177855399

真的要修，選對的來修吧！念經持咒不是多就有用，而是要專一，用一輩子的時間好好體悟與實踐，如此成功的機會才會大增。走馬看花，換來換去，換到後來根本不知道自己在修什麼呀；而且依照以上的方式修，一定比碰到外道的經咒好多了，接觸偽經，您不只浪費時間，還可能有後續的外靈影響！想修還被帶偏，豈不成了冤大頭？

在此，我們也不告知偽經的名稱了，反正您照菩薩開示的專修就沒問題了。若親朋好友有接觸的，就靠您去幫他扶正了！並且，用對經咒很重要，但有正確的修行觀念更重要！

此外，除了經咒，虛雲老和尚曾說，因果二字，已全把佛所說法包括無餘了。建議您也要多多閱讀《因果濟世集》或部落格的相關文章，因為我們著重於因果觀念的介紹，讓您了解這世間最平凡與無所不在的法則；成佛不離因果，若想解脫，請照著因果修清淨吧！《金剛經說什麼》索書：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/220418959

誦經的氣場感應

以下為一位師姐自述，來文照登：

一直以來，我都是對唸經有感應的人。還沒接觸精舍之前，我都是唸〈心經〉和〈大悲咒〉，曾經我有嚴重的精神困擾，也有嚴重的體力不足，都是靠著唸經撐過來的。

我的體質是少見的經絡敏感型，我可以感覺到氣在身上走，在空間中，在想法中。以前狀況很不好的時候，我唸〈心經〉和〈大悲咒〉可以感受到源源不絕——氣的灌注，然後會全身發熱、流大汗，心跳破 120。一直這樣持續個好幾年，漸漸的我的氣脈從通腳，再來手，再來頭，卡在頭的這關好幾年(大約有 4-5 年)。

老實說，當可以感受到氣的灌注，會發覺其實這個世界沒有任何享受是超過這個的，所以，佛經說的都是真的！

對世間眷戀彎傻的，後來接觸精舍，需修持三經，雖然我們唸經是迴向福報給冤親債主，但其實在修持的過程中，我們自己得利很大，一般修行人會很常見到一個現象就是底輪、海底輪能量很不足，因為氣都在頂輪，我一直在找方法破解，原來答案在《地藏經》！唸經中身體會變沉重，然後氣會往下走，並且經過腳底離開，此時人才不會飄飄的！

然後我提一下對其他經咒的感覺，《金剛經》、心經，會有全身清涼感，修後身體和精神會變好！〈楞嚴咒〉，會好像有個外罩罩住自己，所有惡念碰到這層外罩會有自動消溶掉的感覺，可以抵抗外界的一切......等。

其實唸經不是只有對我這種經絡敏感，對氣敏感的人才有效。我先生是麻瓜，完全不敏感的人，他一唸完經，我的手一摸到他我就知道以及感受到他所受到的加持和氣，是完全不輸給我這樣經絡敏感的人！所以不是沒有感覺就是沒效，都是一樣的！

還有，其實很多人覺得修行很苦，還會碰到考驗，甚至不想修了。我想說：「是為了什麼要修行呢？」不就是為了快樂才修行嗎？就是為了離苦得樂呀！為了跳脫出這無常！唸經——是很快樂的事。(自述結束)

師姐提到：「是為了什麼要修行呢？」不就是為了快樂才修行嗎？就是為了離苦得樂呀！為了跳脫出這無常！唸經——是很快樂的事。確實如此，不過有時候我們被壓力沖昏頭了，只把焦點放在經文數字的累積上，卻忘了其實這可以是一件很輕鬆、很清淨的事情。

而且佛菩薩以《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》為主要開示經文，這也是針對眾生最佳的方向來開示；《金剛經》直指人心，《藥師經》教您勤消業障，《地藏經》讓您了解佛菩薩悲願，教導您慈悲與闡述佛法利益以加強您的信心......，這三部經文都持誦，成效就會慢慢出來地！

以下為一位師兄姐分享：

曾經遇到一個現場請示的例子，有位請示者來精舍請示已一、兩年的時間，曾請示過業障，這幾年的時間，她一直沒照開示去誦經，反而唸很多其他短經來迴向，結果迴向結果必須再補誦三經，一問之下，原來她根本沒什麼在誦開示的經文，也時常晃神，常問相同問題，造成生活的困擾，也說她不相信是業障造成她現在這樣子，也是在考驗佛菩薩的開示是否準確。

如今她是真的嚐盡苦頭，若是當初照菩薩開示好好消業，調整心性她就不會走這段冤枉路，奉勸大家不要考驗菩薩，因為到最後受傷最嚴重的永遠是自己！菩薩指引明燈是莫大福報，莫懷疑菩薩開示，好好消業、調整心性，才不致於多走冤枉路，方能讓生活更圓滿、順遂。(分享結束)

誦經的感應其實很多，不過無論您是否能感受到磁場，其實這都只是個小感受，最大的感應是來自心中那份清淨，這才是真正的解脫，想了解這份清淨來由是什麼，就從好好誦經開始吧!

《金剛經說甚麼》：

躍馬投鞭星鬥橫 一呼百諾作雷鳴

江山無恙漁翁老 何似靈山補衲輕

註：「江山無恙漁翁老，何似靈山補衲輕」。天下太平，人人有飯吃有衣穿，無是非，都過著安定幸福的生活，而自己又懂得了佛法。穿一件百納衣，破袈裟，從前和尚穿的百衲衣，現在很少看到，過去大陸上，許多專門住茅蓬的，身上穿的衣服，就像小說上畫的那個濟公活佛的衣服一樣，叫做糞掃衣。就是垃圾堆撿來的破布，一塊一塊把它縫起來，一針一針都把它密密縫起來，破了又縫，一身都是線的樣子，也叫做補衲衣，衲衣就是和尚穿的衣服。人生真正的福報，還是清福最難，如何享到這種清福呢? 發上乘心大乘心，由擔當如來家業發起，這一個大心發起，就有真正的福報。

轉換迴向

以下為一位有緣人分享：

事情起緣於母親過世後，在網路上得知牟尼精舍，並請示母親在何處以及超度所需的功德量。

因妹妹發現每次夢到母親時，父親也會同時出現在夢中，加上父親某天提及一次走樓梯時，突然一陣暈眩差點跌下，因此我在未請示的情況下，將 10,000 的善款功德先迴向父親的累世業障，迴向結果：「不圓滿，改為迴向十方法界，並需請示業力需要經文數。開示重大業力：前五世為太守，貪贓枉法、搜括民脂民膏」。看到迴向結果簡直晴天霹靂，沒想到這麼可怕的因果業力居然會發生在身邊，就像看電視戲劇，突然從旁觀者變成當局者，而且連改劇本的機會都沒有。我突然覺得很悲慘，而這樣的悲慘，想必遠遠比不過當初無數個家破人亡的人民，而這樣的業力，無論有形或無形，想必隨便一個轉身都能遇到債主吧。我心想，現階段應該都不可能迴向累世業障成功，迴向法界可行的話，說不定或多或少可以先還一些債，因此寄信詢問若有再幫父親做其他的功德，是否也是直接迴向法界？

精舍回覆：「如果您經濟許可，而且日後會持繼誦經的話，可以轉換迴向」。

那時才正打算請示重大業力所需的經文數，所以看到回覆是很驚喜的，因為我從沒想過可以轉換(如捷運廣告款(目前已停止)、印簡體版佛經流通到大陸)，便又詢問之前請示母親超度的經文數是否也可如其轉換？

得到回覆：「是的，但不可以讓轉換造成您們家中經濟的困難，而且要確定日後還會繼續誦經，佛菩薩不止希望看到您們銷累世業障或成功超度家人、親人，還希望有一天您們可以成佛。」

而當週請示父親重大業力的結果:「需先以最虔誠的心懺悔,並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 1350 遍,待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由,解冤釋結。」

後來迴向此重大業力,結果迴向結果不圓滿,開示需誠心懺悔後,加補經文各 10 部,而且不可轉換,只能唸誦。因為當時還有母親的超度經文要唸誦,因此我擲筊與父親的業主菩薩溝通,還記得當時我擲了多次錢幣,總得不到允筊,最後以下列的方式得到允筊:「先把要補的經文各 10 部唸誦完,再繼續唸誦母親的超度經文,母親的圓滿後,要加緊唸誦父親重大業力的經文。」因此當時便先完成三經各 10 部,才繼續唸誦超度的部份。

其實在總迴向的前兩天,也就是準備要寄出迴向的前一天,父親突然在工作中拉傷了膝蓋,而在這個時間點上發生這件事,讓我不由得將這些事聯想在一起。而當週的迴向結果:「經文各 10 部迴向圓滿,但要再重新懺悔!」

看到迴向結果,我感覺又回到了連擲多次筊無果的深淵,我把迴向結果轉貼給妹妹,妹妹問:「所以要怎麼做?」,我只貼了精舍部落格上迴向未圓滿常見事由第 1 點:「1. 業主菩薩覺得您不夠誠心懺悔,建議您在家直接下跪磕頭懺悔,能懺悔到淚流滿面最好,懺悔完後下週請再『重新來信』迴向。」之後我便沒問妹妹怎麼做,因為我自己也沒有頭緒。

我想起精舍曾在留言中回覆其他人有關奉請業主菩薩的方法:「無論是否有供奉佛菩薩,如果是已經請示的話,就對著虛空說七遍『奉請幾月幾日請示的 xxx 業力的業主菩薩到現場』,說完之後,拿二個十元擲筊確認是否到現場,一正一反即是聖筊,確認到現場之後,再開始懺悔。通常祂們都在您身邊,所以您也不用怕請來了後對方不肯走,因為業主菩薩不在您身邊怎麼干擾您呢?只要您早點將經文成功迴向之後,祂們自然會離開。」

當天晚上我跪著,心裡默念七遍上述的奉請方法,並擲筊確認是否到現場,後來得到聖筊。然後我突然不知該如何開口,連祈求原諒的話也說不出,因為若角色對換,我

可能也無法原諒，而且說不定會比祂們更生氣。我從巧拼移到磁磚地板上跪著，因為跪在巧拼上讓我更沒有臉說出口，我磕頭請求業主菩薩的原諒並擲筊，一擲就得到聖筊，一陣感恩與喜悅，但突然覺得有點不踏實，所以我自己又繼續跪了幾分鐘才敢站起來，這中間我還有擲筊確認是否下週重新迴向也得到聖筊。之後的幾天我也不敢鬆懈，不時還是會在心中懺悔請求原諒，這期間也會在精舍的部落格裡找有關懺悔或相關事件的文章來看，就這樣到了第二次總迴向的時間。

而第二次的總迴向，我有額外再加上之前助印善書的 4,000 元善款。另外在第一次總迴向的前三天，也曾夢到一個夢境：「夢中的我在加油站替機車加油，當時表上金額已顯示 1,000 多元，店員問我是否要再加，我想應該就是湊個整數就說好，沒想到只是再按一下就瞬間變成 5,000 多元，那時身上的錢只有一千多元根本不夠付，便跟店員說剩下的要回去拿，先欠著。她表情和善微笑的說：『可以。』」事後回想起夢境中欠下的金額跟此善款金額非常的相近，因此在第二次總迴向時，便一起迴向了這筆善款。到了公告第二次總迴向結果的那天，點開文章後，我只敢慢慢的往下拉，當看到「圓滿」時，真是無可言喻的感動，這件經歷五世的業障大坑，終於能以雙方都好的方式下，填了一些土進去。

另外分享在唸誦經文期間，夢到的一個夢境：「我夢到在一個夜晚，一個亮著日光燈像賣水果的地方，水果一攤一攤的擺放，突然有個男子很生氣的衝向我和妹妹，我將她拉著，就在千鈞一髮之際冒出了一個婦人站在右前方，她站在我們和男子之間，男子看著婦人，停止了腳步，我拉著妹妹往別的方向逃，男子又氣沖沖的出現在眼前，這時右前方換成一個男性年青人擋著，我再往別的方向跑，男子不減氣憤又在眼前，那時右前方有個婦人，我們又躲在她身後，我將妹妹拉到我後頭，並與男子四目相對，也許是因為來來回回多次，男子才暫時放棄，夢境結束。」

我不知夢裡的男子想找誰算帳，也不知為何夢裡有人相救，而對方因嗔恨心較重所以迴向不圓滿(我聯想到第一次的迴向)，再加上我有請妹妹幫我一起唸誦經文，所以我猜測較大的可能應該是跟這件重大業力有關，但不論事實的真相為何，我在夢裡確實的感受到了堅定的怒意，不過也不知是何時結的善緣，才能得到他人的幫助，所以能確定的是——廣結善緣，莫牽惡緣，這些善緣與惡緣，總有一天一定會再回到自己的身邊。(自述結束)

懺悔，是非常重要的事情！許多人會捐款、印佛經的方式來迴向未開示的累世業障，或者配合先前的精舍捷運廣告款(目前已停止)以及現在的助印佛經流通到大陸的活動作經文數轉換，雖然透過這些方式可以以等價的功德迴向，但懺悔一樣要做，這一點不能少！

精舍每週的迴向案件都有「請重新懺悔」開示，建議您在每天誦經前或誦經後都要好好懺悔，可以針對您現在正在唸誦的業主菩薩懺悔，再針對過去所有的業主菩薩懺悔，如此方式最好。多懺悔是好的，一來給對方一個交代，二來也再反省自己過去的錯，也務必告訴自己「本世不要再犯了」！

文章中提到轉換的部分，本部分其實是菩薩慈悲而開示出來的方式，其目的並不是只讓您花錢消災，而是提供除了誦經之外的一些小轉換方式，畢竟許多人還是一直覺得被經文數字追著跑，或者想要早點與業主菩薩和解，或是不忍心看到親眷在地府受苦......等，故有此折衷方式。在此要再強調：這只是方便法，絕非修行全部；請您要使用此方式之前務必發願往後也會每日完成定課或專修法門，保持誦經的習慣，如此一來對您好，業主菩薩看在心中也會覺得您不是只想花錢解決問題而已，較能感受到您的誠心！且在誦經的過程，您也渡了業主菩薩！

精舍也遇過一些特殊的案例，有些請示者從頭到尾只願意做經文數轉換，懺悔不足，佛經又不唸，持續多次後，菩薩便開示這些個案往後都只能誦經迴向，目前不再做任何轉換迴向！

菩薩開示以誦經來「因果債功德還」的方式來化解業障，其實這是很長遠的計畫。一來這並不會影響到經濟，二來還能夠過佛經來啟迪智慧，花錢可買不到智慧呀！所以請務必遵照菩薩開示，每日好好完成定課！而在經濟狀況允許的情況，可配合捐款布施來迴向，如此順序與觀念才正確！

《金剛經說甚麼》：「《金剛經》使我們同時認清，不要被虛妄的人生，和物理世界的暫時現象，騙去了自己的智慧，騙去了自己真性的情感。」、「真正的佛法是『此法無實無虛』；真懂得提也提不起，放也放不下，懂得了無實無虛，換句話說，到這個

時候，要提起就用，不提起就放下，就是這樣簡單。」這些智慧，怎麼悟呢？佛菩薩智慧高深如海，如果不透過誦經與實踐，如何體悟呢？

註：於此要再說明，精舍所有相關善款都會公開，不會有一點一滴落入個人口袋，請明察之。

讓對方一生與未來都受益

以下為一位師姐自述，來文照登：

由於今年我離職在專心準備國家考試，以至於心中徬徨不安，也讓我有機緣認識牟尼精舍。也剛好看到牟尼精舍的貼文希望大家可以多發《因果濟世集》，所以我趁最近考完試的空閒去各大廟宇發善書，發善書不限於各廟也可以是親朋好友，但是我暫時不想與親朋好友分享我離職的事情，所以我選擇了去各大廟宇看看。

其實一開始發善書時，我真的不知道該怎麼做，看到之前有師兄師姐分享說發善書要有禮貌，可是鄉間很多小廟都不見廟方的人員，有些時候我只能試著進廟裡面看看是否有櫃子可以放置善書，我認為我是在做善事是在幫助別人，可是在別人的眼裡好像很怪，曾經去地方的大廟有很多櫃子可以放置，我詢問廟方人員之後，對方卻生氣的說：「十個櫃子也不夠你們放，你們只想做善事卻都亂放！」我實在無言，因為我還未放書，只是在詢問的階段，害我實在感覺難過。

由於被拒絕多次讓我有一點氣餒，但是想到只要有放就有機會救到走不出來的人，有時候我被拒絕後還是會再厚臉皮的問廟方人員還是可以讓我放兩三本就好，遇到好心的廟公會說原則上他們不願意讓人放書，但是放個兩三本他就當作沒看到，讓我著實感動；因為一本《因果濟世集》就有可能幫助對方的一生，當然拒絕的廟還是甚多，但是有放就有機會幫助到他人就會讓我更有勇氣去發書。發書之後有幾次我發現我的手會脫

一點點皮，由於之前上過手面相課程，課程老師之前說過，手面上的紋路會隨著人的想法與做法而變化，我在想這不就是著手改變自己的命運嗎！

剛開始發書的過程中遇到挫折再加上人生路上的挫折，有時我自己會陷入泥濘裡面，但是我會拋開那些煩惱，試著再重新騎上機車出去發書順便出去戶外透透氣，多走幾家廟就會發現還是有溫暖的地方，當發到某一家廟宇時，詢問完廟公也放完書時，第一次遇到廟公跟我說謝謝時，我真的很感動。爾後看到牟尼精舍寄來的銅鈴，我在想陷入泥濘也許是干擾，既然銅鈴可以護身我就天天把它帶在身上。現在正值農曆七月份，有一天晚上我姐騎我的機車載我時，她很疑惑為什麼我要帶這種聲音在身上，我就開玩笑地跟她說我也有一點疑惑，因為傍晚經過別人的喪禮旁，我還怕對方跟錯聲音耶，但是我還是跟她解釋說這是我的護身符啦。

還未認識精舍與看過師兄姐的文章之前，我普遍認為宗教都是勸人為善的，各大小廟都有神明在保佑居民，善書皆是好的、各大宮廟下來辦事的皆是神明、各大廟宇所顯的威力有的是將福報往前提用，以解決人們所面對的困境......等等，但是看到許多文章與分享文寫到有些外道的書有干擾，有些廟宇不是正神，當然辦事的不會是神明，福報可能提早被使用導致人們每過一陣子又會更加不順，然而不順之後的想法當然又是回到宮廟去請神明處理......等等，這些分享文著實在改變我的思維，還好有一個地方是可以幫助我明白與解惑的地方。

最近我姐因為前同事邀約去幫忙供佛齋僧法會，我曾經看到牟尼經舍寫到法會有許多功德，我就跟我姐說我沒參加過供佛災僧法會我想去幫忙，然而我跟我姐因緣際會下被分配到某一小組收法會供佛齋僧的功德費並開收據，有幾次我收到大筆的金額並開收據時我的雞皮疙瘩一直冒上來，感覺這些費用與法會真的有它的作用，否則連我這麼遲鈍的人都會感覺的到雞皮疙瘩狂冒。

幫忙法會的隔天我發現我的外痣地方有一點癢癢的，外痣這個病症其實我已經忽略很久了，儘管心裡會擔心但是我還是選擇先擱置，因為我怕痛也不敢面對，但是外痣突然搔癢讓我感覺很奇怪，洗澡的時候我發現外痣似乎消腫了，我實在甚感好奇，因為這個病症已經偷偷地被我隱藏在心裡好幾年了。我相信人生當中每個路程都有菩薩的用意，很感謝菩薩讓我能夠減少人生的一項煩惱。(自述結束)

幫師姐送件請示：「師姐提到外痣的病狀復原，是否為協助幫助法會的感應？」開示：是的！可見多多行善積德是好的，您幫助眾生，佛菩薩就幫助您。

師姐提到：「一本《因果濟世集》就有可能幫助對方的一生」，這句或是真的，許多人為無解的干擾所苦，幾年乃至幾十年，找不到方法處理完善！精舍承接菩薩旨意，建立精舍的問事平台，辦理因果濟世，調解眾生的問題，這真的是苦海中的一盞明燈，有緣遇之者，便有機會能解開惱人無解的問題！

師姐也提到「看到許多文章與分享文寫到有些外道的書有干擾，有些廟宇不是正神，當然辦事的不會是神明，福報可能提早被使用導致人們每過一陣子又會更加不順，然而不順之後的想法當然又是回到宮廟去請神明處理......等等」世間也真是正法難尋，如果方向錯了，則除了原先的問題解決不了，還多了外道纏身，甚至讓您修偏，這時就是錯上加錯了。人生一輩子時間不長，可別搞得如此悽慘呀！

除了透過因果債功德還解決問題外，本世請您也得注重解決習氣干擾的問題！修偏，大家都有機會，請直接當成過去您修偏過，好好的唸誦《金剛經》來迴向習氣吧！剛接觸佛法的人，若一開始就有因緣，可能會有一股衝勁，但久而久之就會把這初衷忘了，這當中「習氣」的干擾成分就很重，若不把這因素處理掉，可真是會障礙修行呀！

想要這輩子發光發亮，請跟著精舍菩薩開示的方式修行吧！好好誦經迴向累世業障，並且唸誦《金剛經》迴向習氣，而且多多閱讀《金剛經說甚麼》與《金剛心總持論》，這都有幫助，最重要的是您要好好按照這些書的方式來實踐，如此才能真正改善。

最後，也別忘了多多流通《因果濟世集》，讓因果觀念普傳，把正確處理事情的方式給更多人知道，讓對方一生與未來都受益！

《觀世音菩薩普門品》影片製作甘苦談

影片連結 https://www.youtube.com/watch?v=bYva8mwBCr8

以下是一位師姐的來信分享：

我是廣告設計組的成員之一，主要負責圖文繪製及動畫影片製作，我想與大家分享，我個人在製作《觀世音菩薩普門品》過程的心得感想。首先從緣起的日子說起，在 105 年 7 月間，有位師姐提案說要製作「觀世音菩薩動畫」，在大家的贊同下，正式決定製作《觀世音菩薩普門品》，由一位師姐規劃企劃進度，並分配由三位師姐各自負責影片製作、配樂創作、歌唱偈語，我便是負責影片製作的人員。

其實一開始我對自己並沒有多大的信心，也會懷疑自己能否完成這個任務，畢竟那時，我製作影片的經驗還不多，雖然會感到不安，但我還是選擇「去做」，因為提案的師姐告訴我說：「我相信你可以的」，給了我很大的信心去面對這事件情。大家也別把我想得很厲害，因為最初的時候，我可是連開頭要做些什麼，也都毫無頭緒，處在一種思考前期的狀態，也因為我那時尚未讀誦過《普門品》，所以就先去網路觀賞佛教卡通動畫，參考影片是如何設計佛菩薩的光輝、形象，邊看、邊寫個簡易筆記記錄起來，供我製作時參考，而我所要製作做的《普門品》，經文內容當然也要熟悉才行，所以我就去火車站附近，有個免費經書結緣處，索取一本《妙法蓮華經觀世音菩薩普門品》，利用每天通勤搭火車時段，用閱讀方式來熟悉經文。有了些許方向後，我便開始練習試做動畫，一開始的內容只有開頭的幾秒而已，雖然只有短短的幾秒鐘，但卻是花了幾個小時才做製作出來的成果，我請大家幫我看過影片內容，並給我一些意見做參考，當時大家都很熱烈的迴響，並告訴我說：很棒，超讚的！並期待正式製作的內容，讓我開始相信好的開始是成功的一半，倍感信心。

在持續製作的那段期間，我在工作上，突如其來的遭受上司對我及一位同事的差別對待，讓我心理感到強烈的不平衡，也對同事及上司嗔恨了好幾天，我也因為忍受不住負面的壓力，而向一位師姐傾訴，我很感謝師姐聽進我說的話，且不帶分別的意見，很有耐心的聽我述說所發生的事情，師姐聽完後安慰我說：「可能有干擾或是因果問題，要好好處理，不可以隨情緒走」，所以鼓勵我向佛菩薩請示原因。

在請示後，終於得知，原來是上司欠同事所以要還，而同事前世殺我(因果)，所以我才會在這件事發生後，對同事產生強烈的嗔恨情緒，雖然了解終究為因果循環，但我的心裡依舊還是承受不住打擊，眼淚流了十天之多，並自此深深的感覺到「其實，受害者在討債時，心靈所承受的痛，遠比還加害者要還債者的情境，還要來得更苦、更悲傷」，尤其是那個時候，那一位同事不僅是順心得意、薪水大增、順利的考上技能國考，可以說是名利兩得，因為他在這裡很開心，所以沒去公職報到，但還在會眾人面前到處炫耀能力，幾乎快把我踩在腳底下當跳板，當陪襯用，我整個怒不可拔，陷入痛苦的深淵之中。還記那時候阿伯慈悲，知道我執著放不下，用平凡的道理，告訴我這番話語：

阿伯：「人來時一絲不掛，去時一縷青煙。一切係因果所致。好好修行渡眾，莫在執著牽掛，萬般帶不走，只有業障帶得走。望你能參悟之。」

面對工作傷心欲絕，日日難熬的我，含著淚水在設計組中寫下了這段話：「努力不一定有期望的結果，但學到就是自己的。面對困難還能繼續努力是需要學習的，因為有些事情你必須非常努力，才能看起來毫不費力。我還需要努力，相信大家不是無感之人。真的很感謝你們。」引起大家感受共鳴。

在這段傷痛期間，影片的製作上開始有些停滯狀況，但也因為大家聽見我的痛苦吶喊聲，願意伸出手，給予溫暖的關心、鼓勵，一直在幫我加油打氣，才讓我獲得了繼續努力下去的力量。後來製作上也終於開始有了些許進度，當我將製作中的影片進度拿出來報告時，我們會討論著字幕速度、色彩配色、配樂的氛圍、菩薩的莊嚴、製作細節的困難或建議等等，回憶中，還記得有位師姐第一次看到我所製作的練習影片時，一看到觀世音菩薩，就感動到一直哭，當我聽到這份消息時，心裡也覺得非常感動，我想這一定是菩薩慈悲的顯現，心裡湧上對菩薩感激之情。

在辛苦的製作期間，我逐漸變得奮不顧身、只想努力付出，只要是能力所及的事物都想去實踐，有時繪製圖文，畫到了凌晨 3～4 點還在畫、把握中午午休時間用空檔繼續製作影片、花時間錄製教學影片、免費幫同事畫圖、拍攝素材照片…等（影片內的最後一段天空，就是我自己拍攝並後製作出來的）。在不知不覺中，我的行動也逐漸影響了大家，或者因該說是感動了大家的心，有好幾次大家都告訴我說：「要向我學習、看齊」。

後來在某一天，我們在討論製作內容時，負責創作配樂的師姐，突然間腦中浮現了靈感、旋律，似乎可以做為《普門品》的歌曲，師姐便趕緊寫下旋律，不久後正式的配樂樂譜就此誕生了。歌譜完成後，另一位負責獻唱的師姐，也開始去尋找錄音室，經過一番奔波下，我們也得知錄音室的收費價格不斐，但這位師姐非常有心，願意自掏腰包去錄製歌曲。

在日復一日的努力累積下，我終於將影片的整體內容做完，再度請設計組的成員幫忙看過後，發現影片內容似乎還有些單調，當我還在考慮要怎麼修改時，又去網路尋找其他影片做為參考，這時候，有位師姐熱心的提醒我說：「網路上有些影片要小心，不要亂點，因為可能會有干擾」，所以我也在文章內提醒大家，網路中的影片盡量不要亂點選。

在製作上，我們廣告設計組的進度雖然不快，但是我在團隊中感受到，在這雲端的點和點之間，我們不只是製作而已，而是分享彼此的心意，並運用自己所學的技術、能力，在創作過程中學習該如何做，過程中我們互相鼓勵、牽絆、扶持、幫助、關心體諒，讓廣告設計組不斷的向前邁進，讓每個人在參與及製作過程，都變得更加緊密，逐漸成長茁壯，激發出無窮的力量。有句話說：「一個人走的快，但一群人可以走的更遠」，告訴我們一個人的力量有限，團結力量大。

在製作期間，我也曾因為衝過頭，把所有的時間都用來工作與做影片，導致好幾天都沒睡飽，吃飯也是有一餐、沒一餐，差點把自己弄到體力虛弱、精神不濟、頭昏眼花，也讓師姐來關心並提醒我說：「不要累壞了！取得平衡很重要」，我才發現過度了，其實也可能會本末倒置，讓肉體陷入得不償失的傷害中。

當製作來到 8 月 9 日時，那一天出現了一個大問題，我判斷是因為影片動畫效果設計得太多圖層，導致電腦運算出現錯誤，使得檔案損毀，這一二天內我不斷的嘗試開啟原始資料，但依舊會當機而無法轉檔，讓我受到很大的打擊，雖然我不知道這是否為考驗？但因為搶救失敗，那幾天，我只要一想到努力的成果瞬間化成泡影的滋味，就難過了起來，這時候真的覺得「堅持和不放棄，實在不簡單」，也在這件事情發生後，讓製作進度延遲了一周左右。

還記得在跟大家說檔案壞掉，我感到前途多難的那個時候，大家回覆我說：「好事多磨」。我想我那時，也只能問自己：「這一念之間的抉擇，是放棄？還是繼續努力？」遇到這件事真正在磨的，終究是我的那顆心呀！

雖然原始檔案已經壞掉，但之前曾經轉擋過的影片片段還可以用的，於是我把影片片斷做為基礎再繼續製作下去，而破損的字幕，已確定回不來了，所以只能再次重新一段一段的製作，因為受到挫折，所以這次在製作時就變得更加謹慎些。而有時候在製作期間也會感到著急，產生焦慮感，會覺得「怎麼一直都做不完，感覺上好像離完成的日子遙遙無期，看不到終點，也曾因為工作事情太多，忙到無法趕字幕進度，我還崩潰大哭。我將這些話語化作文字吶喊出來，而其他成員們聽到後，都安慰我說：「沒關係，慢慢來」希望我也要記得休息。

不久後，歌唱偈語的部分也錄製完成，我便開始努力趕進度，雖然工作也很忙，但當下的我已顧不了那麼多，只有這句話語可以形容，就是「拼命到底」，有時候我甚至覺得自己為了完成目標可以不顧一切，認真到連生命都當作材料在燃燒使用。隨著旁白的錄製完成，影片進度也在我的努力製作下，似乎快要完成了，那時，我才終於感受到，終點似乎就在不遠處。

當我終於完成影片時，廣告設計組的每一個人全都興奮的歡呼起來，細心的欣賞我們努力的心血結晶。剛製作出完整內容時，我請大家幫忙校正影片，而大家提出的意見中，大部分都是字體不同、版本的差異性，我才發現原來大家手中念的《普門品》會根據印刷單位，得到些微差異的念音及版本。

好不容易將影片製作完成後，我也回顧起在製作時的點點滴滴，有種難以寫盡過程中，所經歷種種感受，因此整理及節錄了一些談話內容：

在我覺得很疲憊，看不到終點時，有一位師姐告訴我說：「我之前有跟觀世音菩薩稟報過，請祂加持我們做影片的部分都能順利。一起加油！」這讓我感受到無限的鼓舞，我

那時真的深深覺得影片若有做完的那一天來臨，我想這不是我的力量，而是我們大家的力量！因為有大家在，我才沒有中途放棄。我相信佛菩薩一定有在身邊默默守護著大家。

師姐還告訴我說：「很多事情不是用金錢來衡量的」。也讓我重新體會到「用心付出的那顆心是無價的，用錢買不到；雖然收獲不一定能用肉眼來看見，但沒有無緣無故的好，唯有付出，才能獲得享受。所以布施尚需要用緣分來延續。

大家在看過我所製作的影片後，會覺得我不僅會畫圖、又會做影片、旁白還可以自己錄製，還有在做相關教學，覺得我很「很厲害、多才多藝」，或稱呼我為「高手」、「大師」；雖然我從來不覺得自己本領有多厲害，反而還覺得自己還需要跟大家好好學習、多鍛鍊，才能夠更上一層樓；所以我告訴大家：「其實無論我們擁有什麼技術、能力，唯有透過付出、不斷努力，累積而下，每一個軌跡將會轉變成我們的才能，我們的藝術」。所以，若是您覺得，我能做到你辦不到的事情，我想、我能很清楚的告訴你，差異性沒有別的，就是「所懷抱的心念與付出、累積的努力程度不同而已」，所謂「一分耕耘，一分收穫」，能力是培養出來的。

我也想告訴大家，在製作影片的過程中，除了一般的常見問題之外，我也和大家一樣，有累世業障要還債、有工作壓力、有人際問題要磨合、有家人的不諒解要化解，面對這些狀況，也常讓我的身心俱疲、心裡難過、遭人怒罵、負面的情緒、干擾接踵而來，甚至讓我遇到靈界干擾。在製作影片開始之前，手邊的待念誦約為經文各 300 遍左右，在七、八月期間出現的問題，陸續開示出的經文數量，短時間內迅攀升至近 600 遍，在這期間來了不少重大業力，如下：

1. 前四世，因感情因素，拿刀殺人，對方不幸往生，三經各 118 遍。

2. 前八世，因感情因素，拿刀殺人致對方傷不幸往生，三經各 110 遍。

3. 有陣子一直被媽媽罵到狗血淋頭，向我討債索錢，原來是過去世欠媽媽，要念誦經文各 68 遍。

連續下來都是因情犯錯，我才知道，我因為感情耽誤了多少人生年華。

雖然有持續在念經，但念得很慢，尤其在國曆七月到八月的期間，我幾乎都是邊哭邊念的，也因為這段期間經常過度傷心、引發咳嗽、勞累、幾乎都沒睡好，也請示了身體問題：

請示一：因為對情緒感染力很敏感，經常愛哭、流眼淚變成習慣性問題，請示是否有干擾？

佛菩薩開示：沒有干擾，係習性問題。

請示二：從以前到現在總是覺得睡不飽，假日總是要睡上 10 小時，而且很容易受到驚嚇，請示是否有干擾？魂魄是否有走失？

佛菩薩開示：三魂失一魂。

開示後，請精舍阿伯幫忙收魂，才讓魂魄回來。沒多久，當我快要製作完成的前幾天，我的身體變得又重又累，連我想趕工作進度都沒了力氣，原本我以為是肉體因素，想著多休息就會好轉了，但隔天依舊疲倦，於是我告訴一位師姐說：「最近莫名妙的累」，而師姐聽完後，也提醒我說：「可能有干擾

，於是我就先懺悔，並寫信給精舍，待週日請示佛菩薩調解因果，以了解我們的冤怨。周日開示結果為本業障「前八世，因感情因素，拿刀殺人致對方傷不幸往生，三經各 110 遍」。

回首過去的這些經驗，真的讓我們學會許多，因此我們大家用自己的血淚經驗來傳達訊息，藉由遇事鍛鍊心靈與智慧的。而一個人不行的時候，真的要求救，以免自己又綁住自己，讓自己痛苦。所以，無論我們身在何處，人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。在失去所有形狀的世界中，我們是否留下了什麼？你所指引的未來，即使曾經傷害，亦可互相原諒，無論何時，希望都會轉為光芒。最後，感恩設計組的大家及佛菩薩的一路相伴。

（分享結束）

看完師姐的分享，真是讓人對師兄姐們心存感恩，短短一部影片，過程中居然得要花費這麼多的心力，也還好有師姐們的付出，才得以讓眾生有更多接觸佛法的機會！在此也請您多多流傳此影片，讓菩薩的愛傳給更多人。
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/220121837

修行本要歷風霜，怎可一路都無殃；吃苦，是磨練一個人心性的最好方法。人在順境中自由自在，但逆境一來，可能所有的修養通通都不見了。心情轉折大，情緒起伏多，甚至影響其他人；破戒犯齋，貪嗔癡慢疑、財色名食睡，通通瞜來了……等，但換個角度想，也只有在這時候才是最佳的修正點呀！

修行，到底怎麼修？坊間許多書本都有提到，廟裡許多善書也都有說，我們也都懂貪嗔癡慢疑、財色名食睡，甚至對於佛經滾瓜爛熟，意思也都全然了解。但是，這樣就是修行嗎？

所謂解行並進，知行合一，若知道的都懂，但卻都沒做，其實這不是學佛，不是修行，只是您在佛學上懂很多罷了，跟修行一點邊都沒沾到！

先前精舍有一案例，是在說一位師姐的先生佛學知識淵博，也廣受大家推崇，不過到後來，有小三介入她們家庭……等，此位師姐也苦勸這位師兄，但後來也仍無法解決此問題！故事至此，您覺得修行是什麼呢？

修行方式與方法沒正確，修行很容易就成了羞行！

建議您調整一下方式，走「實際」路線，真正的善護念您的心吧！

對於難修的嗔，一開始可以規定自己一天都不能發脾氣，除了忍，還是忍；忍辱就是如此，沒有什麼無法可忍，忍久就是您的！

對於齋戒，也可以同上述的方法，先一天都持齋，或者挑初一、十五或者是一天一餐，慢慢的習慣，久了之後，離素齋不遠了。

給自己明確的規範與限制，這一定比您什麼都懂卻什麼都不改而好多了！貪嗔癡慢疑、財色名食睡，真的沒一個好修掉，但把時間先變小，讓自己在一天裡面都守好，往後第二天、第三天，第一週、第二週，第一個月、第二個月，第一年、第二年……等，慢慢的就能如此而行，這樣才是真修行。

在此也建議您與同修道友多討論，參考大家的方法，並且彼此督促，一起在這條修正行為的道路上精進，一同成就！有人陪您一起，彼此鼓勵，這樣的方式更好。

修行本要歷風霜，怎可一路都無殃；在您渡眾的路上，也是這樣的模式，過程中一定有「磨」(魔)，不過就是要磨，磨了才會亮！請您堅定信心，持續努力！磨過了就是您的；魔過了，自然前途光明！

心念，就像兩儀，有黑有白，如何讓白的多，這就要看您怎麼做了！

修行契機(李師兄)

以下為李師兄自述，來文照登：

我應該可以當「有醫生看到沒醫生、有神明拜到沒神明」的最佳寫照，大概從二十歲開始就苦病痛磨難不斷，一開始是手腳關節莫名疼痛，慢慢演變至全身不定時疼痛，後來連去澎湖玩香蕉船都可以摔到髖骨脫臼，還開刀完才回台灣；開始工作後因為工時長且壓力大，引發自律神經失調，到這時我已經是醫學中心和許多宮廟的常客，而壓垮

生性樂觀的我最後一根稻草就是健康檢查發現自己的大腸癌指數 CEA 過高，才讓我驚覺我還有「明天」嗎？

在長達半年檢查和等待結果的日子裡，內心相當徬徨煎熬，在一次網路上搜尋如何放生的機會裡，幸運的看到師兄姐分享的「從月入五千到月入十萬」的這篇感應文，當下激動異常，立馬訂了車票要在星期天直奔彰化去請示，而家人的阻擾和剛好碰上精舍有特殊業務暫停請示，只好讓我改寫 E-MAIL 請示並等待結果，也開啟了我踏入修行的路。

從開始請示到現在已經滿兩年，我應該是非常煩人的一個傢伙，因為身體常常持續多處疼痛，所以剛開始幾乎每周都會寄請示信，請示結果不外乎是新的業障干擾、舊的業障干擾或外靈干擾，後來買洗五色符要用的花草到花店老闆娘都跟我很熟。

因為本身上班時間長加上休假少，唸誦經文的速度緩慢，而我目前工作穩定也還沒家累，仔細衡量過後我覺得還業障是第一要務，所以我選擇用多印經書與捐款的方式來加快償還業障的速度，就在去年底的那兩個月，身體受到相當大的干擾，而我心想如果沒還清對業主菩薩的虧欠就掛了，那就太遺憾了，所以就用這些方式將已經請示過的業障還一還。

或許因為這樣，生命出現新的契機，我突然鼓起勇氣申請加入銀河大手印的修鍊社團並和師兄姐一起學習修行。這是一個不同的分水嶺，從一開始的單純請示者，被業障的經文數追著跑，只想著趕快還完業障身體就不痛了，就可以過幸福美滿日子；到後來加入社團後，靜思語或文章的心得分享，讓我可以沉澱並思考——世人用盡一生去追求的功成名就和榮華富貴，值得嗎？長存嗎？也因為佛經唸久了，佛的智慧開始讓生活起了好的改變，像是要善用時間誦經持咒，就會躲開閒聊八卦的同事，不知不覺中就管好自己的身口意，避免再造新業。

後來在殊勝因緣下得知自己前世有修行，但卻修偏了，所以今生外靈才干擾不斷，在諸佛菩薩的開示下，要消自身的修偏習氣，必須多誦持《金剛經》，一開始真的無法理解《金剛經》的內容，覺得世尊和須菩提尊者一直在繞圈圈，不過就是在說一個空字；後來在師兄姐的建議下開始靜坐並研讀南懷瑾老師的《金剛經說什麼》，才開始對《金

剛經》有一點了解，而且神奇的是，配合靜坐之後，被干擾的程度和頻率真的有降低了。雖然有些師兄姐也常被干擾的很辛苦(體質敏感或過去曾修偏的師兄姐)，但是大家還是非常勇敢和精進，而且從大家的討論裡，也常讓我反省我是不是也著「四相」了？這也是「善友為依」的好處。

其實自己很幸運，在人生最絕望困頓的時候，一路上受到許多人的幫助和鼓勵；而接觸精舍這兩年來，生活品質改善很多且心靈也富足許多，像是關節疼痛趨緩、睡覺都是秒睡、收入增加和感情增溫；而且我也發現業障慢慢還後，連渡化等級最高的家人都開始請示唸經，像我媽因為犯沖煞的關係跟我爸近幾年爭執摩擦不斷，開始唸經後我媽說改善許多；我姐說今年的年中分紅獎金，竟然拿得比考績比她優的同事還多；而我女朋友不僅被挖角到離家近的好公司還大幅加薪，而且她跟家人相處上從原本的冷淡到現在持續增溫。

「發菩薩心 行菩薩道」是大乘佛法的精神，督促自己在工作唸經之餘，要更積極加入渡眾的行列，像是發送《因果濟世集》和傳單的行列，希望能幫助更多被煩惱病苦束縛的人，因為佛是大醫王，對治八萬四千種病。

最後我想用師兄姐說過的話鼓勵大家：「千萬別因為怕業障的經文數太多而不敢請示，那只是個數字而已，只要你每天不斷的精進，總是會有還完的一天」、「比起在醫院吊點滴，跪著唸經可愛多了吧」、「財產最終是別人的，只有業障才是自己的！」、「福是修來的 不是求來的」，共勉之。(自述結束)

許多人想在修行上有感應，但想有感應，可不是經書翻開了就有，還得要依經奉持；您真的好好每天誦持定課，好好消業障，好好把佛法落實生活......等，如此一定有相關的感應，也許是心理的，也許是生活中的。就像上述師兄的案例，除了身體上，還有心境上的轉化，連周遭的人也逐漸受影響，這就是感應！

「千萬別因為怕業障的經文數太多而不敢請示，那只是個數字而已，只要你每天不斷的精進，總是會有還完的一天。」

「比起在醫院吊點滴，跪著念經可愛多了吧！」

「財產最終是別人的，只有業障才是自己的。」

「福是修來的，不是求來的！」

牟尼精舍聯絡資料

◎牟尼精舍部落格 http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍地址： 彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com（先前 mail 因漏信嚴重，現已不使用）

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。星期天早上為共同的請示時間。**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。**

請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。